



PROGRAMME DES ANIMATIONS

Septembre > Décembre 2026

Septembre

> Samedi 12 - 14h30>16h

Atelier dessin « Qu'est-ce qu'il y a dans ma valise ? »

« Et si, en arrivant à l'aéroport, votre valise n'était pas sur le tapis... et qu'au comptoir, sans connaître un mot de la langue locale, vous deviez tout dessiner sur une feuille ? »

C'est de cette expérience de perte et de révélation qu'est né l'atelier « Qu'est-ce qu'il y a dans ma valise ? ». Laissez-vous guider par Chantal Le Guen, illustratrice et pédopsychologue, pendant ce moment suspendu d'1h30 pour explorer vos propres trésors, redessiner ce qui compte vraiment, et laisser parler ce que les mots ne peuvent pas dire.

Animation proposée dans le cadre des journées nationales d'action contre l'illettrisme.

Ados-adultes et enfants à partir de 8 ans / Sur inscription



> Vendredi 25 - 10h30

P'tites histoires assistantes maternelles

Jusqu'à 4 ans / Sur inscription

> Samedi 26 - 10h30

P'tites histoires

Jusqu'à 4 ans / Sur inscription

Octobre

> Samedi 03 - 10h>12h / 13h30>16h

Braderie

Il est temps de faire de la place pour les nouveautés d'automne !

À l'occasion des Biblis en Folie, la médiathèque organise une grande braderie de livres entre 0.50 € et 2 €.

Tout public / Accès libre / Pensez à prévoir votre monnaie !



> Vendredi 09 - 18h>20h

Soirée jeux animée par Ener'gence

Découvrez entre amis ou en famille, de manière ludique, les enjeux du changement climatique et les solutions pour agir !

En partenariat avec Ener'gence, l'agence climat du Pays de Brest

Tout public à partir de 7 ans / Accès libre

Ener'gence

Agence Énergie - Climat
du Pays de Brest



> Samedi 10 - 10h30 (attention : nouvel horaire !)

Café lecture

Partageons nos coups de cœur autour d'une boisson !

Public adulte / Accès libre



> Vendredi 16 - 10h30

P'tites histoires assistantes maternelles

Jusqu'à 4 ans / Sur inscription

> Samedi 17 - 10h30

P'tites histoires

Jusqu'à 4 ans / Sur inscription

> Mardi 27 - 14h30>17h30

Séance de réalité virtuelle : Escape simulator

Exploitez votre potentiel magique et suivez les traces des grands sorciers et sorcières à travers un escape game en réalité virtuelle.

À partir de 14 ans / Accès libre

> Mercredi 28 - 10h30

Matin d'histoires : Sauvetage en images

Des histoires d'entraides entre copains ou inconnus, ça crée des liens !

À partir de 4 ans / Accès libre

> Mercredi 28 - 13h30>16h30

Créa'lab : Programmez et c'est joué !

Envie de faire tes premiers pas dans la programmation informatique ? C'est par ici !

À partir de 8 ans (avec ou sans accompagnateur) / Sur inscription



> Vendredi 30 - 13h30>16h30

Créa'lab : Paper flower

Grâce au plotter de découpe, venez réaliser votre plus belle composition florale en papier.

À partir de 11 ans / Sur inscription

Octobre



Semaine du bien-être : 4^e édition

> Mardi 20 - 15h30>16h30

Atelier réflexologie parent-enfant

Emmanuelle Paugam, réflexologue vous propose une découverte des bienfaits de la réflexologie. Chaque parent pourra apprendre les gestes doux pour masser son enfant.

Enfants de 3 à 10 ans accompagnés de leur parent (binôme obligatoire) / Sur inscription

> Mercredi 21 - 10h>11h30

Atelier de dessins éphémères

Viens écouter la lecture guidée de Gwen et plonger dans l'univers magique de la forêt pour créer ton animal éphémère.

Atelier inspiré de l'album « Cap » de Loren Capelli

Enfants à partir de 6 ans / Sur inscription

> Mercredi 21 - 14h30>16h30

Atelier créatif art posté ou mail art

L'association « Prêt à poster » propose une initiation au mail art appelé aussi art posté. Cette pratique artistique consiste à réaliser des œuvres sur des enveloppes avant de les expédier. Détente garantie et bien-être créatif !

Adultes et enfants à partir de 10 ans / Sur inscription

> Vendredi 23 - 14h30>15h30

Méditation : voyage au tambour chamanique

Laissez-vous guider par la voix de Marina et le rythme de son tambour chamanique. Partez à la rencontre des animaux de pouvoirs et alliés pour vous guider en douceur.

