



Plouzané

KELEIER AR GUMUN ●●●

Infos



SEMAINE DU 8 AU 15 MARS 2025

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE • Emgavioù ar sizhun

- **Café discut' sur le harcèlement** – Samedi 8/03 – 10h – Médiathèque – voir détails en Une
- **Pièce de théâtre par Théâtre sur Cour** – Samedi 8/03 – 20h30 et dimanche 9/03 – 15h – Centre culturel – voir détails p2
- **Kig ha farz paroissial** – Dimanche 9/03 – 12h – Salle de Trémaïdic – voir détails p2
- **Loto enfants organisé par l'APE Coat Edern** – Dimanche 9/03 – 15h – Salle du Foyer Laique – voir détails p2
- **Exposition projet Camissarde de l'Ifremer** – Lundi 10/03 – 16h – Bibliothèque La Pérouse – voir détails p2
- **Matin d'histoires** – Mercredi 12/03 – 11h – Médiathèque – voir encart médiathèque
- **Semaines de la petite enfance** – Jeudi 13 au samedi 22/03 – Espace Eric Tabarly – voir détails en Une
- **Jeux de corps par la Cie oKo (14)** – Vendredi 14/03 – 17h30 – Espace Eric Tabarly – voir détails en Une
- **Foire à la puériculture d'A Petits Pas** – Samedi 15/03 – 9h/13h – Salle de Trémaïdic – voir détails p2
- **P'tites histoires** – Samedi 15/03 – 10h30 – Médiathèque – voir encart médiathèque
- **Initiation relaxation par Shanta Cristal** – Samedi 15/03 – 14h/17h30 – Centre social du Bourg – voir détails p2

ZOOM SUR... • Sell ouzh



Café discut' sur le harcèlement : le 8/03 à la médiathèque

Dans la continuité des actions développées par la municipalité pour **lutter contre le harcèlement scolaire, le service jeunesse, en lien avec la médiathèque de Plouzané**, propose **un temps d'échanges, animé par le psychologue Mickaël Saunier**. Rendez-vous le samedi 8/03 à 10h à la médiathèque (tout public, en accès libre). Le harcèlement est un sujet de préoccupation majeur dans le milieu scolaire, qui peut toucher les enfants et les adolescents. Il s'agit de violences physiques, verbales et/ou psychologiques répétées. Soyons vigilants et à l'écoute de nos jeunes !



Semaines de la Petite Enfance : du 13 au 22/03

Des animations pour les tout-petits et leurs proches sont organisées à l'espace Tabarly ! **Une belle occasion pour vivre de beaux moments avec les plus jeunes et éveiller leurs sens**. Retrouvez une partie du programme :

- Jeudi 13/03 : atelier « Jeux de corps » à 9h30 et 10h30 (à partir de 6 mois) ; animation musicale à 10h30.
- Vendredi 14/03 : éveil à la motricité à 9h15 / Spectacle « **Jeux de corps** » par la Cie oKo (à partir de 3 mois), à 17h30 (30 min). 3€/enfant avec un accompagnateur. Nombre de places limité, réservation : animation@plouzane.fr / 02 98 31 95 33. Des séances pour les assistantes maternelles sont prévues en matinée, inscriptions auprès du RPE.
- Samedi 15/03 (matin) : découverte du LAEP, portes ouvertes du multi-accueil, éveil sonore et éveil au breton, job dating garde d'enfants.
- Les animations se poursuivent les 19, 20 et 22/03. Détails sur www.plouzane.fr. Infos : rpe@plouzane.fr / 07 64 57 85 47.



Bien dans sa tête, bien dans son assiette : il reste des places !

