



Plouzané

KELEIER AR GUMUN ●●●

Infos



SEMAINE DU 22 FÉVRIER AU 1^{er} MARS 2025

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE • *Emgavioù ar sizhun*

- **Aire de jeux Acte II** – Samedi 22/02 – 10h/12h et 13h30/17h – Médiathèque – voir détails en Une
- **Tournoi de Basket** – Samedi 22/02 – Toute la journée – Gymnase de Kerallan – voir détails p2
- **Méga Loto du PAC Rugby** – Samedi 22/02 – 19h30 – Salle de Trémaïdic – voir détails p2
- **Permanence numérique** – Mercredi 26/02 – 15h30/18h – Médiathèque – voir détails encart médiathèque
- **Ciné Tenk organisé par La Courte Echelle** – Vendredi 28/02 – 20h – Centre culturel F. Mitterrand – voir détails p2
- **Système R** – Samedi 1^{er}/03 – 10h/12h et 14h/17h30 – Centre social La Courte Echelle – voir détails p2
- **Loto de l'APEL de l'école Ste Anne** – Samedi 1^{er}/03 – 19h30 – Salle de Trémaïdic – voir détails p2
- **Foire puéricultrice organisée par Ti Ar Bugelig** – Dimanche 2/03 – Salle de Trémaïdic – voir détails p2
- **Grand Brunch européen organisé par l'OPEP** – Dimanche 2/03 – 10h – Centre social du Bourg – voir détails p2

ZOOM SUR... • *Sell ouzh*



Sondage à destination des jeunes Plouzanéens

Une commission jeunesse a été constituée à Plouzané, composée d'adultes venant de divers horizons (associations, collèges, mairie, espace jeune municipal, centre social, étudiants du technopôle, mission locale, CAF,...). **Son objectif ?** Proposer des actions pour améliorer la vie des jeunes Plouzanéens. Un sondage en ligne est actuellement réalisé pour savoir si l'événement imaginé par la commission répond à vos souhaits et préoccupations. Il s'agit d'un jeu de piste en mode « escape-game » sur le thème de l'accès aux droits. Retrouvez l'accès au sondage sur le site de la ville de Plouzané : www.plouzane.fr



Aire de jeux Acte II

Pour sa deuxième édition, votre médiathèque se transforme en véritable salle d'arcade le temps d'une journée ! Jeux vidéos, jeux rétro : console, borne d'arcade... En partenariat avec l'association **First Attack**. Venez en famille, accès libre, le **samedi 22/02 de 10h à 12h et de 13h30 à 17h**. Retrouvez toutes les autres animations sur la nouvelle plaquette de saison disponible sur le site www.plouzane.fr, à l'accueil de la mairie et bien entendu à la médiathèque !



Soutien aux personnes en situation de handicap 2025

Le Centre Communal d'Action Sociale a décidé d'octroyer pour l'année 2025 un soutien financier aux personnes en situation de handicap selon les critères suivants : être domicilié à Plouzané et avoir une carte d'invalidité à 80 %.

- Le montant de cette aide, versée en avril, est fixé par le conseil d'administration à **60€**. Toute personne qui le souhaite et qui répond à ces critères doit remplir un dossier.
- **Pièces à joindre** : photocopie de la carte d'invalidité à 80%, justificatif de domicile de moins de 3 mois (facture électricité, téléphone, ...), RIB.
- Le dossier est à retirer à l'accueil de la mairie et à retourner impérativement avant le **vendredi 14/03/2025**.

NB : Vous êtes titulaire d'une carte d'invalidité ? Pensez à vous rapprocher des Impôts pour bénéficier des abattements fiscaux.



CADRE DE VIE • Endro bevañ

Ça va démarrer :

• **Coupure de courant – vendredi 28/02 – 9h/12h30** : Enedis vous informe d'une coupure sur les lieux-dits Kerbinigen, Kerlavezan Bihan, Kersalaun, Le Mingant, Kersalaun Bihan en raison de travaux sur le réseau de distribution.

