



ÉDITION
AJUSTÉE

LE GUIDE DES ASSOCIATIONS PLOUZANÉENNES

2026-2027



Plouzané est labellisée *Ville Active et Sportive* pour sa politique sportive et son offre d'activités physiques et sportives diversifiée. Créé en 2017 par le Conseil National des Villes Actives et Sportives (CNVAS), ce label récompense et valorise les communes qui portent des initiatives, des actions, des politiques sportives cohérentes et la promotion des activités physiques accessibles au plus grand nombre, tout au long de la vie.

ÉDITO

Les années se suivent et le guide des associations de la commune est régulièrement réédité. À première vue, on pourrait croire que les éditions se ressemblent... et pourtant ! Chacune apporte son lot de changements et de nouveautés : de nouvelles associations voient le jour, d'autres cessent leur activité, certaines enrichissent leur offre ou proposent de nouvelles activités.

Une chose, en revanche, ne change pas : la vie associative de Plouzané demeure d'une incroyable richesse. Sport, culture, loisirs, solidarité, environnement... la diversité des associations et des activités proposées permet à chacun, quel que soit son âge ou ses envies, de trouver une activité, de s'engager ou tout simplement de partager.

Derrière cette richesse, il y a surtout l'engagement des bénévoles et des responsables associatifs, sans lesquels rien ne serait possible. Grâce à eux, grâce à vous, c'est un véritable réseau social à visage humain qui fait vivre la commune, avec ses liens de solidarité, d'entraide, d'attention et de vigilance. C'est cette énergie collective qui contribue, au quotidien, à faire de Plouzané une ville vivante et conviviale.

Saluons également les services municipaux qui, tout au long de l'année, gèrent, nettoient et entretiennent les nombreux équipements sportifs, culturels, sociaux et associatifs. C'est en conjuguant les forces des équipes municipales et celles des citoyens engagés dans les clubs et les associations que la vie associative peut offrir un aussi beau visage.

Merci à tous !

Yves Du Buit

Maire de Plouzané

Sylvain Roudaut

Adjoint au maire en charge des sports et de la vie associative

som- mai- re

ACCUEIL EXTRASCOLAIRE 6

CULTURE 7

CULTE	7
JUMELAGE	7
MUSIQUE	7
PATRIMOINE	8
THÉÂTRE	8

ÉCONOMIE 9

ENVIRONNEMENT & DÉVELOPPEMENT DURABLE 10

LOISIRS & ANIMATIONS 12

COUTURE & TRICOT	12
ART & LOISIRS CRÉATIFS	12
ARTS VISUELS	13
GÉNOPHILIE	14
MULTI-ACTIVITÉS	14
TAROT	14

PATRIOTISME 15

PETITE ENFANCE 16

SANTÉ & SOCIAL 17

SANTÉ	17
SOLIDARITÉ	18
AIDE À LA PERSONNE	19
SENIORS	19

SCOLAIRE 20

SPORT 22

ATHLÉTISME	22
BOULES & PALETS	22
COLLECTIFS	23
COMBAT	24
COURSE À PIED	24
CYCLISME	25
DANSE	25
ÉCHECS	26
GYMNASTIQUE MUSCULATION & FITNESS	26
MARCHE	27
MULTI-ACTIVITÉS	28
NAUTISME	28
RAQUETTE	28
RELAXATION	
MÉDITATION & YOGA	29
SKI	30
TIR À L'ARC	30

INDEX DES ACTIVITÉS 31

LOCALISATION DES ÉQUIPEMENTS 34



ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT • AMICALE LAÏQUE

- 📍 Enfants 3-12 ans
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
- 💬 Adeline Ruaud et Laurelenn Gislais, directrices
- ✉ alsh.alp29280@gmail.com
- ☎ 02 98 49 74 34 • 06 77 58 90 83
- 🌐 accueildeloisirsALPlouzane

Passerelle avec la Batterie, l'athlétisme, l'école du sport et la gymnastique.

ACCUEIL DE LOISIRS DE TRÉMAÏDIC • PAC FOOT

- 📍 Enfants 3-17 ans
- 📍 62 route de Trémaïdic
- Lieu de pratique :
école Kroas Saliou (3-5 ans),
salle multiactivités de Trémaïdic
(6-17 ans)

- 💬 Lenaïg Boulard, directrice
- ✉ alsh-tremadic.ks@gmail.com
- ☎ 06 33 21 11 70 • 06 56 78 94 01
- 💻 plouzane-ac-football.org
- 🌐 ALSH Trémaïdic

Séjour pendant les vacances scolaires, passerelle ALSH/foot et sports, stages de foot pendant les vacances, aide aux devoirs, veillées.

ACCUEIL JEUNES • LA COURTE ÉCHELLE

- 📍 Enfants 11-17 ans
- 📍 4 rue Anatole Le Braz
- ✉ jeunesse@cs-plouzane.fr
- ☎ 02 98 45 42 42
- 💻 lacourteechelele.centre-sociaux.fr



CULTE

PAROISSE CATHOLIQUE BREST-SAINTE TRINITÉ

- 📍 Tout public
- 📍 7 rue Le Godinec
- 💬 Michèle Charrier, responsable de la paroisse pour Plouzane
- ✉ secretariat.brestsaintetrinite@orange.fr
- ☎ 02 98 48 41 04

JUMELAGE

COMITÉ DE JUMELAGE PLOUZANÉ • OPEP

- 📍 Tout public
- 📍 2 rue de Kerallan
- 💬 Thomas Semmler, président
- ✉ opep.plouzane@gmail.com
- ☎ 06 43 79 52 58
- 💻 jumelage-plouzane.org

Échanges culturels (Kilrush - Irlande, Stelle - Allemagne, Pencoed - Pays de Galles, Ceccano - Italie), cours d'allemand et d'italien.

MUSIQUE

EUTERPE

- 📍 Tout public
- 📍 La Batterie, 4 rue des Myosotis
- 💬 Bertrand Gobert, président
- ✉ euterpe.plouzane@gmail.com
- 🌐 euterpe.plouzane

Promotion de la musique à Plouzane.

CHŒUR GRENADINE • AMICALE LAÏQUE

- 📍 Enfants 7-12 ans
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
- ✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎ 02 98 49 74 34

Chant, chorale.

CHORALE IROISE • AMICALE LAÏQUE

- Adolescents • Adultes
- Foyer laïque, place Jules Ferry
- Dominique Gac, responsable
- Dominique.gac29@orange.fr
- 02 98 49 74 34

Chant, chorale.

ÉCHAPPÉE BELLE • AMICALE LAÏQUE

- Foyer laïque, place Jules Ferry
- Marie-Françoise Mandon
- amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- 02 98 49 74 34

Chant, chorale.

LES AMI.E.S DU COSMONIUM

- Adolescents • Adultes
- 19 rue des Courlis
- Stéphane Alnet, président
- contact@cosmonium.fr
- 06 43 48 27 71
- cosmonium.fr/lives

Soutien technique aux projets musicaux live pour leur première scène (scène ouverte, aide à la sonorisation pour le premier spectacle). Ouvert aux amateur-riche-s, avec ou sans expérience scénique.

MARINS D'IROISE • AMICALE LAÏQUE

- Adultes
- Foyer laïque, place Jules Ferry
- Jean-Claude Bachelier
- marins.diroise@gmail.com
- 06 60 73 74 34

Chants de marins.

PATRIMOINE

BREZHONEG E PLOUZANE

- Tout public
- Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
- André Rivoallon, président

- brezhondeg.e.plouzane@gmail.com
- Promotion et développement de la langue bretonne.

FAIRE VIVRE LE MANOIR DU NEVENT

- Tout public
- Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
- Sophie Bougard & Gabriel Mercœur, co-présidents
- asso.manoir.nevent@gmail.com
- Réhabilitation, valorisation, préservation et animation du site du manoir du Névent.

