



ÉDITION  
AJUSTÉE

# LE GUIDE DES ASSOCIATIONS PLOUZANÉENNES

2025-2026

  
PLOUZANÉ  
Ville phare



Plouzané est labellisée Ville Active et Sportive pour sa politique sportive et son offre d'activités physiques et sportives diversifiée.

Créé en 2017 par le Conseil National des Villes Actives et Sportives (CNVAS), ce label récompense et valorise les communes qui portent des initiatives, des actions, des politiques sportives cohérentes et la promotion des activités physiques accessibles au plus grand nombre, tout au long de la vie.

# ÉDITO

Avec le temps de la rentrée, vient le temps de retrouver ses activités favorites ou d'en découvrir de nouvelles. Et ce n'est pas les propositions, dans tous les domaines de la vie associative, qui manquent à Plouzané ! Cette année, la présentation de ce guide évolue pour plus de clarté et de lisibilité.

Ce dynamisme, nous le devons avant tout à la volonté, à l'énergie et à l'engagement des bénévoles qui sont la force de ce riche tissu associatif. Qu'ils en soient ici remerciés.

Mais chacun doit être conscient de la nécessité et souvent de la difficulté pour chaque association de trouver des administrateurs, des responsables et des animateurs pour encadrer les activités.

Sachons être reconnaissant envers celles et ceux qui acceptent de prendre ces responsabilités. Et si on souhaite plus ou mieux, alors il faut s'engager soi-même.

L'autre facteur qui permet la richesse de la vie associative, ce sont les équipements, bien souvent mis à disposition par la commune.

Nous faisons en sorte de mettre à niveau nos infrastructures et de répondre aussi complètement que possible aux attentes.

Mais tout ne peut être fait en un jour, la ville est en évolution permanente : c'est à cela que l'on reconnaît qu'elle est bien vivante !

Bonne rentrée à toutes et tous !

---

*Yes Du Buit*



# SOM- MAI- RE

---

**ACCUEIL  
EXTRASCOLAIRE 6**

---

---

**CULTURE 7**

---

CULTE 7  
JUMELAGE 7  
MUSIQUE 7  
PATRIMOINE 8  
THÉÂTRE 8

---

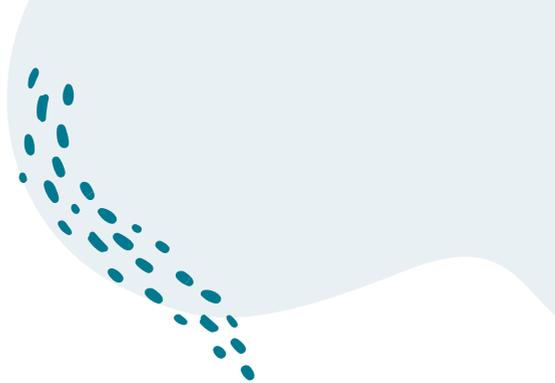
**ÉCONOMIE 9**

---

---

**ENVIRONNEMENT  
& DÉVELOPPEMENT  
DURABLE 10**

---



---

## **LOISIRS & ANIMATIONS 12**

---

COUTURE & TRICOT	12
ART & LOISIRS CRÉATIFS	12
ARTS VISUELS	13
CÉNOPHILIE	14
MULTI-ACTIVITÉS	14
TAROT	14

---

## **PATRIOTISME 15**

---

---

## **PETITE ENFANCE 16**

---

---

## **SANTÉ & SOCIAL 17**

---

SOLIDARITÉ	17
AIDE À LA PERSONNE	18
SENIORS	19

---

## **SCOLAIRE 20**

---

---

## **SPORT 22**

---

ATHLÉTISME	22
BOULES & PALETS	22
COLLECTIFS	23
COMBAT	24
COURSE À PIED	24
CYCLISME	25
DANSE	25
ÉCHECS	26
GYMNASTIQUE	
MUSCULATION & FITNESS	26
MARCHE	27
MULTI-ACTIVITÉS	27
NAUTISME	28
RAQUETTE	28
RELAXATION	
MÉDITATION & YOGA	29
SKI	30
TIR À L'ARC	30

---

## **INDEX DES ACTIVITÉS 31**

---

---

## **LOCALISATION DES ÉQUIPEMENTS 34**

---



**ACCUEIL DE LOISIRS SANS  
HÉBERGEMENT • AMICALE LAÏQUE**

- 👤 Enfants 3-12 ans
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
- 💬 Adeline Ruaud et Laurelenn Gislais, directrices
- ✉ alsh.alp29280@gmail.com
- ☎ 02 98 49 74 34 • 06 77 58 90 83
- 🌐 accueildeloisirsALPlouzane

*Activités éducatives, ludiques et pédagogiques, séjours organisés pendant les vacances scolaires.*

**ACCUEIL DE LOISIRS SANS  
HÉBERGEMENT • PAC FOOT**

- 👤 Enfants 3-12 ans
- 📍 62 route de Trémaidic
- Lieu de pratique : école Kroas Saliou (3-6 ans),*

*salle multiactivités de Trémaidic (6-12 ans)*

- 💬 Lenaïg Boulouard, directrice et Maelis Le Gall, directrice adjointe
- ✉ alsh-tremaidic@orange.fr
- ☎ 06 33 21 11 70 • 06 56 78 94 01
- 💻 plouzane-ac-football.org
- 🌐 ALSH Trémaidic

*Activités ludiques, éducatives et pédagogiques, mini-camps l'été, stage PAC'VAC, passerelle ALSH/foot.*

**ACCUEIL JEUNES • LA COURTE  
ÉCHELLE**

- 👤 Enfants 11-17 ans
- 📍 4 rue Anatole Le Braz
- ✉ jeunesse@cs-plouzane.fr
- ☎ 02 98 45 42 42
- 💻 lacourteechelle.centre-sociaux.fr



# CULTURE

## CULTE

### PAROISSE CATHOLIQUE BREST-SAINTE TRINITÉ

👤 Tout public

📍 7 rue Le Godinec

🗨️ Andrée Courtel, représentante de la paroisse au sein des conseils

✉️ secretariat.brestsaintetrinite@orange.fr

☎️ 02 98 48 41 04

*Catéchèse et découverte de la foi chrétienne, préparation mariage, baptême, communion...*

## JUMELAGE

### COMITÉ DE JUMELAGE PLOUZANÉ • OPEP

👤 Tout public

📍 2 rue de Kerallan

🗨️ Thomas Semmler, président

✉️ opep.plouzane@gmail.com

☎️ 06 43 79 52 58

🌐 jumelage-plouzane.org

*Échanges culturels, familiaux, scolaires et sportifs (Kilrush - Irlande, Stelle - Allemagne, Pencoed - Pays de Galles, Ceccano - Italie), cours d'allemand et d'italien.*

## MUSIQUE

### EUTERPE

👤 Tout public

📍 La Batterie, 4 rue des Myosotis

🗨️ Bertrand Gobert, président

✉️ euterpe.plouzane@gmail.com

🌐 euterpe.plouzane

*Promotion de la musique à Plouzané, concerts, fête de la musique, balades musicales, animations scolaires.*

## PATRIMOINE

### CHŒUR GRENADINE • AMICALE LAÏQUE

- 👤 Enfants 7-12 ans
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
- ✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎ 02 98 49 74 34

*Chant, chorale.*

### CHORALE IROISE • AMICALE LAÏQUE

- 👤 Adolescents • Adultes
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
- 🗨 Dominique Gac, responsable
- ✉ Dominique.gac29@orange.fr
- ☎ 02 98 49 74 34

*Chant, chorale.*

### ÉCHAPPÉE BELLE • AMICALE LAÏQUE

- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
- 🗨 Nathalie Lemoine
- ✉ nat.lemoine@numericable.fr
- ☎ 02 98 49 74 34