A NOTER • Dalc'hit soñj

Jeux de corps par la Cie oKo (14) :

Vendredi 14/03 - Centre culturel F. Mitterrand. Dans le cadre de la semaine de la petite enfance et en partenariat avec Très Tôt Théâtre. Comment communiquer quand nous n'avons pas la même langue, quand nous n'avons pas les mêmes codes dans la société ? Comment communiquent deux enfants qui n'ont pas encore la parole ? Et si la danse était un moyen de communication universel ? Attention jauge très limitée, spectacle en priorité aux enfants âgés de 3 mois à 3 ans. Tarif : 3€/enfant avec un accompagnateur. Règlement le jour du spectacle, en espèces ou par chèque.

AGENDA DE LA SEMAINE •

Deiziataer ar sizhun

Tournoi de Basket :

Samedi 22/02 – Toute la journée – Gymnase de Kerallan. La section Basket de l'Amicale Laïque organise un tournoi U15M et U15F. Ce tournoi pré-qualificatif de « La Mie Câline » est sur le thème de la lutte contre les violences. Venez supporter les équipes. Plusieurs associations et forces de l'ordre montreront les moyens mis à disposition pour lutter contre ce fléau. Vous pourrez discuter avec eux, sur les violences au niveau du sport, de l'école ou de la famille. Petite restauration sur place : formule repas, pop-corn, barbe à papa.

Méga loto animé par Bingo-Mag :

Samedi 22/02 – 19h30 – Salle de Trémaïdic. Organisé par le PAC Rugby, plus de 5 000€ de lots à gagner. Venez nombreux ! Entrée gratuite
Contact: 07 68 52 59 69

Ciné Tenk :

Vendredi 28/02 – 20h – Centre culturel F. Mitterrand. Projection du film *La Théorie du boxeur* de Nathanaël Coste organisée par le centre social La Courte Echelle. Gratuit et sans réservation, à destination d'un public ados/adultes.

Système R :

Samedi 1^{er}/03 – 10h/12h et 14h/17h30 – Centre social La Courte Echelle. Un moment de convivialité où l'on vient apprendre à réparer des objets du quotidien : appareils électriques, électroniques, informatiques, connectés, mécaniques en dysfonctionnement ou réparer, rénover des objets cassés, vieillots ou trouvés : vêtements, jouets, petits meubles. Infos : 07 84 88 02 79 ou vielocale@cs-plouzane.fr

Loto :

Samedi 1^{er}/03 – 19h30 – Salle de Trémaïdic. Organisé par l'APEL de l'école Ste Anne. 2 200€ de cartes cadeaux et de lots, électroménager, corbeilles garnies, petit train. L'animation sera assurée par Malou. Ouverture des portes à 16h30. Sur place : buvette, sandwiches, crêpes, bonbons. Réservation possible : apelsteanne29280@gmail.com / 06 10 38 13 58.

Foire puéricultrice :

Dimanche 2/03 – Salle de Trémaïdic. Organisée par Ti Ar Bugelig en collaboration avec la MAM Les Océanes. Tarifs : 2 tables de 1m85 maximum par exposant, 6€ la table et 5€/portant (non fourni). Inscriptions uniquement par mail à foire.tiarbugelig@gmail.com

Grand brunch européen :

Dimanche 2/03 – 10h – Centre social du Bourg, 1 allée des Ajoncs d'Or. Organisé par l'Office pour les Echanges à Plouzané (OPEP). Sur un modèle « petit-déjeuner », venez goûter à des spécialités irlandaise, galloise, allemande et italienne à partir de 10h (arrivée échelonnée à votre convenance). Tarifs : Adulte 13 € - Enfants moins de 12 ans : 5 € - Gratuit moins de 5 ans. Inscriptions au plus tard pour le vendredi 28/02 auprès de : Denise Guillerm (06 74 05 02 19 / denise.guillerm@wanadoo.fr) ou Bernadette Drévès (02 98 45 80 04 / bernjo.dreves@orange.fr).

