



Plouzané

KELEIER AR GUMUN

Infos



SEMAINE DU 1^{er} AU 8 MARS 2025

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE • *Emgavioù ar sizhun*

- **Système R** – Samedi 1^{er}/03 – 10h/12h et 14h/17h30 – Centre social La Courte Echelle – voir détails p2
- **Loto organisé par l'APEL de l'école Ste Anne** – Samedi 1^{er}/03 – 19h30 – Salle de Trémaïdic – voir détails p2
- **Foire puéricultrice organisée par Ti Ar Bugelig** – Dimanche 2/03 – Salle de Trémaïdic – voir détails p2
- **Grand Brunch européen organisé par l'OPEP** – Dimanche 2/03 – 10h – Centre social du Bourg – voir détails p2
- **Ciné seniors : diffusion du film Roxane** – Jeudi 06/03 – 14h – Centre Culturel F. Mitterrand – voir détails p2
- **Pièce de théâtre jouée par Théâtre sur Cour** – Vendredi 7/03 – 20h30, samedi 8/03 – 20h30 et dimanche 9/03 – 15h – Centre culturel F. Mitterrand – voir détails p2
- **Loto enfants organisé par l'APE Coat Edern** – Dimanche 9/03 – 15h – Salle du Foyer Laïque – voir détails p2

ZOOM SUR... • *Sell ouzh*



Café discut' sur le harcèlement : le 8/03 à la médiathèque

Dans la continuité des actions développées par la municipalité pour **lutter contre le harcèlement scolaire**, le service jeunesse, en lien avec la médiathèque de Plouzané, proposent un temps d'échanges dédié, animé par le psychologue Mickaël Saunier. Rendez-vous le samedi 8/03 à 10h à la médiathèque (tout public, en accès libre).

- Le harcèlement est un sujet de préoccupation majeur dans le milieu scolaire, qui peut toucher les enfants et les adolescents. Il s'agit de violences physiques, verbales et/ou psychologiques répétées. Soyons vigilants et à l'écoute de nos jeunes !



Bien dans sa tête, bien dans son assiette

L'association Aux Goûts du jour en partenariat avec le CCAS de Plouzané et le centre social de la Courte Echelle vous proposent une série de 4 ateliers gratuits **Bien dans sa tête, bien dans son assiette** :

- lundi 10/03 – 10h/12h – jeu d'énigmes : découvertes sensorielles des aliments bons pour la santé physique et mentale.
- lundi 17/03 – 10h/12h – jeux pédagogiques autour de l'alimentation, de l'activité physique et de l'accessibilité financière du Bien Manger.
- lundi 24/03 – 10h/12h : comment choucrouter son microbiote ? Confection d'un bocal de légumes lactofermentés.
- lundi 26/03 – 10h/13h30 : « Les recettes trop chouette » ! Repas convivial pour partager ensemble des recettes bonnes pour le moral et à moindre coût.

► **Vous êtes intéressé et avez plus de 50 ans ? Inscrivez-vous auprès du CCAS de Plouzané au 02 98 31 95 66 (nombre de places limité à 15 personnes maximum).**



Soutien aux personnes en situation de handicap 2025

Le Centre communal d'Action Sociale a décidé d'octroyer pour l'année 2025 un soutien financier aux personnes en situation de handicap selon les critères suivants : être domicilié à Plouzané et avoir une carte d'invalidité à 80 %.

- Le **montant de cette aide**, versée en avril, est fixé par le conseil d'administration à 60€. Toute personne qui le souhaite et qui répond à ces critères doit remplir un dossier.
- **Pièces à joindre** : photocopie de la carte d'invalidité à 80%, justificatif de domicile de moins de 3 mois (facture électricité, téléphone, ...), RIB.
- Le dossier est à retirer à l'accueil de la mairie et à retourner impérativement avant le vendredi 14/03/2025.

NB : Vous êtes titulaire d'une carte d'invalidité ? Pensez à vous rapprocher des Impôts pour bénéficier des abattements fiscaux.