Adultes / Sur inscription

> Vendredi 23 - 16h30>17h30

Initiation au yoga

Gwendal de l'association Paduka Yoga propose une initiation Yoga menant à la pleine santé mentale, physique et émotionnelle.

Adultes / Sur inscription

> Samedi 24 - 10h30>11h30

Animation assistée par l'animal (AAA)

Cet atelier ludique et récréatif, animé par Gaelle d'Animo des Abers, a pour objectif d'établir la connexion avec l'animal, de procurer du bien-être et de stimuler l'éveil des sens.

Adultes et enfants à partir de 3 ans / Sur inscription

> Samedi 24 - 14h30>15h30

Initiation au tai-chi

Séance animée par Chantal de l'association « Shanta Cristal », visant à harmoniser corps et esprit et faire circuler l'énergie vitale.

Adultes / Sur inscription

Novembre

> Mercredi 04 - 14h>16h

Atelier « Effets spéciaux »

Après cet atelier les effets spéciaux au cinéma n'auront plus de secrets pour vous. Venez participer à des mini-tournages !

En partenariat avec Film et culture.

Pour les enfants de 8 à 12 ans / Sur inscription



Association Film et Culture

> Samedi 07 - 14h30>16h30

Atelier Créa'fil spécial couture

Ninon, La créatrice Rouge, vous initiera à la couture à travers la réalisation d'un projet. Le matériel est fourni. Vous pouvez apporter votre propre machine à coudre.

Tout public à partir de 7 ans / Sur inscription



> Samedi 14 - 14h>16h30

La Geekerie du samedi : Mario Kart champignonship

Retracez plus de 30 ans d'histoire de la licence Mario Kart à travers de nombreux défis à réaliser seul ou à plusieurs...

Tout public / Accès libre



> Samedi 21 - 10h30

Festival Grande Marée : Il pleut des coquelicots

Il pleut des coquelicots est un spectacle tendre et malicieux qui revisite le célèbre conte pour évoquer l'initiation, l'imaginaire et l'ingéniosité des plus petits. Par la conteuse Aurélie Loiseau. En partenariat avec l'ADAO.

À partir de 7 ans / Sur inscription



> Mercredi 25 - 10h30

Matin d'histoires : histoires en fête

Venez écouter des histoires d'anniversaires, Halloween et d'autres moments à célébrer ensemble !

À partir de 4 ans / Accès libre

> Vendredi 27 - 10h30

P'tites histoires assistantes maternelles

Jusqu'à 4 ans / Sur inscription

> Samedi 28 - 10h30

P'tites histoires

Jusqu'à 4 ans / Sur inscription

Décembre

> Samedi 5 - 14h>16h30

La Geekerie du samedi : Handigame

Quand jeux vidéo et accessibilité ne font qu'un.

Tout public / Accès libre



> Vendredi 11 - 18h>20h

Soirée jeux de société

En solo, en famille ou entre amis, découvrez des nouveautés et des classiques en jeux de société !

Tout public / Accès libre



> Samedi 12 - 10h30 (attention : nouvel horaire !)

Café lecture

Partageons nos coups de cœur autour d'une boisson !

