



LE GUIDE

DES ASSOCIATIONS

PLOUZANÉENNES

SEPTEMBRE 2024



PLOUZANÉ
Ville phare

20 TERRE DE JEUX 24

La Ville a rejoint la communauté Terre de Jeux 2024 !

Ce dispositif unique a été créé à l'occasion des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024. Il valorise les territoires qui œuvrent pour une pratique du sport plus développée et inclusive et qui souhaitent mettre plus de sport dans le quotidien de leurs habitants.



Plouzané, labellisée Ville Active et Sportive 1 laurier pour sa politique sportive et son offre d'activités physiques et sportives diversifiée.

Créé en 2017 par le Conseil National des Villes Actives et Sportives (CNVAS), ce label récompense et valorise les villes qui portent des initiatives, des actions, des politiques sportives cohérentes et la promotion des activités physiques accessibles au plus grand nombre, tout au long de la vie.



ÉDITO

Les jeux olympiques et paralympiques ont montré l'engouement que le sport peut susciter. Que ce soit au niveau olympique, ou à l'échelle de la commune, il porte des valeurs de respect et d'engagement, de dépassement de soi et de coopération, de fraternité.

Ces valeurs, on les retrouve aussi dans toutes les dimensions de la vie associative, si riche à Plouzané. Les clubs sportifs sont souvent les plus visibles. Mais il ne faut pas oublier également toutes les activités proposées dans les champs culturel, social, environnemental, citoyen ou patriotique.

Et pour faire vivre chaque association, il faut compter sur des bénévoles pour organiser et encadrer les activités, mais aussi pour assurer la gestion financière et administrative. C'est un rôle indispensable, parfois ingrat, mais qui permet de créer des liens souvent solides. Sans eux, c'est tout un pan de la vie sociale qui s'effondrerait. Alors merci à toutes celles et ceux qui acceptent de s'engager.

Mais n'oublions pas que « eux », ça peut être chacun de nous ! Notre engagement présent ou à venir est la condition même de la pérennité de ce monde associatif auquel nous sommes si attachés.

Yes Du Buit

SOMMAIRE

CULTURE 6

LANGUE BRETONNE	6
MUSIQUE	6
PATRIMOINE	7
PHILATÉLIE	7
PHOTOGRAPHIE	8
THÉÂTRE	8

CULTE 9

ENVIRONNEMENT & DÉVELOPPEMENT DURABLE 10

HUMANITAIRE 11

LOISIRS & ANIMATIONS 13

ACCUEIL DE LOISIRS	13
ART FLORAL	14
COUTURE	14
DANSE	14
ÉCONOMIE	15
JUMELAGE	15

MÉDITATION	15
MODÉLISME	15
NAUTISME	16
CÉNOPHILIE	16
ORNITHOLOGIE	16
PEINTURE	16
POTERIE	16
ROTIN	17
TAROT	17
TRICOT	17
VANNERIE	17
VIDÉO	17
YOGA	17
MULTI ACTIVITÉS	18

PATRIOTIQUE 19

PETITE ENFANCE 20

SCOLAIRE 21

SANTÉ & SOCIAL 24

ACCOMPAGNEMENT	
AIDE À LA PERSONNE	24
CENTRE SOCIAL	25

SENIORS 26

SPORT 27

AÏKIDO	27
AQUAGYM	27

ATHLÉTISME	28
BADMINTON	28
BASEBALL	28
BASKET	28
BOXE THAÏLANDAISE	28
CHEERLEADING	28
COURSE À PIED / TRAIL	29
CYCLISME	29
CYCLISME SUR PISTE	30
ÉCHECS	30
ÉCOLE DU SPORT	30
FOOTBALL	30
GOURN	30
GYM	31
JUDO	31
KARATÉ	31
MARCHE	31
MARCHE NORDIQUE	32
MUSCULATION	32
PALET	32
PÉTANQUE	32
PLONGÉE	33
QI-GONG / TAÏCHI CHUAN	33
RANDONNÉE	33
RUGBY	33
SKI	34
SURF	34
TENNIS	34
TENNIS DE TABLE	35
TIR A L'ARC	35
VOILE	35
VOLLEY	35
VTT	35



CULTURE

LANGUE BRETONNE

BREZHONEG E PLOUZANE

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz
- 🗨️ André RIVOALLON, Président
- ✉️ brezhoneg.e.plouzane@gmail.com

L'association a pour but la promotion et le développement de la langue et de la culture bretonnes notamment à Plouzane. Elle organise et participe à différentes manifestations en breton et/ou autour de la langue bretonne. L'association propose, un samedi de chaque mois, un moment convivial appelé « Breizh Kafe ». Un film ou documentaire est proposé en novembre et une veillée en janvier.

Au cours de l'année, des balades sont proposées dans la campagne plouzanéenne. L'association participe à l'évènement de promotion de la langue bretonne « Ar Redadeg ».

MUSIQUE

AMICALE LAÏQUE DE PLOUZANÉ (ALP) • CHORALE IROISE

- 👤 Adultes • Adolescents
- 📍 Foyer laïque • Place Jules Ferry
- ✉️ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎️ 02 98 49 74 34

AMICALE LAÏQUE DE PLOUZANÉ (ALP) • CHŒUR GRENADINE

- 👤 Enfants de 7 à 12 ans
- 📍 Foyer laïque • Place Jules Ferry
- ✉️ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎️ 02 98 49 74 34

AMICALE LAÏQUE DE PLOUZANÉ (ALP) • MARINS D'IROISE

👤 Adultes

📍 Foyer laïque • Place Jules Ferry

✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr

☎ 02 98 49 74 34

AMICALE LAÏQUE DE PLOUZANÉ (ALP) • ÉCHAPPÉE BELLE

📍 Foyer laïque • Place Jules Ferry

✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr

☎ 02 98 49 74 34

Ensemble vocal et instrumental.

EUTERPE

👤 Tout public

📍 La Batterie • 4 rue des Myosotis

🗨 Bertrand GOBERT, Président

✉ euterpe.plouzane@gmail.com

🌐 euterpe.plouzane

L'objectif d'Euterpe est de promouvoir la musique à Plouzané, notamment par l'organisation d'événements publics (concerts, fête de la musique sur le Technopôle, balades musicales, etc.) et d'animations scolaires (primaires, collèges) et par la pratique du chant sur le Technopôle (chorale Croque-Notes). L'association est largement ouverte à toute personne désireuse de contribuer à ces projets ou d'en proposer d'autres.

LES AMI.E.S DU COSMONIUM

👤 Adolescents • Adultes

📍 19 rue des Courlis

🗨 Stéphane ALNET, Président

✉ contact@cosmonium.fr

☎ 06 43 48 27 71

🌐 cosmonium.fr/lives

Le projet "premières scènes - lives" est ouvert aux amateur-riche-s, avec ou sans expérience scénique. Ouvert à tout type de projet musical live, il propose un lieu, un temps, un espace sonorisé où plusieurs groupes peuvent présenter leur première

scène. Il propose également d'aider à sonoriser (matériel et personnel) le premier spectacle de ces groupes sur Brest métropole et la CCPI. Cette aide est entièrement bénévole et gratuite.

PATRIMOINE

LES VIGIES DU MINOU

👤 Tout public

📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz

🗨 Rémy SALAÛN, Président

✉ info@lesvigiesduminou.bzh

☎ 06 51 19 37 93

🌐 lesvigiesduminou.bzh

Cette association a pour but : la mise en valeur et la protection du site du Minou à Plouzané et de son environnement proche ; la protection et la promotion du patrimoine littoral de Plouzané.

PHILATÉLIE

CERCLE PHILATÉLIQUE DE PLOUZANÉ

👤 Tout public

📍 52 rue du Cloître 29280 Plouzané

🗨 Christian CORNEC, Président

✉ ccornecl@wanadoo.fr

☎ 06 72 65 28 08

Le club se réunit un dimanche matin sur deux : échanges, achats, discussions.