LES VIGIES DU MINOU

- Tout public
- Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
- Rémy Salaün, président
- info@lesvigiesduminou.bzh
- 06 51 19 37 93
- lesvigiesduminou.bzh

Protection et promotion du patrimoine littoral de Plouzane, dont le site du Minou.

THÉÂTRE

THÉÂTRE • AMICALE LAÏQUE

- Adultes
- Foyer laïque, place Jules Ferry
- Gérard Le Gall
- amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- 02 98 45 22 81

THÉÂTRE SUR COUR

- Adultes
- Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
- Lieu de pratique : centre social du Bourg
- Jean-Luc Abarnou, président
- jean-luc.abarnou@orange.fr
- 02 98 49 14 01



ASSOCIATION DE COMMERÇANTS ET ARTISANS DE PLOUZANÉ • LES ACCROS DE PLOUZANÉ

- Adultes
- Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
- accrosdeplouzane@gmail.com

Réseau professionnel des entrepreneurs de Plouzane pour développer la convivialité entre les habitants et promouvoir l'animation commerciale.



ENVIRONNEMENT & DÉVELOPPEMENT DURABLE

ASSOCIATION SYNDICALE AUTORISÉE D'ADDUCTION D'EAU DE PLOUZANÉ • ASAEP

- 👤 Membres abonnés
- 📍 Centre social La Courte Échelle,
4 rue Anatole Le Braz
- 💬 Francis Mescoff, président
- ✉ contact@asaep.fr
- ☎ 06 60 13 06 46
- 🌐 asaep.fr

Gestion d'un réseau d'eau potable
et distribution.

CERCLE ORNITHOLOGIQUE DE PLOUZANÉ

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social du Bourg
- 💬 Xavier Guéguen, président
- ✉ magwa29280@outlook.fr
- ☎ 06 30 04 68 70
- 🌐 cop.plouzane.free.fr

Faire connaître et aimer
le milieu ornithologique, sensibiliser
à la protection et à la préservation
des espèces.

DELLEC EN CAISSE

- 👤 Tout public
- 📍 945 avenue du Technopôle,
Technopôle de Plouzané
- 💬 Antoine Turpin, président
- ✉ dellec_en_caisse@denib.fr
- ☎ 06 46 27 18 12

Course d'ORNIS (Objet Roulant
Non-Identifié) afin de sensibiliser
contre la pollution marine
avec un village associatif intégrant
des associations locales.

PAYSAGE POUR PLOUZANÉ • PPP

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle,
4 rue Anatole Le Braz
- 💬 Frédéric Pinsard, président
- ✉ paysage-pour-plouzane@laposte.net
- ☎ 02 98 45 42 42 (centre social)
- 🌐 paysagepourplouzane.over-blog.com
- 👤 groups/180037552578627

Actions en faveur de la biodiversité
et du développement durable
du territoire.

UNIVERT DE MESCOUEZEL

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle,
4 rue Anatole Le Braz
- Lieu de pratique :
jardin partagé de Mescouezel
- 💬 Alexandre LE GUEVEL, président
- ✉ univert.mescouezel@gmail.com
- ☎ 06 46 70 66 52

Animations du jardin partagé.



COUTURE & TRICOT

FILS ET TISSUS ET POINT COMPTÉ

- 👤 Adultes
- 📍 5 allée des Roses
- Lieu de pratique :*
Espace Éric Tabarly
- 🗨 Monique Le Bris, présidente
- ✉ monique.lebris@sfr.fr
- ☎ 06 68 83 04 60

Cours de couture niveau débutant et +, séances point compté.

COUTURE ET TRICOT/CROCHET • TEMPS LIBRE

- 👤 Adultes • Seniors
- 📍 Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
- 🗨 Jeanne Le Bris
- ✉ mariechantalreunavot@gmail.com
- ☎ 02 98 05 90 33

ART & LOISIRS CRÉATIFS

ART FLORAL • TEMPS LIBRE

- 👤 Adultes • Seniors
- 📍 Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
- 🗨 Jeanne Le Bris
- ✉ mariechantalreunavot@gmail.com
- ☎ 02 98 05 90 33

CERCLE PHILATÉLIQUE DE PLOUZANÉ

- 👤 Tout public
- 📍 52 rue du Cloître
- 🗨 Christian Cornec, président
- ✉ ccornec@wanadoo.fr
- ☎ 06 72 65 28 08

Échanges, achats, discussions.

CLUB FÉMININ

- 👤 Adultes
- 📍 Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
- Lieu de pratique :*
centre social du Bourg, salle de l'ancienne Poste
- 🗨 Annie Bignon, présidente
- ✉ anniebi@dartybox.com
- ☎ 02 98 45 77 34 • 06 66 76 89 74
- Art floral, patchwork, aquarelle, peinture sur porcelaine.*

MODÉLISME • AMICALE LAÏQUE

- 👤 À partir de 10 ans • Adultes
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
- 🗨 Pascal Yvenat, responsable
- ✉ alp.modelisme@gmail.com
- ☎ 02 98 49 74 34

PEINTRES EN LIBERTÉ

- 👤 Adultes
- 📍 3 rue du Trégor
- Lieu de pratique :*
salle municipale du Bourg
- 🗨 Gilles Calis, président
- ✉ cgcalis@gmail.com
- ☎ 06 46 12 69 39
- 💻 peintres-en-liberte.jimdofree.com
- Activités peinture, pastel ou dessin sans professeur, interventions de peintres reconnus, expositions.*

POTERIE • AMICALE LAÏQUE

- 👤 À partir de 8 ans • Adultes
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
- 🗨 Yvonne Gueguen et Yvon Roué
- ✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎ 02 98 49 74 34
- Activité poterie adultes/enfants, activité modelage adultes.*

LES VANNIERS DE L'ARVOR

- 👤 Adultes • Seniors
- 📍 Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
- Lieu de pratique :*
salle municipale du Bourg
- 🗨 Ronan Le Bris
- ✉ ronan.lebris61@gmail.com
- ☎ 02 98 45 42 42 • 07 81 33 77 79
- Initiation à la vannerie, stage de formation.*

ROTIN • AMICALE LAÏQUE

- 👤 Adultes
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
- 🗨 Delphine Bousquet
- ✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎ 02 98 49 74 34 • 06 62 27 82 49

ARTS VISUELS

PHOTO NUMÉRIQUE • AMICALE LAÏQUE

- 👤 Adultes
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
- 🗨 Didier Quentel, animateur
- ✉ alp.photo29@yahoo.fr
- ☎ 02 98 49 74 34
- Utilisation d'un appareil photo numérique, travail de développement sur logiciel spécialisé, prises de vues.*

VIDÉO • AMICALE LAÏQUE

- 👤 Adultes
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
- ✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎ 02 98 49 74 34

ŒNOPHILIE

AMATEURS ŒNOPHIQUES EN CONVIVIALITÉ DE PLOUZANÉ • AOC PLOUZANÉ

- 👤 Adultes
- 📍 240 rue des Glaieuls
Lieu de pratique :
salle de l'ancienne Poste
- 💬 Jean-Claude Lallouet, président
et Bruno Appamon, trésorier
- ✉ jclal@orange.fr
- ☎ 06 74 56 68 43
- 🌐 AocPlouzane.com

Initiation à la découverte des vins et produits du terroir (largement accessible aux débutants et amateurs confirmés).

