



# Plouzané

KELEIER AR GUMUN ●●●

# Infos



SEMAINE DU 8 AU 15 FÉVRIER 2025

## LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE • *Emgavioù ar sizhun*

- **Spectacle de la saison culturelle *Spluj*** – Vendredi 7/02 – 20h – Centre culturel F. Mitterrand – *voir détails p2*
- **Permanence numérique** – Samedi 8/02 – 10h/12h – Médiathèque – *voir détails encart médiathèque*
- **P’tites Histoires** – Samedi 8/02 – 10h30 – Médiathèque – *voir détails encart médiathèque*
- **Initiation relaxation par Shanta Cristal** – Samedi 8/02 – 14h/ 17h30 – Centre social du Bourg – *voir détails p2*
- **Concert d’Echappée Belle** – Dimanche 9/02 – 16h – Foyer laïque – *voir détails p2*
- **L’Etabli** – Mardi 11/02 – 10h/12h et 14h/17h – Centre social La Courte Echelle – *voir détails p2*
- **Matin Histoires** – Mercredi 12/02 – 11h – Médiathèque – *voir détails encart médiathèque*
- **Permanence numérique** – Mercredi 12/02 – 15h30/18h – Médiathèque – *voir détails encart médiathèque*
- **Braderie du Secours Populaire** – Samedi 15/02 – 2, route de Kérallan – *voir détails p2*
- **Vide grenier de l’Amicale laïque** – Dimanche 16/02 – 9h/17h – Salle de Trémaïdic – *voir détails p2*

## ZOOM SUR... • *Sell ouzh*



### Distribution des colis des aînés

La **distribution des colis des aînés** s'est achevée cette semaine. A cette occasion, **Yves Du Buit**, maire de la commune, et **Roseline Thomas**, adjointe aux affaires sociales, sont notamment allés rendre visite et partager un moment avec **Monsieur Peluchon**, qui a fêté ses 100 ans en 2024. Quelques jours auparavant, ils étaient à l'**EHPAD de Kerallan** pour remettre un colis gourmand à chacun des résidents. Au total, près de **140 colis ont été distribués** depuis la mi-décembre par les élus. C'est l'occasion de visites au domicile de Plouzanéens en assurant ainsi une veille sociale en lien avec le CCAS. Un geste simple mais essentiel pour apporter un peu de réconfort et de bonheur à nos aînés, parfois isolés.



### Aire de jeux Acte II

Pour sa deuxième édition, votre médiathèque se transforme en véritable salle d'arcade le temps d'une journée ! Jeux vidéos, jeux rétro : console, borne d'arcade... En partenariat avec l'association **First Attack**. Venez en famille, accès libre, le **samedi 22/02 de 10h à 12h et de 13h30 à 17h**. Retrouvez toutes les autres animations sur la nouvelle plaquette de saison disponible sur le site [www.plouzane.fr](http://www.plouzane.fr), à l'accueil de la mairie et bien entendu à la médiathèque !



### 2<sup>e</sup> édition du Printemps Zéro Carbone :

Brest métropole, en partenariat avec **Ener'gence**, l'agence Energie Climat du Pays de Brest, lance la **seconde édition du Printemps Zéro Carbone**, une saison pour réagir face à l'urgence climatique. En 2024, ils étaient plus de 100 participants répartis en 14 équipes, à avoir relevé avec brio les 11 défis zéro carbone proposés et plus de 150 à s'être déplacés aux ateliers multithématiques. Un succès qui nous incite à renouveler l'opération ! **Le lancement de cette deuxième édition est prévu vendredi 28/02/25 à la mairie de Brest**. Pensez à vous inscrire, pour découvrir le fonctionnement du défi, les ateliers proposés et surtout constituer votre équipe ou rejoindre une équipe déjà existante ! **Comment s'inscrire au défi ?** Les habitants et les habitantes sont invités à **s'inscrire en ligne sur [www.energence.bzh](http://www.energence.bzh)**, soit en ayant déjà constitué une équipe de maximum 12 personnes, soit à titre individuel pour intégrer une équipe déjà existante. **Parlez-en autour de vous avec vos voisins, collègues de travail ou amis et agissez ensemble en faveur du climat !**