L'association **Aux Goûts du jour**, en partenariat avec le **CCAS de Plouzané** et le **centre social de la Courte Echelle**, propose une série de **4 ateliers de 2 à 3h, gratuits, à destination des plus de 50 ans**. Au programme : **lundi 10/03 à 10h** : « découvertes sensorielles des aliments bons pour la santé physique et mentale ; **lundi 17/03 à 10h** : jeux pédagogiques autour de l'alimentation, de l'activité physique et de l'accessibilité financière du « bien manger » ; **lundi 24/03 à 10h** : confection d'un bocal de légumes lactofermentés ; **lundi 26/03 à 10h** : repas convivial pour partager ensemble des recettes bonnes pour le moral et à moindre coût. **Inscriptions auprès du CCAS de Plouzané** au 02 98 31 95 66 (nombre de places limité à 15 personnes maximum).

CADRE DE VIE • Endro bevañ

C'est en cours :

- **Abattage d'arbres rue Jacques Prévert :** du 10 au 21/03, la société Bro-Leon Elagage interviendra pour élaguer les platanes situés le long de l'avenue Jacques Prévert. Mandatée par Brest Métropole, l'entreprise est autorisée à stationner son véhicule de chantier sur le trottoir, et les piétons seront invités à prendre le trottoir d'en face. La largeur de la circulation sera réduite et alternée par feux tricolores de chantier. Les feux seront déplacés au fur et à mesure de l'avancée du chantier.

- **Coupures de courant Enedis :** mardi 11/03 de 14h à 16h15, quartiers ou lieux-dits 3, 7, 25, 2 au 6 et 30 rue de Mescouzel Vian.

A NOTER • Dalc'hit soñj

Fermeture exceptionnelle :

Le service urbanisme sera fermé exceptionnellement le vendredi 21/03.

Projet urbain de demain, des ateliers de proximité du 17 au 25/03 :

Afin de poursuivre et approfondir le premier recueil de l'expression et du vécu des habitants et usagers de la métropole, Brest métropole organise 4 ateliers pour partager les éléments de connaissance, échanger et croiser les points de vue sur le territoire et ses enjeux pour son avenir.

- lundi 17/03 : salle des syndicats à Brest.
 - mardi 18/03 : salle la Pérouse à l'Astrolabe à Le Relecq-Kerhuon.
 - lundi 24/03 : salle Jean de Florette à Guilers.
 - mardi 25/03 : foyer communal à Bohars.
- Inscription en ligne sur jeparticipe.brest.fr

AGENDA DE LA SEMAINE •

Deiziataer ar sizhun

Pièce de théâtre :

Samedi 8/03 – 20h30 et dimanche 9/03 – 15h – Centre culturel. L'association Théâtre sur Cour jouera ses nouvelles pièces comiques tout public *L'expertise* de Bernard Laurendeau et *Un dîner bien tranquille* de Martine HUET. Tarif normal 7€, tarif réduit 4€, gratuit – de 12ans. Pas de réservation.

Kig ha farz paroissial :

Dimanche 9/03 – 12h – Salle de Trémaudic. Repas à emporter et sur place au prix de 15€ pour les adultes et 7€ pour les enfants du primaire. Toutes les bonnes volontés sont attendues le samedi 8/03 à partir de 13h30 à Trémaudic pour la Apportez vos couteaux et économes. Merci de votre présence.

Loto enfants :

Dimanche 9/03 – 15h – Salle du Foyer Laïque. Organisé par l'association des parents d'élèves de l'école Coat Edern. Nombreux lots à gagner (console de jeux, Lego, Playmobil...). Pas de réservation. Ouverture des portes à 14h. Ouvert aux enfants de 3 à 12 ans accompagnés d'un parent. Information par mail à : ape.ecole.coatedern@gmail.com

Exposition du projet Camissarde :

Lundi 10/03 – 16h – Salle de réunion, bibliothèque La Pérouse. Organisée par l'Ifremer dans le cadre du dérèglement climatique, observé sur l'archipel de Salbvard situé à la latitude 79°N. Une conférence des deux exposantes, Agnès Baltzer professeure à l'université de Nantes, et Laurence Robert, paysagiste et enseignante à l'Ecole Nationale Supérieure du Paysage de Versailles.

Foire à la puériculture :

Samedi 15/03 – 9h/13h – Salle de Trémaudic. Organisée par l'Association À Petits Pas. Inscriptions uniquement par mail : apetitspasplouzane@gmail.com. Tarifs : table à 5€/portant (non fourni) 3€. Petite restauration sur place. Prix de l'entrée : 1,50€, gratuit -12ans.

