



Plouzané

KELEIER AR GUMUN ●●●

Infos



SEMAINE DU 25 JANVIER AU 1^{er} FÉVRIER 2025

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE • *Emgavioù ar sizhun*

- **Portes ouvertes du collège St Michel** – Vendredi 24/01 – 16h30/20h et samedi 25/01 – 10h à 12h – voir détails p2
- **Permanence numérique** – Samedi 25/01 – 10h/12h – Médiathèque – voir détails encart médiathèque
- **Geekerie du samedi** – Samedi 25/01 – 13h30/16h – Médiathèque – voir détails encart médiathèque
- **P'tites histoires autour d'un chocolat chaud** – Samedi 25/01 – 16h30 – Médiathèque – voir détails en Une
- **20^e salon Au plaisir des papilles** – Samedi 25 et dimanche 26/01 – 10h/18h – Salle de Trémaïdic – voir détails p2
- **11^e veillée bretonne de Brezhoneg e Plouzane** – Dimanche 26/01 – 15h – Centre culturel F. Mitterrand – voir détails p2
- **Système R** – Samedi 1er/02 – 10h/12h et 14h/17h30 – Centre social La Courte Echelle – voir détails p2
- **Tournoi de tarot** – Samedi 1^{er}/02 – 13h15 – Salle municipale de la Trinité – voir détails p2
- **Concours de belote** – Samedi 1er/02 – 14h – Centre social du Bourg, allée des Ajoncs D'Or – voir détails p2
- **Journée de jeux structures gonflables** – Dimanche 2/02 – 10h/18h – Salle de Trémaïdic – voir détails p2
- **Plantations d'arbres** – Dimanche 2/02 – 10h/13h – Rdv sur le parking de Bodonou, route de Guilers – voir détails p2
- **Loto spécial enfants** – Dimanche 2/02 – 14h30 – Salle du Foyer laïque, place Jules Ferry – voir détails p2

ZOOM SUR... • *Sell ouzh*



Campagne préventive de distribution de comprimés d'iode

Une distribution de comprimés d'iode est en cours dans les communes se situant dans un périmètre proche de la base navale de Brest, Plouzané est concernée par cette nouvelle campagne. **Il ne s'agit en aucun cas d'alerter sur un accident nucléaire imminent, mais bien d'une mesure préventive depuis la mise à jour et l'élargissement du plan particulier d'intervention (PPI) de la base navale de Brest.** Même si les installations nucléaires sont sûres et exploitées de manière rigoureuse, les pouvoirs publics se doivent d'anticiper d'éventuels rejets radioactifs dans l'environnement. **Les comprimés seront à prendre uniquement sur ordre du Préfet**, à la suite d'un incident nucléaire afin de protéger la thyroïde en cas de rejet accidentel. **Les particuliers peuvent se rendre dès aujourd'hui, sans bon de retrait ni justificatif de domicile, dans les pharmacies partenaires, dont les quatre officines de Plouzané.** Plus d'informations sur le site internet de la Préfecture du Finistère.



Prochain spectacle de la saison culturelle municipale

Le **vendredi 7/02 à 20h** au centre culturel F. Mitterrand, le service culture-animation vous propose un **spectacle mêlant art et sciences, à la découverte du fond des océans et de la vie d'un navire, avec Spluj de la Compagnie Piba (29).** Spluj signifie « plongée » en breton... et c'est littéralement à une première plongée que vous participerez, via une immersion théâtrale et sonore. « Coiffé d'un casque audio, muni d'un masque de sommeil et confortablement installé, laissez-vous emporter dans une plongée radiophonique et sensorielle à bord du navire océanographique le *Pourquoi-pas !* ». Un spectacle familial (dès 10 ans) conçu en partenariat avec l'Ifremer. Tarifs : 8€/5€. Réservation : animation@plouzane.fr ou au 02 98 31 95 33.