CITOYENNETÉ •

Keodedouriezh

Objets perdus/trouvés :

Clés de logement, de voiture, lunettes, portefeuilles, téléphones... De nombreux objets perdus sont régulièrement rapportés à l'accueil de la Mairie. Pour savoir si vos objets ont été rapportés, vous pouvez vous renseigner auprès de l'accueil. Si votre bien s'y trouve, vous pourrez venir le récupérer muni de votre pièce d'identité.

ENFANCE - JEUNESSE •

Bugaleaj – Yaouankiz

Repair Café fait son retour à l'ENIB !

Samedi 22/03 – 14h/18h – ENIB, à la Forge. Que vous souhaitiez faire réparer un objet ou partager vos compétences en réparation, rejoignez-nous ! Apportez vos appareils défectueux ou venez prêter main-forte dans une ambiance conviviale autour d'un café ! Ouvert à tous. Plus d'informations auprès d'Envel Faure : e2faure@enib.fr. Prochaine date : samedi 26/04.

Inscriptions groupe scolaire Anita Conti :

Les inscriptions pour la rentrée 2025-2026 ont débuté. Vous pouvez prendre contact avec la directrice, Mme Lannuzel, pour une visite individuelle de l'établissement au 07 63 79 14 09 ou par mail: ecole.aconti@gmail.com. Plus d'infos sur le site de la mairie www.plouzane.fr, rubrique les écoles primaires. Les portes ouvertes auront lieu le vendredi 21/03 de 16h30 à 18h30.

Consultation des nourrissons :

Mercredi 26/02 – 9h/12h – Centre social La Courte Echelle



Réunion d'information – 1^{ère} demande MDPH pour mon enfant :

La MDPH du Finistère organise des réunions d'information collective à destination des parents qui ont déposé ou envisagent de déposer un dossier MDPH pour leur enfant. Quel est le parcours du dossier de mon enfant ? Comment fonctionne la MDPH ? Quelles sont les pièces à fournir ? Vous souhaitez participer à l'une de ces réunions (sur site ou en ligne), pensez à vous inscrire. Le nombre de places est limitée et l'inscription obligatoire (via le QR Code ou au 02 98 90 50 50. 3 réunions auront lieu dont l'une à Gouesnou le jeudi 3/04 à 17h30 au 4, rue Paul Sabatier (env. 1h30).

Inscriptions école Sainte-Thérèse :

Les inscriptions pour la rentrée 2025-2026 ont débuté. Vous pouvez prendre rdv avec la directrice, Mme Le Guen, pour une visite individuelle de l'établissement, en téléphonant au 02 98 45 94 94 ou par mail eco29.st-therese.plouzane@e-c.bzh. Plus d'infos sur le site de l'école : www.sainte-therese-plouzane.fr. Les portes ouvertes auront lieu le vendredi 28/03 à partir de 17h15.

ALSH ados (11/17 ans) du centre social La Courte Echelle :

Ouvert du mardi au samedi, le soir après l'école de 16h à 18h, et le mercredi et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Puéricultrice PMI :

Permanence sur rendez-vous le vendredi matin. Visites à domicile sur rendez-vous également. Contact : Mme Favé au 06 89 64 84 92. La puéricultrice peut apporter des conseils et renseignements aux parents concernant les soins au nouveau-né, l'alimentation, la surveillance du poids...

Relais Petite Enfance :

L'animatrice du relais, Elodie Lossec, accueille parents, futurs parents, assistantes maternelles et enfants pour informer sur les modes de garde. Lundi au vendredi sur rdv. Contact au 07 64 57 85 47 ou à rpe@plouzane.fr

VIE SOCIALE • Buhez sokial



Questionnaire à l'attention des aidants :

Dans le cadre de l'élaboration de son projet de service, l'équipe de la plateforme de répit Le Penty réalise actuellement un recueil des besoins du territoire auprès des aidants. Vous êtes aidants ? Vous souhaitez partager vos besoins ? N'hésitez pas à compléter le sondage des Amitiés d'Armor. Pour cela, il vous suffit de scanner le QR Code.