PHOTOGRAPHIE

AMICALE LAÏQUE DE PLOUZANÉ (ALP) • PHOTO NUMÉRIQUE

👤 Adultes

📍 Foyer laïque • Place Jules Ferry

✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr

☎ 02 98 49 74 34

THÉÂTRE

THÉÂTRE SUR COUR

👤 Adultes

📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz

💬 Jean-Luc ABARNOU, Président

✉ jean-luc.abarnou@orange.fr

☎ 02 98 49 14 01

L'association a pour but de présenter un spectacle comique tout public chaque année à Plouzané et dans ses environs. Dans une ambiance conviviale elle prépare 2 fois par semaine les comédiens au plaisir de jouer sur scène.

AMICALE LAÏQUE DE PLOUZANÉ (ALP) • THÉÂTRE MOSAÏQUE

👤 Adultes

📍 Foyer laïque • Place Jules Ferry

✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr

☎ 02 98 49 74 34



PAROISSE CATHOLIQUE BREST SAINTE TRINITÉ

- ⊗ Tout public
- 📍 7, rue le Gonidec
- ✉ paroisse.plouzane@wanadoo.fr
- ☎ 02 98 48 41 04
- 🗨️ Andrée COURTEL,
Représentante de la paroisse
au sein des conseils

Catéchèse et découverte de la foi chrétienne pour tous les âges ; activités d'aumônerie et préparation des baptêmes, mariages, communions ; visites aux malades et aux personnes âgées ; célébrations des obsèques chrétiennes.

ENVIRONNEMENT & DÉVELOPPEMENT DURABLE



UNIVERT DE MESCOUEZEL

- 🌐 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz
- ✉ univert.mescouezel@gmail.com
- 🗨 Jean-Pierre DESERT, Président

Animer un jardin partagé en favorisant le lien social. Permettre une appropriation de leur cadre de vie par les habitants.

PAYSAGE POUR PLOUZANÉ (PPP)

- 🌐 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz
- ✉ paysage-pour-plouzane@laposte.net
- ☎ 02 98 45 42 42 (centre social)
- 🗨 Xavier MORGAND, Président
- 🌐 paysagepourplouzane.over-blog.com
- 📘 groups/180037552578627/

L'association Paysage pour Plouzané (PPP), créée en juillet 1991, a pour objectif de recréer le bocage plouzanéen afin d'améliorer le cadre de vie des habitants de Plouzané en plantant des arbres et arbustes sur les talus lors de la journée de l'arbre, qui a lieu chaque année sur un site différent et permet à la population de participer à cette manifestation gratuite (adultes + enfants). Elle contribue ainsi à maintenir la biodiversité et le développement durable sur notre territoire.



HUMANITAIRE

RESTOS DU CŒUR

- 📍 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz
- ✉ ad29.plouzane@orange.fr
- ☎ 07 69 42 09 90
- 🗨 Bruno MAO, Responsable
de centre de Plouzané

*Aide alimentaire aux personnes démunies.
Pour tout renseignement (heures et jours
d'ouverture, modalités d'inscription...),
contactez le 07 69 42 09 90.*

BREIZH MALI

- 🗨 Marie-France ABILY, Présidente
- ✉ associationbreizhmali@gmail.com
- ☎ 06 45 24 57 32

*Grâce à des actions menées à Plouzané
(vente d'artisanat malien et de crêpes,
organisation de vide-greniers),
l'association investit ses bénéfices en
totalité pour améliorer la maternité
et le centre de santé communautaire
du village de Pomorodiodiou au Mali :
électrification de la maternité et
des locaux par panneaux solaires,
construction de salles d'observation et
de logement pour le médecin, achat de
lits et de matériels médicaux.*

SECOURS CATHOLIQUE

- 🌐 Tout public
- 📍 201, rue de Mescouezel Vian
- ✉ plouzaneaccueil.290@secours-catholique.org
- 🗨 Anne ROYER, Responsable
- 📞 06 40 73 98 44 (permanence)
09 80 93 93 59 (boutique)

En complément de l'accueil, de l'écoute et de l'aide aux plus démunis, l'équipe du Secours Catholique de Plouzané souhaite s'inscrire dans une démarche de respect de l'environnement à travers sa boutique solidaire « l'Îlot Trésors » où sont vendus, à un très faible coût, des vêtements, jouets, livres et objets de décoration de seconde main.

Le produit des ventes est affecté à l'aide des personnes en difficulté. Cette boutique est ouverte à tous.

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

- 🌐 Tout public
- 📍 2, rue de Kerallan
- ✉ plouzane@spf29.org
- 📞 02 98 45 23 60
- 🖥 secourspopulaire.fr/29

En France, le Secours Populaire Français intervient dans les domaines de l'aide alimentaire, vestimentaire, de l'accès et du maintien dans le logement, de l'accès aux soins, de l'insertion socioprofessionnelle, de l'accès à la culture et plus généralement de l'accès aux droits pour tous. Grâce à des personnes de tous les milieux, de tous âges et de toutes convictions, à la richesse de leur diversité, le Secours Populaire Français a pris une place originale parmi les associations de solidarité.



LOISIRS & ANIMATIONS

ACCUEIL DE LOISIRS

ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT (ALSH) DE L'AMICALE LAÏQUE

👤 Enfants

📍 Foyer Laique • Place Jules Ferry

✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr

☎ 02 98 49 74 34

Une équipe d'animation qualifiée propose tous les mercredis, les petites vacances scolaires et tout l'été, des activités éducatives, ludiques et de détente, permettant de favoriser l'autonomie, la vie sociale et la découverte. Mini-camps pendant les vacances d'été. Mercredi et vacances d'été : inscription à la journée pour les enfants de 3 à 12 ans. Petites vacances scolaires : inscription à la journée ou demi-journée pour les enfants de 3 à 12 ans. Horaires : de 7h15 à 18h30.

ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT (ALSH) DE LA COURTE ÉCHELLE

👤 Ados

📍 4, rue Anatole Le Braz

✉ jeunesse@cs-plouzane.fr

☎ 02 98 45 42 42 • 06 41 85 93 84

💻 lacourteechelle.centres-sociaux.fr

📘 cslacourteechelle

📷 lacourteechelle29

L'ALSH de La Courte Échelle accueille les enfants de 11 à 17 ans. Période scolaire : mercredi et samedi toute la journée ; le mardi, jeudi et vendredi à partir de 16h. Vacances scolaires : lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT (ALSH) DE TREMAÏDIC

👤 Enfants (à partir de 6 ans) • Ados

📍 62, route de Trémaidic

Stade de Trémaidic

💬 Lenaïg BOULOUARD, Directrice

✉ alsh-tremaidic@orange.fr

☎ 06 33 21 11 70

💻 plouzane-ac-football.org

📘 ALSH de Trémaidic

Accueil de loisirs agréé fonctionnant avec une équipe d'animateurs qualifiés proposant différentes activités ludiques, éducatives et pédagogiques. Ouvert de 7h30 à 18h30 tous les mercredis en période scolaire, et du lundi au vendredi, pendant les vacances. Mini-camps d'une semaine en période estivale, et stages PAC'VAC pendant l'été et les petites vacances. Passerelle ALSH/PAC Foot le mercredi pour permettre aux jeunes licenciés de participer aux entraînements.

ART FLORAL

TEMPS LIBRE

- 👤 Adultes • Seniors
- 📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz
- 🗨 Marie-Chantal REUNAVOT,
Présidente
- ✉ mariechantalreunavot@gmail.com
- 📞 02 98 05 90 33

*Cours d'art floral deux fois par mois :
un jeudi à 20h et un vendredi de 13h30 à
16h30 au centre social.*

COUTURE

FILS ET TISSUS ET POINT COMPTÉ

- 👤 Adultes
- 📍 5, allée des roses
- 🗨 Monique LE BRIS, Présidente
- ✉ monique.lebris@sfr.fr
- 📞 06 68 83 24 60

*Cours de couture pour débutantes ou pas.
Ambiance de détente où chacune peut
apporter des conseils. Une animatrice
expérimentée nous guide dans la bonne
humeur. Couture le mardi après-midi et
point compté le jeudi après-midi.*

TEMPS LIBRE

- 👤 Adultes • Seniors
- 📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz
- 🗨 Marie-Chantal REUNAVOT,
Présidente
- ✉ mariechantalreunavot@gmail.com
- 📞 02 98 05 90 33

Couture le lundi, de 14h à 16h30.