MULTI-ACTIVITÉS

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

- 👤 À partir de 6 ans
- 📍 Maison paroissiale de Kerbonne,
rue Ernest Psichari, Brest
- 💬 Flavie Mouzard, responsable
- ✉ scout.brest.kerbonne@gmail.com
- ☎ 06 63 53 65 11

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE • UTL EN IROISE

- 👤 Adultes
- 📍 Espace Racine,
6 rue Racine, Saint Renan
- 💬 Yves Quémeneur, administrateur
- ✉ henryv.quem14@gmail.com
contact@utleniroise.infini.fr
- 🌐 utleniroise.infini.fr

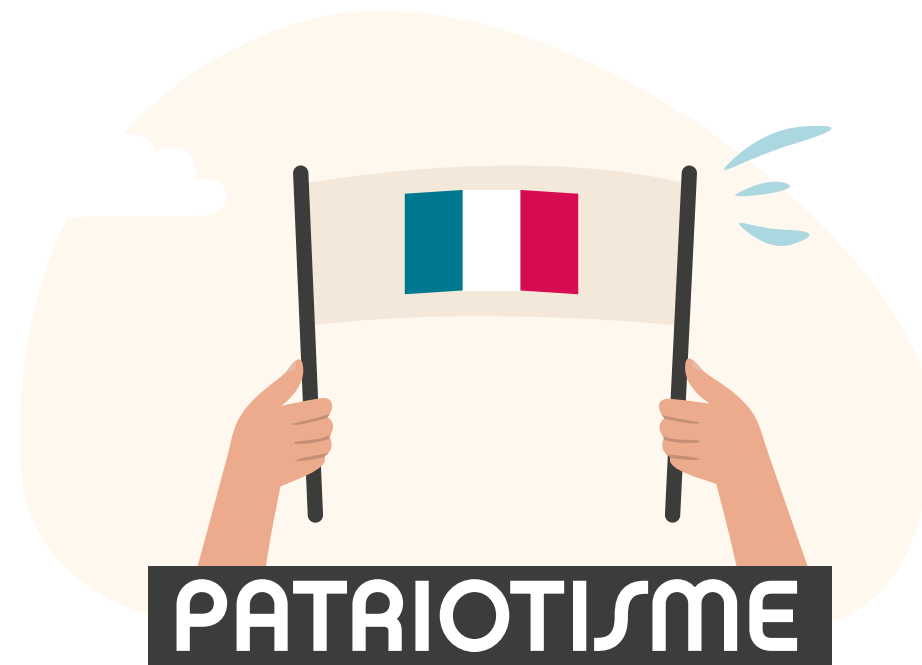
Conférences, colloques, table-rondes (culturelles, socio-économique), visites et séjours culturels.

TAROT

LES AMIS DU TAROT

- 👤 Adultes
- 📍 Centre social La Courte Échelle,
4 rue Anatole Le Braz
- 💬 Maurice Bleunven, président
et Christian Beaume, secrétaire
- ✉ maurice.bleunven@orange.fr
beaume.christian@bbox.fr
- ☎ 06 19 58 91 78

Pratique et promotion du jeu de tarot.



ASSOCIATION DES OFFICIERS MARINIERS DE PLOUZANÉ, LOCMARIA-PLOUZANÉ ET PLOUGONVELIN

- 👤 Adultes
- 📍 7 rue des Jonquilles
- 💬 Serge Giscos, président
- ✉ presidentaomplouzane@gmail.com
- ☎ 06 89 07 33 52

Défendre les intérêts moraux et sociaux de ses adhérents, maintenir et renforcer les liens de solidarité et de camaraderie qui unissent l'ensemble des marins et participer aux manifestations patriotiques.

FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS EN ALGÉRIE, MAROC ET TUNISIE • FNACA

- 👤 Adultes
- 📍 13 allée du Parc Braz
- 💬 Jean-Louis Poullaouec, président
- ✉ jpoullaouec@free.fr
- ☎ 06 49 22 88 98

Cérémonies patriotiques.



À PETITS PAS

- 👤 Enfants jusqu'à 12 ans
- 📍 Centre social La Courte Échelle,
4 rue Anatole Le Braz
- 💬 Martine Roudaut, présidente
Isabelle Rouault, vice-présidente
- ✉️ apetitspasplouzane@gmail.com
- ☎️ 06 33 42 73 31 • 06 50 75 60 09
- 💻 assmat-apetitspas-plouzane.com
- 📍 À Petits Pas - Plouzane
- 📍 [apetitspas-plouzane](https://www.apetitspas-plouzane.com)

Accueil d'enfants, éveil corporel
et musical, bricolage, chants/danses,
sorties carnaval/ferme.

LES PETITS MARINS D'AR BUGEL

- 📍 Centre social La Courte Échelle,
4 rue Anatole Le Braz

- 💬 Nicole Labbe, présidente
- ✉️ nicole.labbe29@orange.fr
- ☎️ 06 68 14 92 46 • 02 98 38 24 77

*Eveil musical, contes, sonothérapie, éveil
corporel et langage des signes. Sorties
découvertes et activités variées.*

TI AR BUGELIG

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle
4 rue Anatole Le Braz
- 💬 Anaëlle Courtes Vigouroux,
présidente
- ✉️ tiarbugelig@gmail.com
- ☎️ 06 77 54 90 35 • 06 22 90 55 59
- 💻 tiarbugelig.wixsite.com/tab29
- 📍 Ti Ar Bugelig

*Activités par les parents pour
et autour des tout-petits.*



SANTÉ

ANDEVA • ASSOCIATION NATIONALE DE DÉFENSE DES VICTIMES DE L'AMIANTE ET DES MALADIES PROFESSIONNELLES

- 📍 Centre social La Courte Échelle
4 rue Anatole Le Braz
- 💬 Daniel Rigoult
- ✉️ andeva2956@gmail.com
- ☎️ 07 63 94 03 61 • 06 42 87 17 17
- Nos permanences : le 1er et 3e vendredi
de chaque mois de 14h à 17h.

UNE ORDONNANCE VERTE POUR PLOUZANÉ

- 👤 Femmes enceintes, jeunes publics,
tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle
4 rue Anatole Le Braz
- 💬 Yvonne Plouzennec, présidente
Marlène Cesbon, vice-présidente
- ✉️ ordonnanceverteplouzane@mailo.com
- ☎️ 02 98 45 42 42

*Actions pour réduire l'exposition de
tous aux perturbateurs endocriniens et
prioritairement des femmes enceintes,
des jeunes enfants et adolescents.*

SOLIDARITÉ

AU P'TIT BONHEUR PLOUZANÉ

📍 4 rue de Mescouezel
🗨️ Jennifer Guezennec, présidente
✉️ ressource29@gmail.com
☎️ 07 61 44 15 26

Recyclerie solidaire qui redonne vie aux objets et où les bénéfices des ventes sont réservés à des associations locales.

BREIZH MALI

📍 77 rue des Sternes
🗨️ Marie-France Abily, présidente
✉️ associationbreizhmali@gmail.com
☎️ 06 45 24 57 32

Actions en faveur du centre de santé de Pomorododjou au Mali. Ventes d'artisanat malien/crêpes, organisation de vide-greniers.

LA RECYCLERIE DE PLOUZANÉ

📍 Tout public
📍 22 b route de Trémaïdic
🗨️ Gaëlle Quiquempois, présidente
✉️ lescoeursenchantes.ad@gmail.com
☎️ 06 08 56 30 44
🔗 Recyclerie de Plouzané - Ated29

Récupération de meubles, revente aux personnes à revenu modeste, aide aux familles et enfants en situation de handicap.

L'ÉTOILE BRETONNE

📍 Tout public
📍 4 rue de Brest
🗨️ Vincent Perrot
✉️ letoilebretonne@gmail.com
☎️ 06 30 14 36 62
🔗 L'Étoile Bretonne

Organisation de salons (gastronomie, artisan), concert. Bénéfices reversés en faveur des malades/personnes en situation de handicap.

FLOTONOMIE

📍 Adultes
📍 20 rue de Béniguet
🗨️ Florence bérel, présidente
✉️ flotonomie@yahoo.com
☎️ 02 98 32 58 13

Organisation de lotos, vide-greniers... en faveur des personnes en situation de handicap.