CADRE DE VIE • Endro bevañ

Ça va démarrer :

Travaux par l'entreprise VFTP – enlèvement des poteaux dans la zone de Kerargouriz-Lanrivinec : du mercredi 5 au vendredi 7/03 inclus, la circulation se fera de la manière suivante :

- Au croisement de l'allée Augustin Fresnel et la route de Mescleuziou : la circulation sera interdite le jeudi 6, pour effectuer l'évacuation de poteaux par levage à l'aide d'une grue au niveau du numéro 10 allée Augustin Fresnel et du numéro 24 route de Mescleuziou. Une déviation sera mise en place par la route de Sainte-Anne et la rue de Lanrivinec, dans les 2 sens de circulation. Le mercredi 5 et le vendredi 7 : la largeur de circulation sera réduite et la circulation sera alternée par panneaux B15/C18 ;

- Au 77 route du Dellec : la largeur de circulation sera réduite et la circulation sera alternée par panneaux B15/C18 du mercredi 5 au vendredi 7 inclus.

A NOTER • Dalc'hit soñj

Jeux de corps par la Cie oKo (14) :

Dans le cadre de la semaine de la petite enfance et en partenariat avec Très Tôt Théâtre, ne ratez pas le spectacle *Jeux de corps* à destination des tout petits. Il aura lieu à l'espace Eric Tabarly, vendredi 14/03 à 17h30. Comment communiquer quand nous n'avons pas la même langue, quand nous n'avons pas les mêmes codes dans la société ? Comment communiquent deux enfants qui n'ont pas encore la parole ? Et si la danse était un moyen de communication universel ? À la manière des enfants qui se découvrent, les deux danseuses, chacune portée par sa culture d'origine, explorent, se cherchent se surprennent, s'adaptent, s'invitent et échangent par le mouvement et les sons. Attention jauge très limitée, spectacle en priorité aux enfants âgés de 3 mois à 3 ans. Tarif : 3€/enfant avec un accompagnateur. Règlement le jour du spectacle, en espèces ou par chèque. Réservation à animation@plouzane.fr

Besoin d'aide pour utiliser vos outils numériques ?

Bénéficiez d'un accompagnement gratuit avec le Visa Numérique Bretagne. Proposé et financé par la Région Bretagne, le Visa Numérique Bretagne vise à accompagner gratuitement les Bretonnes et les Bretons pour les aider à devenir autonomes dans leurs usages numériques. En fonction des besoins de chacun, les médiateurs.rices du réseau proposeront un parcours ajusté avec les modules choisis et à un rythme adapté. Si vous souhaitez être accompagné, contactez la structure partenaire la plus

proche de chez vous. Retrouvez la liste des partenaires : bretagne.bzh/visanumerique

AGENDA DE LA SEMAINE •

Deiziataer ar sizhun

Système R :

Samedi 1^{er}/03 – 10h/12h et 14h/17h30 – Centre social La Courte Echelle. Un moment de convivialité où l'on vient apprendre à réparer des objets du quotidien : appareils électriques, électroniques, informatiques, connectés, mécaniques en dysfonctionnement ou réparer, rénover des objets cassés, vieillots ou troués : vêtements, jouets, petits meubles. Infos : 07 84 88 02 79 ou vielocale@cs-plouzane.fr

Loto :

Samedi 1^{er}/03 – 19h30 – Salle de Trémaïdic. Organisé par l'APEL de l'école Ste Anne. 2 200€ de cartes cadeaux et de lots, électroménager, corbeilles garnies, petit train. L'animation sera assurée par Malou. Ouverture des portes à 16h30. Sur place : buvette, sandwiches, crêpes, bonbons. Réservation possible : apelsteanne29280@gmail.com / 06 10 38 13 58.

