

Médiathèque de Plouzané

*Programme
des animations*

Sept. > Déc.
2025



*La médiathèque
fait son cirque*



PLOUZANÉ
Ville phare

Expositions

> Du 09/09 au 03/10

Cartes mentales

Dessins pour faciliter l'apprentissage par l'illustratrice Chantal Le Guen.

Accès libre aux heures d'ouverture de la médiathèque.



> Du 07/10 au 31/10

Bulle sensorielle, selon le concept Snoezelen

Prêtée par La Bibliothèque du Finistère, cette exposition propose un environnement sécurisant, aux sollicitations sensorielles, douces et diversifiées.

Tout public / Sur inscription

> Du 09/10 au 04/11

Calligraphies chinoises

Par l'artiste Hsiu-Chin Soreau / Accès libre aux heures d'ouverture de la médiathèque.

> Du 09/12 au 03/01

Les Peintres en liberté

Accès libre aux heures d'ouverture de la médiathèque.

Les ateliers numériques

Découvertes numériques :

De 10h à 12h - Sur inscription

- ▶ Jeudi 18/09 : L'ABCdaire du numérique
- ▶ Jeudi 02/10 : Éviter les arnaques en ligne
- ▶ Jeudi 20/11 : C'est quoi l'intelligence artificielle ?
- ▶ Jeudi 11/12 : Les pièces jointes (PJ)

DéClic numérique :

De 10h à 12h - Tout public - Accès libre

- ▶ Samedi 06/12 > Organiser, classer, partager et sauvegarder ses photos

Permānences numériques :

Pour un conseil, un accompagnement ou un dépannage sur ordinateur, smartphone, tablette ou liseuse - Accès libre

- ▶ Les mercredis de 15h30 à 18h
- ▶ Les samedis de 10h à 12h

Accompagnement administratif sur RDV :

Effectuer une démarche en ligne : renouveler son permis de conduire, sa carte grise...

Septembre

> Vendredi 12 - 10h30

P'tites histoires assistantes maternelles

Jusqu'à 4 ans / Sur inscription

> Samedi 13 - 10h30

P'tites histoires

Jusqu'à 4 ans / Sur inscription

> Samedi 13 - 14h30>16h30

Créa'fil

Nouveau rendez-vous : tous les mois, apportez votre ouvrage pour partager autour d'un thé ou d'un café. Tricot, couture, broderie... nous aimons tous les fils !
Toute personne en capacité de tenir un fil et une aiguille / Accès libre



> Mercredi 17 - 11h

Matin d'histoires

Au fil des amitiés extraordinaires et surprenantes, des histoires à écouter avec le cœur.
À partir de 4 ans / Accès libre

Inauguration des collections 'C Facile' *Samedi 27*



> 10h : Café DYScut'

Les médiathécaires vous présentent les nouvelles collections 'C Facile' destinées aux enfants et jeunes souffrant de troubles dys et à leurs parents
Public adulte / Accès libre

> 10h : Atelier Art thérapie

Sabine Voegtlin initiera les enfants à l'expression corporelle via le théâtre
Enfants de 6 à 12 ans / Sur inscription

> 11h45 : Inauguration du fonds

> 14h/16h30 : Atelier « les mots en dessins »

Comment s'aider pour mieux comprendre ? Chantal Le Guen vous apprendra à remplacer les mots par des dessins simples. Pas de talents artistiques requis pour ce nouveau mode d'expression !
Enfants à partir de 9 ans et adultes / Sur inscription

Octobre

> Vendredi 03 - 10h30

P'tites histoires assistantes maternelles

Jusqu'à 4 ans / Sur inscription

> Samedi 04 - 10h30

P'tites histoires

Dans le cadre des journées nationales 'Biblis en folie'

Jusqu'à 4 ans / Sur inscription

> Samedi 11 - 11h

Café lecture

Partageons nos coups de cœur autour d'une boisson !

Public adulte / Accès libre



> Samedi 11 - 14h30>16h30

Créa'fil

Nouveau rendez-vous : tous les mois, apportez votre ouvrage pour partager autour d'un thé ou d'un café. Tricot, couture, broderie... nous aimons tous les fils !