*Chant, chorale.*

### LES AMI.E.S DU COSMONIUM

- 👤 Adolescents • Adultes
- 📍 19 rue des Courlis
- 🗨 Stéphane Alnet, président
- ✉ contact@cosmonium.fr
- ☎ 06 43 48 27 71
- 🌐 cosmonium.fr/lives

*Soutien technique aux projets musicaux live pour leur première scène (scène ouverte, aide à la sonorisation pour le premier spectacle).*

*Ouvert aux amateur-ric-e-s, avec ou sans expérience scénique.*

### MARINS D'IROISE • AMICALE LAÏQUE

- 👤 Adultes
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
- 🗨 Jean-Claude Bachelier
- ✉ marins.diroise@gmail.com
- ☎ 02 98 49 74 34

*Chants de marins.*

### BREZHONEG E PLOUZANE

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
- 🗨 André Rivoallon, président
- ✉ brezhoneg.e.plouzane@gmail.com

*Promotion et développement de la langue bretonne, organisation de manifestations dont la veillée bretonne et les rencontres des membres autour d'un Breizh Kafé.*

### LES VIGIES DU MINOU

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
- 🗨 Rémy Salaün, président
- ✉ info@lesvigiesduminou.bzh
- ☎ 06 51 19 37 93
- 🌐 lesvigiesduminou.bzh

*Protection, promotion du patrimoine littoral de Plouzane, dont le site du Minou.*

## THÉÂTRE

### THÉÂTRE • AMICALE LAÏQUE

- 👤 Adultes
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
- 🗨 Gérard Le Gall
- ✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎ 02 98 45 22 81

*Création collective sous toutes ses formes d'une pièce de théâtre.*

### THÉÂTRE SUR COUR

- 👤 Adultes
- 📍 Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
- Lieu de pratique : centre social du Bourg*
- 🗨 Jean-Luc Abarnou, président
- ✉ jean-luc.abarnou@orange.fr
- ☎ 02 98 49 14 01

*Création d'un spectacle comique, préparation des comédiens à la scène.*



**ASSOCIATION DE COMMERÇANTS  
ET ARTISANS DE PLOUZANÉ •  
LES ACCROS DE PLOUZANÉ**

👤 Adultes

📍 Centre social La Courte Échelle,  
4 rue Anatole Le Braz

✉ [accrosdeplouzane@gmail.com](mailto:accrosdeplouzane@gmail.com)

*Réseau professionnel des entrepreneurs  
de Plouzané pour développer  
la convivialité entre les habitants  
et promouvoir l'animation commerciale.*



# ENVIRONNEMENT & DÉVELOPPEMENT DURABLE

## ASSOCIATION SYNDICALE AUTORISÉE D'ADDUCTION D'EAU DE PLOUZANÉ • ASAEP

- 👤 Membres abonnés
- 📍 Centre social La Courte Échelle,  
4 rue Anatole Le Braz
- 🗨️ Francis Mescoff, président
- ✉️ [contact@asaep.fr](mailto:contact@asaep.fr)
- ☎️ 06 60 13 06 46
- 💻 [asaep.fr](http://asaep.fr)

*Gestion d'un réseau d'eau potable  
et distribution.*

## CERCLE ORNITHOLOGIQUE DE PLOUZANÉ

- 🌐 Tout public
- 📍 Centre social du Bourg
- 🗨️ Xavier Guéguen, président
- ✉️ [magwa29280@outlook.fr](mailto:magwa29280@outlook.fr)
- ☎️ 06 21 65 42 41
- 💻 [cop.plouzane.free.fr](http://cop.plouzane.free.fr)

*Faire connaître et aimer  
le milieu ornithologique, sensibiliser  
à la protection et à la préservation  
des espèces.*

### DELLEC EN CAISSE

👤 Tout public

📍 945 avenue du Technopôle,  
Technopôle de Plouzané

🗨️ Antoine Turpin, président

✉️ dellec\_en\_caisse@enib.fr

☎️ 06 46 27 18 12

*Course d'ORNIS (Objet Roulant Non-Identifié) afin de sensibiliser contre la pollution marine avec un village associatif intégrant des associations locales.*

### PAYSAGE POUR PLOUZANÉ • PPP

👤 Tout public

📍 Centre social La Courte Échelle,  
4 rue Anatole Le Braz

🗨️ Frédéric Pinsard, président

✉️ paysage-pour-plouzane@laposte.net

☎️ 02 98 45 42 42 (centre social)

💻 paysagepourplouzane.over-blog.com

🌐 groups/180037552578627

*Actions en faveur de la biodiversité et du développement durable du territoire.*

### UNIVERT DE MESCOUEZEL

👤 Tout public

📍 Centre social La Courte Échelle,  
4 rue Anatole Le Braz

*Lieu de pratique :  
jardin partagé de Mescouezel*

🗨️ Jean-Pierre Désert, président

✉️ univert.mescouezel@gmail.com

☎️ 06 70 11 82 53

*Animations du jardin partagé.*



## COUTURE & TRICOT

### FILS ET TISSUS ET POINT COMPTÉ

👤 Adultes

📍 5 allée des Roses

*Lieu de pratique :*

*Espace Éric Tabarly*

🗨️ Monique Le Bris, présidente

✉️ monique.lebris@sf.fr

☎️ 06 68 83 04 60

*Cours de couture niveau débutant  
et +, séances point compté.*

### COUTURE ET TRICOT/CROCHET • TEMPS LIBRE

👤 Adultes • Seniors

📍 Centre social La Courte Échelle,

4 rue Anatole Le Braz

🗨️ Jeanne Le Bris

✉️ mariechantalreunavot@gmail.com

☎️ 02 98 05 90 33

## ART & LOISIRS CRÉATIFS

### ART FLORAL • TEMPS LIBRE

👤 Adultes • Seniors

📍 Centre social La Courte Échelle,

4 rue Anatole Le Braz

🗨️ Jeanne Le Bris

✉️ mariechantalreunavot@gmail.com

☎️ 02 98 05 90 33

### CERCLE PHILATÉLIQUE DE PLOUZANÉ

👤 Tout public

📍 52 rue du Cloître

🗨️ Christian Cornec, président

✉️ ccornec@wanadoo.fr

☎️ 06 72 65 28 08

*Échanges, achats, discussions.*



---

### CLUB FÉMININ

👤 Adultes

📍 Centre social La Courte Échelle,  
4 rue Anatole Le Braz

*Lieu de pratique :*

*centre social du Bourg,  
salle de l'ancienne Poste*

🗨 Annie Bignon, présidente

✉ anniebi@dartybox.com

☎ 02 98 45 77 34 • 06 66 76 89 74

*Art floral, patchwork, aquarelle,  
peinture sur porcelaine.*

---

### MODÉLISME • AMICALE LAÏQUE

👤 À partir de 10 ans • Adultes

📍 Foyer laïque, place Jules Ferry

🗨 Pascal Yvenat, responsable

✉ alp.modelisme@gmail.com

☎ 02 98 49 74 34

---

### PEINTRES EN LIBERTÉ

👤 Adultes

📍 3 rue du Trégor

*Lieu de pratique :*

*salle municipale du Bourg*

🗨 Gilles Calis, président

✉ cgcalis@gmail.com

☎ 06 46 12 69 39

💻 peintres-en-liberte.jimdofree.com

*Activités peinture, pastel ou dessin  
sans professeur, interventions  
de peintres reconnus, expositions.*