RESTOS DU CŒUR

📍 Tout public
📍 Centre social La Courte Échelle,
4 rue Anatole Le Braz
Lieu de pratique :
Centre social du Bourg
🗨️ Marie-Thérèse Peres,
responsable
✉️ ad29.plouzane@orange.fr
☎️ 07 69 42 09 90

Aide alimentaire aux personnes démunies.

SECOURS CATHOLIQUE

📍 Tout public
📍 1 route de Mescouezel
🗨️ Anne Royer, responsable
✉️ plouzaneaccueil.29@secours-catholique.org
☎️ 06 40 73 98 44

Aide aux plus démunis, ventes de vêtements/livres/objets... via la boutique solidaire l'Îlot Trésors.

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

📍 Tout public
📍 2 rue de Kerallan
🗨️ Christian Demons, bénévole
✉️ plouzane@spf29.org
☎️ 02 98 45 23 60
🔗 secourspopulaire.fr/29

Aide alimentaire, vestimentaire, accès et maintien au logement, accès aux soins, à l'insertion socioprofessionnelle, accès à la culture et aux droits pour tous.

AIDE À LA PERSONNE

ADMR LESNEVEN • OCÉANE ANTENNE DE PLOUZANÉ

📍 Tout public
📍 2 rue de Kerallan
🗨️ Juliette Lannuzel, assistante technique de secteur
✉️ plouzane@29admr.fr
☎️ 02 98 34 09 85
🔗 admrlesnevenoceane.admr.org
🔗 ADMR Lesneven-Océane

Service d'accompagnement à domicile (enfance et parentalité, accompagnement du handicap, service et soins aux seniors, entretien du logement).

LA COURTE ÉCHELLE • ANIMATION CENTRES SOCIAUX

📍 Tout public
📍 Espace Éric Tabarly
4 rue Anatole Le Braz
✉️ lacourteechele@cs-plouzane.fr
☎️ 02 98 45 42 42
🔗 lacourteechele.centres-sociaux.fr
🔗 cslacourteechele
🔗 lacourteechele29

Animation du centre grâce aux activités loisirs, sportives et culturelles, renseignement sur les droits.

SENIORS

CLUB DES AJONCS D'OR

📍 Seniors
📍 Lieu de pratique :
centre social La Courte Échelle,
centre social du Bourg
🗨️ Nicole Kerisit, présidente
✉️ n.p.kerisit@gmail.com
☎️ 06 48 38 52 08

Jeux de société, pétanque, sorties, activités hebdomadaires, chant, danse.

LA COURTE ÉCHELLE • ANIMATION SENIORS

📍 Seniors
📍 Espace Éric Tabarly,
4 rue Anatole Le Braz
✉️ famille@cs-plouzane.fr
☎️ 02 98 45 42 42 • 07 69 02 33 49
🔗 lacourteechele.centres-sociaux.fr

Divers rassemblements : mini-séjours, atelier mémoire, café senior, loisirs créatifs...

VIVRE À KERALLAN

📍 Tout public
📍 41 rue de Brest
EHPAD de Kerallan
🗨️ Béatrice Le Plomb, présidente
✉️ vivreakerallan@orange.fr
☎️ 02 98 05 93 40

Bien-être des résidents de l'EHPAD.



APE ÉCOLE ANITA CONTI

☎ Adultes • Enfants
 📍 4 rue de Kerallan
 💬 Marion Pichon, présidente
 ✉ ape.anita.conti@gmail.com
 ☎ 06 67 04 54 40

Organisation d'actions pour financer les projets et activités de l'école.

APE ÉCOLE ROSA BONHEUR (COAT-EDERN)

☎ Adultes • Enfants
 📍 275 rue de Bretagne
 💬 Emmanuelle Borrien, présidente
 ✉ ape.ecole.coatedern@gmail.com
 ☎ 06 07 23 60 86
 📍 APE Coat Ederne Plouzané

Organisation d'actions pour financer les projets et activités de l'école.

APE ÉCOLE JEANNE MALIVEL

☎ Adultes • Enfants
 📍 22 route du Minou
 💬 Laureen Boyer et Christine Dubreuil, co-présidentes
 ✉ ecoledubourg@gmail.com
 ☎ 07 83 39 09 74
 📍 APE de l'école Jeanne Malivel

Organisation d'actions pour financer les projets et activités de l'école.

APE ÉCOLE SAINTE ANNE

☎ Adultes • Enfants
 📍 18 route de La Trinité
 💬 Lucie Reungoat
 ✉ apelsteanne29280@gmail.com
 ☎ 02 98 48 43 40
 📍 apel.fr

Organisation d'actions pour financer les projets et activités de l'école.

APE ÉCOLE SAINTE THÉRÈSE

☎ Adultes • Enfants
 📍 110 chemin des écoliers
 💬 Ludicine Fouchet, présidente
 ✉ apel.saintetherese.plouzane@gmail.com

Organisation d'actions pour financer les projets et activités de l'école.

APE COLLÈGE DE KERALLAN • CONSEIL LOCAL FCPE

☎ Adolescents • Adultes
 📍 Rue des Myosotis
 💬 Patricia Warlow, présidente
 ✉ ape.kerallan@gmail.com

Participation aux diverses commissions au sein du collège, soutien aux actions menées par le collège.

APE COLLÈGE SAINT MICHEL

☎ Adolescents • Adultes
 📍 1 rue Saint Sané
 💬 Audrey Gourdin et Denis Goncalves
 ✉ apelpouzane@laposte.net
 ☎ 06 62 59 71 14

Organisation d'actions pour financer les projets et activités du collège.

FOYER SOCIO-ÉDUCATIF COLLÈGE VICTOIRE DAUBIÉ

☎ Adolescents • Adultes
 📍 Avenue Jacques Prévert
 💬 Martin Thierry, président
 ✉ victoiredaubiefse@gmail.com
 ☎ 02 98 45 89 30
 📍 college-victoire-daubie-plouzane.fr

Activités diverses pour participer à la finalité éducative des élèves, organisation de manifestations, ventes.

KROAS SALIOU BOUGE

☎ Adultes • Enfants
 📍 Place de la République
 💬 Patricia Ruiz, présidente
 ✉ ksb29@hotmail.fr
 ☎ 06 37 83 75 74
 📍 Kroas Saliou Bouge
 📍 kroassalioubouge

Organisation d'actions pour financer les projets et activités de l'école.

LA COURTE ÉCHELLE • AIDE SCOLAIRE

📍 4 rue Anatole Le Braz
 ✉ famille@cs-plouzane.fr
 ☎ 02 98 45 42 42 • 07 69 02 33 49
 📍 lacourteechelle.centres-sociaux.fr
 📍 cslacourteechelle
 📍 lacourteechelle29

Aide aux devoirs, temps ludiques pour les enfants.



ATHLÉTISME

ATHLÉTISME • PAC MAC

- 👤 Tout public à partir de 8 ans
 - 📍 Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
Lieu de pratique : stade d'athlétisme Jo Mélenec
 - 💬 Marc Gallien, président et Ronan Queau, responsable section athlétisme
 - ✉️ pacmacplouz@gmail.com
 - ☎️ 02 98 48 53 69 • 06 43 51 78 04
 - 💻 pacmac.comiti-sport.fr
- Section athlétisme.

PALETS & PÉTANQUE

PLOUZANÉ PALETS

- 👤 Adultes
 - 📍 *Lieu de pratique : boulodrome*
 - 💬 Patrick Le Guen, président
 - ✉️ leguenp@hotmail.fr
 - ☎️ 06 29 85 65 88
 - 🏠 Plouzané Palets
- Entraînement aux tournois organisés dans la région.

TY BOULIC

- 👤 Adultes
 - 📍 Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
Lieu de pratique : boulodrome, terrain stabilisé de Kroas Saliou
 - 💬 Jean-Pierre Le Behec, président
 - ✉️ jeanpierrelebehec@gmail.com
 - ☎️ 07 82 26 54 10
- Pétanque loisir.