Toute personne en capacité de tenir un fil et une aiguille / Accès libre

> Mercredi 15 - 11h

Matin d'histoires

Des éléphants en vois-tu, en voilà... des histoires qui trompent énormément.

À partir de 4 ans / Accès libre

> Mercredi 29 - 10h>12h

Créa'lab : Robotique

Faites vos premiers pas dans la programmation de robot !

De 10 à 12 ans (avec ou sans accompagnateur) / Sur inscription



> Mercredi 29 - 14h>16h

Créa'lab : Découpeuse

Venez vous initier à la découpeuse et repartez avec vos planches de stickers

À partir de 13 ans (avec ou sans accompagnateur) / Sur inscription

> Vendredi 31 - 16h>18h30

Geekerie « Spéciale Halloween »

Découvrez des titres à vous faire froid dans le dos...

À partir de 12 ans / En accès libre



Semaine du bien-être : 3^e édition



> Samedi 18 - 10h30>12h

Atelier collectif « Massage bébé »

Clara de « La bulle de Clara » vous propose un moment d'échange et de partage où elle vous apprend des gestes simples pour masser votre bébé et vous offrir une parenthèse de douceur et de bien-être. Prévoir une serviette de toilette. Bébés de 0 à 5 mois et leurs parents / Sur inscription

> Samedi 18 - 15h>16h30

Initiation Qi Gong et démonstration Tai Chi

Par Roger Mathevey et ses élèves de l'association Suichin (tenue décontractée conseillée).
Public adulte / Sur inscription



> Mardi 21 - à partir de 14h30

Balade virtuelle

Découvrez trois nouvelles expériences inédites avec le casque de réalité virtuelle : se ressourcer autour d'un feu de camp au pied du Mont Fuji, profiter d'une promenade paisible à bord d'un kayak ou s'initier à la poterie...
À partir de 14 ans / Accès libre



> Mardi 21 - 17h>18h15

Initiation relaxation et méditation

Par des mouvements doux, rééquilibrez vos énergies et retrouvez le calme intérieur. Séance animée par Chantal Morvan de l'association Shanta Cristal.
Adultes et enfants à partir de 10 ans / Sur inscription

> Mercredi 22 - 10h30>11h15

Sophrologie/yoga pour enfants

Mathilde Crozes des Ateliers Triskell invite les enfants à faire une pause pour se ressourcer, se recentrer en découvrant yoga, sophrologie et relaxation.
Enfants 6/8 ans / Sur inscription

> Mercredi 22 - 14h30>16h30

Atelier créatif « collage zen »

Libérez votre esprit et laissez-vous guider par votre imagination et les petits papiers.
Adultes et enfants à partir de 10 ans / Sur inscription

> Vendredi 24 - 16h>17h

Initiation yoga

Séance animée par Gwendal Faure de l'association Paduka Yoga.
Adultes / Sur inscription



> Samedi 25 - 10h30>11h30

Auto soin au Reiki

Séance animée par Arnaud Quentric.
Adultes / Sur inscription

> Samedi 25 - 14h30>17h

Initiation à la calligraphie chinoise

Hsiu-Chin Soreau de l'association Le trait et l'orchidée vous initie aux traits zen et symboliques de la calligraphie chinoise
Adultes et enfants à partir de 8 ans / Sur inscription



Novembre

> Vendredi 07 - 10h30

P'tites histoires assistantes maternelles

Jusqu'à 4 ans / Sur inscription

> Samedi 08 - 10h30

P'tites histoires

Jusqu'à 4 ans / Sur inscription

> Samedi 08 - 14h30>16h30

Créa'fil

Nouveau rendez-vous : tous les mois, apportez votre ouvrage pour partager autour d'un thé ou d'un café. Tricot, couture, broderie... nous aimons tous les fils !

Toute personne en capacité de tenir un fil et une aiguille / Accès libre

> Samedi 15 - 10h>12h

Café discut' : Lutter contre le cyberharcèlement

Les usages numériques à risque : les identifier et comment s'en protéger.

En partenariat avec la Maison de Protection des Familles

Tout public / Accès libre



> Samedi 15 - 17h

Grande Marée : Calaveras & colibris

'Calaveras & Colibris' trace des ponts entre la mythologie précolombienne et les rituels modernes. On y découvre un incroyable panthéon de dieux et autres créatures à l'iconographie fantasque, révélée grâce à des jeux d'ombres colorées.