Découverte et pratique du hip-hop

Un stage de hip-hop, animé par la Fierté des Nôtres, est proposé du **lundi 10 au jeudi 13/02** au gymnase de Kerallan, pour deux groupes distincts :

- **Débutant pour les 8-12 ans de 10h à 12h** : 19,44€ pour les 4 jours ;
- **Intermédiaire dès 8 ans de 14h à 16h** (pour ceux qui ont déjà pratiqué) : 22,80€ pour les 4 jours.
- **Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au mardi 4/02.** La fiche d'inscription est disponible sur le site internet de la Ville ou à l'accueil de la mairie. Plus de renseignements à animation@plouzane.fr ou au 02 98 31 95 33.



CADRE DE VIE • Endro bevañ

C'est en cours :

- **Travaux extension collège de Kerallan**
- **Création d'un boviduc, route de Bodonou (lieu-dit Trébaoc) :** la route de Bodonou sera interdite à la circulation jusqu'au 31/01 inclus.
- **Coupures Enedis :** lundi 27/01 – 9h/12h30 aux lieux-dits le Mengant, Kerbingen, Kersalaun, Kersalaun Bihan.
- **Travaux pour la création d'un branchement en eau au 1 rue du 19 Mars 1962 :** réalisés par Kerleroux TP pour le compte d'Eau du Ponant. Cette rue sera barrée au niveau du 1 à compter du mercredi 29/01 (durée estimée : 2 jours). Les véhicules seront déviés par la rue du 19 Mars 1962, la route de Croastané, la route du Conquet et l'avenue du Général De Gaulle, dans les deux sens de circulation.

A NOTER • Dalc'hit soñj

Besoin d'aide pour utiliser vos outils numériques ?

Bénéficiez d'un accompagnement gratuit avec le Visa Numérique Bretagne. Proposé et financé par la Région Bretagne, le Visa Numérique Bretagne vise à accompagner gratuitement les Bretonnes et les Bretons pour les aider à devenir autonomes dans leurs usages numériques. En fonction des besoins de chacun, les médiateurs rices du réseau proposeront un parcours ajusté avec les modules choisis et à un rythme adapté. En Bretagne, plus de 70 structures publiques et privées proposent des accompagnements gratuits sous différents formats dans plus de 120 lieux (en collectif ou en individuel, sur rendez-vous ou en accès libre...). Si vous souhaitez être accompagné, contactez la structure partenaire la plus proche de chez vous. Retrouvez la liste des partenaires sur bretagne.bzh/visanumerique

AGENDA DE LA SEMAINE •

Deiziataer ar sizhun

Portes ouvertes du collège Saint-Michel :
Vendredi 24/01 – 16h30/20h et samedi 25/01 – 10h à 12h. Venez nombreux.

20^e édition salon Au plaisir des papilles :

Samedi 25 et dimanche 26/01 – 10h à 18h – Salle de Trémaïdic. Organisé par l'étoile Bretonne. Placé sous le signe de la convivialité et de la proximité, ce rendez-vous des plaisirs de la table accueillera 42 exposants venus de toute la France avec cette particularité de n'avoir qu'un seul exposant par produit ou appellation. Notre objectif : promouvoir le travail de ces petits producteurs peu connus mais

sélectionnés pour la qualité de leurs vins, spiritueux, fruits de mer, fromages, charcuterie, chocolats, gâteaux et autres délices. Pour les 20 ans, une très grande tombola avec une cave à vins sera à gagner chaque jour. Restauration sur place, crêpes, entrée gratuite.

11^e veillée bretonne :

Dimanche 26/01 – 15h – Centre culturel F. Mitterrand. Organisée par l'association Brezhoneg e Plouzane. Sont invités les conteurs Alfons Raguénès, Marc Paugam et Jakez Ar Borgn. Se produiront également au chant : les élèves de classes bilingues du collège de Kerallan, les chanteurs de Skolpad Lokournan, Fañch Castel ainsi que les musiciens Trouz ar Meurzh. Entrée gratuite, au chapeau.

Système R :

Samedi 1^{er}/02 – 10h/12h et 14h/17h30 – Centre social La Courte Echelle. Un moment de convivialité où l'on vient apprendre à réparer des objets du quotidien : appareils électriques, électroniques, informatiques, connectés, mécaniques en dysfonctionnement ou réparer, rénover des objets cassés, vieillots ou troués : vêtements, jouets, petits meubles. Infos : 07 84 88 02 79 ou à : vielocale@cs-plouzane.fr

Tournoi de tarot :

Samedi 1^{er}/02 – 13h15 – Salle municipale de la Trinité. Organisé par Les Amis de Tarot. Ouvert à tous. Inscriptions sur place de 13h15 à 13h45. Jeu : 3 fois 8 parties (1h20/table). Participation : 5€. Infos au 06 19 58 91 78.