---

### POTERIE • AMICALE LAÏQUE

👤 À partir de 8 ans • Adultes

📍 Foyer laïque, place Jules Ferry

🗨 Yvonne Gueguen et Yvon Roué

✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr

☎ 02 98 49 74 34

*Activité poterie adultes/enfants,  
activité modelage adultes.*

---

---

### LES VANNIERS DE L'ARVOR

👤 Adultes • Seniors

📍 Centre social La Courte Échelle,  
4 rue Anatole Le Braz

*Lieu de pratique :*

*salle municipale du Bourg*

🗨 Ronan Le Bris

✉ ronan.lebris61@gmail.com

☎ 02 98 45 42 42 • 07 81 33 77 79

*Initiation à la vannerie, stage de formation.*

---

### ROTIN • AMICALE LAÏQUE

👤 Adultes

📍 Foyer laïque, place Jules Ferry

🗨 Delphine Bousquet

✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr

☎ 02 98 49 74 34

---

## ARTS VISUELS

### PHOTO NUMÉRIQUE • AMICALE LAÏQUE

👤 Adultes

📍 Foyer laïque, place Jules Ferry

🗨 Didier Quentel, animateur

✉ alp.photo29@yahoo.fr

☎ 02 98 49 74 34

*Utilisation d'un appareil photo  
numérique, travail de développement  
sur logiciel spécialisé, prises de vues.*

---

### VIDÉO • AMICALE LAÏQUE

👤 Adultes

📍 Foyer laïque, place Jules Ferry

✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr

☎ 02 98 49 74 34

---

## ŒNOPHILIE

### AMATEURS ŒNOPHILES EN CONVIVIALITÉ DE PLOUZANÉ • AOC PLOUZANÉ

- 👤 Adultes
- 📍 240 rue des Glaieuls  
*Lieu de pratique :  
salle de l'ancienne Poste*
- 💬 Jean-Claude Lallouet, président  
et Bruno Appamon, trésorier
- ✉ jclal@orange.fr
- ☎ 06 74 56 68 43
- 🌐 AocPlouzane.com

*Initiation à la découverte des vins et produits du terroir (largement accessible aux débutants et amateurs confirmés).*

## MULTI-ACTIVITÉS

### SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

- 👤 À partir de 6 ans
- 📍 Maison paroissiale de Kerbonne,  
rue Ernest Psychari, Brest
- 💬 Flavie Mouzard, responsable
- ✉ scout.brest.kerbonne@gmail.com
- ☎ 06 63 53 65 11

### UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE • UTL EN IROISE

- 👤 Adultes
- 📍 Espace Racine,  
6 rue Racine, Saint Renan
- 💬 Yves Quémeneur, administrateur
- ✉ henryv.quem14@gmail.com  
contact@utleniroise.infini.fr
- 🌐 utleniroise.infini.fr

*Conférences, colloques, table-rondes (culturelles, socio-économique), visites et séjours culturels.*

## TAROT

### LES AMIS DU TAROT

- 👤 Adultes
- 📍 Centre social La Courte Échelle,  
4 rue Anatole Le Braz
- 💬 Maurice Bleunven, présidente  
et Christian Beaume, secrétaire
- ✉ maurice.bleunven@orange.fr  
beaume.christian@bbox.fr
- ☎ 06 19 58 91 78

*Pratique et promotion du jeu de tarot.*



**ASSOCIATION DES OFFICIERS  
MARINIERS DE PLOUZANÉ,  
LOCMARIA-PLOUZANÉ  
ET PLOUGONVELIN**

👤 Adultes  
📍 7 rue des Jonquilles  
🗨️ Serge Giscos, président  
✉️ [presidentaomplouzane@gmail.com](mailto:presidentaomplouzane@gmail.com)  
☎️ 06 89 07 33 52

**FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE  
DES COMBATTANTS RÉPUBLICAINS**

👤 Adultes  
📍 10 rue Jacques Anquetil  
🗨️ Jean-Marie Mear, président  
✉️ [jeannickmear@orange.fr](mailto:jeannickmear@orange.fr)  
☎️ 02 98 45 87 71

*Mémoire et défense des droits  
des pensionnés et invalides militaires.*

**FÉDÉRATION NATIONALE  
DES ANCIENS COMBATTANTS  
EN ALGÉRIE, MAROC ET TUNISIE •  
FNACA**

👤 Adultes  
📍 13 allée du Parc Braz  
🗨️ Jean-Louis Poullaouec, président  
✉️ [jpoullaouec@free.fr](mailto:jpoullaouec@free.fr)  
☎️ 06 49 22 88 98

*Cérémonies patriotiques.*



# PETITE ENFANCE

## À PETITS PAS

- 👤 Enfants jusqu'à 12 ans
- 📍 Centre social La Courte Échelle,  
4 rue Anatole Le Braz
- 💬 Martine Roudaut, présidente  
et Isabelle Rouault,  
vice-présidente
- ✉️ [apetitspasplouzane@gmail.com](mailto:apetitspasplouzane@gmail.com)
- ☎️ 06 33 42 73 31 • 06 50 75 60 09
- 💻 [assmat-apetitspas-plouzane.com](http://assmat-apetitspas-plouzane.com)
- 📍 À Petits Pas - Plouzané
- 📍 [apetitspas-plouzane](https://www.apetitspas-plouzane.com)

*Accueil d'enfants, éveil corporel  
et musical, bricolage, chants/danses,  
sorties carnaval/ferme.*

## LES PETITS MARINS D'AR BUGEL

- 📍 Centre social La Courte Échelle,  
4 rue Anatole Le Braz
- 💬 Nicole Labbe, présidente
- ✉️ [nicole.labbe29@orange.fr](mailto:nicole.labbe29@orange.fr)
- ☎️ 06 68 14 92 46 • 02 98 38 24 77

*Accueil de jeunes enfants.*

## TI AR BUGELIG

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle  
4 rue Anatole Le Braz
- 💬 Anaëlle Courtes Vigouroux,  
présidente
- ✉️ [tiarbugelig@gmail.com](mailto:tiarbugelig@gmail.com)
- ☎️ 06 77 54 90 35 • 06 22 90 55 59
- 💻 [tiarbugelig.wixsite.com/tab29](http://tiarbugelig.wixsite.com/tab29)
- 📍 Ti Ar Bugelig

*Activités par les parents pour  
et autour des tout-petits.*



# SANTÉ & SOCIAL

## SOLIDARITÉ

### AU P'TIT BONHEUR PLOUZANÉ

📍 4 rue de Mescouzel  
🗨️ Jennifer Guezenec, présidente  
✉️ ressource29@gmail.com  
☎️ 07 61 44 15 26

*Mise en place d'une ressource où se croisent des dimensions sociales, culturelles et environnementales.*

### BREIZH MALI

📍 77 rue des Sternes  
🗨️ Marie-France Abily, présidente  
✉️ associationbreizhmali@gmail.com  
☎️ 06 45 24 57 32

*Actions en faveur du centre de santé de Pomorododjou au Mali. Ventes d'artisanat malien/crêpes, organisation de vide-greniers.*

### LES CŒURS ENCHANTÉS

📍 Tout public  
📍 22 b route de Trémaïdic  
🗨️ Gaëlle Quiquempois, présidente  
✉️ lescoeursenchantes.ad@gmail.com  
☎️ 06 08 56 30 44  
👤 Les cœurs enchantés

*Récupération de meubles, revente aux personnes à revenu modeste, aide aux familles et enfants en situation de handicap.*

## L'ÉTOILE BRETONNE

- 👤 Tout public
- 📍 4 rue de Brest
- 💬 Vincent Perrot
- ✉ letoilebretonne@gmail.com
- ☎ 06 30 14 36 62
- 🌐 L'Étoile Bretonne

*Organisation de salons (gastronomie, artisanat, bien-être), bénéfices reversés en faveur des malades/personnes handicapées.*

## FLOTONOMIE

- 👤 Adultes
- 📍 20 rue de Béniguet
- 💬 Florence bérel, présidente
- ✉ flotonomie@yahoo.com
- ☎ 02 98 32 58 13