## CADRE DE VIE • Endro bevañ

### C'est terminé :

- Création d'un boviduc

### C'est en cours :

- Travaux extension collège de Kerallan

## A NOTER • Dalc'hit soñj

### Fraude au conseiller bancaire :

La fraude au faux conseiller bancaire consiste pour un attaquant à contacter par téléphone une victime en se faisant passer pour un conseiller légitime, afin de lui soutirer des fonds en effectuant des achats en ligne ou en lui faisant valider des virements bancaires sur différents comptes. Les escrocs, aux profils très variés, adaptent leurs attaques en exploitant des évolutions technologiques et sociétales. Leurs motivations sont principalement financières, et ceux-ci ciblent les personnes physiques. Soyez vigilant ! Comment s'en prémunir :

- votre banque ne vous demandera jamais de réaliser des opérations bancaires via les outils d'authentification mis à disposition sur votre application bancaire ;

- ne communiquez jamais vos codes de confirmation ;

- si vous avez un doute, raccrochez et contactez immédiatement votre banque pour vérifier que vous avez le bon interlocuteur ;

Si vous avez été victime de ce type de fraude, modifiez vos codes d'accès à votre espace bancaire, contactez votre banque et déposez plainte sans délai dans une brigade de gendarmerie ou un commissariat de police. Si vous êtes victime d'une infraction en lien avec le monde du numérique, n'oubliez pas le site : <https://17cyber.gouv.fr/>

### La Taxe Locale sur la Publicité Extérieure (TLPE) :

Elle est déclarative, obligatoire et s'applique de plein droit à Plouzané depuis le 1<sup>er</sup>/09/2009. Elle concerne tous les supports publicitaires fixes et visibles de toute voie ouverte à la circulation publique, c'est-à-dire sur les enseignes, les pré-enseignes et sur les dispositifs publicitaires. Il revient à chaque structure concernée (entreprise, commerce, artisan, société, ...) d'effectuer les démarches pour procéder à sa déclaration. La Loi des Finances 2022 est venue supprimer l'obligation de déclaration annuelle de la part des entreprises n'ayant effectué aucune modification concernant leur affichage public. Celles effectuant des changements sont tenues de les déclarer dans un délai de deux mois. Si vous êtes concernés par cette mesure, le formulaire de déclaration ainsi que la notice explicative peuvent être téléchargés sur le site Internet de la Ville. Ces documents

sont également disponibles à l'accueil de la mairie. Pratique : les enseignes de moins de 7 m<sup>2</sup> sont aujourd'hui exonérées, mais doivent malgré tout être déclarées. Les déclarations d'installation, remplacement ou suppression doivent être retournées dans un délai de deux mois suivant la date de modification. Le recouvrement de la taxe se fera à compter du 1<sup>er</sup> septembre de l'année d'imposition. Contact : 02 98 31 95 30 ou [finances@plouzane.fr](mailto:finances@plouzane.fr)

### Besoin d'aide pour utiliser vos outils numériques ?

Bénéficiez d'un accompagnement gratuit avec le Visa Numérique Bretagne. Proposé et financé par la Région Bretagne, le Visa Numérique Bretagne vise à accompagner gratuitement les Bretonnes et les Bretons pour les aider à devenir autonomes dans leurs usages numériques. En fonction des besoins de chacun, les médiateurs.rices du réseau proposeront un parcours ajusté avec les modules choisis et à un rythme adapté. Si vous souhaitez être accompagné, contactez la structure partenaire la plus proche de chez vous. Retrouvez la liste des partenaires : [bretagne.bzh/visanumerique](http://bretagne.bzh/visanumerique)

## AGENDA DE LA SEMAINE •

### Deiziataer ar sizhun

### « Spluj » : prochain spectacle de la saison culturelle municipale

**Vendredi 7/02 – 20h – Centre culturel F. Mitterrand**, découvrez le spectacle familial mêlant art et sciences, à la découverte du fond des océans et de la vie d'un navire, avec *Spluj* de la Compagnie Piba (29). *Spluj* signifie « plongée » en breton... et c'est littéralement à une première plongée que vous participerez, via une immersion théâtrale et sonore. « Coiffé d'un casque audio, muni d'un masque de sommeil et confortablement installé, laissez-vous emporter dans une plongée radiophonique et sensorielle à bord du navire océanographique le *Pourquoi-pas !* ». A partir de 10 ans.