Concours de belote :

Samedi 1^{er}/02 – 14h – Centre social du Bourg, allée des Ajoncs D'Or. Organisé par le Club des Ajoncs D'Or. Ouvert à tous. Équipes constituées, inscriptions sur place, à partir de 13h30, 6€/équipe. Sur place vente de boissons et pâtisseries.

Journée de jeux structures gonflables :

Dimanche 2/02 – 10h/18h – Salle de Trémaïdic. Organisée par l'APE de l'école Jeanne Malivel. Restauration sucrée et buvette sur place. Entrée 6 € pour les + 2 ans et gratuité pour les adultes.

Plantations d'arbres :

Dimanche 2/02 – 10h/13h – Rdv sur le parking de Bodonou, route de Guilers. L'association Paysage pour Plouzane invite les habitants.es de Plouzane, adultes et enfants à participer à une nouvelle plantation d'une centaine d'arbres et d'arbustes d'essences locales. Gratuité et convivialité. Prévoir des bottes.

Pour cette plantation, Paysage pour Plouzane collabore pour la 1^{ère} fois avec le service Ecologie Urbaine de Brest métropole, gestionnaire du site naturel de Bodonou. Si vous souhaitez contribuer à la protection de la biodiversité, à agir pour le climat et à embellir les paysages, vous êtes bienvenus.es !

Loto spécial enfants :

Dimanche 2/02 – 14h30 – Salle du Foyer laïque, place Jules Ferry. Organisé par l'école de Kroas Saliou. Ouverture des portes : 13h. Seuls les enfants de moins de 12 ans peuvent retirer les lots. A gagner : 1^{er} lot : une Console Nintendo Switch Lite, 2^{ème} lot : quatre entrées au Parc La Récré des 3 Curés, 3^{ème} lot : un panier de basket sur pied et de nombreux autres lots. Valeur totale des lots + de 1 300€. Infos : ksb29@hotmail.fr ou au 06 25 08 28 73. Cafétéria sur place.

CITOYENNETÉ •

Keodedouriezh

Recensement de la population :

Pour les personnes ayant reçu un avis de passage, vous êtes invités à faire au maximum les retours par Internet lorsque vous avez reçus vos identifiants. Si vous êtes en difficulté ou n'en avez pas la possibilité, merci de vous faire connaître en Mairie afin que l'agent recenseur repasse à votre domicile pour vous accompagner en ligne ou vous faire remplir un formulaire papier. Plus d'information auprès du service Accueil et Citoyenneté au 02 98 31 95 30.

ENFANCE - JEUNESSE •

Bugaleaj – Yaouankiz

Puéricultrice PMI :

Permanence sur rendez-vous le vendredi matin. Visites à domicile sur rendez-vous également. Contact : Mme Favé au 06 89 64 84 92. La puéricultrice peut apporter des conseils et renseignements aux parents concernant les soins au nouveau-né, l'alimentation, la surveillance du poids...

Relais Petite Enfance :

L'animatrice du relais, Elodie Lossec, accueille parents, futurs parents, assistantes maternelles et enfants pour informer sur les modes de garde. Lundi au vendredi sur rdv. Contact au 07 64 57 85 47 ou à rpe@plouzane.fr

VIE SOCIALE • Buhez sokial

Conférence sur « Les rythmes de vie, la santé, le bien être » :

En partenariat avec l'association Brain Up, le CCAS de Plouzané vous propose de participer à l'atelier « bien dormir et prendre soin de son sommeil » pour mieux comprendre les mécanismes du sommeil, les effets de l'âge et les signes avérés d'un mauvais sommeil. Une conférence autour des rythmes de vie aura lieu le vendredi 7/02, de 10h à 12h à la mairie de Plouzané, salle des cérémonies, animée par une psychologue.

► A l'issue de cette conférence, vous pourrez vous inscrire à un atelier de 6 séances thématiques animées par une psychologue et une sophrologue, qui aura lieu les lundis 3, 10, 17, 24, 31/03 et 7/04, de 10h à 12h.