*Organisation de lotos, vide-greniers... en faveur des personnes en situation de handicap.*

## RESTOS DU CŒUR

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz  
*Lieu de pratique : Centre social du Bourg*
- 💬 Marie-Thérèse Peres, responsable
- ✉ ad29.plouzane@orange.fr
- ☎ 07 69 42 09 90

*Aide alimentaire aux personnes démunies.*

## SECOURS CATHOLIQUE

- 👤 Tout public
- 📍 1 route de Mescouezel
- 💬 Anne Royer, responsable
- ✉ plouzaneaccueil.290@secours-catholique.org
- ☎ 06 40 73 98 44

*Aide aux plus démunis, ventes de vêtements/livres/objets... via la boutique solidaire l'Îlot Trésors.*

## SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

- 👤 Tout public
- 📍 2 rue de Kerallan
- 💬 Christian Demons, bénévole
- ✉ plouzane@spf29.org
- ☎ 02 98 45 23 60
- 🌐 secourspopulaire.fr/29

*Aide alimentaire, vestimentaire, accès et maintien au logement, accès aux soins, à l'insertion socioprofessionnelle, accès à la culture et aux droits pour tous.*

## AIDE À LA PERSONNE

### ADMR LESNEVEN - OCÉANE ANTENNE DE PLOUZANÉ

- 👤 Tout public
- 📍 2 rue de Kerallan
- 💬 Juliette Lannuzel, assistante technique de secteur
- ✉ plouzane@29admr.fr
- ☎ 02 98 34 09 85
- 🌐 admrlesnevenoceane.admr.org
- 🌐 ADMR Lesneven-Océane

*Service d'accompagnement à domicile (enfance et parentalité, accompagnement du handicap, service et soins aux seniors, entretien du logement).*

## LA COURTE ÉCHELLE • ANIMATION CENTRES SOCIAUX

- 👤 Tout public
- 📍 Espace Eric Tabarly  
4 rue Anatole Le Braz
- ✉ lacourteechelle@cs-plouzane.fr
- ☎ 02 98 45 42 42
- 💻 lacourteechelle.centres-sociaux.fr
- 📺 cslacourteechelle
- 📺 lacourteechelle29

*Animation du centre grâce  
aux activités loisirs, sportives  
et culturelles, renseignement  
sur les droits.*



## SENIORS

### CLUB DES AJONCS D'OR

- 👤 Seniors
- 📍 *Lieu de pratique :*  
*centre social La Courte Échelle,  
centre social du Bourg*
- 💬 Anne Marie Pronost, présidente
- ✉ ampronost@orange.fr
- ☎ 06 76 99 24 83

*Jeux de société, activités hebdomadaires  
(chant et danse).*

### LA COURTE ÉCHELLE • ANIMATION SENIORS

- 👤 Seniors
- 📍 Espace Éric Tabarly,  
4 rue Anatole Le Braz
- ✉ famille@cs-plouzane.fr
- ☎ 02 98 45 42 42 • 07 69 02 33 49
- 💻 lacourteechelle.centres-sociaux.fr

*Divers rassemblements :  
mini-séjours, atelier mémoire,  
café senior, loisirs créatifs...*

### VIVRE À KERALLAN

- 👤 Tout public
- 📍 41 rue de Brest  
EHPAD de Kerallan
- 💬 Béatrice Le Plomb, présidente
- ✉ vivreakerallan@orange.fr
- ☎ 02 98 05 93 40

*Bien-être des résidents de l'EHPAD.*



### **APE ÉCOLE ANITA CONTI**

- 👤 Adultes • Enfants
- 📍 4 rue de Kerallan
- 🗨️ Marion Pichon, présidente
- ✉️ ape.anita.conti@gmail.com
- ☎️ 06 67 04 54 40

*Organisation d'actions pour financer les projets et activités de l'école.*

### **APE ÉCOLE COAT-EDERN**

- 👤 Adultes • Enfants
- 📍 275 rue de Bretagne
- 🗨️ Emmanuelle Borrien, présidente
- ✉️ ape.ecole.coatedern@gmail.com
- ☎️ 06 07 23 60 86
- 📍 APE Coat Edern Plouzané

*Organisation d'actions pour financer les projets et activités de l'école.*

### **APE ÉCOLE JEANNE MALIVEL**

- 👤 Adultes • Enfants
- 📍 22 route du Minou
- 🗨️ Géraldine Cuijvers, secrétaire
- ✉️ ecoledubourg@gmail.com
- 📍 APE de l'école Jeanne Malivel

*Organisation d'actions pour financer les projets et activités de l'école.*

### **APEL ÉCOLE SAINTE ANNE**

- 👤 Adultes • Enfants
- 📍 18 route de La Trinité
- 🗨️ Wendy Le Roux
- ✉️ apelsteanne29280@gmail.com
- ☎️ 02 98 48 43 40
- 🌐 apel.fr

*Organisation d'actions pour financer les projets et activités de l'école.*

### **APEL ÉCOLE SAINTE THÉRÈSE**

- 👤 Adultes • Enfants
- 📍 110 chemin des écoliers
- 🗨️ Nolwenn Mocaer et Aurélie Pape, co-présidentes
- ✉️ apel@sainte-therese-plouzane.fr

*Organisation d'actions pour financer les projets et activités de l'école.*

### **APE COLLÈGE DE KERALLAN • CONSEIL LOCAL FCPE**

- 👤 Adolescents • Adultes
- 📍 Rue des Myosotis
- 🗨️ Patricia Warlow, présidente
- ✉️ ape.kerallan@gmail.com

*Participation aux diverses commissions au sein du collège, soutien aux actions menées par le collège.*

### **APEL COLLÈGE SAINT MICHEL**

- 👤 Adolescents • Adultes
- 📍 1 rue Saint Sané
- 🗨️ Audrey Gourdin et Isabelle Rouault
- ✉️ apelplouzane@laposte.net
- ☎️ 06 62 59 71 14 • 06 50 75 60 09

*Organisation d'actions pour financer les projets et activités du collège.*

### **FOYER SOCIO-ÉDUCATIF COLLÈGE VICTOIRE DAUBIÉ**

- 👤 Adolescents • Adultes
- 📍 Avenue Jacques Prévert
- 🗨️ Martin Thierry, président
- ✉️ victoiredaubiefse@gmail.com
- ☎️ 02 98 45 89 30
- 💻 college-victoire-daubie-plouzane.fr

*Activités diverses pour participer à la finalité éducative des élèves, organisation de manifestations, ventes.*

### **KROAS SALIOU BOUGE**

- 👤 Adultes • Enfants
- 📍 Place de la République
- 🗨️ Valérie Coz, présidente
- ✉️ ksb29@hotmail.fr
- ☎️ 06 25 08 28 73
- 👤 Kroas Saliou Bouge
- 📍 kroassalioubouge

*Organisation d'actions pour financer les projets et activités de l'école.*

### **LA COURTE ÉCHELLE • AIDE SCOLAIRE**

- 📍 4 rue Anatole Le Braz
- ✉️ famille@cs-plouzane.fr
- ☎️ 02 98 45 42 42 • 07 69 02 33 49
- 💻 lacourteechelle.centres-sociaux.fr
- 👤 cslacourteechelle
- 📍 lacourteechelle29

*Aide aux devoirs, temps ludiques pour les enfants.*



# SPORT

## ATHLÉTISME

### ATHLÉTISME • PAC MAC

- 👤 Tout public à partir de 8 ans
- 📍 Centre social La Courte Échelle,  
4 rue Anatole Le Braz  
*Lieu de pratique : stade  
d'athlétisme Jo Mélenec*
- 💬 Marc Gallien, président  
et Ronan Queau, responsable  
section athlétisme
- ✉️ [pacmacplouz@gmail.com](mailto:pacmacplouz@gmail.com)  
02 98 48 53 69 • 06 43 51 78 04
- 🌐 [pacmac.comiti-sport.fr](http://pacmac.comiti-sport.fr)  
*Section athlétisme.*