Foire puéricultrice :

Dimanche 2/03 – Salle de Trémaïdic. Organisée par Ti Ar Bugelig en collaboration avec la MAM Les Océanes. Tarifs : 2 tables de 1m85 maximum par exposant, 6€ la table et 5€/portant (non fourni). Inscriptions uniquement par mail à foire.tiarbugelig@gmail.com

Grand brunch européen :

Dimanche 2/03 – 10h – Centre social du Bourg, 1 allée des Ajoncs d'Or. Organisé par l'Office pour les Echanges à Plouzane (OPEP). Sur un modèle « petit-déjeuner », venez goûter à des spécialités irlandaise, galloise, allemande et italienne à partir de 10h (arrivée échelonnée à votre convenance). Tarifs : Adulte 13 € - Enfants moins de 12 ans : 5 € - Gratuit moins de 5 ans. Inscriptions au plus tard pour le vendredi 28/02 auprès de : Denise Guillerm (06 74 05 02 19 / denise.guillerm@wanadoo.fr) ou Bernadette Drèves (02 98 45 80 04 / berno.dreves@orange.fr).

Ciné seniors :

Jeudi 06/03 – 14h – Centre Culturel. Roxane (1h28). Un film réalisé par Mélanie AUFFRET avec Guillaume DE TONQUEDEC, Léa DRUCKER et Lionel ABELANSKI. Toujours accompagné de sa fidèle poule Roxane, Raymond, petit producteur d'oeufs bio en centre Bretagne a un secret

bien gardé pour rendre ses poules heureuses : leur déclamer les tirades de Cyrano de Bergerac. Mais face à la pression et aux prix imbattables des grands concurrents industriels, sa petite exploitation est menacée. Il va avoir une idée aussi folle qu'incroyable pour tenter de sauver sa ferme, sa famille et son couple : faire le buzz sur Internet. Gratuit et sans inscription, dans la limite des places disponibles. Attention : Fermeture de la permanence CCAS (14h-17h).

Pièce de théâtre :

Vendredi 7/03 – 20h30, samedi 8/03 – 20h30 et dimanche 9/03 – 15h – Centre culturel. L'association Théâtre sur Cour jouera ses nouvelles pièces comiques tout public *L'expertise* de Bernard Laurendeau et *Un dîner bien tranquille* de Martine HUET. Tarif normal 7€, tarif réduit 4€, gratuit – de 12ans. Pas de réservation.

Loto enfants :

Dimanche 9/03 – 15h – Salle du Foyer Laïque. Organisé par l'Association des Parents d'Élèves de l'école Coat Edern. Nombreux lots à gagner (console de jeux, Lego, Playmobil...). Pas de réservation. Ouverture des portes à 14h. Ouvert aux enfants de 3 à 12 ans accompagnés d'un parent. Information par mail à : ape.ecole.coatedern@gmail.com

ENFANCE - JEUNESSE •

Bugaleaj – Yaouankiz

Repair Café fait son retour à l'ENIB !

Samedi 22/03 – 14h/18h – ENIB, à la Forge. Que vous souhaitiez faire réparer un objet ou partager vos compétences en réparation, rejoignez-nous ! Apportez vos appareils défectueux ou venez prêter main-forte dans une ambiance conviviale autour d'un café ! Ouvert à tous. Plus d'informations auprès d'Envel Faure : e2faure@enib.fr. Prochaine date : samedi 26/04.

Portes ouvertes Sainte Anne :

L'école Sainte Anne vous invite à ses portes ouvertes le vendredi 7/03 de 17h à 19h. Toute l'équipe vous présentera notre projet d'établissement et notre projet d'école pour l'année 24-25 « Prenons un petit bol d'air! ». La directrice, Julie Lezé, est à la disposition des familles pour toutes demandes d'inscription au 02 98 48 43 40 ou à eco29.ste-anne.plouzane@enseignement-catholique.bzh.

Inscriptions groupe scolaire Anita Conti :

Les inscriptions pour la rentrée 2025-2026 ont débuté. Vous pouvez prendre contact

avec la directrice, Mme Lannuzel, pour une visite individuelle de l'établissement au 07 63 79 14 09 ou par mail: ecole.aconti@gmail.com. Plus d'infos sur le site de la mairie www.plouzane.fr, rubrique les écoles primaires. Les portes ouvertes auront lieu le vendredi 21/03 de 16h30 à 18h30.