► Attention : inscription aux ateliers à l'issue de la conférence dans la limite des places disponibles (15 participants).

Assistants sociaux :

DTAS (Direction territoriale d'action sociale du pays de Brest) : contact et rendez-vous au CDAS, 25 rue Anatole France à Brest. Tél. : 02 98 45 16 54.

Point information jeunes et familles :

Accueil des personnes désireuses d'obtenir un soutien pour la recherche d'emploi, de formation, de stage... Uniquement sur rdv au 07 69 02 33 49.

Service social maritime :

Orlane BOST, conseillère en Economie Sociale et Familiale, auprès des marins du commerce et de la pêche, assure des permanences au Pôle Social Maritime 45, quai de la Douane à BREST, chaque semaine, le lundi après-midi et le mercredi matin. Prise de rdv au 02 98 43 44 93 ou à brest@ssm-mer.fr

Activités centre social La Courte Echelle :

- Samedi 25/01 – 9h30/14h : atelier cuisine (nouilles chinoises sautées aux crevettes et flan coco). Tarif : 8€ (repas compris), sur inscriptions.

- Jeudi 30/01 – 14h30/15h30 : gym et yoga sur chaise pour les seniors.

- Vendredi 31/01 : atelier bien-être musicothérapie. Tarif : 4€, sur inscriptions.

- Samedi 15/02 – départ 10h30 – Sortie Festy'parc à Penfeld. Tarif selon QF.

- Mardi 18/02 – départ 13h15 – Chocolaterie de St Thonan. Tarif selon QF.

Contact : lacourteechelle@cs-plouzane.fr / 02 98 45 42 42.

VIE ASSOCIATIVE •

Buhez ar c'hevredigezhioù

Chandeleur : vente de crêpes :

Mercredi 29 et jeudi 30/01 – Salle de Trémaudic. Organisée par le PAC Foot, crêpes réalisées par les bénévoles avec du lait de fermiers locaux. 6,50€ la douzaine froment ou blé noir, 3,50€ la ½ douzaine. Commande au PAC Foot au 06 99 78 27 55 pour le 26/01 au plus tard.

Atelier Impro's :

Il a lieu au centre social La Courte Echelle et est gratuit. Le mardi de 18h à 19h30. Ouvert à tous les amateurs + de 18 ans. Quelques places sont encore disponibles. Contacts : 07 81 72 78 67.

Voyage à Stelle – réunion d'information :

Le Comité de Jumelage de Plouzané (OPEP) organise pour les 12 à 17 ans un voyage à Stelle (Allemagne, 35 km au sud d'Hambourg) du 26/07 au 7/08. Hébergement en famille, transport en car, programme culturel et sportif. Prix : env. 400€ selon nbr de participants et subventions. Réunion d'info et inscription le 31/01 à 18h30 à l'espace Tabarly. Contact : thomas.Semmler@orange.fr / 06 41 90 88 47 ou belecmartine@yahoo.fr / 06 26 55 66 26.

Monts d'Arrée Glisse :

Le club organise un stage de randonnée à ski de 4 jours du 12 au 15/03 à Chamonix avec une nuit en refuge, et un séjour pour tous à la neige du 14 au 23/03 à Val d'Isère. Plus d'infos au 06 73 32 02 74 ou en téléchargeant les brochures sur le site: <https://montsdarreeglisse.clubffs.fr/>

Représentation de théâtre :

Le Théâtre *Mozaique* de l'Amicale laïque de Plouzané est reçu par *Vent et Marée* de Brélès le 1^{er}/02 à 20h30 pour présenter la comédie percutante « *J'irai cracher sur vos tombes !* », à la salle Lez Kelenn, 3 rue du stade. Une pièce écrite et mise en scène par François Hazane. « Venez nombreux soutenir le théâtre amateur et passer une belle soirée pleine de talents » ! Entrée au chapeau.

Shanta Cristal :

Samedi 8/02 – 14h à 17h30 – Centre social du Bourg, allée des Ajoncs d'Or. L'association propose une initiation, relaxation, médiation. Inscription obligatoire, adhésion à l'association requise 45€ pour l'année. Contact : shanta-cristal@mailoo.org / 07 83 17 43 34.