DANSE

ALAPAGE

- 📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz
- ✉ alapage1@hotmail.fr
- 🗨 Andrée BISSON, Présidente

*Activités de danse bretonne et de danse
en ligne. Dans l'année, des rencontres et
manifestations contribuent à resserrer
les liens entre les adhérents.*

AMICALE LAÏQUE DE PLOUZANÉ (ALP) • DANSE EN LIGNE

- 👤 Adultes
- 📍 Foyer laïque • Place Jules Ferry
- ✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- 📞 02 98 49 74 34

LA FIERTÉ DES NÔTRES

- 👤 Enfants (à partir de 8 ans) • Ados
- ✉ lafiertedesnotres@gmail.com
- 🌐 www.lafiertedesnotres.com
- 📞 07 62 52 18 19

*Cours de breakdance au gymnase de
Kroas Saliou : le lundi de 17h30 à 18h30
pour les 11 ans et + et le mercredi de
16h30 à 17h30 pour les 8-11ans.*

DANS'CITÉ

- 👤 Tout public
- 📍 53, rue Sébastopol • Brest
- 🗨 Annie BIHAN-MARCHAND,
Présidente
- ✉ annie.bihan@free.fr
- 🌐 danscitebrest.wixsite.com/
danscitebrest

*Enseignement de la danse modern'jazz
avec une professeure qualifiée. Le
mercredi matin à la salle de La Trinité.*

SKOL AL LOUARN

- 👤 Adultes
- 📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz
- 📞 06 84 10 37 50
- 🗨 Gildas LE GOFF, Président
Michel CARIU, Responsable des cours
- ✉ dansbreizh280@free.fr

*Initiation aux danses de fest noz et
perfectionnement des danses de Basse
et Haute Bretagne.*

SMILIG

- 👤 Tout public (à partir de 8 mois)
- 📍 15, route de Trevisquin • Saint-Renan
- 🗨️ Marlène GOURMELON
- ✉️ smiligasso@gmail.com
- 📘 smilig asso
- 📷 smiligasso29

L'association Smilig "parce que le bien-être commence par un sourire" vous propose de re-découvrir le bien-être à travers la zumba, la zumbakids (4 / 12 ans), la zumbini (expérience en famille et en musique avec les tout-petits), la danse (multistyles) ou encore le bodyart (yoga selon méthode bodyart).

ÉCONOMIE

ACCROS • ASSOCIATION DES COMMERÇANTS ET ARTISANS DE PLOUZANÉ

- 👤 Adultes
- 📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz
- ✉️ accrosdeplouzane@gmail.com

JUMELAGE

OFFICE POUR LES ÉCHANGES À PLOUZANÉ (OPEP) COMITÉ DE JUMELAGE

- 👤 Tout public
- 📍 2, rue de Kerallan
- 📞 06 43 79 52 58
- 🗨️ Jacques GUILLERM, Président
- ✉️ jakez.guillerm@orange.fr
- 🌐 jumelage-plouzane.org

L'OPEP a pour but de promouvoir et pérenniser les échanges culturels, familiaux scolaires, sportifs... avec nos villes jumelles (Kilrush en Irlande, Stelle en Allemagne, Pencoed au Pays de Galles, Ceccano en Italie), en collaboration avec les acteurs locaux et institutionnels. Des cours d'italien et des séances d'allemand sont proposés.

MÉDITATION

AWEN, UN SOUFFLE D'ÉQUILIBRE

- 👤 Tout public
- 🗨️ Paul MARTINEAU, Président
- ✉️ paul.martineau@orange.fr
- 📞 06 65 33 89 52
- 🌐 henri-legacy.fr

Cours de méditation. La méditation est basée sur la prise de conscience, sans mot, de l'air et sur des exercices tels que la respiration consciente et la contemplation.

SHANTA CRISTAL

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz
- 🗨️ Chantal MORVAN, Présidente
- ✉️ shanta-cristal@mailoo.org
- 📞 07 83 17 43 34

La vie trépidante et les diverses agressions extérieures, nous vident de notre énergie vitale et finissent par générer du stress, de la fatigue, amenant à une certaine lassitude ! Nous pouvons retrouver notre énergie vitale essentielle en pratiquant une activité, par des mouvements doux, des sons, des postures, rééquilibrer, assouplir le corps et retrouver sérénité et joie de vivre en harmonie avec « Soi » et les autres.

MODÉLISME

AMICALE LAÏQUE DE PLOUZANÉ (ALP) • MODÉLISME

- 👤 Adultes et enfants (+ 10 ans)
- 📍 Foyer laïque • Place Jules Ferry
- ✉️ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- 📞 02 98 49 74 34

NAUTISME

ASSOCIATION DES PLAISANCIERS DU DELLEC (APDD)

- 👤 Adultes • Seniors
- 📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz
- 🗨️ Glenn LE BRAS, Président
- ✉️ ap.dellec@gmail.com
- 💻 apdd.fr

Depuis 1974, l'association, avec la commune, gère le plan d'eau du port du Dellec au profit des plaisanciers et pêcheurs amateurs qui souhaitent louer un mouillage pour leur bateau de moins de 10 m. L'actualité, le statut et le règlement de l'association sont consultables sur le site de l'APDD.

ŒNOPHILIE

AMATEURS ŒNOPHILES EN CONVIVIALITÉ DE PLOUZANÉ (AOC PLOUZANÉ)

- 👤 Adultes
- 📍 240, rue des Glaieuls
- 🗨️ Jean-Claude LALLOUET, Président
Francis THERY, Trésorier
- ✉️ jclal@orange.fr
- ☎️ 06 74 56 68 43 • 06 82 98 11 67

Le club de découverte des vins et terroirs propose à toutes et tous de le rejoindre chaque 1^{er} vendredi du mois pour une soirée d'initiation à la connaissance des vins et produits du terroir dans une ambiance décontractée.

ORNITHOLOGIE

CERCLE ORNITHOLOGIQUE DE PLOUZANÉ (COP)

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social du Bourg
- ✉️ cop.plouzane@free.fr
- 🗨️ Frédéric JESTIN, Président
- 💻 cop.plouzane.free.fr

Le COP est une association de l'union ornithologique française composée de 35 éleveurs amateurs de 16 à 84 ans passionnés d'oiseaux de cage et de volière de tout continent. Deux expositions-bourse dans l'année afin de permettre au public d'admirer des oiseaux exotiques et d'en acquérir. Rencontre le premier vendredi de chaque mois au centre social du Bourg.

PEINTURE

PEINTRES EN LIBERTÉ

- 👤 Adultes
- 📍 9, rue de Lanrivinec
- 🗨️ Michel BLANCHARD, Président
- ✉️ miniblanc@wanadoo.fr
- ☎️ 06 25 85 35 20
- 💻 peintres-en-liberte.jimdo.free.com

L'association regroupe des personnes aimant pratiquer ensemble la peinture, le pastel ou le dessin, à raison d'un après-midi par semaine. Pas de professeur, mais chacun bénéficie des conseils de pratiquants plus avancés, de matériels et de documents mis à disposition. Des peintres reconnus viennent ponctuellement faire des démonstrations d'une technique particulière. Expositions de travaux deux fois par an.

AMICALE LAÏQUE DE PLOUZANÉ (ALP) • PEINTURE SUR SOIE

- 👤 Adultes
- 📍 Foyer laïque • Place Jules Ferry
- ✉️ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎️ 02 98 49 74 34

POTERIE

AMICALE LAÏQUE DE PLOUZANÉ (ALP) • POTERIE

- 👤 Enfants (+ 8 ans) • Adultes
- 📍 Foyer laïque • Place Jules Ferry
- ✉️ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎️ 02 98 49 74 34

ROTIN

AMICALE LAÏQUE DE PLOUZANÉ (ALP) • ROTIN

👤 Adultes

📍 Foyer laïque • Place Jules Ferry

✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr

☎ 02 98 49 74 34

TAROT

LES AMIS DU TAROT

🗨 Maurice BLEUNVEN, Président

☎ 06 02 31 83 11

✉ maurice.bleunven@orange.fr

🗨 Christian BEAUME, Secrétaire

☎ 06 19 58 91 78

✉ beaume.christian@bbox.fr

Pratique et promotion du jeu de tarot.

Tous les mardis et vendredis après-midi à La Courte Echelle.