COLLECTIFS

BASEBALL / SOFTBALL • AMICALE LAÏQUE

- 👤 Enfants 7-15 ans • Adultes
 - 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
Lieu de pratique : stade Jo Mélenec, gymnase de Kroas Saliou, terrain stabilisé de Kroas Saliou
 - 💬 Boris Nicolas
 - ✉️ baseball.alp@gmail.com
 - ☎️ 02 98 49 74 34
 - 🏠 plouzane.baseball
 - 🏠 plouzanebaseball
- Pratique du baseball en loisir et compétition enfants ; loisir adultes.

BASKET • AMICALE LAÏQUE

- 👤 Enfants nés en 2016 et +
 - 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
Lieu de pratique : gymnase de Kerallan, gymnase de Kroas Saliou
 - 💬 Cindy Bonthonnou
 - ✉️ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
 - ☎️ 02 98 49 74 34
- Pratique du basket en loisir et compétition.

HERMINES ALL STARS CHEERLEADERS

- 👤 Tout public à partir de 5 ans
 - 📍 16 allée des Roses
Lieu de pratique : gymnase de Kerallan
 - 💬 Julie Loussaut, présidente
 - Cecilia Bardan, coach
 - ✉️ hermines.allstarscheer@gmail.com
 - ☎️ 06 19 56 09 34 • 06 79 16 35 68
 - 🏠 hermines.cheerleading
 - 🏠 hermines_cheer
 - 🏠 hermines_cheer
- Cheerleading et autres pratiques associées en compétition et loisir.

PAC FOOT

- 👤 Tout public
 - 📍 Stade de Trémaidic
Lieu de pratique : complexe de foot de Trémaidic
 - 💬 Gilles Boulouard, directeur sportif
 - ✉️ pac.football@wanadoo.fr
 - ☎️ 07 89 32 33 28
 - 💻 plouzane-ac-football.org
- Accueil des joueurs des débutants (U5) jusqu'aux vétérans, section foot santé, sections masculines et féminine, niveau loisir à compétition régionale.

PAC RUGBY

- 👤 Tout public à partir de 3 ans
 - 📍 42 rue des Marguerites
Lieu de pratique : stade de Keramazé
 - 💬 Julien Lefrançois, président
 - ✉️ contact@plouzane-ac-rugby.com
 - ☎️ 09 77 79 66 41
 - 💻 plouzane-ac-rugby.com
 - 🏠 Plouzané A.C Rugby Officiel
- Section seniors niveau Fédérale, section bien-être, rugby loisir, rugby adapté, école de rugby pour filles et garçons.

VOLLEY • AMICALE LAÏQUE

- 👤 Jeunes + 17 ans • Adultes
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
- Lieu de pratique : gymnase de Kerallan*
- 🗨️ Mickaël Camard
- ✉️ volleyball.alp@gmail.com
- ☎️ 02 98 49 74 34

Entraînements et matchs en championnat FSGT mixte et/ou féminin.

COMBAT

AÏKIKAI DE PLOUZANÉ

- 👤 Tout public à partir de 7 ans
- 📍 *Lieu de pratique :*
dojo du gymnase du Bourg
- 🗨️ Noël Caillère, président
- ✉️ noel_caillere@yahoo.fr
- ☎️ 06 87 66 41 57
- 💻 aikikai-plouzane.fr

Art martial sans compétition, basé sur les déplacements et le relâchement et non la force. Accessible à toutes et tous.

BRETAGNE 29 KARATÉ

- 👤 Tout public à partir de 8 ans
- 📍 60 rue de Ceccano
- Lieu de pratique :*
gymnase de Kerallan
- 🗨️ Jean-Pierre Quinquis, professeur
- ✉️ jpquinquis@wanadoo.fr
- ☎️ 06 78 91 07 64

Pratique du karaté.

MUAYTHAI PLOUZANÉ CLUB

- 👤 Tout public
- 📍 29 route de Trémaudic
- Lieu de pratique :*
gymnase de Kroas Saliou
- 🗨️ Tiphaine Liard, présidente
- ✉️ muay.plouz@gmail.com
- ☎️ 06 99 72 52 45

SEÏ BU KAN • DOJO DE PLOUZANÉ

- 👤 Tout public à partir de 5 ans
- 📍 3 allée des Ajoncs d'Or
- Lieu de pratique :*
dojo du gymnase du Bourg
- 🗨️ Michel Ney, président
- ✉️ web.dojo.plouzane@gmail.com
- ☎️ 06 73 52 09 35 • 06 08 30 27 21
- 06 72 22 59 12
- 💻 sites.google.com/site/dojoplouzane

Judo, jujitsu, gymnastique japonaise, self défense.

SKOL GOUREN PLOUZANÉ

- 👤 Tout public à partir de 8 ans
- 📍 Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
- Lieu de pratique :*
gymnase de Kroas Saliou
- 🗨️ Morgane Philippe, présidente
- ✉️ skolgourenplouzane@orange.fr

Sport de combat tactique non violent qui développe souplesse, motricité, respect des règles et de l'adversaire.

COURSE À PIED

COURSE À PIED • PAC MAC

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
- Lieu de pratique : stade d'athlétisme Jo Mélenne*

- 🗨️ Marc Gallien, président
- Sandrine Jeffroy, responsable section course à pied
- ✉️ pacmacplouz@gmail.com
- ☎️ 02 98 48 53 69 • 06 43 51 78 04
- 💻 pacmac.comiti-sport.fr

Section course à pied, groupe de niveau, loisir et performance.

TRAIL DU BOUT DU MONDE

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
- 🗨️ Bruno Disarbois, secrétaire
- ✉️ trailduboutdumonde@orange.fr
- ☎️ 06 99 43 49 81
- 💻 trailduboutdumonde.com

Épreuve de trail (course à pied) en juillet.

CYCLISME

ASSOCIATION DU VÉLODROME BREST PONANT IROISE

- 👤 Licenciés club FFC
- 📍 Vélo-drome
- rue Jacques Anquetil
- 🗨️ Hervé Guillaouic, président
- ✉️ chris.herveg@free.fr
- ☎️ 06 77 00 90 31
- 💻 velodrome-brest-ponant-iroise.jimdo.com

Pratique du cyclisme sur piste pour sportifs.

COMITÉ D'ORGANISATION PENN AR BED CYCLISME

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
- 🗨️ Laurent Barbu, président
- ✉️ copabc.bureau@gmail.com
- ☎️ 06 21 65 42 41
- 💻 copabc.jimdo.com

Épreuve cycliste internationale U19.

UNION CYCLOTOURISTE DE PLOUZANÉ

- 👤 Adultes
- 📍 Vélo-drome de Plouzane
- 🗨️ Patrice Le Hir, président
- ✉️ patrice.le-hir@wanadoo.fr

Sorties à vélo pour les profils sportifs, circuits de 70 à 110 km, sortie club chaque année en gîte.

VTT • AMICALE LAÏQUE

- 👤 Tout public à partir de 14 ans
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
- 🗨️ Serge Cozic
- ✉️ sectionvtt.alp@gmail.com
- ☎️ 07 85 41 81 79

Section loisir/compétition, randonnées VTT.

DANSE

DANSE • ALAPAGE

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
- Lieu de pratique : salle municipale de La Trinité*
- 🗨️ André Bisson
- ✉️ alapage1@hotmail.fr
- ☎️ 02 98 45 73 34

Danse bretonne et danse en ligne.

DANSE EN LIGNE • AMICALE LAÏQUE

- 👤 Adultes
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
- 🗨️ Corinne Baehrel, responsable
- ✉️ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎️ 02 98 49 74 34

DANS'CITÉ

- À partir de 4 ans
- 53 rue Sébastopol, Brest

Lieu de pratique : salle municipale de La Trinité

Annie Bihan-Marchand, présidente

danscite29@gmail.com

danscitebrest.wixsite.com/danscitebrest

Apprentissage de la danse modern'jazz.