### Shanta Cristal :

**Samedi 8/02 – 14h/17h30 – Centre social du Bourg, allée des Ajoncs d'Or**. L'association propose une initiation, relaxation, méditation. Inscription obligatoire, adhésion à l'association requise 45€ pour l'année. Contact : [shanta-cristal@mailoo.org](mailto:shanta-cristal@mailoo.org) / 07 83 17 43 34.

### Concert :

**Dimanche 9/02 – 16h – Foyer laïque**. *Échappée Belle* et *les Voyageurs* vous invitent pour un après-midi de musique et de chants au profit de l'association *Défi'Illes en or* un équipage du rallye "Aicha

des Gazelles 2025". Laure et Marion roulent pour l'association "Un oasis pour la sclérose en plaques".

### L'Établi :

**Mardi 11/02 – 10h/12h et 14h/17h – Centre social La Courte Echelle**. Envie de bricoler, de découvrir des métiers, d'acquérir de nouvelles compétences ? Tu as plus de 11 ans ? Le centre social La Courte Echelle propose des ateliers de découverte des métiers encadrés par des professionnels qui veulent transmettre leurs savoirs et leurs gestes. Vacances de février : mardis 11 et 18 et mercredis 12 et 19 de 10h à 12h et de 14h à 17h. 5€ de participation aux frais par personne et par jour. Infos et inscrip. : 02 98 45 42 42 ou à [lacourteechelle@cs-plouzane.fr](mailto:lacourteechelle@cs-plouzane.fr)

### Braderie :

**Samedi 15/02 – 2, route de Kérallan**. Organisée par le Secours Populaire. Vêtements neufs et de seconde main pour toute la famille, tenues de ski, écharpes, chaussures, livres, jouets. Ouvert à tous, venez nombreux. Tél. : 02 98 45 23 60.

### Vide grenier :

**Dimanche 16/02 – 9h/17h – Salle de Trémaudic**. Organisé par l'Amicale Laïque, tarifs : 3€50/m, 2€/portant (non fourni). Inscriptions amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr / 02 98 49 74 34.

## CITOYENNETÉ •

### Keodedouriezh

### Don du sang :

Vendredi 21/02 – 8h30/13h – Centre social du Bourg. Collecte uniquement sur rdv : [mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr](mailto:mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr)

### Recensement de la population :

Pour les personnes ayant reçu un avis de passage, vous êtes invités à faire au maximum les retours par Internet lorsque vous avez reçu vos identifiants. Si vous êtes en difficulté ou n'en avez pas la possibilité, merci de vous faire connaître en Mairie afin que l'agent recenseur repasse à votre domicile pour vous accompagner en ligne ou vous faire remplir un formulaire papier. Plus d'information auprès du service Accueil et Citoyenneté au 02 98 31 95 30.

### Objets perdus/trouvés:

Clés de logement, de voiture, lunettes, portefeuilles, téléphones... De nombreux objets perdus sont régulièrement rapportés à l'accueil de la Mairie. Pour savoir si vos objets ont été rapportés, vous pouvez vous renseigner auprès de

l'accueil. Si votre bien s'y trouve, vous pourrez venir le récupérer muni de votre pièce d'identité.

## ENFANCE - JEUNESSE •

*Bugaleaj – Yaouankiz*

### Sondage à destination des jeunes Plouzanéens

Une commission jeunesse a été constituée à Plouzané, composée d'adultes venant de divers horizons (associations, collègues, mairie, espace jeune municipal, centre social, étudiants du technopôle, mission locale, CAF,...). Son objectif ? Proposer des actions pour améliorer la vie des jeunes Plouzanéens. Un sondage en ligne est actuellement réalisé pour savoir si l'événement imaginé par la commission répond à vos souhaits et préoccupations. Il s'agit d'un jeu de piste en mode « escape-game » sur le thème de l'accès aux droits. Retrouvez l'accès au sondage sur le site de la ville de Plouzané.

### Forum – Assistant(e) maternel(le), un métier à redécouvrir :

Samedi 1<sup>er</sup>/03 – 9h/12h30 – Espace Marcel Pagnol, à Guilers. Organisé par le RPE de Brest métropole, la Caf et le Conseil départemental, dans le cadre de la convention territoriale globale. Plusieurs assistantes maternelles seront présentes dont certaines de Plouzané pour parler du métier... Animations : projection d'un film, exposition de photos, information sur les formations, les démarches d'agrément, etc.