## BOULES & PALETS

### PLOUZANÉ PALETS

- 👤 Adultes
- 📍 *Lieu de pratique : boulo-drome*
- 💬 Patrick Le Guen, président
- ✉️ [leguenp@hotmail.fr](mailto:leguenp@hotmail.fr)
- ☎️ 06 29 85 65 88
- 📍 Plouzané Palets  
*Entraînement aux tournois organisés  
dans la région.*

## TY BOULIC

👤 Adultes

📍 Centre social La Courte Échelle,  
4 rue Anatole Le Braz

*Lieu de pratique : boulodrome,  
terrain stabilisé de Kroas Saliou*

💬 Frédéric Maquet, président

✉ bouleu29280@hotmail.fr

☎ 06 87 36 17 54

*Pas de compétition, jeu décontracté,  
femmes et hommes.*

## COLLECTIFS

### BASEBALL / SOFTBALL • AMICALE LAÏQUE

👤 Enfants 7-15 ans • Adultes

📍 Foyer laïque, place Jules Ferry

*Lieu de pratique :  
stade Jo Mélenec, gymnase  
de Kroas Saliou, terrain stabilisé  
de Kroas Saliou*

💬 Boris Nicolas

✉ baseball.alp@gmail.com

☎ 02 98 49 74 34

🌐 plouzane.baseball

📧 plouzane.baseball

*Pratique du baseball en loisir  
et compétition enfants ; loisir adultes.*

### BASKET • AMICALE LAÏQUE

👤 Enfants nés en 2016 et +

📍 Foyer laïque, place Jules Ferry

*Lieu de pratique :  
gymnase de Kerallan,  
gymnase de Kroas Saliou*

💬 Cindy Autret

✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr

☎ 02 98 49 74 34

*Pratique du basket en loisir  
et compétition.*

### PAC FOOT

👤 Tout public

📍 Stade de Trémaidic

*Lieu de pratique :  
complexe de foot de Trémaidic*

💬 Gilles Boulouard,  
directeur sportif

✉ pac.football@wanadoo.fr

☎ 09 75 36 78 75

🌐 plouzane-ac-football.org

*Section masculine, féminine,  
débutants au vétérans, niveau loisir  
à compétition régionale.*

### PAC RUGBY

👤 Tout public à partir de 3 ans

📍 42 rue des Marguerites

*Lieu de pratique :  
stade de Keramazé*

💬 Julien Lefrançois, président

✉ contact@plouzane-ac-rugby.com

☎ 09 77 79 66 41

🌐 plouzane-ac-rugby.com

👤 Plouzané A.C Rugby Officiel

*Section seniors niveau Fédérale, section  
bien-être, rugby loisir, rugby adapté,  
école de rugby pour filles et garçons.*

### VOLLEY • AMICALE LAÏQUE

👤 Jeunes + 17 ans • Adultes

📍 Foyer laïque, place Jules Ferry

*Lieu de pratique : gymnase  
de Kerallan*

💬 Mickaël Camard

✉ volleyball.alp@gmail.com

☎ 02 98 49 74 34

*Entraînements et matchs en  
championnat FSGT mixte et/ou féminin.*

## COMBAT

### AÏKIKAI DE PLOUZANÉ

👤 Tout public à partir de 7 ans

📍 *Lieu de pratique :*  
*dojo du gymnase du Bourg*

🗨️ Noël Caillère, président

✉️ noel\_caillere@yahoo.fr

☎️ 06 87 66 41 57 • 02 98 48 90 97

💻 aikikai-plouzane.fr

📍 Aikikai.Plouzane

*Cours d'aïkido pour les enfants ainsi que pour les adultes, hommes et femmes.*

### BRETAGNE 29 KARATÉ

👤 Tout public à partir de 8 ans

📍 71 rue des Sternes

*Lieu de pratique :*  
*gymnase de Kerallan*

🗨️ Jean-Pierre Quinquis, professeur

✉️ jpquinquis@wanadoo.fr

☎️ 06 78 91 07 64

*Pratique du karaté.*

### MUAYTHAI PLOUZANÉ CLUB

👤 Tout public

📍 29 route de Trémaidic

*Lieu de pratique :*  
*gymnase de Kroas Saliou*

🗨️ Éric Landure, président

✉️ muaythai.plouzane.club@hotmail.com

☎️ 06 62 73 58 03

### SEÏ BU KAN • DOJO DE PLOUZANÉ

👤 Tout public à partir de 5 ans

📍 3 allée des Ajoncs d'Or

*Lieu de pratique :*  
*dojo du gymnase du Bourg*

🗨️ Michel Ney, président

✉️ web.dojo.plouzane@gmail.com

☎️ 06 73 52 09 35 • 06 08 30 27 21  
• 06 72 22 59 12

💻 sites.google.com/site/dojoplouzane

*Judo, jujitsu, gymnastique japonaise, self défense.*

### SKOL GOUREN PLOUZANÉ

👤 Tout public à partir de 8 ans

📍 Centre social La Courte Échelle,  
4 rue Anatole Le Braz

*Lieu de pratique :*  
*gymnase de Kroas Saliou*

🗨️ Morgane Philippe, présidente

✉️ skolgourenplouzane@orange.fr

*Sport de combat tactique non violent qui développe souplesse, motricité, respect des règles et de l'adversaire.*

## COURSE À PIED

### COURSE À PIED • PAC MAC

👤 Tout public

📍 Centre social La Courte Échelle,  
4 rue Anatole Le Braz

*Lieu de pratique : stade  
d'athlétisme Jo Mélenec*

🗨️ Marc Gallien, président et  
Sandrine Jeffroy, responsable  
section course à pied

✉️ pacmacplouz@gmail.com

☎️ 02 98 48 53 69 • 06 43 51 78 04

💻 pacmac.comiti-sport.fr

*Section course à pied, groupe de niveau, loisir et performance.*

### TRAIL DU BOUT DU MONDE

👤 Tout public

📍 Centre social La Courte Échelle,  
4 rue Anatole Le Braz

🗨️ Bruno Disarbois, secrétaire

✉️ trailduboutdumonde@orange.fr

☎️ 06 99 43 49 81

💻 trailduboutdumonde.com

*Épreuve de trail (course à pied) en juillet.*

## CYCLISME

### ASSOCIATION DU VÉLODROME BREST PONANT IROISE

- 👤 Licenciés club FFC
- 📍 Vélodrome  
rue Jacques Anquetil
- 🗨️ Hervé Guillaouic, président
- ✉️ chris.herveg@free.fr
- ☎️ 06 77 00 90 31
- 💻 velodrome-brest-ponant-iroise.jimdo.com

*Pratique du cyclisme sur piste pour sportifs.*

### COMITÉ D'ORGANISATION PENN AR BED CYCLISME

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle,  
4 rue Anatole Le Braz
- 🗨️ Laurent Barbu, président
- ✉️ laurent.barbu29@gmail.com
- ☎️ 06 21 65 42 41
- 💻 copabc.jimdo.com

*Épreuve cycliste internationale U19.*

### UNION CYCLOTOURISTE DE PLOUZANÉ

- 👤 Adultes
- 📍 Vélodrome de Plouzané
- 🗨️ Patrice Le Hir, président
- ✉️ ucplouzane@orange.fr

*Sorties à vélo pour les profils sportifs, circuits de 70 à 110 km, sortie club chaque année en gîte.*

### VTT • AMICALE LAÏQUE

- 👤 Tout public à partir de 14 ans
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
- 🗨️ Fabien Malgorn
- ✉️ sectionvtt.alp@gmail.com
- ☎️ 02 98 49 74 34