TRICOT

TEMPS LIBRE

👤 Adultes • Seniors

📍 Centre Social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz

🗨 Marie-Chantal REUNAVOT,
Présidente

✉ mariechantalreunavot@gmail.com

☎ 02 98 05 90 33

Activité de tricot/crochet le lundi de 14h à 16h30 au centre social.

VANNERIE

LES VANNIERS DE L'ARVOR

👤 Adultes • Seniors

📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz

☎ 02 98 45 42 42

🗨 Ronan LE BRIS, Président

L'association initie les personnes intéressées à la vannerie, dans un esprit de transmission

et partage des savoirs ; confection de paniers et divers objets. Stages de formation chaque année et gestion de trois oseraies pour s'auto-alimenter.

VIDÉO

AMICALE LAÏQUE DE PLOUZANÉ (ALP) • VIDÉO

👤 Adultes

📍 Foyer laïque • Place Jules Ferry

✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr

☎ 02 98 49 74 34

YOGA

AWEN, UN SOUFFLE D'ÉQUILIBRE

👤 Tout public

🗨 Paul MARTINEAU, Président

✉ paul.martineau@orange.fr

☎ 06 65 33 89 52

📧 henri-legay.fr

Cours de yoga ayant pour but d'harmoniser les souffles et contrôler la respiration. Cours le lundi soir à la salle de La Trinité.

PADUKA YOGA

👤 Tout public

🗨 Gwendal FAURE

✉ gwendal.faure@gmail.com

☎ 07 66 11 64 04

Des cours simples et efficaces qui mènent vers la pleine santé physique, mentale, émotionnelle et spirituelle. Cours le lundi soir, le mercredi (journée) et le jeudi (matin et soir), à la salle municipale du Bourg.

YOGA VIRGINIE

👤 A partir de 16 ans

🗨 Virginie GOGÉ KERLIDOU

✉ yogavirginie29@gmail.com

☎ 06 51 83 66 30

Cours de Hatha Yoga tous niveaux.

Prendre un temps pour soi : respirer, s'étirer, s'assouplir, se détendre. Cours le mardi soir, salle municipale de La Trinité.

MULTI ACTIVITÉS

AMICALE LAÏQUE DE PLOUZANÉ (ALP) • LOISIRS ADULTES

- 👤 Adultes
- 📍 Foyer laïque • Place Jules Ferry
- ✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎ 02 98 49 74 34

Diverses activités proposées : pétanque, jeux de cartes, jeux de société et marche.

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE IFREREM-GENAVIR (ASCIG)

- 👤 Adultes
- 📍 Route de Sainte-Anne
- ✉ secretaire.ascig@ifremer.fr
- ☎ 02 98 22 43 04
- 🗨 Sandra FUCHS, Présidente

Activités sportives et culturelles pour les agents Ifremer et Genavir. Cependant, les habitants de Plouzané, pour les sections qui utilisent les infrastructures de la commune, sont autorisés à participer aux activités associées .

CLUB FÉMININ

- 👤 Adultes
- 📍 Centre social La Courte Échelle 4, rue Anatole Le Braz
- 🗨 Annie BIGNON, Présidente
- ✉ anniebi@dartybox.com
- ☎ 02 98 45 77 34

Le club féminin existe depuis plus de 40 ans. C'est un lieu d'échange, de partage, d'entraide, d'amitiés. L'association propose des activités tous les jours : art floral, patchwork, cartonnage, broderie points comptés, aquarelle, peinture sur porcelaine.

LA COURTE ÉCHELLE

- 👤 Tout public
- 📍 4, rue Anatole Le Braz
- ✉ lacourteechelle@cs-plouzane.fr
- ☎ 02 98 45 42 42 • 07 69 02 33 49

- 🌐 lacourteechelle.centres-sociaux.fr
- 📘 cslacourteechelle
- 📷 lacourteechelle29

L'association anime les centres sociaux de Plouzané et propose diverses activités : ateliers de cuisine, déco, bricolage, jardin partagé, animations ludiques...

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

- 👤 Tout public à partir de 6 ans
- 📍 Maison paroissiale de Kerbonne rue Ernest Psychari • Brest
- ✉ scout.brest.kerbonne@gmail.com
- 🗨 Jean-Baptiste BOSIO, responsable
- ☎ 06 58 84 23 14

Le groupe de Kerbonne est présent sur la rive droite de Brest et sur Plouzané, Locmaria-Plouzané et Guilers. Nos activités se déroulent toute l'année le samedi ou le dimanche, voire le week-end entier. Un camp d'été clôture l'année.

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE EN IROISE

- 👤 Adultes
- 📍 Espace Racine • 6, rue Racine Saint-Renan
- ✉ contact@utleniroise.infini.fr
- 🗨 Yves QUÉMÉNEUR, Administrateur
- ✉ henryv.quem14@gmail.com
- 🌐 utleniroise.infini.fr

L'association a pour but d'enrichir les connaissances culturelles, socio-économiques et géopolitiques de ses membres. Elle organise notamment : conférences, colloques, tables-rondes, visites et séjours à caractère culturel. Sont membres adhérents les personnes, sans condition d'âge, de sexe ou de niveau culturel, quel que soit leur lieu de résidence, qui adhèrent aux statuts de notre U.T.L.



FÉDÉRATION DEPARTEMENTALE DES COMBATTANTS REPUBLICAINS

👤 Adultes

📍 10, rue Jacques Anquetil

🗨️ Jean MEAR, Président

✉️ jeannickmear@orange.fr

☎️ 02 98 45 87 71

Association d'anciens combattants œuvrant pour le devoir de mémoire et la défense des droits des pensionnés et invalides militaires.

FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS EN ALGÉRIE, MAROC ET TUNISIE (FNACA)

👤 Adultes

📍 13, allée du Parc Braz

🗨️ Jean-Louis POUILLAUEC,
Président

✉️ jlpouillauec@free.fr

☎️ 06 49 22 88 98

Organisation de diverses cérémonies patriotiques, dont la fin de la guerre d'Algérie, Maroc et Tunisie.

OFFICIERS MARINIERS

👤 Adultes

📍 7, rue des Jonquilles

🗨️ Serge GISCOS

✉️ presidentaomplouzane@gmail.com

☎️ 07 68 33 62 15

Association ouverte aux militaires de la Marine Nationale en retraite ou toujours en activité, aux veuves et veufs d'officiers mariniers, ainsi qu'à toute personne civile ou d'une autre arme qui manifeste un intérêt pour l'association et qui peut en être sympathisant. Elle a pour but de donner aux membres les moyens de défendre leurs intérêts moraux et sociaux ; de resserrer et de développer les liens de solidarité, d'entraide et de camaraderie qui doivent unir les membres ; de participer aux manifestations patriotiques, et d'être à l'écoute de toutes les générations d'officiers mariniers.



À PETITS PAS

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz
- ✉️ apetitspasplouzane@gmail.com
- 🗨️ Brigitte MEVEL, Présidente
- ✉️ brigitte.mevel@gmail.com
- 💻 assmat-apetitspas-plouzane.com

Association regroupant des assistantes maternelles, permettant aux enfants accueillis de se retrouver en groupe, de se sociabiliser, de pratiquer de l'éveil corporel et musical, faire du bricolage, chanter, danser, écouter des histoires ainsi que de faire des sorties carnavales, à la ferme, chez les pompiers et sorties poussettes.

TI AR BUGELIG

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz
- ✉️ tiarbugelig@gmail.com
- 🗨️ Anaëlle COURTES VIGOUROUX,
Présidente
- ☎️ 06 22 90 55 59
- 💻 tiarbugelig.wixsite.com/tab29
- 📘 Ti Ar Bugelig

Association parentale qui s'est donnée comme missions de rassembler les parents de Plouzané et des alentours et de proposer des activités pour et autour des tout-petits. Chaque parent est le bienvenu. Depuis mars 2022, le Lieu d'Accueil Enfants Parents "Moutik et Bidourig" accueille de manière gratuite, anonyme et sans inscription, les futurs parents, les enfants de moins de 6 ans et leurs parents chaque mardi, de 15h à 18h, et chaque vendredi de 9h à 12h. Salle Minou et Nividik de l'espace Éric Tabarly.