ANDEVA :

Association Nationale de Défense des Victimes de l'Amiante et des maladies professionnelles. Traitement de tous les dossiers. Permanence sur rdv : 07 63 94 03 61 ou 06 52 53 13 99 – 1^{er} et 3^e vendredis du mois, de 14h à 17h au centre social La Courte Echelle

Ciné seniors :

Jeudi 06/03 – 14h – Centre Culturel, Roxane (1h28). Un film réalisé par Mélanie AUFFRET avec Guillaume DE TONQUEDEC, Léa DRUCKER et Lionel ABELANSKI. Toujours accompagné de sa fidèle poule Roxane, Raymond, petit producteur d'œufs bio en centre Bretagne a un secret bien gardé pour rendre ses poules heureuses : leur déclamer les tirades de Cyrano de Bergerac. Mais face à la pression et aux prix imbattables des grands concurrents industriels, sa petite exploitation est menacée. Il va avoir une idée aussi folle qu'incroyable pour tenter de sauver sa ferme, sa famille et son couple : faire le buzz sur Internet. Gratuit et sans inscription, dans la limite des

places disponibles. Attention : Fermeture de la permanence CCAS (14h-17h).

Assistantes sociales :

DTAS (Direction territoriale d'action sociale du pays de Brest) : contact et rendez-vous au CDAS, 25 rue Anatole France à Brest. Tél. : 02 98 45 16 54.

Point information jeunes et familles :

Accueil des personnes désireuses d'obtenir un soutien pour la recherche d'emploi, de formation, de stage... Uniquement sur rdv au 07 69 02 33 49.

Activités centre social La Courte Echelle :

- vendredi 28/02 – 18h30/19h30 : Paduka yoga animé par Gwendal (atelier bien-être pour adulte). Tarif 4€, sur inscription. Contact : lacourteechelle@cs-plouzane.fr.
- tous les mardis – 18h/19h30 : atelier Impro's Mosaïque. Gratuit et sur inscription. Uniquement pour adulte. Contact : 07 81 72 78 67.
- séance de voile/optimiste dès 6ans, au Moulin Blanc. Tarif selon QF. Contact : vielocale@cs-plouzane.fr.

VIE ASSOCIATIVE •

Buhez ar c'hevredigezhioù

Braderie du Secours Catholique :

La boutique solidaire L'îlot trésors 201 rue de Mescouezel à Plouzané, organise une braderie sur toute la boutique le samedi 22 de 9h30 à 11h30, mercredi 26 de 15h à 17h, jeudi 27 de 09h30 à 11h30, vendredi 28 de 14h à 16h et samedi 1^e/03 de 9h30 à 11h30.

Pièce de théâtre :

Vendredi 7/03 – 20h30, samedi 8/03 – 20h30 et dimanche 9/03 – 15h – Centre culturel de Plouzané. L'association Théâtre sur Cour jouera ses nouvelles pièces comiques tout public *L'expertise* de Bernard Laurendeau et *Un dîner bien tranquille* de Martine HUET. Tarif normal 7€, tarif réduit 4€, gratuit – de 12ans. Pas de réservation.

Loto enfants :

Dimanche 09/03 – 15h – Salle du Foyer Laïque. Organisé par l'Association des Parents d'Élèves de l'école Coat Edern. Nombreux lots à gagner (console de jeux, Lego, Playmobil...). Pas de réservation. Ouverture des portes à 14h. Ouvert aux enfants de 3 à 12 ans accompagnés d'un parent. Information par mail à : ape.ecole.coatedern@gmail.com

Foire à la puériculture :

Samedi 15/03 – 9h/13h – Salle de Trémaidic. Organisée par l'Association À Petits Pas. Inscriptions uniquement par mail : apetitspasplouzane@gmail.com. Tarifs : table à 5€ / Portants (non fournis) 3€. Petite restauration sur place Prix de l'entrée : 1,50€ gratuit -12ans.