*Section loisir/compétition, randonnées VTT.*

## DANSE

### DANSE • ALAPAGE

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle,  
4 rue Anatole Le Braz  
*Lieu de pratique : salle municipale de La Trinité*
- 🗨️ André Bisson
- ✉️ alapage1@hotmail.fr
- ☎️ 02 98 45 73 34

*Danse bretonne et danse en ligne.*

### DANSE EN LIGNE • AMICALE LAÏQUE

- 👤 Adultes
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
- 🗨️ Corinne Baerhel, responsable
- ✉️ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎️ 02 98 49 74 34

### DANS'CITÉ

- 👤 À partir de 4 ans
- 📍 53 rue Sébastopol, Brest  
*Lieu de pratique : salle municipale de La Trinité*
- 🗨️ Annie Bihan-Marchand,  
présidente
- ✉️ danscite29@gmail.com
- 💻 danscitedest.brest.wixsite.com/  
danscitedest

*Apprentissage de la danse modern'jazz.*

### HERMINES ALL STARS CHEERLEADERS

- 👤 Tout public à partir de 5 ans
- 📍 30 route de Kernevent  
*Lieu de pratique : gymnase de Kerallan*
- 🗨️ Laëtitia Soopraven Pillé,  
présidente
- ✉️ hermines.allstarscheer@gmail.com
- ☎️ 07 69 51 13 22 • 06 19 56 09 34
- 📱 hermines.cheerleading
- 📱 hermines\_cheer
- 📱 hermines\_cheer

*Cheerleading et autres pratiques associées en compétition et loisir.*

## LA FIERTÉ DES NÔTRES

- 👤 À partir de 8 ans
- 📍 *Lieu de pratique :*  
gymnase de Kroas Saliou,  
gymnase de Kerallan
- 💬 Angelo Abanolo
- ✉ lafiertedesnotres@gmail.com
- ☎ 07 62 52 18 19
- 🌐 lafiertedesnotres.com

*Cours de breakdance.*

## SKOL AL LOUARN

- 👤 Adultes
- 📍 Centre social La Courte Échelle,  
4 rue Anatole Le Braz  
*Lieu de pratique :*  
salle municipale de La Trinité,  
centre social du Bourg
- 💬 Gildas Le Goff, président  
et Michel Cariou, responsable  
des cours
- ✉ dansbreizh280@free.fr
- ☎ 02 98 05 33 55

*Initiation aux danses fest noz  
et perfectionnement des danses  
Basse et Haute-Bretagne.*

## ÉCHECS

### PLOUZANÉ ÉCHECS

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle,  
4 rue Anatole Le Braz
- 💬 Fabrice Derrien, président
- ✉ fabrice.derrien@wanadoo.fr
- ☎ 06 64 46 69 56

## GYMNASTIQUE

### MUSCULATION & FITNESS

#### AQUAGYM • ALAPAGE

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle,  
4 rue Anatole Le Braz  
*Lieu de pratique :* Piscine  
Treziroise, Plougonvelin
- 💬 Andrée Bisson, présidente
- ✉ alapage1@hotmail.fr
- ☎ 02 98 45 73 34

#### GYMNASTIQUE • ALAPAGE

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle,  
4 rue Anatole Le Braz  
*Lieu de pratique :*  
salle municipale de La Trinité
- 💬 Andrée Bisson, présidente
- ✉ alapage1@hotmail.fr
- ☎ 02 98 45 73 34

*Gymnastique (entretien et douce),  
stretching.*

#### GYMNASTIQUE • AMICALE LAÏQUE

- 👤 Tout public à partir de 6 ans
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry  
*Lieu de pratique :* gymnase  
de Kerallan, foyer laïque
- 💬 Babeth Le Borgne
- ✉ gymstepalp@gmail.com
- ☎ 02 98 49 74 34

*Section enfants : gym / section adultes :  
step, renforcement musculaire, sport  
santé, gym douce.*

#### MUSCULATION • AMICALE LAÏQUE

- 👤 Foyer laïque, place Jules Ferry
- 📍 *Lieu de pratique :*  
gymnase de Kerallan
- 💬 Guillou Gilles
- ✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎ 02 98 49 74 34

## SMILIG

- 👤 Tout public dès 8 mois
- 📍 15 route de Trevisquin, Saint Renan  
*Lieu de pratique :  
salle municipale de La Trinité,  
gymnase de Kroas Saliou*
- 💬 Marlène Gourmelon, animatrice
- ✉ smilingasso@gmail.com
- 🌐 smiling asso
- 📍 smilingasso29

*Séances de zumba, zumbakids, zümbin, danse (multistyles) et bodyart.*

## MARCHE

### MARCHE • ALAPAGE

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz
- 💬 Andrée Bisson, présidente
- ✉ alapage1@hotmail.fr
- 📞 02 98 45 73 34

### MARCHE • AMICALE LAÏQUE

- 👤 Adultes
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
- ✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- 📞 02 98 49 74 34

### MARCHE • PAC MAC

- 👤 Tout public
- 📍 Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz  
*Lieu de pratique : stade  
d'athlétisme Jo Mélenneq*
- 💬 Marc Gallien, président et Yvonne Gueguen, responsable section marche
- ✉ pacmacplouz@gmail.com
- 📞 02 98 48 53 69 • 06 43 51 78 04
- 📱 pacmac.comiti-sport.fr

*Plusieurs niveaux : loisir, marche rapide, randonnée.*

### MARCHE NORDIQUE • PAC MAC

- 👤 Tout public
  - 📍 Centre social La Courte Échelle, 4 rue Anatole Le Braz  
*Lieu de pratique : stade  
d'athlétisme Jo Mélenneq*
  - 💬 Marc Gallien, président et Jacques Lavoilée, responsable section marche nordique
  - ✉ pacmacplouz@gmail.com
  - 📞 02 98 48 53 69 • 06 43 51 78 04
  - 📱 pacmac.comiti-sport.fr
- Loisir ou recherche de performance.*

### RANDO LES TALONS • AMICALE LAÏQUE

- 👤 Adultes
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry
- 💬 Jean-Luc Le Donge et Annie Creach
- ✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- 📞 02 98 49 74 34

## MULTI-ACTIVITÉS

### ÉCOLE DU SPORT • AMICALE LAÏQUE

- 👤 Enfants 4-7 ans
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry  
*Lieu de pratique : gymnase  
de Kerallan, stade Jo Mélenneq*
- 💬 Pascal Yvenat
- ✉ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- 📞 02 98 49 74 34

*Séance multisport, motricité.*

## NAUTISME

### ASSOCIATION DES PLAISANCIERS DU DELLEC • APDD

- 👤 Adultes • Seniors
- 📍 Centre social La Courte Échelle,  
4 rue Anatole Le Braz
- 🗨️ Glenn Le Bras, président
- ✉️ ap.dellec@gmail.com
- ☎️ 06 66 39 24 12 • 06 29 90 77 85
- 💻 apdd.fr

*Gestion du plan d'eau du port du Dellec au profit des plaisanciers et pêcheurs amateurs.*

### DELLEC PLONGÉE

- 👤 Adultes
- 📍 Centre social La Courte Échelle,  
4 rue Anatole Le Braz
- 🗨️ Jean-Jacques Morvan, président
- ✉️ jjmorvan24@gmail.com  
cd\_dellecplongee@  
googlegroups.com

*Plongée pour les adhérents FFESSM, séances découverte, portes ouvertes, opérations ponctuelles ciblées.*

### MINOU SURF CLUB

- 👤 Tout public
- 📍 3010 route du Petit Minou
- 🗨️ Julien Le Sehan, président
- ✉️ minousurfclub@yahoo.fr
- ☎️ 07 60 40 03 71
- 💻 minousurfclub.fr