### Puéricultrice PMI :

Permanence sur rendez-vous le vendredi matin. Visites à domicile sur rendez-vous également. Contact : Mme Favé au 06 89 64 84 92. La puéricultrice peut apporter des conseils et renseignements aux parents concernant les soins au nouveau-né, l'alimentation, la surveillance du poids...

### Relais Petite Enfance :

L'animatrice du relais, Elodie Lossec, accueille parents, futurs parents, assistantes maternelles et enfants pour informer sur les modes de garde. Lundi au vendredi sur rdv. Contact au 07 64 57 85 47 ou à rpe@plouzane.fr

## VIE SOCIALE • *Buhez sokial*

### Assistances sociales :

DTAS (Direction territoriale d'action sociale du pays de Brest) : contact et rendez-vous au CDAS, 25 rue Anatole France à Brest. Tél. : 02 98 45 16 54.

### Point information jeunes et familles :

Accueil des personnes désireuses d'obtenir un soutien pour la recherche d'emploi, de formation, de stage... Uniquement sur rdv au 07 69 02 33 49.

### Service social maritime :

Orlane BOST, conseillère en Economie Sociale et Familiale, auprès des marins du commerce et de la pêche, assure des permanences au Pôle Social Maritime 45, quai de la Douane à BREST, chaque semaine, le lundi après-midi et le mercredi matin. Prise de rdv au 02 98 43 44 93 ou à brest@ssm-mer.fr

### Activités centre social La Courte Echelle :

- Samedi 8/02 – 9h30/14h – atelier cuisine (pizzas maisons), 8€ repas inclus.  
- Mercredi 12 et jeudi 13 – 14h/17h : stage de dessin. 3€/jour/pers.

- Jeudi 13 et vendredi 14 – 14h30 : Ateliers peinture sur tissus et graff sur pochoirs / Atelier viennoiseries

- Vendredi 14/02 – 18h30/23h : soirée jeux de société.

- Dimanche 16/02 – 14h/23h : « Open Sunday »

#### ► Sorties familles :

- Samedi 15/02 – départ 10h30 – Sortie Festy'parc à Penfeld. Tarif selon QF.

- Mardi 18/02 – départ 13h15 – Chocolaterie de St Thonan. Tarif selon QF. Contact : lacourteechelle@cs-plouzane.fr / 02 98 45 42 42.

#### ► Sorties jeunes (dès 11 ans) :

- Vendredi 14/02 – 18h : Mondial de l'Impro à Plougastel. Tarif selon QF.

- Lundi 17/02 – 13h30 : escalade aux Capucins. Tarif selon QF.

- Mardi 18/02 – 13h30 : Karting. Tarif selon QF.

Contact : jeunesse@cs-plouzane.fr / 02 98 45 42 42.

## VIE ASSOCIATIVE •

*Buhez ar c'hevredigezhioù*

### Atelier Impro's :

Il a lieu au centre social La Courte Echelle et est gratuit. Le mardi de 18h à 19h30. Ouvert à tous les amateurs de + de 18 ans. Quelques places sont encore disponibles. Contact : 07 81 72 78 67.

### Sortie à la chocolaterie :

La FNACA organise une sortie à la journée, vendredi 21/02, à la Chocolaterie de St Thonan. Repas sur place à la Cactuserie de Guipavas. Inscriptions : auprès de Jean GOACHET au 0 98 48 59 96 ou 06 32 01 40 68

### Inscription foire puéricultrice :

Dimanche 2/03 – Salle de Trémaïdic. Organisée par Ti Ar Bugelig en collaboration avec la MAM Les Océanes. Tarifs : 2 tables de 1m85 maximum par exposant, 6€ la table et 5€/portant (non fourni). Inscriptions uniquement par mail à foire.tiarbugelig@gmail.com

### Loto :

Samedi 1<sup>er</sup>/03 – 19h30 – Salle de Trémaïdic. Organisé par l'APEL de l'école Ste Anne. 2 200€ de cartes cadeaux et de lots, électroménagers, corbeilles garnies, petit train...L'animation sera assurée par Malou. Ouverture des portes à 16h30. Sur place : buvette, sandwichs, crêpes, bonbons.. Réservation possible : apelsteanne29280@gmail.com / 06 10 38 13 58.