Inscriptions école Sainte-Thérèse :

Les inscriptions pour la rentrée 2025-2026 ont débuté. Vous pouvez prendre rdv avec la directrice, Mme Le Guen, pour une visite individuelle de l'établissement, en téléphonant au 02 98 45 94 94 ou par mail eco29.ste-therese.plouzane@e-c.bzh. Plus d'infos sur le site de l'école: www.sainte-therese-plouzane.fr. Les portes ouvertes auront lieu le vendredi 28/03 à partir de 17h15.



Réunion d'information – 1^{ère} demande MDPH pour mon enfant :

La MDPH du Finistère organise des réunions d'information collective à destination des parents qui ont déposé ou envisagent de déposer un dossier MDPH pour leur enfant. Quel est le parcours du dossier de mon enfant ? Comment fonctionne la MDPH ? Quelles sont les pièces à fournir ? Vous souhaitez participer à l'une de ces réunions (sur site ou en ligne), pensez à vous inscrire. Le nombre de places est limitée et l'inscription obligatoire (via le QR Code ou au 02 98 90 50 50. 3 réunions auront lieu dont l'une à Gouesnou le jeudi 3/04 à 17h30 au 4, rue Paul Sabatier (env. 1h30).

ALSH ados (11/17 ans) du centre social La Courte Echelle :

Ouvert du mardi au samedi, le soir après l'école de 16h à 18h, et le mercredi et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Puéricultrice PMI :

Permanence sur rendez-vous le vendredi matin. Visites à domicile sur rendez-vous également. Contact : Mme Favé au 06 89 64 84 92. La puéricultrice peut apporter des conseils et renseignements aux parents concernant les soins au nouveau-né, l'alimentation, la surveillance du poids...

Relais Petite Enfance :

L'animatrice du relais, Elodie Lossec, accueille parents, futurs parents, assistantes maternelles et enfants pour informer sur les modes de garde. Lundi au vendredi sur rdv. Contact au 07 64 57 85 47 ou à rpe@plouzane.fr

VIE SOCIALE • Buhez sokial

ANDEVA :

Prochaine date le vendredi 07/03. Association Nationale de Défense des Victimes de l'Amiante et des maladies professionnelles. Traitement de tous les dossiers. Permanence sur rdv : 07 63 94 03 61 ou 06 52 53 13 99 – 1er et 3e vendredis du mois, de 14h à 17h au centre social La Courte Echelle.



Questionnaire à l'attention des aidants :

Dans le cadre de l'élaboration de son projet de service, l'équipe de la plateforme de répit Le Penty réalise actuellement un recueil des besoins du territoire auprès des aidants. Vous êtes aidants ? Vous souhaitez partager vos besoins ? N'hésitez pas à compléter le sondage des Amitiés d'Armor. Pour cela, il vous suffit de scanner le QR Code.

Assistantes sociales :

DTAS (Direction territoriale d'action sociale du pays de Brest) : contact et rendez-vous au CDAS, 25 rue Anatole France à Brest. Tél. : 02 98 45 16 54.

Point information jeunes et familles :

Accueil des personnes désireuses d'obtenir un soutien pour la recherche d'emploi, de formation, de stage... Uniquement sur rdv au 07 69 02 33 49.

Activités centre social La Courte Echelle :

- Samedi 01/03 – 9h/12h : Sortie Voile/optimiste dès 6 ans. Tarif : 4 à 8€ selon QF, sur inscriptions. Infos : 07 84 88 02 79 ou à : vielocale@cs-plouzane.fr

- Jeudi 06/03 – 10h/12h : Café numérique (Thème : La messagerie électronique : envoyer un mail, répondre à un message, ouvrir et envoyer une pièce jointe). Gratuit, sur inscriptions uniquement.

- Tous les jeudis – 14h30/15h30 : Gym adaptée/Prévention des chutes - en alternance (pour seniors). Gratuit, sur inscriptions uniquement. Informations : 02 98 45 42 42 ou à : lacourteechelle@cs-plouzane.fr

VIE ASSOCIATIVE •

Buhez ar c'hevredigezhioù

Braderie du Secours Catholique :

La boutique solidaire L'îlot trésors 201 rue de Mescouzel à Plouzané, organise une braderie sur toute la boutique le samedi 1^{er}/03 de 9h30 à 11h30.