*Activités de surf, bodyboard, stand-up paddle.*

### VOILE • AMICALE LAÏQUE

- 👤 Adultes
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry  
*Lieu de pratique : Centre  
nautique du Moulin Blanc, Brest*
- ✉️ amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr
- ☎️ 02 98 49 74 34

*Pratique de la voile.*

### VOILE • LA COURTE ÉCHELLE

- 👤 Tout public
- 📍 *Lieu de pratique : Centre  
nautique du Moulin Blanc, Brest*
- ✉️ vielocale@dcs-plouzane.fr
- ☎️ 02 98 45 42 42 • 07 84 88 02 79
- 💻 lacourteechelle.centres-sociaux.fr

*Séance de voile tous niveaux, débutants à expérimentés.*

## RAQUETTE

### BADMINTON • AMICALE LAÏQUE

- 👤 Tout public à partir de 8 ans
- 📍 Foyer laïque, place Jules Ferry  
*Lieu de pratique :  
gymnase de Kroas Saliou*
- 🗨️ Anne-Marie Deschamps  
et Jérôme Bachelard
- ✉️ bad.plouzane@gmail.com
- ☎️ 02 98 49 74 34

### PICKLEBALL • TENNIS CLUB DE PLOUZANÉ

- 👤 Jeunes • Adultes
- 📍 Allée des Ajoncs d'Or  
*Lieu de pratique :  
gymnase de Kroas Saliou*
- 🗨️ Dominique Lebarbé, président
- ✉️ secretaire.tcplouzane@orange.fr
- ☎️ 06 74 98 86 42
- 💻 tenup.fft.fr/club/52290493
- 🌐 tcplouzane

*Sport de raquette facile d'accès et extrêmement ludique, le pickleball met en avant l'esprit d'équipe et se pratique le plus souvent en double.*



## TENNIS CLUB DE PLOUZANÉ

👤 Tout public à partir de 5 ans

📍 Allée des Ajoncs d'Or

*Lieu de pratique :  
gymnase du Bourg*

💬 Dominique Lebarbé, président

✉ [secrtaire.tcplouzane@orange.fr](mailto:secrtaire.tcplouzane@orange.fr)

☎ 06 74 98 86 42

💻 [tenup.fft.fr/club/52290493](http://tenup.fft.fr/club/52290493)

🌐 [tcplouzane](http://tcplouzane)

*École de tennis par groupe de niveau :  
du débutant au compétiteur, à partir de  
5 ans. Compétition individuelle/équipe.  
Tennis loisir.*

## TENNIS • AMICALE LAÏQUE

👤 Tout public à partir de 6 ans

📍 Foyer laïque, place Jules Ferry

*Lieu de pratique : gymnases  
de Kerallan, de Kroas Saliou  
et du Bourg*

💬 André Paugam

✉ [amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr](mailto:amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr)

☎ 02 98 49 74 34

*École de tennis, championnat jeunes/  
adultes, tennis loisir.*

## TENNIS DE TABLE • AMICALE LAÏQUE

👤 Jeunes • Adultes

📍 Foyer laïque, place Jules Ferry

*Lieu de pratique :  
gymnase de Kroas Saliou*

💬 Le Gall Gérard

✉ [amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr](mailto:amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr)

☎ 02 98 49 74 34

*Entraînements loisir, libre, adultes,  
championnat.*

## RELAXATION MÉDITATION & YOGA

### MÉDITATION • AWEN, UN SOUFFLE D'ÉQUILIBRE

👤 Tout public

📍 4 allée Jean François Millet

*Lieu de pratique : salle  
municipale de La Trinité*

💬 Paul Martineau, président

✉ [paul.martineau@orange.fr](mailto:paul.martineau@orange.fr)

☎ 06 49 45 28 70

💻 [henri-legay.fr](http://henri-legay.fr)

### PADUKA YOGA

👤 Tout public

📍 18 rue du Cloître

💬 Gwendal Faure

✉ [gwendal.faure@gmail.com](mailto:gwendal.faure@gmail.com)

☎ 07 66 11 64 04

*Cours menant à la pleine santé  
physique, mentale, émotionnelle  
et spirituelle.*

### QI-GONG • AWEN, UN SOUFFLE D'ÉQUILIBRE

👤 Tout public

📍 4 allée Jean François Millet

*Lieu de pratique : salle  
municipale de La Trinité*

💬 Paul Martineau, président

✉ [paul.martineau@orange.fr](mailto:paul.martineau@orange.fr)

☎ 06 49 45 28 70

💻 [henri-legay.fr](http://henri-legay.fr)

## SHANTA CRISTAL

👤 Tout public

📍 Centre social La Courte Échelle,  
4 rue Anatole Le Braz

*Lieu de pratique :*  
salle municipale de La Trinité,  
Espace Éric Tabarly

💬 Chantal Morvan, présidente

✉ shanta-cristal@mailoo.org

☎ 07 83 17 43 34

*Retrouver de l'énergie vitale  
par des mouvements doux, des sons,  
des postures. Rééquilibrer,  
assouplir le corps et retrouver  
sérénité et joie de vivre.*

## SUICHIN

👤 Adultes

📍 10 allée de l'Elorn

*Lieu de pratique :* salle  
municipale de La Trinité,  
centre social La Courte Échelle

💬 Roger Mathevey, président

✉ roger.mathevey@wanadoo.fr

☎ 06 70 29 71 41

*Cours de Taïchi Chuan, de Qi-Gong  
et respiration.*

## YOGA VIRGINIE

👤 À partir de 16 ans

📍 *Lieu de pratique :* salle  
municipale de La Trinité

💬 Virginie Goge Kerlidou

✉ yogavirginie29@gmail.com

☎ 06 51 83 66 30

*Cours de Hatha Yoga tous niveaux.*

## SKI

### MONTS D'ARRÉE GLISSE

👤 Tout public

📍 Kerborc'hel

💬 Jean-Yves Coail, président

✉ monsdarreeglisse@gmail.com

☎ 06 73 32 02 74

💻 montsdarreeglisse.clubffs.fr

*Pratique du ski et d'activités assimilés.*

## TIR À L'ARC

### TIR À L'ARC • AMICALE LAÏQUE

👤 Enfants initiés dès 10 ans

• Adultes

📍 Foyer laïque, place Jules Ferry

*Lieu de pratique :*  
gymnase de Kerallan,  
vélodrome

💬 Marie Pennors

✉ plouzarchers.alp@gmail.com

☎ 02 98 49 74 34

# Index des activités

a

À Petits Pas	p. 16
Accueil de loisirs sans hébergement • Amicale Laique	p. 6
Accueil de loisirs sans hébergement • PAC Foot	p. 6
Accueil jeunes • La Courte Échelle	p. 6
ADMR Lesneven - Océane antenne de Plouzané	p. 18
Aide scolaire • La Courte Échelle	p. 21
Aikikai de Plouzané	p. 24
Amateurs oenophiles en convivialité de Plouzané • AOC Plouzané	p. 14
Animation centres sociaux • La Courte Échelle	p. 19
APE école Coat-Edern	p. 20
APE collège de Kerallan • Conseil local FCPE	p. 21
APE école Anita Conti	p. 20
APE école Jeanne Malivel	p. 20
APEL collège Saint Michel	p. 21
APEL école Sainte Anne	p. 20
APEL école Sainte Thérèse	p. 21
Aquagym • Alapage	p. 26

Art floral • Temps libre	p. 12
Association de commerçants et artisans de Plouzané • Les ACCROS de Plouzané	p. 9
Association des Officiers Mariniers de Plouzané, Locmaria-Plouzané et Plougonvelin	p. 15
Association des plaisanciers du Dellec • APDD	p. 28
Association du vélodrome Brest Ponant Iroise	p. 25
Association syndicale autorisée d'adduction d'eau de Plouzané • ASAEP	p. 10
Athlétisme • PAC MAC	p. 22
Au p'tit bonheur Plouzané	p. 17

.....