LA FIERTÉ DES NÔTRES

- À partir de 8 ans
- Lieu de pratique : gymnase de Kroas Saliou, gymnase de Kerallan*

Angelo Abanolo

lafiertedesnotres@gmail.com

07 62 52 18 19

lafiertedesnotres.com

Cours de breakdance.

SKOL AL LOUARN

- Adultes
- Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz

Lieu de pratique : salle municipale de La Trinité

Gildas Le Goff, président et Arnaud Couloignier, responsable des cours

skolallouarnplouz29@sfr.fr

06 84 10 37 50

Initiation aux danses fest noz et perfectionnement des danses Basse et Haute-Bretagne.

ÉCHECS

PLOUZANÉ ÉCHECS

- Tout public
- Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
- Fabrice Derrien, président
- fabrice.derrien@wanadoo.fr
- 06 64 46 69 56

GYMNASTIQUE

MUSCULATION & FITNESS

AQUAGYM • ALAPAGE

- Tout public
- Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
- Lieu de pratique : Piscine Treziroise, Plougonvelin*
- Andrée Bisson, présidente
- alapage1@hotmail.fr
- 02 98 45 73 34

GYMNASTIQUE • ALAPAGE

- Tout public
- Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
- Lieu de pratique : salle municipale de La Trinité*
- Andrée Bisson, présidente
- alapage1@hotmail.fr
- 02 98 45 73 34

Gymnastique (entretien et douce), stretching.

GYMNASTIQUE • AMICALE LAÏQUE

- Tout public à partir de 8 ans
- Foyer laïque, place Jules Ferry
- Lieu de pratique : gymnase de Kerallan, foyer laïque*
- Babeth Le Borgne
- gymstepalp@gmail.com
- 02 98 49 74 34

Section enfants : gym / section adultes : step, renforcement musculaire, sport santé, gym douce.

MUSCULATION • AMICALE LAÏQUE

- Foyer laïque, place Jules Ferry
- Lieu de pratique : gymnase de Kerallan*
- Guillou Gilles
- amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- 02 98 49 74 34

SMILIG

- Tout public dès 8 mois
- 15 route de Trevisquin, Saint Renan
- Lieu de pratique : salle municipale de La Trinité, gymnase de Kroas Saliou*
- Marlène Gourmelon, animatrice
- smiligasso@gmail.com
- StudioSmilig Asso
- smiligasso29 • StudioSmilig Asso
- Séances de zumba, zumbakids, zumbini, danse (multistyles) et bodyart.*

MARCHE

MARCHE • ALAPAGE

- Tout public
- Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
- Andrée Bisson, présidente
- alapage1@hotmail.fr
- 02 98 45 73 34

MARCHE • AMICALE LAÏQUE

- Adultes
- Foyer laïque, place Jules Ferry
- amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- 02 98 49 74 34

MARCHE • PAC MAC

- Tout public
- Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
- Lieu de pratique : stade d'athlétisme Jo Mélenec*
- Marc Gallien, président
- Yvonne Gueguen, responsable section marche
- pacmacplouz@gmail.com
- 02 98 48 53 69 • 06 43 51 78 04
- pacmac.comiti-sport.fr
- Plusieurs niveaux : loisir, marche rapide, randonnée.*

MARCHE NORDIQUE • PAC MAC

- Tout public
- Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
- Lieu de pratique : stade d'athlétisme Jo Mélenec*
- Marc Gallien, président
- Jacques Lavoilée, responsable section marche nordique
- pacmacplouz@gmail.com
- 02 98 48 53 69 • 06 43 51 78 04
- pacmac.comiti-sport.fr
- Loisir ou recherche de performance.*

RANDO LES TALONS • AMICALE LAÏQUE

- Adultes
- Foyer laïque, place Jules Ferry
- Jean-Luc Le Donge et Annie Creach
- amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- 02 98 49 74 34

MULTI-ACTIVITÉS

ÉCOLE DU SPORT • AMICALE LAÏQUE

- 👤 Enfants 4-7 ans
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
Lieu de pratique : gymnase de Kerallan, stade Jo Mélenec

🗨️ Pascal Yvenat
✉ alp.ecoledusport@gmail.com
☎ 02 98 49 74 34

Séance multisport, motricité.

NAUTISME

ASSOCIATION DES PLAISANCIERS DU DELLEC • APDD

- 👤 Adultes • Seniors
- 📍 Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
- 🗨️ Arnaud Baron, président
- ✉ ap.dellec@gmail.com
- ☎ 06 78 19 79 95
- 💻 apdd.fr

Gestion du plan d'eau du port du Dellec au profit des plaisanciers et pêcheurs amateurs.

DELLEC PLONGÉE

- 👤 Adultes
- 📍 Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
- 🗨️ Jean-Jacques Morvan, président
- ✉ jjmorvan24@gmail.com
- cd_dellecplongee@googlegroups.com

Plongée pour les adhérents FFESSM, séances découverte, portes ouvertes, opérations ponctuelles ciblées.

MINOU SURF CLUB

- 👤 Tout public
- 📍 3010 route du Petit Minou
- 🗨️ Julien Le Sehan, président
- ✉ minousurfclub@yahoo.fr

☎ 07 60 40 03 71
💻 minousurfclub.fr

Activités de surf, bodyboard, stand-up paddle.

VOILE • AMICALE LAÏQUE

- 👤 Adultes
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
Lieu de pratique : Centre nautique du Moulin Blanc, Brest
- ✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎ 02 98 49 74 34

Pratique de la voile.

VOILE • LA COURTE ÉCHELLE

- 👤 Tout public
- 📍 Lieu de pratique : Centre nautique du Moulin Blanc, Brest
- ✉ vielocale@cs-plouzane.fr
- ☎ 02 98 45 42 42 • 07 84 88 02 79
- 💻 lacourteechelle.centres-sociaux.fr

Séance de voile tous niveaux, débutants à expérimentés.

RAQUETTE

BADMINTON • AMICALE LAÏQUE

- 👤 Tout public à partir de 8 ans
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
Lieu de pratique : gymnase de Kroas Saliou
- 🗨️ Anne-Marie Deschamps et Jérôme Bachelard
- ✉ bad.plouzane@gmail.com
- ☎ 02 98 49 74 34

PICKLEBALL • TENNIS CLUB DE PLOUZANÉ

- 👤 Jeunes • Adultes
- 📍 Allée des Ajoncs d'Or
Lieu de pratique : gymnase de Kroas Saliou
- 🗨️ Dominique Lebarbé, président

✉ secretaire.tcplouzane@orange.fr
☎ 06 74 98 86 42
💻 tenup.fft.fr/club/52290493
📍 tcplouzane

Sport de raquette facile d'accès et extrêmement ludique, le pickleball met en avant l'esprit d'équipe et se pratique le plus souvent en double.

TENNIS CLUB DE PLOUZANÉ

- 👤 Tout public à partir de 5 ans
- 📍 Allée des Ajoncs d'Or
Lieu de pratique : gymnase du Bourg
- 🗨️ Dominique Lebarbé, président
- ✉ secretaire.tcplouzane@orange.fr
- ☎ 06 74 98 86 42
- 💻 tenup.fft.fr/club/52290493
- 📍 tcplouzane

École de tennis par groupe de niveau : du débutant au compétiteur, à partir de 5 ans. Compétition individuelle/équipe. Tennis loisir.

TENNIS • AMICALE LAÏQUE

- 👤 Tout public à partir de 6 ans
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
Lieu de pratique : gymnases de Kerallan, de Kroas Saliou et du Bourg
- 🗨️ André Paugam
- ✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎ 02 98 49 74 34

École de tennis, championnat jeunes/adultes, tennis loisir.