Initiation relaxation :

Samedi 15/03 – 14h/17h30 – Centre social du Bourg, allée des Ajoncs d'Or. L'association Shanta Cristal propose une initiation, relaxation, méditation. Inscription obligatoire, adhésion à l'association requise 45€ pour l'année. Contact : shanta-cristal@mailoo.org / 07 83 17 43 34.

CITOYENNETÉ •

Keodedouriezh

Certification numérique :

Comment ça marche ?

À compter du 10/03, les démarches pour bénéficier de l'identité numérique certifiée sont simplifiées. Un usager peut désormais créer et certifier son identité numérique en un seul passage en mairie, directement lors du retrait de sa nouvelle carte d'identité (nouveau format 2021). Les étapes :

1. Quand sa nouvelle carte d'identité est disponible en mairie, l'usager reçoit un SMS lui permettant d'accéder à l'application France Identité. Il peut alors créer son identité numérique, ce qui génère un QR code dans l'application.

2. Lors de son passage en mairie de Plouzane pour retirer sa nouvelle carte d'identité (sans rendez-vous), l'agent

scannera le QR Code et effectuera la prise d'empreintes. Un geste qui permet à l'usager de récupérer sa carte et de certifier son identité numérique.

3. 24 à 48h après, l'usager reçoit le résultat de sa demande de création et de certification d'identité numérique.

ENFANCE - JEUNESSE •

Bugaleaj – Yaouankiz

Découverte et pratique du hip-hop

Un stage de hip-hop, animé par la Fierté des Nôtres, est proposé par la ville du lundi 7 au jeudi 10/04 au gymnase de Kerallan, pour deux groupes distincts :

- Débutant pour les 8-12 ans de 10h à 12h : 19,84€ pour les 4 jours ;
- Intermédiaire dès 8 ans de 14h à 16h (pour ceux qui ont déjà pratiqué) : 23,28€ pour les 4 jours.
- Les inscriptions ouvertes du 17/03 au 3/04. La fiche d'inscription est disponible sur le site internet de la Ville ou à l'accueil de la mairie. Plus de renseignements à animation@plouzane.fr ou au 02 98 31 95 33.

Inscriptions groupe scolaire Anita Conti :

Les inscriptions pour la rentrée 2025-2026 ont débuté. Vous pouvez prendre contact avec la directrice, Mme Lannuzel, pour une visite individuelle de l'établissement au 07 63 79 14 09 ou par mail: ecole.aconti@gmail.com. Plus d'infos sur le site de la mairie www.plouzane.fr, rubrique les écoles primaires. Les portes ouvertes auront lieu le vendredi 21/03 de 16h30 à 18h30.

Portes ouvertes groupe scolaire Jeanne Malivel :

Vendredi 21/03 – 16h45/18h45 – 22 route du Minou, au Bourg de Plouzane. Vous pourrez visiter l'école, échanger avec les enseignants et l'APE et découvrir la filière bilingue français-breton. Pour toute information, vous pouvez contacter la directrice, Mme Grall-Le Foll, au 02 98 48 46 02. Au plaisir de vous rencontrer.

Repair Café fait son retour à l'ENIB !

Samedi 22/03 – 14h/18h – ENIB, à la Forge. Que vous souhaitiez faire réparer un objet ou partager vos compétences en réparation, rejoignez-nous ! Apportez vos appareils défectueux ou venez prêter main-forte dans une ambiance conviviale autour d'un café ! Ouvert à tous. Plus d'informations auprès d'Envel Faure : e2faure@enib.fr. Prochaine date : samedi 26/04.

Inscriptions école Sainte-Thérèse :

Les inscriptions pour la rentrée 2025-2026 ont débuté. Vous pouvez prendre rdv avec la directrice, Mme Le Guen, pour une visite individuelle de l'établissement, en téléphonant au 02 98 45 94 94 ou par mail eco29.ste-therese.plouzane@e-c.bzh. Plus d'infos sur le site de l'école : www.sainte-therese-plouzane.fr. Les portes ouvertes auront lieu le vendredi 28/03 à partir de 17h15.