APE ÉCOLE ANITA CONTI

👤 Adultes • Enfants

📍 4, rue de Kerallan

💬 Marion PICHON, Présidente

✉ ape.anita.conti@gmail.com

L'APE organise des actions telles que loto, kermesse, etc. afin de financer les activités pédagogiques des élèves du groupe scolaire. Elle suit l'organisation des temps périscolaires et promeut l'épanouissement des élèves à l'école.

APE ÉCOLE JEANNE MALIVEL

👤 Adultes • Enfants

📍 22, route du Minou

✉ ecoledubourg@gmail.com

📘 APE école du bourg plouzané

L'APE a pour but d'organiser des manifestations tout au long de l'année, à la fois pour proposer des moments conviviaux aux enfants et à leurs familles, et pour générer des bénéfices qui contribuent à financer les projets et les activités de l'école.

APE ÉCOLE COAT-EDERN

👤 Adultes • Enfants

📍 11, rue de Bretagne

🗨️ Pierre MOREAU, Président

✉️ ape-coatedern@laposte.net

☎️ 07 86 41 07 69

L'APE de Coat-Edern a pour but de financer les activités des élèves de l'école en organisant différentes manifestations.

KROAS SALIOU BOUGE

👤 Adultes • Enfants

📍 Place de la République

🗨️ Valérie COZ, Présidente

☎️ 06 25 08 28 73

✉️ ksb29@hotmail.fr

🌐 <https://kroas-saliou-bouge-plouzane.s2.yapla.com>

Kroas Saliou Bouge est l'association festive de l'école de Kroas-Saliou. Son but est d'organiser des événements et des ventes afin de recueillir des fonds pour financer les activités des enfants à l'école (sorties au cinéma, goûters et spectacles de Noël, chasse aux œufs de Pâques, sorties de fin d'année...). Les actions menées par KSB tout au long de l'année sont diverses et variées.

APE ÉCOLE SAINTE ANNE

👤 Adultes • Enfants

📍 18, route de La Trinité

🗨️ Wendy LE ROUX

✉️ apelsteanne29280@gmail.com

☎️ 02 98 48 43 40

🌐 <http://www.apel.fr>

L'APEL est une équipe de parents bénévoles qui participent, en lien avec l'équipe enseignante, à la vie de l'école et au financement de journées pédagogiques. Pour cela, nous organisons différentes manifestations telles que le marché de Noël, loto, vente de chocolats... L'APEL est un service mis à disposition des familles : un magazine « Famille et Éducation », un site internet www.apel.fr et une plateforme téléphonique (0810 255 255) pour toute question concernant l'école, l'orientation et les difficultés scolaires.

APEL ÉCOLE SAINTE THÉRÈSE

👤 Adultes • Enfants

📍 110, chemin des écoliers

✉️ apel@sainte-therese-plouzane.fr

🗨️ Nolwenn MOCAER • Aurélie PAPE,
Co-présidentes

☎️ 02 98 45 94 94

L'APEL Sainte Thérèse est une association des parents d'élèves de l'école. Nous organisons des opérations diverses et variées permettant aux enfants, parents, enseignants et personnel de se rencontrer. Elles permettent également de financer des activités et des projets de l'école.

APEL COLLÈGE SAINT MICHEL

👤 Adultes • Adolescents

📍 1, rue Saint Sané

✉️ apelpouzane@laposte.net

Accueillir, informer, représenter les parents d'élèves au sein du collège St Michel et soutenir financièrement les projets éducatifs de l'équipe éducative. Organiser des moments de convivialité entre élèves, parents.

FOYER SOCIO-ÉDUCATIF (FSE) COLLÈGE VICTOIRE DAUBIÉ

- 👤 Adolescents • Adultes
- 📍 Avenue Jacques Prévert
- ✉ victoirdaubiefse@gmail.com
- 🗨 Marc DESIRAND, Président
- 💻 college-victoire-daubie-plouzane.fr

Le foyer socio-éducatif (FSE) est une association constituée au sein de l'établissement dans le but de participer à la finalité éducative des élèves, par le biais d'activités diverses, et aussi dans le but de développer chez les élèves le sens des responsabilités. Le FSE, association de loi 1901, est doté d'un budget propre, financé par les cotisations des élèves (par adhésion volontaire), par la vente des objets fabriqués et par l'organisation de manifestations.

APE COLLÈGE KERALLAN CONSEIL LOCAL FCPE

- 👤 Adultes • Adolescents
- 📍 Rue des Myosotis
- 🗨 Patricia WARLOW, Présidente
- ✉ ape.kerallan@gmail.com

L'APE est une association de bénévoles, affiliée à la FCPE (Fédération des Conseils de Parents d'Élèves). Par ses représentants de parents, l'association participe à diverses commissions au sein du collège. Elle assure aussi un échange avec les parents et entre les parents, un lien direct avec les instances du collège par l'intermédiaire du bureau. Elle peut également apporter son soutien aux actions du collège et venir en aide à certaines familles en difficulté. Elle propose un système d'achats groupés pour les fournitures scolaires.

LA COURTE ÉCHELLE

- 👤 Enfants • Adolescents
- 📍 4, rue Anatole Le Braz
- ✉ famille@cs-plouzane.fr
- ☎ 02 98 45 42 42 • 07 69 02 33 49
- 💻 lacourteechelle.centres-sociaux.fr
- 📘 cslacourteechelle
- 📍 lacourteechelle29

Dans le cadre de son dispositif d'accompagnement à la scolarité soutenue par la CAF 29, l'association propose de l'aide aux devoirs pour les primaires et de l'entraide scolaire pour les collégiens. Ces temps d'accompagnement scolaire sont suivis de temps ludiques, d'expression ou de découvertes avec les participants. L'association s'appuie sur des bénévoles et un partenariat avec l'école d'ingénieurs ESIAB. Horaires : mardi et jeudi de 16h30 à 18h pour les primaires ; mardi de 18h à 19h30 et jeudi de 17h à 18h pour les collégiens.



SANTÉ & SOCIAL

ACCOMPAGNEMENT AIDE À LA PERSONNE

ADMR LESNEVEN - OCÉANE ANTENNE DE PLOUZANÉ

🌐 Tout public

📍 2, rue de Kerallan

✉️ plouzane@29.admr.fr

☎️ 02 98 34 09 85

💬 Solène ROGER,

Assistante technique de secteur

💻 admrlesnevenoceane.admr.org

🏠 ADMR Lesneven-Océane

L'association ADMR Lesneven-Océane est un service d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD) intervenant autour de 5 pôles : enfance et parentalité, accompagnement du handicap, services et soins aux seniors, entretien du logement et soutien aux aidants.

L'ÉTOILE BRETONNE

🌐 Tout public

📍 4, rue de Brest

💬 Vincent PERROT

☎️ 06 30 14 36 62

✉️ letoilebretonne@gmail.com

🏠 L'Étoile Bretonne

Créée en octobre 2021, l'association a pour but d'organiser différents salons (gastronomie, artisanat, bien-être), afin de reverser ses bénéfices en faveur des malades ou personnes handicapées de tout âge. Les bénévoles sont en contact avec diverses associations pour des remises de don.

FLO'TONOMIE

- 👤 Adultes
- 📍 20, rue de Béniguet
- 💬 Florence BÉREL, Présidente
- 📞 02 98 32 58 13
- ✉️ flotonomie@yahoo.com

L'association a été créée le 14 juin 2017 pour récolter des fonds afin de venir en aide à Florence B. pour l'achat de matériel coûteux et améliorer son quotidien. Désormais, nous ouvrons cette aide à d'autres personnes en situation de handicap. Pour cela, nous organisons des manifestations type loto, vide-greniers, marché de Noël, etc. Nous sommes également à la recherche de bénévoles et d'idées nouvelles pour de futurs événements. Venez rejoindre notre équipe qui est toujours de bonne humeur et qui garde le sourire.

LES CŒURS ENCHANTÉS

- 👤 Tout public
- 📍 22 b, route de Trémaidic
- ✉️ lescoeurenchantes.ad@gmail.com
- 📞 06 08 56 30 44
- 📘 Les cœurs enchantés

L'association récupère divers meubles, objets, jouets, vaisselles, vêtements... afin de les revendre aux personnes aux revenus modestes. L'argent sert à aider les enfants handicapés et leur famille.