Concert :

Dimanche 9/02 – 16h – Foyer laïque. *Échappée Belle* et *les Voyageurs* vous invitent pour un après-midi de musique et de chants au profit de l'association *Défi'elles en or* un équipage du rallye "Aicha des Gazelles 2025". Laure et Marion roulent pour l'association "Un oasis pour la sclérose en plaques".

Vide grenier :

Dimanche 16/02 – 9h/17h – Salle de Trémaudic. Organisé par l'Amicale Laïque, tarifs : 3€50/m - 2€/portant (non fourni). Inscriptions : amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr / 02 98 49 74 34.

PAROISSE • Ar Barrez

Paroisse Brest-Sainte-Trinité :

Samedi 25 : messes à 18h à Guilers et à 17h30 à Brest St Pierre. **Dimanche 26** : messe à 10h30 à Plouzané.

MÉDIATHÈQUE •

Mediaoueg

► Animations numériques

Permanence numérique :

Pour un conseil, un accompagnement ou un dépannage sur ordinateur, smartphone, tablette ou liseuse

• Samedi 25/01 – 10h/12h.

Sans rdv, en accès libre

La geekerie du samedi :

Découvrir, créer, se challenger, s'affronter... un après-midi dédié aux mondes virtuels, mais pas que !

• Samedi 25/01 – 13h30/16h

Sans rdv / en accès libre

► Animations

P'tites histoires :

• **Samedi 25/01 – 16h30.** Dans le cadre de la **Nuit de la lecture**, venez partager un moment convivial en famille autour d'un chocolat chaud ! *A partir de 4 ans, en accès libre.*

Histoire de robots :

• **Mercredi 5/02 – 10h/12h.** Venez écouter les histoires des Robots Nao et Pepper, en partenariat avec le CERV : Centre Européen de la Réalité Virtuelle situé au Technopôle à Plouzané. *Tout public, en accès libre.*

PAC Foot :

Vendredi 24 : Ext. : Vétérans SC Lannilis contre le PAC à 21h.
Samedi 25 : Dom. : U18 A contre Dinan-Léhon FC 15h / U15 A contre FC Plérin à 15h / U15 B contre Bourg-blanc à 15h / U14 B contre FC Le Relecq-Kerhuon à 15h / Seniors Futsall du PAC contre Concarneau à 20h30 au gymnase de Kroas-Saliou. **Ext :** U14 A SC Morlaix contre le PAC à 15h / U16 A SC Morlaix contre le PAC à 15h / U17 A SC Morlaix contre le PAC à 15h / U18 B GJ Corsen contre le PAC à 15h / U18 Fém. Kerioloets-Pluvigniers contre le PAC à 15h / U15 fém. A JU Plougouven contre le PAC à 15h. **Dimanche 26 :** Dom. : Loisirs contre Ploudaniel à 10h / Seniors fém. contre Plonevez du Faou à 15h. **Ext. :** Seniors B St Landerneau contre le PAC au Faou 15h.

VIE ÉCONOMIQUE ● *Buhez ekonomikel***Cabinet Infirmier Nadia FLOCH :**

Il est transféré au 13 rue de Brest (à la place du 17).

La Ville recrute :

- Un agent d'entretien des espaces verts à temps complet, à compter du 1^{er}/04/25. Date limite de candidature : 31/01.
- Un agent d'entretien des espaces verts en renfort (CDD 5 mois d'avril à août). Date limite de candidature : 31/01.
Plus d'informations sur le site internet de la Ville

Nath'coiff :

Coiffeuse à domicile, Mme Roques Nathalie propose ses services à petit prix. Elle dispose de tout le nécessaire pour réaliser toutes prestations : shampoing, coupe, brushing, couleur, mèches, Mise en plis, Permanente, etc.... Pour vous coiffer chez vous confortablement aux heures qui vous conviennent du mardi au samedi sur rdv. Contactez Nath'Coiff au 06 03 22 02 08.