Vide-grenier :

Dimanche 23/03 – 9h/16h – Salle de Trémaidic. Organisé par l'APE Coat Edern. Entrée : 1€50 (gratuit -12 ans) Renseignements et inscriptions exposants: 07 82 91 28 91 (Mme Tabary) ou ape.ecole.coatedern@gmail.com

Vide-grenier :

Dimanche 06/04 – 9h/17h – Salle de Trémaidic. Organisé par l'école de Kroas Saliou. Inscriptions ouvertes : ksb29@hotmail.fr / 06 25 08 28 73.

PAROISSE • Ar Barrez

Paroisse Brest-Sainte-Trinité :

Samedi 22/02 : messes à 18h à Guilers et à 17h30 à Brest St Pierre. Dimanche 23/02 : Messe à 10h30 à l'église de Plouzané.

MÉDIATHÈQUE •

Mediaoueg

► Animations numériques

Permanences numériques :

Pour un conseil, un accompagnement ou un dépannage sur ordinateur, smartphone, tablette ou liseuse

- Mercredi 26 – 15h30/18h. Sans rdv, en accès libre

► Animation

Aire de jeux :

- Samedi 22/02 – 10h/17h. Plus d'informations en Une.

Café discut' contre le harcèlement :

La thématique du harcèlement vous interpelle ? Venez échanger avec le psychologue Mickaël Saunier.

- Samedi 8/03 – 10h. Tout public, en accès libre.

RENDEZ-VOUS SPORTIFS ● *Sportoù*

PAC Rugby :

Samedi 22/02 : Dom. : Match cadets et juniors. Rassemblement du bout du monde vs Stade Caennais. Matches à 14h30 au stade de Kéramazé. Contact : contact@plouzane-ac-rugby.com.

PAC Foot :

Samedi 22/02 : Dom. : U14 A contre FC Lorient à 15h / U 15 fém. A contre EA St Renan à 15h / U18 B contre St Pierre Milizac à 15h. **Ext.** : U18 A Ergué-Gabéric contre le PAC à 16h / U17 SC Morlaix contre le PAC à 15h / U15 B AS Plouvien contre le PAC à 13h30. **Dimanche 23/02 : Dom.** : Seniors B contre ASPTT à 15h30 / Seniors D contre ASPTT à 13h30. **Ext.** : Seniors A AG Plouvorn contre le PAC à 15h30 / Seniors C ASPTT contre le PAC à 15h30.

VIE ÉCONOMIQUE ● *Buhez ekonomikel*

La Ville recrute :

- un agent responsable (h/f) du service périscolaire. Date limite des candidatures : 28/02 ;
- un agent d'entretien des espaces verts (h/f) en emploi saisonnier pour 5 mois d'avril à août 2025. Date limite des candidatures : 7/03.

Retrouvez les offres sur www.plouzane.fr

Boulangerie Au Pain'Gam :

« Votre boulangerie ferme pour ses congés d'hiver jusqu'au 23/02 inclus. Nous vous retrouverons avec plaisir le lundi 24/02 ».

La mercerie Le Panier de Laine :

La boutique sera fermée jusqu'au 24/02 inclus. Réouverture le mardi 25/02 à 9h30. Retrouvez la boutique sur Facebook : www.facebook.com/lepanierdelaine.fr / 02 98 38 09 94.

Cabinet d'hypnose SAJECE et thérapie brève :

Christelle Goraguer, psychopraticienne formée à l'hypnose SAJECE et à la thérapie brève, vous reçoit au cabinet les vendredis et samedis, 10 place du commerce et également à distance.

- Les Lapins-Fleurs : séance d'hypnose douce et ludique pour enfants.
- L'HeurE BleuE : séance pour adultes.

Se libérer des émotions bloquées, retrouver de la confiance en soi, problématiques scolaires, phobies... Contact : 06 61 62 84 08 ou sur www.hynoseiroise.fr.

DÉVELOPPEMENT DURABLE ● *Diorren padus*

Pourquoi choisir les isolants biosourcés ?