Portes ouvertes groupe scolaire de Coat Edern :

Vendredi 25/04 – 16h30/18h30. Venez la visiter pour comprendre son fonctionnement, ses projets, et faire la rencontre des enseignants, des ATSEM et des parents d'élèves actuels. Ce sont les élèves de CM2 qui se feront une joie de vous accompagner dans la découverte de ses locaux spacieux et de ses extérieurs verdoyants.

Puéricultrice PMI :

Permanence sur rendez-vous le vendredi matin. Visites à domicile sur rendez-vous également. Contact : Mme Favé au 06 89 64 84 92. La puéricultrice peut apporter des conseils et renseignements aux parents concernant les soins au nouveau-né, l'alimentation, la surveillance du poids...

Relais Petite Enfance :

L'animatrice du relais, Elodie Lossec, accueille parents, futurs parents, assistantes maternelles et enfants pour informer sur les modes de garde. Lundi au vendredi sur rdv. Contact au 07 64 57 85 47 ou à rpe@plouzane.fr

VIE SOCIALE • *Buhez sokial*

Soutien aux personnes en situation de handicap 2025 :

Le Centre communal d'Action Sociale a décidé d'octroyer pour l'année 2025 un soutien financier aux personnes en situation de handicap selon les critères suivants : être domicilié à Plouzané et avoir une carte d'invalidité à 80 %.

- Le montant de cette aide, versée en avril, est fixé par le conseil d'administration à 60€. Toute personne qui le souhaite et qui répond à ces critères doit remplir un dossier.
- Pièces à joindre : photocopie de la carte d'invalidité à 80%, justificatif de domicile de moins de 3 mois (facture électricité, téléphone, ...), RIB.
- Le dossier est à retirer à l'accueil de la mairie et à retourner impérativement avant le vendredi 14/03/2025.

NB : Vous êtes titulaire d'une carte d'invalidité ? Pensez à vous rapprocher

des Impôts pour bénéficier des abattements fiscaux.

Point information jeunes et familles :

Accueil des personnes désireuses d'obtenir un soutien pour la recherche d'emploi, de formation, de stage... Uniquement sur rdv au 07 69 02 33 49.

Activités centre social La Courte Echelle :

- Samedi 08/03 – 10h/12h : Atelier cuisine

(colombo de porc aux légumes fondants, ananas rôti.). Tarif : 8€, sur inscription.

- Jeudi 13/03 – Départ à 14h du Centre

Social : Promenons-nous ! Balade, en bonne compagnie, adaptée aux personnes marchant lentement. Gratuit, sur inscription.

- Vendredi 14/03 – 18h30/19h30 : Atelier bien-être, sophrologie par sophro'zen.

Tarif : 4€, sur inscription.

- Tous les samedis – 9h/12h : Voile/optimiste au Moulin Blanc. Dès 6 ans. Tarif : 4 à 10€ selon QF, sur inscription.

Infos : 07 84 88 02 79 ou à : vielocale@cs-plouzane.fr

VIE ASSOCIATIVE •

Buhez ar c'hevredigezhioù

Les U18 du PAC en route pour les quarts !

Déterminés et combatifs, les U18 du Plouzané AC Football ont brillamment décroché leur qualification pour les quarts de finale de la Coupe Nationale Futsal samedi 1^{er}/03 à La Cimenterie de Landerneau. Opposés en huitième de finale à Blois Football 41, les joueurs d'Adrien Oulhen se sont imposés avec maîtrise sur le score de 7 à 2, confirmant leur belle dynamique. Le prochain défi se dessine déjà : le tirage au sort des quarts de finale aura lieu mercredi prochain à Paris.