Foodtruck Le Skaf :

Le foodtruck Le Skaf, spécialisé burgers, hot-dog, frites fraîches, vous donne rendez-vous tous les jeudis soir sur le parking de Kerallan à Plouzané. A partir du 27/01, ils seront également, tous les lundis sur le parking d'Intermarché (centre commercial Castel Nevez).

DÉVELOPPEMENT DURABLE ● *Diorren padus***Pourquoi passer au thermostat programmable ?**

L'installation d'un thermostat programmable permet d'économiser jusqu'à 15% d'énergie de chauffage. Quel que soit votre système de chauffage, il permet de maintenir votre logement à température constante. En complément, des robinets thermostatiques installés sur les radiateurs à eau permettent d'ajuster les températures pièce par pièce. Grâce à la programmation, vous pouvez ensuite faire varier le chauffage selon les moments de la journée ou de la semaine. Comptez entre 60€ et 250€ pour le thermostat et 150€ à 300€ pour les frais d'installation. Infos : Tinergie, le service public local de la rénovation énergétique du Pays de Brest au 02 98 33 20 09. Un service porté par votre communauté de communes, dont l'accueil est assuré par Ener'gence, l'agence énergie climat du Pays de Brest.

PRESSE :

Ouest-France Correspondant Plouzané : Arnaud QUENTRIC / arnaud.quentric@hotmail.com. Tél. : 07 83 96 02 29

Télégramme Correspondants Plouzané : Morgane MARCHADOUR : marmolb67@gmail.com / Tél. : 06 71 23 96 66 et Noël GUELENNOC : noel.letelegramme@gmail.com / Tél. : 06 13 16 50 95.

PERMANENCES EN MAIRIE :

Conciliateur de justice : Les permanences sont temporairement suspendues jusqu'au 4/03 inclus. Les usagers qui souhaitent un rdv avec un conciliateur de justice sont invités à se rapprocher de la Mairie de St-Renan et des mairies de quartier de Brest. A titre indicatif, toute démarche entamée auprès du conciliateur proposant une permanence sur une autre commune que Plouzané, devra se poursuivre avec ce même conciliateur.

Défenseur des Droits : permanences les jeudis matin en mairie, auprès de M. Jacques SERBA (dysfonctionnement d'une administration ou d'un service public, discrimination, respect des droits de l'enfant...). Prise de rendez-vous : 02 98 31 95 30.

Permanence des impôts : rendez-vous les 1^{er} et 3^{ème} jeudis de chaque mois avec un agent des Finances publiques. Accompagnement dans vos démarches : déclarer vos impôts, les payer, récupérer votre avis d'imposition, signaler un changement, faire une réclamation, etc. Prise de rendez-vous au : 02 98 31 95 30.

SANTÉ :

Pour obtenir le nom du médecin de garde faites le 15.

Pharmacie : Numéro pour connaître la pharmacie de garde la plus proche de chez vous : 3237.

Pompier : 18 / **Police :** 17 / **Samu :** 15 / **Personnes sourdes et malentendantes :** 114.

HORAIRES D'OUVERTURE ● PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Excepté le mardi fermeture à 16h30. Le samedi de 9h à 12h (état civil uniquement).

Contact : 02 98 31 95 30 / mairie@plouzane.fr

Médiathèque : mardi : 14h30 - 18h30 / mercredi : 10h - 12h et 13h30 - 18h / vendredi : 14h30 - 18h30 / samedi : 10h - 12h et 13h30 - 17h.

Contact : 02 98 31 95 45

CCAS : Le CCAS de 9h30 à 12h sur RDV uniquement / Permanence de 14h à 17h. Fermé au public le mardi.

Contact : service.ccas@plouzane.fr / 02 98 31 95 66

Relais Petite Enfance : ouvert du lundi au vendredi sur RDV.

Contact : 07 64 57 85 47 / rpe@plouzane.fr

Espace jeunes municipal : ouvert les mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h et les mercredi et samedi de 13h30 à 19h.

Contact : 02 98 31 95 46 ou 06 67 19 08 90.

Déchetterie de Mescouézel : 9h30-12h30 et 14h-18h. Dimanche et jours fériés : 9h30-12h30. Fermeture : les mardis, mercredis et vendredis matins.

« **Aliez Debron fri, c'hoant dimeziñ.** »

Démangeaisons du nez, envie de se marier.