CENTRE SOCIAL

LA COURTE ÉCHELLE

- 👤 Tout public
- 📍 4, rue Anatole Le Braz
- ✉️ lacourteechelle@cs-plouzane.fr
- 📞 02 98 45 42 42
- 💻 lacourteechelle.centres-sociaux.fr
- 📘 cslacourteechelle
- 📺 lacourteechelle29

L'association anime les centres sociaux de Plouzané. L'équipe vous renseigne sur vos droits, vous oriente pour vos démarches, vous permet de suivre ou de participer à des activités de loisirs, sportives ou culturelles. Le centre social accueille les habitants et toutes les associations de la commune. C'est aussi des services aux associations et aux familles (travaux de secrétariat, réservation de locaux, aide aux projets...) et un accueil-jeunes qui s'adresse aux adolescents de 11 à 17 ans.



ASSOCIATION DES RETRAITÉS DE L'IFREMER DE BRETAGNE (ARIB)

✉ contact@aribretagne.fr

☎ 02 98 29 71 61

💻 aribretagne.fr

Son but est d'organiser des conférences sur l'environnement, faire des excursions commentées (géologie, botanique, ornithologie, etc.), décrire et référencer les articles sur l'environnement, sans oublier l'aspect festif de notre association. Ces conférences et le pot qui suit sont réalisés dans une salle municipale de Plouzané.

LA COURTE ÉCHELLE

📍 Espace Éric Tabarly

4, rue Anatole Le Braz

✉ famille@cs-plouzane.fr

☎ 02 98 45 42 42 / 07 69 02 33 49

💻 lacourteechelle.centres-sociaux.fr

Le centre social propose tout au long de l'année divers rassemblements

ou activités pour les retraités afin de participer au bien vieillir : mini-séjours, sorties, café senior, atelier mémoire, loisirs créatifs, remise en forme, permanence et atelier numériques...

CLUB DES AJONCS D'OR

📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz

💬 Anne Marie PRONOST, Présidente

✉ ampronost@orange.fr

☎ 06 76 99 24 83

Le club se réunit deux fois par semaine, le mardi et le vendredi. Plusieurs activités sont proposées : jeux de société (belote, dominos, tarot, scrabble, triomino, etc.) et pétanque.

Activités hebdomadaires : danse de société le mardi matin et chant choral le mardi à 17h, marche le mercredi matin.



AÏKIDO

AÏKIKAI DE PLOUZANÉ

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz
- 🗨️ Noël CAILLÈRE, Président
- ✉️ noel_caillere@yahoo.fr
- ☎️ 06 87 66 41 57 ou
02 98 48 90 97 (aux heures de cours)
- 💻 aikikai-plouzane.fr
- 📘 Aikikai.Plouzane

Enseignement de l'aïkido pour les adultes et les enfants. L'aïkido est un art martial sans compétition et donc sans catégorie, ouvert aux femmes et aux hommes et praticable par les seniors. Le club de Plouzané propose un cours pour les enfants (à partir de 7 ans) et trois cours pour les ados et les adultes.

AQUAGYM

ALAPAGE

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz
- ✉️ alapage1@hotmail.fr
- 🗨️ Andrée BISSON, Présidente

Ouverte à tous, ALAPAGE organise et anime des activités d'aquagym. Les séances se déroulent à la piscine TREZIROISE. Dans l'année, des rencontres et manifestations contribuent à resserrer les liens entre les adhérents.



ATHLETISME

PAC MAC

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz
- ✉ pacmacplouz@gmail.com
- 🗨 Marc GALLIEN, Président
Ronan QUEAU, Responsable
section "athlétisme"
- 💻 pacmac.comiti-sport.fr

Le PAC MAC a pour vocation de favoriser l'exercice du sport pour tous dans les domaines de la marche, la marche nordique, l'athlétisme et la course à pied. Le club est organisé en quatre sections pour un effectif global de plus de 500 adhérents. La section athlé est affiliée à la fédération française d'athlétisme. C'est une composante de l'IROISE ATHLE, 1^{er} club finistérien par le nombre de ses licenciés. Pour les jeunes athlètes, notre panel d'entraîneurs et bénévoles est motivé pour faire découvrir l'athlétisme, à partir de 8 ans, et développer pour les plus grands la pratique de l'athlétisme dans toutes ses composantes.

BADMINTON

AMICALE LAÏQUE DE PLOUZANÉ (ALP) • BADMINTON

- 👤 Enfants • Adultes
- 📍 Foyer laïque • Place Jules Ferry
- ✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎ 02 98 49 74 34

BASEBALL

AMICALE LAÏQUE DE PLOUZANÉ (ALP) • BASEBALL

- 👤 Jeunes (9 - 14 ans)
- 📍 Stade de Kerallan
- ✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎ 02 98 49 74 34

BASKET

AMICALE LAÏQUE DE PLOUZANÉ (ALP) • BASKET

- 👤 Enfants (nés en 2016 et +)
Adultes (FFBB ou loisirs)
- 📍 Foyer laïque • Place Jules Ferry
- ✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎ 02 98 49 74 34

BOXE THAÏLANDAISE

MUAYTHAI PLOUZANÉ CLUB

- 👤 Tout public
- 📍 29, route de Trémaidic
- 🗨 Éric LANDURE, Président
- ✉ muaythai.plouzane.club@hotmail.com
- ☎ 06 62 73 58 03

CHEERLEADING

AMICALE LAÏQUE DE PLOUZANÉ (ALP) • CHEERLEADING

- 👤 Enfants (2010 et +) • Adultes
- 📍 Foyer laïque • Place Jules Ferry
- ✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎ 02 98 49 74 34

COURSE À PIED / TRAIL

PAC MAC

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz
- ✉ pacmacplouz@gmail.com
- 💬 Marc GALLIEN, Président
Sandrine JEFFROY, Responsable
section "course à pied"
- 💻 pacmac.comiti-sport.fr

Le PAC MAC a pour vocation de favoriser l'exercice du sport pour tous dans les domaines de la marche, la marche nordique, l'athlétisme et la course à pied. Le club est organisé en quatre sections pour un effectif global de plus de 500 adhérents. Vous trouverez nécessairement un groupe correspondant à votre niveau. Nos entraînements sont adaptés à la pratique de chacun depuis le loisir à caractère ludique, jusqu'à la recherche de performances que ce soit sur la route ou sur les chemins.

TRAIL DU BOUT DU MONDE

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz
- ✉ trailduboutdumonde@orange.fr
- 📞 06 99 43 49 81
- 💬 Bruno DISARBOIS, Secrétaire
- 💻 trailduboutdumonde.com

L'association organise, à ce jour, une épreuve de trail (course à pied en milieu naturel), le « TBM » en juillet.

CYCLISME

COMITÉ D'ORGANISATION PENN AR BED CYCLISME (COPABC)

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz

- 💬 Laurent BARBU, Président
- ✉ laurent.barbu29@gmail.com
- 📞 06 21 65 42 41
- 💻 copabc.jimdo.com

Club organisateur d'épreuves cyclistes, notamment la « Penn Ar Bed – Pays d'Iroise » course réservée à la catégorie « juniors » (17 – 18 ans). 120 bénévoles mobilisés ce weekend là. Toutes personnes souhaitant aider dans la préparation, dans la mise en place et l'organisation de cette épreuve sont les bienvenues.

UNION CYCLOTOURISTE DE PLOUZANÉ

- 👤 Adultes
- 💬 Patrice LE HIR, Président
- ✉ ucplouzane@orange.fr

L'U.C.P. propose des sorties à vélo pour les passionnés ayant un profil sportif. Tous les jeudis et dimanches, l'association organise des circuits aux alentours de 70 à 110 km, pédalant entre 25 et 30 km/h. Une sortie club est organisée chaque année pour un court séjour en gîte afin de découvrir de nouveaux paysages. Vous êtes sportif, passionné de vélo et intéressé pour rejoindre l'Union Cyclotouriste ? Rendez-vous les jeudis et dimanches au départ du vélodrome vers 9h!