Public adulte / Accès libre



> Vendredi 18 - 10h30

P'tites histoires assistantes maternelles

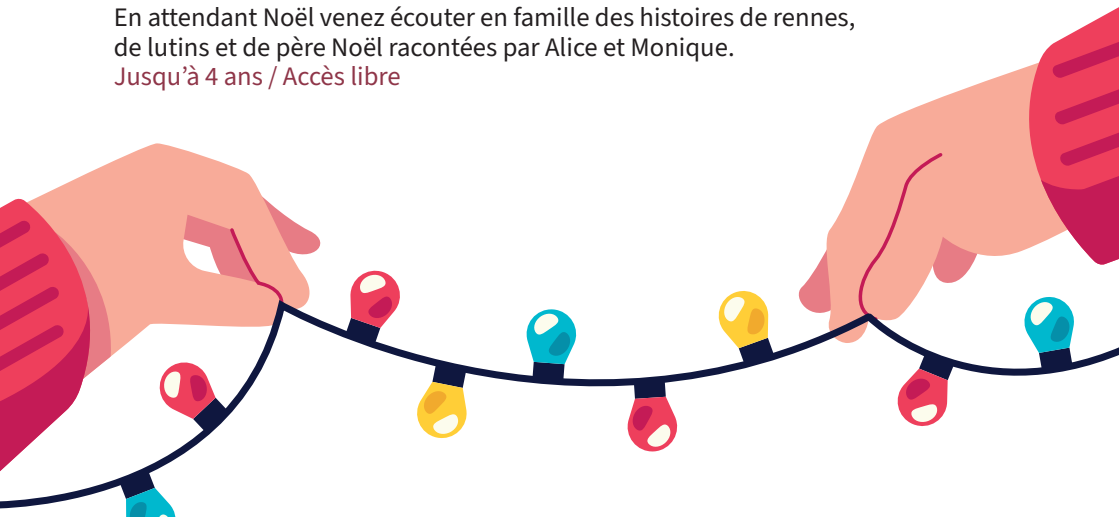
Jusqu'à 4 ans / Sur inscription

> Samedi 19 - 10h30

Histoires de Noël

En attendant Noël venez écouter en famille des histoires de rennes, de lutins et de père Noël racontées par Alice et Monique.

Jusqu'à 4 ans / Accès libre



Exposition

> Du 01 au 31 /10

Mail art ou art posté

Cette exposition représente une correspondance artistique avec de nombreuses enveloppes créatives ayant voyagé à travers le monde.

Par l'association « Prêt à poster » et le collectif « La Poste restante ».

Accès libre aux heures d'ouverture de la médiathèque.

Les ateliers numériques

Découvertes numériques :

De 10h à 12h - Sur inscription

Un cycle de 4 séances pour apprendre à utiliser et maîtriser son téléphone portable. Pour adulte débutant. Nécessite d'être présent sur l'ensemble des séances.

- Jeudi 17/09 : Découverte du smartphone et bases essentielles
- Jeudi 08/10 : Gestion des photos
- Jeudi 19/11 : Les applications
- Jeudi 10/12 : Mises à jour et sécurité

Permanences numériques :

Pour un conseil, un accompagnement ou un dépannage sur ordinateur, smartphone, tablette ou liseuse - Accès libre

- Les mercredis de 15h30 à 18h
- Les samedis de 10h à 12h

Accompagnement administratif sur RDV :

Effectuer une démarche en ligne : renouveler son permis de conduire, son certificat d'immatriculation, faire une pré-demande de carte d'identité ou de passeport...

Renseignements & inscriptions
aux ateliers numériques : 02 98 31 95 45
ou sur mediatheque.plouzane.fr.

Accédez à nos ressources en ligne 24h/24 !

Retrouvez notre offre de livres numériques ainsi que *Cafeyn*, presse en ligne, sur mediatheque.plouzane.fr.

Connectez-vous sur mediatheque.plouzane.fr, rubrique 24/24. Vous avez juste besoin pour vous identifier de votre numéro de carte d'abonné, votre mot de passe est votre date de naissance si vous ne l'avez jamais personnalisé (jjmmaaaa).

Inscriptions aux animations sur le site internet
de la médiathèque : mediatheque.plouzane.fr
ou par téléphone au 02 98 31 95 45

Horaires d'ouverture au public

Mardi		14h30 - 18h30
Mercredi	10h - 12h	13h30 - 18h00
Vendredi		14h30 - 18h30
Samedi	10h - 12h	13h30 - 17h00

Attention !

La médiathèque sera fermée vendredi 04/12
& les samedis 26/12 et 02/01.

Tarifs d'abonnement annuel

Le Pass'Média, pour plus d'accès !

Il vous permet d'emprunter des documents dans les médiathèques de
Brest, Guilers, Guipavas, Gouesnou, Plouzané et Le Relecq-Kerhuon.

	Médiathèque de Plouzané		Pass' Média	
	Plouzanéen	Extérieur	Habitant/scolarisé Commune réseau	Habitant hors réseau
- de 25 ans	Gratuit	Gratuit	Gratuit	10€
Étudiants	Gratuit			
QF <= 510				
Personnes à faibles revenus CMU, RSA, ASPA, AAH, ASS, ASI, ATA, ADA				
Demandeurs d'emploi				
Enseignants, ass. maternelles, ATSEM exerçant sur Plouzané	Gratuit	Gratuit	/	/
+ de 25 ans	13€	25€	18€	28€

Photocopies et impressions A4 : noir et blanc 0,20€ (recto) / 0,30€ (recto-verso) -
couleurs : 0,50€ (recto) / 0,75€ (recto-verso) (recto-verso)

Médiathèque de Plouzané

Centre culturel François Mitterrand
Place de la République
29280 PLOUZANÉ

Site internet : mediatheque.plouzane.fr

Courriel : mediatheque@plouzane.fr

Tél. : 02 98 31 95 45



[mediathequeplouzane](https://www.facebook.com/mediathequeplouzane)