Par la conteuse Mathilde Van Den Boom. À partir de 8 ans / Sur inscription



> Mercredi 19 - 11h

Matin d'histoires

Des histoires fleuries, feuillues et arbustives.

À partir de 4 ans / Accès libre

> Samedi 22 - 9h

Vernissage de l'exposition « Que chante-t-on par chez vous ? »

Une dizaine de classes primaires de Plouzané s'impliquent dans un collectage de comptines & berceuses. Paroles en vietnamien, italien, ukrainien, peul, turc, espagnol, portugais, breton, le tout mis en musique et faisant l'objet de productions graphiques ! Un partenariat Education nationale, écoles primaires, médiathèque et école de musique de Plouzané. Tout public / Accès libre

> Samedi 29 - 14h>16h

La Geekerie du samedi

Le rendez-vous dédié aux univers virtuels et pas que !

Tout public / Accès libre



Décembre

CRÉA'FIL

> Samedi 06 - 14h30>16h30

Créa'fil

Nouveau rendez-vous : tous les mois, apportez votre ouvrage pour partager autour d'un thé ou d'un café. Tricot, couture, broderie... nous aimons tous les fils !

Toute personne en capacité de tenir un fil et une aiguille / Accès libre

> Vendredi 12 - 10h30

P'tites histoires assistantes maternelles

Jusqu'à 4 ans / Sur inscription

> Vendredi 12 - 18h>20h

Soirée Jeux

En solo, en famille ou entre amis, découvrez des nouveautés et des classiques en jeux de société !

Tout public / Accès libre

NEW

> Samedi 13 - 10h30

P'tites histoires

Spécial Noël

Jusqu'à 4 ans / Accès libre

> Mercredi 15 - 11h

Matin d'histoires

Spécial Noël

À partir de 4 ans / Accès libre

> Mercredi 17 - 14h30>17h30

Atelier créatif spécial cirque

Réalisation d'une carte pop'up

Tout public à partir de 8 ans / Sur inscription

> Samedi 20 - 11h

Café lecture

Partageons nos coups de cœur autour d'une boisson !

Public adulte / Accès libre



> Samedi 20 - 14h>16h

La Geekerie du samedi

Le rendez-vous dédié aux univers virtuels et pas que !

Tout public / Accès libre



Inscriptions aux animations sur le site internet
de la médiathèque : mediatheque.plouzane.fr
ou par téléphone au 02 98 31 95 45

Horaires d'ouverture au public

Mardi		14h30 - 18h30
Mercredi	10h - 12h	13h30 - 18h00
Vendredi		14h30 - 18h30
Samedi	10h - 12h	13h30 - 17h00

Tarifs d'abonnement annuel

Le Pass'Média, pour plus d'accès !
Il vous permet d'emprunter des documents dans les médiathèques de
Brest, Guilers, Guipavas, Gouesnou, Plouzané et Le Relecq-Kerhuon.
Tous les tarifs sont en ligne sur notre site.

	Médiathèque de Plouzané		Pass' Média	
	Plouzanéen	Extérieur	Habitant/scolarisé Commune réseau	Habitant hors réseau
- de 25 ans	Gratuit	Gratuit	Gratuit	10€
Étudiants	Gratuit			
QF < = 510				
Personnes à faibles revenus CMU, RSA, ASPA, AAH, ASS, ASJ, ATA, ADA				
Demandeurs d'emploi				
Enseignants, ass. maternelles, ATSEM exerçant sur Plouzané	Gratuit	Gratuit	/	/
+ de 25 ans	13€	25€	18€	28€

Photocopies et impressions A4 : noir et blanc 0,20 € (recto) / 0,30 €
(recto-verso) – couleurs : 0,50 € (recto) / 0,75 € (recto-verso)

Médiathèque de Plouzané

Centre culturel François Mitterrand
Place de la République
29280 PLOUZANÉ

Site internet : mediatheque.plouzane.fr
Courriel : mediatheque@plouzane.fr
Tél. : 02 98 31 95 45



mediathequeplouzane