TENNIS DE TABLE • AMICALE LAÏQUE

- 👤 Jeunes • Adultes
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
Lieu de pratique : gymnase de Kroas Saliou
- 🗨️ Le Gall Gérard

✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
☎ 02 98 49 74 34

Entraînements loisir, libre, adultes, championnat.

RELAXATION MÉDITATION & YOGA

MÉDITATION • AWEN, UN SOUFFLE D'ÉQUILIBRE

- 👤 Tout public
- 📍 4 allée Jean François Millet
Lieu de pratique : salle municipale de La Trinité
- 🗨️ Paul Martineau, président
- ✉ paul.martineau@orange.fr
- ☎ 06 49 45 28 70
- 💻 henri-legay.fr

PADUKA YOGA

- 👤 Tout public
- 📍 18 rue du Cloître
- 🗨️ Morgane Perron, présidente
- ✉ associationpadukayoga@gmail.com
- ☎ 07 49 30 30 61

Cours senior, tout public et yoga enfant (4-10 ans). Postures (asanas), relaxation, méditation et yoga de la musique (mantras).

QI-GONG • AWEN, UN SOUFFLE D'ÉQUILIBRE

- 👤 Tout public
- 📍 4 allée Jean François Millet
Lieu de pratique : salle municipale de La Trinité
- 🗨️ Paul Martineau, président
- ✉ paul.martineau@orange.fr
- ☎ 06 49 45 28 70
- 💻 henri-legay.fr

SHANTA CRISTAL

- 📍 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
Lieu de pratique :
salle municipale de La Trinité, Espace Éric Tabarly
- 💬 Chantal Morvan, présidente
- ✉ shanta-cristal@mailoo.org
- ☎ 07 83 17 43 34

Retrouver de l'énergie vitale par des mouvements doux, des sons, des postures. Rééquilibrer, assouplir le corps et retrouver sérénité et joie de vivre.

SUICHIN

- 📍 Adultes
- 📍 285 rue Per Jakez Hélias
Lieu de pratique : salle municipale de La Trinité, centre social La Courte Échelle
- 💬 Serge Terrom, président
- ✉ serge.terrom@free.fr
- ☎ 06 51 57 54 66

Cours de Taïchi Chuan, de Qi-Gong et respiration.

YOGA VIRGINIE

- 📍 À partir de 16 ans
- 📍 *Lieu de pratique :* salle municipale de La Trinité
- 💬 Virginie Goge Kerlidou
- ✉ yogavirginie29@gmail.com
- ☎ 06 51 83 66 30

Cours de Hatha Yoga tous niveaux.

SKI

MONTS D'ARRÉE GLISSE

- 📍 Tout public
 - 📍 Kerborc'hel
 - 💬 Jean-Yves Coail, président
 - ✉ monsdarreeglisse@gmail.com
 - ☎ 06 73 32 02 74
 - 💻 montsdarreeglisse.clubffs.fr
- Pratique du ski et d'activités assimilées.*

TIR À L'ARC

TIR À L'ARC • AMICALE LAÏQUE

- 📍 Enfants dès 10 ans
 - Adultes
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
Lieu de pratique :
gymnase de Kerallan, vélodrome
- 💬 Marie Pennors
- ✉ plouzarchers.alp@gmail.com
- ☎ 02 98 49 74 34

Index des activités

À Petits Pas	p. 16	APEL collège Saint Michel	p. 21
Accueil de loisirs sans hébergement • Amicale Laique	p. 6	APEL école Sainte Anne	p. 21
Accueil de loisirs de Trémaudic • PAC Foot	p. 6	APEL école Sainte Thérèse	p. 21
Accueil jeunes • La Courte Échelle	p. 6	Aquagym • Alapage	p. 26
ADMR Lesneven - Océane antenne de Plouzané	p. 19	Art floral • Temps libre	p. 12
Aide scolaire • La Courte Échelle	p. 21	Association de commerçants et artisans de Plouzané • Les ACCROS de Plouzané	p. 9
Aikikai de Plouzané	p. 24	Association des Officiers Mariniers de Plouzané, Locmaria-Plouzané et Plougonvelin	p. 15
Amateurs oenophiles en convivialité de Plouzané • AOC Plouzané	p. 14	Association des plaisanciers du Dellec • APDD	p. 28
ANDEVA • Association nationale de défense des victimes de l'amiante et des maladies professionnelles	p. 17	Association du vélodrome Brest Ponant Iroise	p. 25
Animation centres sociaux • La Courte Échelle	p. 19	Association syndicale autorisée d'adduction d'eau de Plouzané • ASAEP	p. 10
APE école Rosa Bonheur (Coat Edern)	p. 20	Athlétisme • PAC MAC	p. 22
APE collège de Kerallan • Conseil local FCPE	p. 21	Au p'tit bonheur Plouzané	p. 18
APE école Anita Conti	p. 20		
APE école Jeanne Malivel	p. 20		
		Badminton • Amicale Laique	p. 28
		Baseball / Softball • Amicale Laique	p. 23
		Basket • Amicale Laique	p. 23

Breizh Mali p. 18
Brezhoneg e Plouzane p. 8

Cercle ornithologique de Plouzané p. 10

Cercle philatélique de Plouzané p. 12

Cheerleading • Hermines All Stars Cheerleaders p. 23

Chœur Grenadine • Amicale Laique p. 7

Chorale Iroise • Amicale Laique p. 8

Club des Ajoncs d'or p. 19

Club féminin p. 13

Comité de jumelage Plouzané • OPEP p. 7

Comité d'Organisation Penn Ar Bed Cyclisme p. 25

Course à pied • PAC MAC p. 24

Couture et tricot/crochet • Temps libre p. 12

Dans'cité p. 26

Danse • Alapage p. 25

Danse en ligne • Amicale Laique p. 25

Dellec en caisse p. 11

Échappée Belle • Amicale Laique p. 8

Échecs • Plouzané Échecs p. 26

École du sport • Amicale Laique p. 28

Euterpe p. 7

Faire vivre le manoir du Névent p. 8

Fédération nationale des anciens combattants en Algérie, Maroc et Tunisie • FNACA p. 15