Les isolants biosourcés sont issus de matières premières renouvelables d'origine végétale ou animale. Ils peuvent être à base de bois, de papier, de paille, de liège, de chanvre ou encore de lin et se déclinent sous différentes formes (panneaux, enduits, vrac à projeter, etc.). Ils possèdent de nombreux atouts. D'abord, ils présentent d'excellentes performances, tant sur le plan thermique qu'acoustique, et assurent une bonne gestion de l'humidité. Ensuite, ils sont issus de matières renouvelables, ce qui rend leur fabrication plus écologique que celle de leurs homologues synthétiques. Enfin, ils contiennent peu d'additifs chimiques et participent à la préservation de la qualité de l'air intérieur. Pour toute information sur votre isolation, contactez Tinergie, le service public de la rénovation énergétique du Pays de Brest, au 02 98 33 20 09. Un service piloté par votre communauté de communes et dont l'animation est assurée par Ener'gence.

MÉMENTO ● *Deiziataer*

PRESSE :

Ouest-France Correspondant Plouzané : Arnaud QUENTRIC / arnaud.quentric@hotmail.com. Tél. : 07 83 96 02 29

Télégramme Correspondants Plouzané : Morgane MARCHADOUR : marmolb67@gmail.com / Tél. : 06 71 23 96 66 et Noël GUELENNOC : noel.letelegramme@gmail.com / Tél. : 06 13 16 50 95.

PERMANENCES EN MAIRIE :

Conciliateur de justice : M. CABILLIC, conciliateur de justice, reçoit sur rendez-vous en mairie, les mardis de 13h45 à 16h15. Prise de rendez-vous : 02 98 31 95 30. Au préalable, vous devrez remplir un imprimé disponible sur internet ou à l'accueil de la mairie (CERFA n°15728 02) qui sera à remettre le jour du rendez-vous.

Défenseur des Droits : permanences les jeudis matin en mairie, auprès de M. Jacques SERBA (dysfonctionnement d'une administration ou d'un service public, discrimination, respect des droits de l'enfant...). Prise de rendez-vous : 02 98 31 95 30.

Permanence des impôts : rendez-vous les 1^{er} et 3^{ème} jeudis de chaque mois avec un agent des Finances publiques. Accompagnement dans vos démarches : déclarer vos impôts, les payer, récupérer votre avis d'imposition, signaler un changement, faire une réclamation, etc. Prise de rendez-vous au : 02 98 31 95 30.

SANTÉ :

Pour obtenir le nom du médecin de garde faites le 15.

Pharmacie : Numéro pour connaître la pharmacie de garde la plus proche de chez vous : 3237.

Pompier : 18 / **Police** : 17 / **Samu** : 15 / **Personnes sourdes et malentendantes** : 114.

HORAIRES D'OUVERTURE ● PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Excepté le mardi fermeture à 16h30. Le samedi de 9h à 12h (état civil uniquement).

Contact : 02 98 31 95 30 / mairie@plouzane.fr

Médiathèque : mardi : 14h30 - 18h30 / mercredi : 10h - 12h et 13h30 - 18h / vendredi : 14h30 - 18h30 / samedi : 10h - 12h et 13h30 - 17h.

Contact : 02 98 31 95 45

CCAS : Le CCAS de 9h30 à 12h sur RDV uniquement / Permanence de 14h à 17h. Fermé au public le mardi.

Contact : service.ccas@plouzane.fr / 02 98 31 95 66

Relais Petite Enfance : ouvert du lundi au vendredi sur RDV.

Contact : 07 64 57 85 47 / rpe@plouzane.fr

Espace jeunes municipal : ouvert les mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h et les mercredi et samedi de 13h30 à 19h.

Contact : 02 98 31 95 46 ou 06 67 19 08 90.

Déchetterie de Mescouézel : 9h30-12h30 et 14h-18h. Dimanche et jours fériés : 9h30-12h30. Fermeture : les mardis, mercredis et vendredis matins.

« *Ar c'houked so an hanter ag ar yec'hed.* »

Le sommeil est la moitié de la santé.