CYCLISME SUR PISTE

ASSOCIATION DU VÉLODROME BREST PONANT IROISE

- 👤 Licenciés dans un club FFC
- 📍 Mairie de Plouzané (officielle)
ou 1, rue de Béniguet
29810 Lampaul Plouarzel
- 🗨️ Hervé GUILLAQUIC, Président
Christine GOURMELON, Secrétaire
- ✉️ chris.herveg@free.fr
- ☎️ 06 77 00 90 31 (Secrétaire)
- 💻 velodrome-brest-ponant-
-iroise.jimdo.com

Pratique du cyclisme sur piste pour les sportifs licenciés à la fédération française de cyclisme, titulaires d'une licence à jour et licenciés dans un club cycliste.

ÉCHECS

PLOUZANÉ ÉCHECS

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle
- ☎️ 06 64 46 69 56
- ✉️ fabrice.derrien@wanadoo.fr
- 🗨️ Fabrice DERRIEN

Pour les moins de 20 ans : les mercredis et samedis de 14h à 15h30 et de 15h30 à 17h. Pour tout public : le jeudi de 18h30 à 21h30. Le club d'échecs est ouvert à tous quel que soit son niveau. Le but est d'abord de s'amuser, de progresser tout en jouant entre nous ou en compétition, en équipe ou individuel.

ÉCOLE DU SPORT

AMICALE LAÏQUE DE PLOUZANÉ (ALP) • ÉCOLE DU SPORT

- 👤 Enfants de 4 à 7 ans
- 📍 Foyer laïque • Place Jules Ferry
- ✉️ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎️ 02 98 49 74 34

FOOTBALL

PAC FOOTBALL

- 👤 Tout public
 - 📍 Stade de Trémaidic
 - ✉️ pac.football@wanadoo.fr
 - 🗨️ Gilles BOULOUARD,
Directeur sportif
 - ☎️ 09 75 36 78 75 (secrétariat)
 - 💻 plouzane-ac-football.org
- Club amateur dynamique, reconnu pour sa qualité de formation et son encadrement, fort de plus de 700 licenciés, le PAC Football est présent dans toutes les catégories, masculines ou féminines, du débutant au vétéran. Le PAC Foot, conscient de son rôle associatif de proximité, privilégie 2 axes de développement de son activité footballistique : l'un axé sur la performance et la présence régionale, voire nationale à chaque niveau de compétition jeunes et seniors (équipe fanion en Régionale 2 du championnat FFF) et le second, par la qualité de ses formateurs, est de permettre à chaque licencié, quel que soit son âge, ses aptitudes, de s'épanouir dans la pratique du football.*

GOUREN

SKOL GOUREN PLOUZANÉ

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz
- 🗨️ Stéphanie TASSEL, Secrétaire
- ✉️ skolgourenplouzane@orange.fr
- ☎️ 06 81 94 97 87

Le gouren est un sport éducatif dès 6 ans, sport de combat tactique non violent qui développe souplesse, motricité, le respect des règles et de l'adversaire. Plusieurs rencontres sont organisées durant l'année, 2 à Plouzané dont le tournoi du Dellec en juin.

GYM

AMICALE LAÏQUE DE PLOUZANÉ (ALP) • GYM

- 👤 Enfants (+ 8 ans) • Adultes
- 📍 Foyer laïque • Place Jules Ferry
- ✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎ 02 98 49 74 34

Enfants : gym

Adultes : step, renforcement musculaire, gym douce et sport santé.

ALAPAGE

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz
- 🗨 Andrée BISSON, Présidente
- ✉ alapage1@hotmail.fr

Ouverte à tous, ALAPAGE organise et anime des activités de gymnastique (entretien et douce) stretching.

Dans l'année, des rencontres et manifestations contribuent à resserrer les liens entre les adhérents.

JUDO

SEÏBU KAN • DOJO DE PLOUZANÉ

- 👤 Tout public (à partir de 5 ans)
- 📍 3, allée des Ajoncs d'Or
- ☎ 06 73 52 09 35 (professeur)
- 🗨 Michel NEY, Président
- ✉ web.dojo.plouzane@gmail.com
- ☎ 06 08 30 27 21

Le SeïBu Kan, Dojo de Plouzané, vous propose diverses activités pour tous les niveaux et tous les âges (à partir de 5 ans) : judo, jujitsu, gymnastique japonaise, self défense.

KARATÉ

BRETAGNE 29 KARATÉ

- 👤 Enfants (+ 8 ans) • Adultes
- 📍 71 rue des Sternes
- ✉ jpquinquis@wanadoo.fr
- 🗨 Jean-Pierre QUINQUIS
- ☎ 06 78 91 07 64

Le karaté est un art martial et un sport de combat originaire du Japon qui consiste en l'utilisation de techniques à la fois défensives et offensives, faisant appel à toutes les parties du corps. En compétition, il est pratiqué à travers le kata et le combat. Le karaté est vecteur de plusieurs valeurs, telles que le respect, le contrôle de soi, le courage ou encore la sincérité. A travers le karaté, le jeune pratiquant peut développer ses facultés motrices, d'éveil et de concentration qui lui permettront de canaliser son énergie, d'accroître ses réflexes et sa confiance en lui.

MARCHE

PAC MAC

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz
- ✉ pacmacplouz@gmail.com
- 🗨 Marc GALLIEN, Président
Yvonne GUEGUEN, Responsable section "marche"
- 📧 pacmac.comiti-sport.fr

Le PAC MAC favorise l'exercice du sport pour tous dans les domaines de la marche, la marche nordique, l'athlétisme et la course à pied. Le club est organisé en quatre sections et compte plus de 500 adhérents. Nos séances sont adaptées à la pratique de chacun depuis le loisir jusqu'à la marche rapide et en randonnée. La section est affiliée à la fédération française de randonnée.



MUSCULATION

AMICALE LAÏQUE DE PLOUZANÉ (ALP) • MUSCULATION

- 👤 Adultes
- 📍 Foyer laïque • Place Jules Ferry
- ✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎ 02 98 49 74 34

ALAPAGE

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz
- 💬 Andrée BISSON, Présidente
- ✉ alapage1@hotmail.fr

Ouverte à tous, ALAPAGE organise et anime des activités de marche. Dans l'année, des rencontres et manifestations contribuent à resserrer les liens entre les adhérents.

MARCHE NORDIQUE

PAC MAC

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz
- ✉ pacmacplouz@gmail.com
- 💬 Marc GALLIEN, Président
Jacques LAVOLLÉE, Responsable
section "marche nordique"
- 💻 pacmac.comiti-sport.fr

Le PAC MAC a pour vocation de favoriser l'exercice du sport pour tous dans les domaines de la marche, la marche nordique, l'athlétisme et la course à pied. Le club est donc organisé en quatre sections pour un effectif global de plus de 500 adhérents. Nos entraînements sont adaptés à la pratique de chacun depuis le loisir à caractère ludique jusqu'à la recherche de performances. Pour les jeunes athlètes, notre panel d'entraîneurs et bénévoles est motivé pour développer la pratique du sport et de l'athlétisme en particulier.

PALET

PLOUZANÉ PALETS

- 👤 Adultes (à partir de 18 ans)
- 💬 Patrick Le Guen, Président
- ☎ 06 29 85 65 88
- 📘 Plouzané Palets

Jeu traditionnel, le palet sur planche connaît un intérêt grandissant chez les jeunes et moins jeunes. Le club joue au bouledrome du centre social du Bourg tous les mercredis de 18h30 à 20h30 et le dimanche matin de 10h à 12h. Ces séances permettent de s'entraîner durant l'année et de se préparer pour les nombreux tournois organisés dans la région. Que vous soyez joueurs confirmés ou débutants, vous êtes les bienvenus !

PÉTANQUE

TY BOULIC

- 📍 Centre social La Courte Échelle
- 💬 Frédéric MAQUET
- ☎ 06 87 36 17 54

Toute l'année le lundi de 14h à 18h et le jeudi de 14h à 18h. Par beau temps, les parties se déroulent sur le terrain de football stabilisé situé près du collège Victoire Daubié. Par temps pluvieux ou trop froid, nous jouons en espace couvert au centre social du Bourg. Tout public, femmes et hommes, y compris. Pas de compétitions, jeu décontracté. Venez nous rencontrer le lundi après-midi.