Foire à la puériculture :

Samedi 15/03 – 9h/13h – Salle de Trémaïdic. Organisée par l'Association À Petits Pas. Inscriptions uniquement par mail : apetitspasplouzane@gmail.com. Tarifs : table à 5€ / Portants (non fournis) 3€. Petite restauration sur place Prix de l'entrée : 1,50€ gratuit -12ans.

Vide-grenier :

Dimanche 23/03 – 9h/16h – Salle de Trémaïdic. Organisé par l'APE Coat Edern. Entrée : 1€50 (gratuit -12 ans) Renseignements et inscriptions exposants: 07 82 91 28 91 (Mme Tabary) ou ape.ecole.coatedern@gmail.com

Vide-grenier :

Dimanche 6/04 – 9h/17h – Salle de Trémaïdic. Organisé par l'école de Kroas Saliou. Inscriptions ouvertes : ksb29@hotmail.fr / 06 25 08 28 73.

PAROISSE • Ar Barrez

Paroisse Brest-Sainte-Trinité :

Samedi 1^{er}/03 : messes à 18h à Locmaria et à 17h30 à Brest St Pierre. Dimanche 2/03 : Messe à 10h30 à Plouzané.

MÉDIATHÈQUE • Mediaoueg

► Animations

Matin d'histoires :

- **Mercredi 12/03 – 11h.** Chevaliers, chevalières : enfourchez vos montures féériques (licornes et autres créatures) en écoutant des histoires fantastiques ! *Dès 4 ans, en accès libre.*

P'tites histoires :

- **Samedi 15/03 – 10h30.** Des histoires racontées par Alice pour les tout-petits. *Jusqu'à 4 ans, en accès libre.*

Café discut'

En partenariat avec l'association Longueurs d'Ondes.

- **Mercredi 19/03 – 15h30.** *Tout public, en accès libre.*

PAC Foot :

Vendredi 28/02 : Dom. : vétérans contre EA St Renan 21h. **Samedi 1^{er}/03 : Ext.** : A Landerneau salle de la cimenterie 1/8^{ème} de finale la Coupe de France de futsal U18 contre FC Blois 41 à 17h / Seniors futsal contre Guingamp A à 19h30. U14 A FC Plougastel contre le PAC à 15h / U15 B fém. GJ la Flèche St Méen contre le PAC à 15h / U16 GJ Rive Droite contre le PAC à 15h / U17 AS Plougonvelin contre le PAC à 15h / U18 B Brest St Laurent contre le PAC à 15h. **Dom.** : U18 fém. contre St Brestois à 15h30 / U15 A fém. contre EA St Renan à 15h / U15 A contre St Briec à 15h / U15 B contre St Laurent à 15h. **Dimanche 2/03 : Dom.** : Seniors A contre FC Landerneau à 15h30 / Seniors C contre AS Guilers à 13h30. **Ext.** : Seniors B SC Gouesnou contre le PAC à 15h30 / Seniors D AS Ploumogueur contre le PAC à 15h30 / Seniors fém. EA St Renan contre le PAC à 13h30 / Seniors loisirs Guipronvel contre le PAC à 10h.

PAC Rugby :

Dimanche 2/03: Dom. : Match Seniors : le PAC contre le XV de l'Erdre. Match réserve à 13h30 et match première à 15h15 au stade de Kéramazé. 6€ l'entrée et gratuit pour les enfants. Contact : contact@plouzane-ac-rugby.com.

VIE ÉCONOMIQUE ● *Buhez ekonomikel***Cabinet d'hypnose SAJECE et thérapie brève :**

Christelle Goragner, psychopraticienne formée à l'hypnose SAJECE et à la thérapie brève, vous reçoit au cabinet les vendredis et samedis, 10 place du commerce et également à distance.

- Les Lapins-Flours : séance d'hypnose douce et ludique pour enfants.
- L'HeurE BleuE : séance pour adultes.

Se libérer des émotions bloquées, retrouver de la confiance en soi, problématiques scolaires, phobies... Contact : 06 61 62 84 08 ou sur www.hynoseiroise.fr.