Badminton • Amicale Laique	p. 28
Baseball / Softball • Amicale Laique	p. 23
Basket • Amicale Laique	p. 23
Breizh Mali	p. 17
Bretagne 29 Karaté	p. 24
Brezhoneg e Plouzane	p. 8

.....

b

Cercle ornithologique de Plouzané	p. 10	Fils et tissus et point compté	p. 12
Cercle philatélique de Plouzané	p. 12	Flo'tonomie	p. 18
Chœur Grenadine		Foyer socio-éducatif collège Victoire Daubié	p. 21
• Amicale Laique	p. 8		
Chorale Iroise		Gymnastique • Alapage	p. 26
• Amicale Laique	p. 8	Gymnastique • Amicale Laique	p. 26
Club des Ajoncs d'or	p. 19		
Club féminin	p. 13	Hermes All Stars Cheerleaders	p. 25
Comité de jumelage Plouzané • OPEP	p. 7		
Comité d'Organisation Penn Ar Bed Cyclisme	p. 25	Kroas Saliou Bouge	p. 21
Course à pied • PAC MAC	p. 24		
Couture et tricot/crochet		La Courte Échelle	
• Temps libre	p. 12	• Animation seniors	p. 19
		• Aide scolaire	p. 21
Dans'cité	p. 25	La fierté des nôtres	p. 26
Danse • Alapage	p. 25	Les Ami.e.s du Cosmonium	p. 8
Danse en ligne		Les amis du tarot	p. 14
• Amicale Laique	p. 25	Les cœurs enchantés	p. 17
Dellec en caisse	p. 11	Les Petits Marins D'Ar Bugel	p. 16
Dellec Plongée	p. 28	Les vanniers de l'Arvor	p. 13
		Les Vigies du Minou	p. 8
Échappée Belle		L'étoile bretonne	p. 18
• Amicale Laique	p. 8		
École du sport		Marche • Alapage	p. 27
• Amicale Laique	p. 27	Marche • Amicale Laique	p. 27
Euterpe	p. 7	Marche • PAC MAC	p. 27
		Marche nordique • PAC MAC	p. 27
Fédération départementale des combattants républicains	p. 15	Marins d'Iroise • Amicale Laique	p. 8
Fédération nationale des anciens combattants en Algérie, Maroc et Tunisie		Méditation • Awen, un souffle d'équilibre	p. 29
• FNACA	p. 15	Minou Surf Club	p. 28
		Modélisme • Amicale Laique	p. 13
		Monts d'Arrée Glisse	p. 30

Muaythai Plouzané club p. 24  
Musculaton • Amicale Laique p. 26

PAC Foot p. 23  
PAC Rugby p. 23  
Paduka yoga p. 29

Paroisse Catholique  
Brest-Sainte Trinité p. 7  
Paysage pour Plouzané • PPP p. 11  
Peintres en Liberté p. 13  
Photo numérique  
• Amicale Laique p. 13

Pickleball • Tennis Club  
de Plouzané p.28  
Plouzané Échecs p. 26  
Plouzané Palets p. 22  
Poterie • Amicale Laique p. 13

Qi-gong • Awen,  
un souffle d'équilibre p. 29

Rando les talons  
• Amicale Laique p. 27  
Restos du cœur p. 18  
Rotin • Amicale Laique p. 13

Scouts et guides de France p. 14  
Secours Catholique p. 18  
Secours Populaire Français p. 18  
Sei Bu Kan • Dojo de Plouzané p. 24  
Shanta Cristal p. 30  
Skol al louarn p. 26  
Skol gouren Plouzané p. 24  
Smilig p. 27  
Suichin p. 30

Tennis • Amicale Laique p.29  
Tennis Club de Plouzané p.29

Tennis de table • Amicale  
Laique p.29  
Théâtre • Amicale Laique p. 8  
Théâtre sur Cour p. 8  
Ti Ar Bugelig p. 16  
Tir à l'Arc • Amicale Laique p. 30  
Trail du bout du monde p. 24  
Ty Boulic p. 23

Union cyclotouriste  
de Plouzané p. 25  
Université du temps libre  
• UTL en Iroise p. 14  
Univert de Mescouzel p. 11

Vidéo • Amicale Laique p. 13  
Vivre à Kerallan p. 19  
Voile • Amicale Laique p. 28  
Voile • La Courte Échelle p. 28  
Volley • Amicale Laique p. 23  
VTT • Amicale Laique p. 25

Yoga Virginie p. 30

# Localisation des équipements

- 1 SALLE MUNICIPALE DU BOURG**  
📍 11 rue Le Gonidec
- 2 SALLE DE L'ANCIENNE POSTE**  
📍 13 rue du Régiment  
Normandie Niemen
- 3 GYMNASSE DU BOURG**  
📍 3 allée des Ajoncs d'Or
- 4 BOULODROME**  
📍 3 allée des Ajoncs d'Or
- 5 CENTRE SOCIAL DU BOURG**  
📍 1 allée des Ajoncs d'Or
- 6 CENTRE SOCIAL  
LA COURTE ÉCHELLE**  
📍 Espace Éric Tabarly,  
4 rue Anatole Le Braz
- 7 GYMNASSE ET TERRAIN  
STABILISÉ KROAS SALIOU**  
📍 1 rue du 8 mai 1945
- 8 ÉCOLE DE KROAS SALIOU**  
📍 7 rue du 8 mai 1945
- 9 FOYER LAÏQUE**  
📍 Complexe de Kerallan,  
place Jules Ferry
- 10 TERRAIN DE FOOT DU BOURG**  
📍 13 route de Saint Renan
- 11 GYMNASSE DE KERALLAN**  
📍 Complexe de Kerallan,  
place Jules Ferry
- 12 STADE D'ATHLÉTISME  
JO MÉLENNEC**  
📍 Complexe de Kerallan,  
place Jules Ferry
- 13 SALLE MUNICIPALE  
DE LA TRINITÉ**  
📍 3 rue de Kerallan
- 14 COMPLEXE DE FOOT  
DE TRÉMAÏDIC  
ET SALLE MULTI-ACTIVITÉS**  
📍 62 route de Trémaïdic
- 15 COMPLEXE DE RUGBY  
DE KÉRAMAZÉ**  
📍 42 rue des Marguerites
- 16 JARDINS PARTAGÉS  
DE MESCOUEZEL**  
📍 Rue de Mescouezel
- 17 PLAGE DU MINOU**
- 18 CALE DU DELLEC**
- 19 VÉLODROME  
BREST PONANT IROISE**  
📍 Rue Jacques Anquetil

SAINT RENAN

GUILERS

Le Bourg

Castel-Nevez

La Trinité

LOCMARIA-  
PLOUZANÉ

ZA de  
Mescouezel

BREST

17

18

10

1

2

3

4

5

6

8

7

19

16

12

11

9

15

14

13

17

18



**VOUS ÊTES UNE ASSOCIATION PLOUZANÉENNE  
ET N'APPARAISSEZ PAS ENCORE  
DANS CE GUIDE ?**

**VOUS SOUHAITEZ METTRE À JOUR LES INFORMATIONS  
CONCERNANT VOTRE ASSOCIATION ?**

CONTACTEZ LE SERVICE VIE ASSOCIATIVE  
DE LA MAIRIE DE PLOUZANÉ

 02 98 31 95 31 •  [association@plouzane.fr](mailto:association@plouzane.fr)

**[www.plouzane.bzh](http://www.plouzane.bzh)**



**PLOUZANÉ**  
Ville phare