## PAROISSE • Ar Barrez

### Paroisse Brest-Sainte-Trinité :

**Samedi 8/02** : messes à 18h à Locmaria et à 17h30 à Brest St Pierre. **Dimanche 9** : messe à 10h30 à Plouzané.

## MÉDIATHÈQUE •

*Mediaoueg*

### ► Animations numériques

#### Permanences numériques :

Pour un conseil, un accompagnement ou un dépannage sur ordinateur, smartphone, tablette ou liseuse

- **Mercredis 12, 19 et 26 – 15h30/18h et samedi 8 – 10h/12h.** Sans rdv, en accès libre

### ► Animations

#### P'tites histoires :

- **Samedi 8/02 – 10h30.** Des histoires racontées par Alice pour les tout-petits. Jusqu'à 4 ans, en accès libre.

#### Matin d'histoires :

- **Mercredi 12/02 – 11h.** Venez écouter des histoires racontées autrement : kamishibai et histoires vidéo projetées. Dès 4 ans, en accès libre.

#### Aire de jeux :

- **Samedi 22/02 – 10h/17h.** Plus d'informations en Une.

## RENDEZ-VOUS SPORTIFS ● *Sportoù*

### PAC Foot :

**Vendredi 7 : Ext.** : Vétérans ARZ Ploudalmeau contre le PAC à 21h.  
**Dom.** : salle de Kroas-Saliou Seniors Futsall contre Concarneau à 20h30 pour la coupe de Bretagne. **Samedi 8 : Dom.** : U16 A contre GJ Rive Droite à 15h. **Ext** : U18 A Vannes OC contre le PAC à 15h / U18 fém. Keriolets Pluvigner contre le PAC à 15h / U15 fém. A Le Faou-Hanvec contre le PAC à 15h / U15 B AS Plouvien contre le PAC à 15h / U17 Plouguernew contre le PAC à 15h. **Dimanche 9 : Dom.** : Seniors A contre Concarneau à 15h. **Ext.** : Seniors fém. FC des Enclos contre le PAC à 15h.

## VIE ÉCONOMIQUE ● *Buhez ekonomikel*

### La Ville recrute :

Un ou une responsable du service périscolaire. Date limite des candidatures : 17/02/2025. Retrouvez l'offre sur [www.plouzane.fr](http://www.plouzane.fr)

### Boulangerie Au Pain'Gam :

« Votre boulangerie ferme pour ses congés d'hiver du 9 au 23/02 inclus. Nous vous retrouverons avec plaisir le lundi 24/02 ».

### La mercerie Le Panier de Laine :

La boutique sera fermée du 17 au 24/02 inclus. Réouverture le mardi 25/02 à 9h30. Retrouvez la boutique sur Facebook : [www.facebook.com/lepanierdelaine.fr](http://www.facebook.com/lepanierdelaine.fr) / 02 98 38 09 94.

### Foodtruck Le Skaf :

Le foodtruck Le Skaf, spécialisé burgers, hot-dog, frites fraîches, vous donne rendez-vous tous les jeudis soir sur le parking de Kerallan à Plouzané. A partir du 27/01, ils seront également, tous les lundis sur le parking d'Intermarché (centre commercial Castel Nevez).

## DÉVELOPPEMENT DURABLE ● *Diorren padus*

### Eau potable : alertons les usagers face aux arnaques téléphoniques :

Le Syndicat des Eaux du Bas-Léon a été averti d'appels frauduleux visant des habitants de communes du Nord-Finistère. Ces appels sont passés par un automate et diffuse une fausse alerte par message écrit et vocal, indiquant aux usagers que l'eau est impropre à la consommation. Cette information est fautive : aucun incident n'est en cours sur le réseau. L'eau produite par le Syndicat des Eaux du Bas-Léon est tout à fait potable.