DÉVELOPPEMENT DURABLE ● *Diorren padus***Campagne de piégeage des rats musqués et ragondins :**

Le Syndicat des Eaux du Bas-Léon lance un appel à bénévoles pour le piégeage des rongeurs aquatiques nuisibles (rats musqués, ragondins). Ces rongeurs sont en constante progression et responsables de gros dégâts sur les berges des cours d'eau : cette mission de piégeage d'utilité publique est donc nécessaire pour protéger le patrimoine naturel du territoire. Si vous êtes intéressés, des cages sont mises à votre disposition. Une permanence de remise de cages est assurée le jeudi 13 mars de 18h00 à 19h30, au Syndicat des Eaux du Bas-Léon. Une contribution de 5 € pour chaque prise est remise aux piégeurs en fin de campagne, en reconnaissance de leur investissement. Besoin de plus d'informations ? N'hésitez pas à nous contacter : Syndicat des Eaux du Bas-Léon 2 route de Pen ar Guear – 29260 KERNILIS Tél. 02 98 30 75 27

PRESSE :

Ouest-France Correspondant Plouzane : Arnaud QUENTRIC / arnaud.quentric@hotmail.com. Tél. : 07 83 96 02 29

Télégramme Correspondants Plouzane : Morgane MARCHADOUR : marmolb67@gmail.com / Tél. : 06 71 23 96 66 et Noël GUELENNOC : noel.letelegramme@gmail.com / Tél. : 06 13 16 50 95.

PERMANENCES EN MAIRIE :

Conciliateur de justice : M. CABILLIC, conciliateur de justice, reçoit sur rendez-vous en mairie, les mardis de 13h45 à 16h15. Prise de rendez-vous : 02 98 31 95 30. Au préalable, vous devrez remplir un imprimé disponible sur internet ou à l'accueil de la mairie (CERFA n°15728 02) qui sera à remettre le jour du rendez-vous.

Défenseur des Droits : permanences les jeudis matin en mairie, auprès de M. Jacques SERBA (dysfonctionnement d'une administration ou d'un service public, discrimination, respect des droits de l'enfant...). Prise de rendez-vous : 02 98 31 95 30.

Permanence des impôts : rendez-vous les 1^{er} et 3^{ème} jeudis de chaque mois avec un agent des Finances publiques. Accompagnement dans vos démarches : déclarer vos impôts, les payer, récupérer votre avis d'imposition, signaler un changement, faire une réclamation, etc. Prise de rendez-vous au : 02 98 31 95 30.

SANTÉ :

Pour obtenir le nom du médecin de garde faites le 15.

Pharmacie : Numéro pour connaître la pharmacie de garde la plus proche de chez vous : 3237.

Pompier : 18 / **Police** : 17 / **Samu** : 15 / **Personnes sourdes et malentendantes** : 114.

HORAIRES D'OUVERTURE • PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Excepté le mardi fermeture à 16h30. Le samedi de 9h à 12h (état civil uniquement).

Contact : 02 98 31 95 30 / mairie@plouzane.fr

Médiathèque : mardi : 14h30 - 18h30 / mercredi : 10h -12h et 13h30- 18h / vendredi : 14h30 – 18h30 / samedi : 10h-12h et 13h30 - 17h.

Contact : 02 98 31 95 45

CCAS : Le CCAS de 9h30 à 12h sur RDV uniquement / Permanence de 14h à 17h. Fermé au public le mardi.

Contact : service.ccas@plouzane.fr / 02 98 31 95 66

Relais Petite Enfance : ouvert du lundi au vendredi sur RDV.

Contact : 07 64 57 85 47 / rpe@plouzane.fr

Espace jeunes municipal : ouvert les mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h et les mercredi et samedi de 13h30 à 19h.

Contact : 02 98 31 95 46 ou 06 67 19 08 90.

Déchetterie de Mescouézel : 9h30-12h30 et 14h-18h. Dimanche et jours fériés : 9h30-12h30. Fermeture : les mardis, mercredis et vendredis matins.

« Truez na ziverr mann. »

La pitié n'abrège rien, n'avance à rien.