Fils et tissus et point compté p. 12

Flo'tonomie p. 18

Foyer socio-éducatif collège Victoire Daubié p. 21

Gouren • Skol gouren Plouzané p. 24

Gymnastique • Alapage p. 26

Gymnastique • Amicale Laique p. 26

Karaté • Bretagne 29 Karaté p. 24

Kroas Saliou Bouge p. 21

La Courte Échelle • Animation seniors p. 19

• Aide scolaire p. 21

La fierté des nôtres p. 26

Les recyclerie de Plouzané p. 18

Les Ami.e.s du Cosmonium p. 8

Les amis du tarot p. 14

Les Petits Marins D'Ar Bugel p. 16

Les vanniers de l'Arvor p. 13

Les Vigies du Minou p. 8

L'étoile bretonne p. 18

Marche • Alapage p. 27

Marche • Amicale Laique p. 27

Marche • PAC MAC p. 27

Marche nordique • PAC MAC p. 27

Marins d'Iroise • Amicale Laique p. 8

Méditation • Awen,

un souffle d'équilibre p. 29

Minou Surf Club p. 28

Modélisme • Amicale Laique p. 13

Muaythai Plouzané club p. 24

Musculation • Amicale Laique p. 26

PAC Foot p. 23

PAC Rugby p. 23

Palets • Plouzané Palets p. 22

Paroisse Catholique p. 7

Brest-Sainte Trinité p. 11

Paysage pour Plouzané • PPP p. 23

Pétanque • Ty Boulic p. 13

Peintres en Liberté p. 13

Photo numérique • Amicale Laique p. 13

Pickleball • Tennis Club de Plouzané p. 28

Plongée • Dellec Plongée p. 28

Poterie • Amicale Laique p. 13

Qi-gong • Awen, un souffle d'équilibre p. 29

Rando les talons • Amicale Laique p. 27

Restos du cœur p. 18

Rotin • Amicale Laique p. 13

Scouts et guides de France p. 14

Secours Catholique p. 18

Secours Populaire Français p. 19

Sei'bu Kan • Dojo de Plouzané p. 24

Shanta Cristal p. 30

Ski • Monts d'Arrée Glisse p. 30

Skol al louarn p. 26

Taichi chuan • Suichin p. 30

Tennis • Amicale Laique p. 29

Tennis Club de Plouzané p. 29

Tennis de table • Amicale Laique p. 29

Théâtre • Amicale Laique p. 8

Théâtre sur Cour p. 8

Ti Ar Bugelig p. 16

Tir à l'Arc • Amicale Laique p. 30

Trail du bout du monde p. 25

Une ordonnance verte pour Plouzané p. 17

Union cyclotouriste de Plouzané p. 25

Université du temps libre • UTL en Iroise p. 14

Univert de Mescouezel p. 11

Vidéo • Amicale Laique p. 13

Vivre à Kerallan p. 19

Voile • Amicale Laique p. 28

Voile • La Courte Échelle p. 28

Volley • Amicale Laique p. 24

VTT • Amicale Laique p. 25

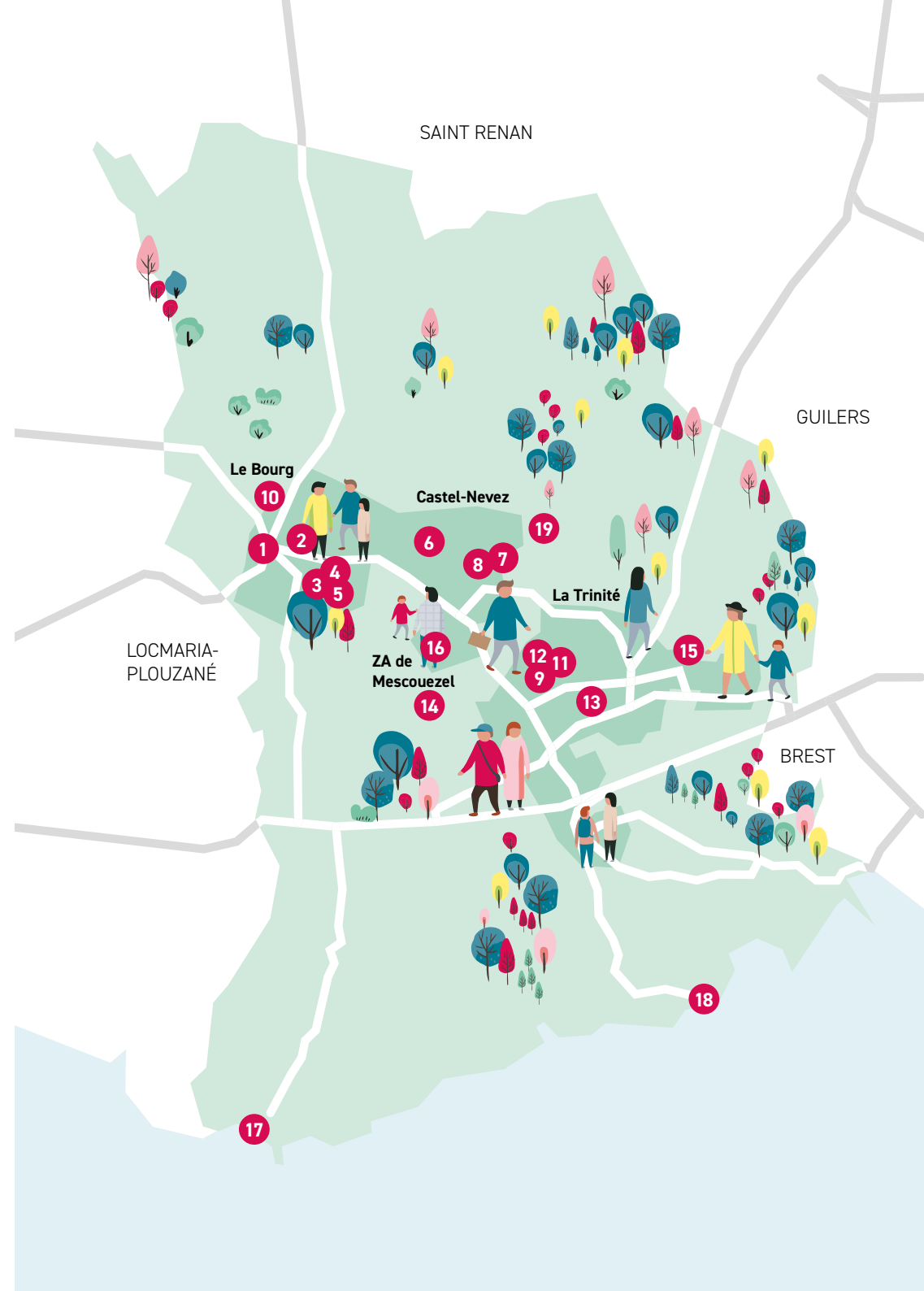
Yoga • Paduka yoga p. 29

Yoga Virginie p. 30

Zumba • Smilig p. 27

Localisation des équipements

- 1 SALLE MUNICIPALE DU BOURG**
📍 11 rue Le Gonidec
- 2 SALLE DE L'ANCIENNE POSTE**
📍 13 rue du Régiment Normandie Niemen
- 3 GYMNASSE DU BOURG**
📍 3 allée des Ajoncs d'Or
- 4 BOULODROME**
📍 3 allée des Ajoncs d'Or
- 5 CENTRE SOCIAL DU BOURG**
📍 1 allée des Ajoncs d'Or
- 6 CENTRE SOCIAL LA COURTE ÉCHELLE**
📍 Espace Éric Tabarly, 4 rue Anatole Le Braz
- 7 GYMNASSE ET TERRAIN STABILISÉ KROAS SALIOU**
📍 1 rue du 8 mai 1945
- 8 ÉCOLE DE KROAS SALIOU**
📍 7 rue du 8 mai 1945
- 9 FOYER LAÏQUE**
📍 Complexe de Kerallan, place Jules Ferry
- 10 TERRAIN DE FOOT DU BOURG**
📍 13 route de Saint Renan
- 11 GYMNASSE DE KERALLAN**
📍 Complexe de Kerallan, place Jules Ferry
- 12 STADE D'ATHLÉTISME JO MÉLÉNNEC**
📍 Complexe de Kerallan, place Jules Ferry
- 13 SALLE MUNICIPALE DE LA TRINITÉ**
📍 3 rue de Kerallan
- 14 COMPLEXE DE FOOT DE TRÉMAÏDIC ET SALLE MULTI-ACTIVITÉS**
📍 62 route de Trémaïdic
- 15 COMPLEXE DE RUGBY DE KÉRAMAZÉ**
📍 42 rue des Marguerites
- 16 JARDINS PARTAGÉS DE MESCOUEZEL**
📍 Rue de Mescouezel
- 17 PLAGE DU MINOU**
- 18 CALE DU DELLEC**
- 19 VÉLODROME BREST PONANT IROISE**
📍 Rue Jacques Anquetil





**VOUS ÊTES UNE ASSOCIATION PLOUZANÉENNE
ET N'APPARAISSEZ PAS ENCORE
DANS CE GUIDE ?**

**VOUS SOUHAITEZ METTRE À JOUR LES INFORMATIONS
CONCERNANT VOTRE ASSOCIATION ?**

CONTACTEZ LE SERVICE VIE ASSOCIATIVE
DE LA MAIRIE DE PLOUZANÉ

☎ 02 98 31 95 31 • ✉ association@plouzane.fr

www.plouzane.bzh



plouzane
Ville phare