### Pourquoi choisir les isolants biosourcés ?

Les isolants biosourcés sont issus de matières premières renouvelables d'origine végétale ou animale. Ils peuvent être à base de bois, de papier, de paille, de liège, de chanvre ou encore de lin et se déclinent sous différentes formes (panneaux, enduits, vrac à projeter, etc.). Ils possèdent de nombreux atouts. D'abord, ils présentent d'excellentes performances, tant sur le plan thermique qu'acoustique, et assurent une bonne gestion de l'humidité. Ensuite, ils sont issus de matières renouvelables, ce qui rend leur fabrication plus écologique que celle de leurs homologues synthétiques. Enfin, ils contiennent peu d'additifs chimiques et participent à la préservation de la qualité de l'air intérieur. Pour toute information sur votre isolation, contactez Tinerjie, le service public de la rénovation énergétique du Pays de Brest, au 02 98 33 20 09. Un service piloté par votre communauté de communes et dont l'animation est assurée par Ener'gence.

## MÉMENTO ● *Deiziataer*

### PRESSE :

**Ouest-France** Correspondant Plouzané : Arnaud QUENTRIC / [arnaud.quentric@hotmail.com](mailto:arnaud.quentric@hotmail.com). Tél. : 07 83 96 02 29

**Télégramme** Correspondants Plouzané : Morgane MARCHADOUR : [marmolb67@gmail.com](mailto:marmolb67@gmail.com) / Tél. : 06 71 23 96 66 et Noël GUELENNOC : [noel.letelegramme@gmail.com](mailto:noel.letelegramme@gmail.com) / Tél. : 06 13 16 50 95.

### PERMANENCES EN MAIRIE :

**Conciliateur de justice** : Les permanences sont temporairement suspendues jusqu'au 4/03 inclus. Les usagers peuvent se rapprocher de la mairie de St-Renan et des mairies de quartier de Brest. A titre indicatif, toute démarche entamée auprès du conciliateur proposant une permanence sur une autre commune que Plouzané, devra se poursuivre avec ce même conciliateur.

**Défenseur des Droits** : permanences les jeudis matin en mairie, auprès de M. Jacques SERBA (dysfonctionnement d'une administration ou d'un service public, discrimination, respect des droits de l'enfant...). Prise de rendez-vous : 02 98 31 95 30.

**Permanence des impôts** : rendez-vous les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis de chaque mois avec un agent des Finances publiques. Accompagnement dans vos démarches : déclarer vos impôts, les payer, récupérer votre avis d'imposition, signaler un changement, faire une réclamation, etc. Prise de rendez-vous au : 02 98 31 95 30.

### SANTÉ :

**Pour obtenir le nom du médecin de garde faites le 15.**

**Pharmacie** : Numéro pour connaître la pharmacie de garde la plus proche de chez vous : 3237.

**Pompier** : 18 / **Police** : 17 / **Samu** : 15 / **Personnes sourdes et malentendantes** : 114.

### HORAIRES D'OUVERTURE ● PEUR E VEZ DIGOR

**Mairie** : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Excepté le mardi fermeture à 16h30. Le samedi de 9h à 12h (état civil uniquement).

**Contact** : 02 98 31 95 30 / [mairie@plouzane.fr](mailto:mairie@plouzane.fr)

**Médiathèque** : mardi : 14h30 - 18h30 / mercredi : 10h -12h et 13h30- 18h / vendredi : 14h30 – 18h30 / samedi : 10h-12h et 13h30 - 17h.

**Contact** : 02 98 31 95 45

**CCAS** : Le CCAS de 9h30 à 12h sur RDV uniquement / Permanence de 14h à 17h. Fermé au public le mardi.

**Contact** : [service.ccas@plouzane.fr](mailto:service.ccas@plouzane.fr) / 02 98 31 95 66

**Relais Petite Enfance** : ouvert du lundi au vendredi sur RDV.

**Contact** : 07 64 57 85 47 / [rpe@plouzane.fr](mailto:rpe@plouzane.fr)

**Espace jeunes municipal** : ouvert les mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h et les mercredi et samedi de 13h30 à 19h.

**Contact** : 02 98 31 95 46 ou 06 67 19 08 90.

**Déchetterie de Mescouézel** : 9h30-12h30 et 14h-18h. Dimanche et jours fériés : 9h30-12h30. Fermeture : les mardis, mercredis et vendredis matins.

« **Krampouezh gwiniz ha laez-tro :**  
**Gwellan tra zo e-barzh ar vro.** »

Crêpes de froment et gros lait : Le meilleur plat du pays.