PLONGÉE

DELLEC PLONGÉE

👤 Adultes

📍 Centre social La Courte Échelle
4, rue Anatole Le Braz

✉ cd_dellecplongee@googlegroups.com

💬 Jean-Jacques MORVAN, Président

✉ jjmorvan24@gmail.com

Obligation d'être affilié et adhérent à la FFESSM (fédération Française d'Etude et de Sports Sous-Marins) pour pratiquer la plongée avec le club. Pas de dérogation possible, sauf pour les activités programmées par leurs soins (séance découverte, portes ouvertes et opérations ponctuelles ciblées).

QI-GONG / TAÏCHI CHUAN

AWEN, UN SOUFFLE D'ÉQUILIBRE

👤 Tout public

💬 Paul MARTINEAU, Président

✉ paul.martineau@orange.fr

☎ 06 65 33 89 52

💻 henri-legay.fr

Cours de qi-gong, pratique fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale associant mouvements lents et concentration.

SUICHIN

👤 Tout public

📍 10, allée de l'Elorn

💬 Roger MATHEVEY, Président

✉ roger.mathevey@wanadoo.fr

☎ 06 70 29 71 41

💻 suichin.fr

Maintenir et améliorer la santé et développer une plus grande énergie dans les arts martiaux par la pratique du taïchi chuan, du qi-gong et de la respiration.

RANDONNÉE

AMICALE LAÏQUE DE PLOUZANÉ (ALP) • RANDO LES TALONS

👤 Adultes

📍 Foyer laïque • Place Jules Ferry

✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr

☎ 02 98 49 74 34

RUGBY

PAC RUGBY

👤 Tout public

📍 Stade de Kéramazé

42, rue des Marguerites

✉ contact@plouzane-ac-rugby.com

☎ 09 77 79 66 41

💻 plouzane-ac-rugby.com

📘 Plouzané A.C Rugby Officiel

Depuis 45 ans, le club permet la pratique du rugby à la pointe de Bretagne. C'est le club phare de la région en compétition avec l'équipe seniors par sa participation en Championnat Fédérale, mais aussi du rugby loisirs et Bien-être ouvert à tous, sportifs ou pas, ainsi que du rugby adapté. Le club permet également à toutes et tous de découvrir et pratiquer le rugby avec l'école de rugby qui accueille les filles et les garçons dès 3 ans, mais aussi pour les adultes qui souhaitent découvrir, avec le rugby loisir, un sport convivial. N'hésitez pas à venir les rencontrer au stade de Kéramazé à Plouzané. Des permanences pour les inscriptions se tiennent les samedis matins. .

SKI

MONTS D'ARRÉE GLISSE

- 📍 Tout public
- 📍 Kerborc'hel
- 🗨️ Jean-Yves COAIL, Président
- ✉️ montsdarreeglisse@gmail.com
- ☎️ 06 73 32 02 74
- 💻 montsdarreeglisse.clubffs.fr

L'association a pour objet de développer la pratique du ski et de ses activités assimilées sous toutes ses formes, avec pour objectif l'accès du plus grand nombre à la pratique de ces activités physiques et sportives.

SURF

MINOU SURF CLUB

- 📍 Tout public
- 📍 7, rue des Bleuets
- 🗨️ Julien LE SEHAN, Président
- ✉️ minousurfclub@yahoo.fr
- ☎️ 07 60 40 03 71
- 💻 minousurfclub.fr

L'association, créée en 2003, est un club bien ancré dans les paysages bretons et français des sports de glisse. C'est un acteur majeur de la vie associative locale et nationale à travers l'organisation d'évènements et d'activités de surf, bodyboard et stand-up paddle. Il possède un palmarès sportif exceptionnel : 1 titre de champion du Monde, 3 titres de champion d'Europe et 7 titres de champion de France et des dizaines de titres de champions de Bretagne. Objectifs du club : dynamiser la pratique du surf et bodyboard sur la région brestoise ; créer un groupe de collègues

(jeunes et moins jeunes) réunis autour d'une même passion ; sensibiliser la nouvelle génération au respect du littoral et des règles dans l'eau ; aider les graines de champions à éclore et leur permettre d'atteindre le haut niveau.

TENNIS

TENNIS CLUB DE PLOUZANÉ

- 📍 Tout public
- 📍 Allée des Ajoncs d'Or
- 🗨️ Dominique LEBARBÉ, Président
- ✉️ secretaire.tcplouzane@orange.fr
- ☎️ 06 74 98 86 42
- 💻 club.fft.fr/tc.plouzane

Le tennis club propose des activités adaptées à chaque âge et chaque préférence. École de tennis : jeunes (à partir de 5 ans) ou adultes, débutants ou compétiteurs, par groupe cohérent en âge et en niveau, suivant la pédagogie FFT délivrée par des moniteurs diplômés FFT. Tennis loisir à la carte dans les créneaux libres du gymnase. Réservation par internet. Compétition individuelle ou par équipe dans les différents championnats FFT.

AMICALE LAÏQUE DE PLOUZANÉ (ALP) • TENNIS

- 📍 Enfants • Ados • Adultes
- 📍 Foyer laïque • Place Jules Ferry
- ✉️ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎️ 02 98 49 74 34

Cours : mini tennis (pour les 6/8 ans), championnat jeunes/adultes le dimanche, tennis loisirs suivant disponibilité des salles.

TENNIS DE TABLE

AMICALE LAÏQUE DE PLOUZANÉ (ALP) • TENNIS DE TABLE

- 👤 Jeunes • Adultes
- 📍 Foyer laïque • Place Jules Ferry
- ✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎ 02 98 49 74 34

Cours jeunes, entraînement loisirs, entraînement libre adultes et championnat.

TIR A L'ARC

AMICALE LAÏQUE DE PLOUZANÉ (ALP) • TIR A L'ARC

- 👤 Jeunes initiés à partir de 10 ans • Adultes
- 📍 Foyer laïque • Place Jules Ferry
- ✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎ 02 98 49 74 34

VOILE

AMICALE LAÏQUE DE PLOUZANÉ (ALP) • VOILE

- 👤 Adultes
- 📍 Foyer laïque • Place Jules Ferry
- ✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎ 02 98 49 74 34

Pratique de la voile au centre nautique du Moulin Blanc.

LA COURTE ECHELLE • VOILE

- 👤 Tout public
- 📍 4 rue Anatole Le Braz
- ✉ vielocale@dcs-plouzane.fr
- ☎ 02 98 45 42 42 • 07 84 88 02 79
- 💻 lacourteechelle.centres-sociaux.fr

Le centre social met en place, via son animateur diplômé, des séances de voile: le samedi matin de 9h à 12h au centre nautique du Moulin Blanc de septembre

à avril (trêve hivernale de décembre à février) et d'avril à juillet: alternance samedi 9h à 12h et mercredi 18h à 20h30. Découverte et pratique de la voile, tous niveaux, débutants acceptés toute l'année. Différents supports pour toutes les pratiques (contemplation ou sportive), acquisition du sens marin et cours de navigation.

VOLLEY

AMICALE LAÏQUE DE PLOUZANÉ (ALP) • VOLLEY

- 👤 Jeunes (+17 ans) • Adultes
- 📍 Foyer laïque • Place Jules Ferry
- ✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎ 02 98 49 74 34

Match ou entraînement.

VTT

AMICALE LAÏQUE DE PLOUZANÉ (ALP) • VTT

- 👤 Jeunes à partir de 14 ans • Adultes
- 📍 Foyer laïque • Place Jules Ferry
- ✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎ 02 98 49 74 34

Loisirs, randonnée VTT le dimanche à partir de 9h à l'Amicale ; compétition FSGT (Fédération Sportive et Gymnique du Travail).



**VOUS ÊTES UNE ASSOCIATION PLOUZANÉENNE
ET N'APPARAISSEZ PAS ENCORE
DANS CE GUIDE ?**

**VOUS SOUHAITEZ METTRE À JOUR LES INFORMATIONS
CONCERNANT VOTRE ASSOCIATION ?**

CONTACTEZ LE SERVICE VIE ASSOCIATIVE
DE LA MAIRIE DE PLOUZANÉ

☎ 02 98 31 95 31 • ✉ association@plouzane.bzh