Vide-grenier :

Dimanche 23/03 – 9h/16h – Salle de Trémaudic. Organisé par l'APE Coat Edern. Entrée : 1€50 (gratuit – de 12 ans) Renseignements et inscriptions exposants: 07 82 91 28 91 (Mme Tabary) ou ape.ecole.coatedern@gmail.com

PAC Rugby :

Dimanche 23/03 – 12h – Stade de Kéramazé. Repas des supporters du match seniors. 12€ (paëlla, dessert). Sur inscription : <https://urlr.me/DVn6u9>

Collecte de ferraille et métaux :

Dimanche 23/03 – 10h/18h – Sur la cour du collège de Kerallan. Organisée par l'APE

de Kerallan. C'est l'occasion de ranger garage, cave et abri de jardin. Morceaux de ferraille, câbles métalliques, vélo, trottinette, casserole, barbecue, tondeuse, évier, radiateur: tous vos objets métalliques au rebut sont concernés. Ce métal sera vendu à une entreprise de recyclage et permettra de financer des activités pour les collégiens.

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter : ape.kerallan@gmail.com.

Vide-grenier :

Dimanche 6/04 – 9h/17h – Salle de Trémaudic. Organisé par l'école de Kroas Saliou. Inscriptions ouvertes : ksb29@hotmail.fr / 06 25 08 28 73.

PAROISSE • Ar Barrez

Paroisse Brest-Sainte-Trinité :

Samedi 8/03 : messes à 18h à Guilers et à 17h30 à Brest St Pierre. Dimanche 9/03 : Messe à 10h30 à Plouzané.

MÉDIATHÈQUE •

Mediaoueg

► Animations

Matin d'histoires :

- **Mercredi 12/03 – 11h.** Chevaliers, chevalières : enfourchez vos montures féériques (licornes et autres créatures) en écoutant des histoires fantastiques ! *Dès 4 ans, en accès libre.*

P'tites histoires :

- **Samedi 15/03 – 10h30.** Des histoires racontées par Alice pour les tout-petits. *Jusqu'à 4 ans, en accès libre.*

Café discut' :

Retour d'expérience sur un projet inédit à Plouzané : la création de podcasts du jumelage culturel entre l'association *Longueur d'ondes* et le collège Victoire Daubié. Le Café discut' sera animé par Carla Georges de *Longueur d'ondes*, avec la présence de Aurélien Francès et Brice Andlauer, journalistes intervenants au collège.

- **Mercredi 19/03 – 15h30.** *Tout public, en accès libre.*

PAC Foot :

Vendredi 7/03 : Ext. : Vétérans AS Guilers contre le PAC à 21h.
Samedi 8/03 : Dom. : U14 A contre FC Pont-Labbé à 15h / U14 B contre GJ Rive Droite Brest à 15h / U16 contre AL Coataudon à 15h / U17 contre ESP Plouguerneau à 15h / U18 B contre GJ Rive Droite Brest à 15h. Ext. : U15 A St Plabennec contre le PAC à 11h30 / U15 B US Plougonvelin contre le PAC à 15h / U15 A fém. AS Dirinon contre le PAC à 15h / U15 B fém. AS Plouvien contre le PAC à 15h / U18 fém. St Brestoises contre le PAC à 16h / U18 A TA Rennes contre le PAC à 15h. **Dimanche 9/03 :** Dom. : Seniors B contre SC Lannilis à 15h30 / Seniors D contre US Plougonvelin à 13h30 / Seniors fém. contre US Concarneau à 13h30. Ext. : Seniors A COP St Brieuc contre le PAC à 15h30 / Seniors C ESA Plouarzel contre le PAC à 15h30 / Seniors Loisirs ESA Plouarzel contre le PAC à 10h.

DÉVELOPPEMENT DURABLE ● *Diorren padus***La baisse des tarifs réglementés de vente d'électricité :**

Le Tarif Réglementé de Vente de l'électricité (TRVe), autrement appelé « tarif bleu », commercialisé uniquement par EDF, a bénéficié d'une baisse moyenne d'environ 15% au 1^{er}/02/2025. Deux types de contrats permettent de bénéficier de cette baisse : le contrat « tarif bleu » (EDF) et les contrats proposés par les fournisseurs alternatifs dont le prix du kWh est indexé au TRVe. Ces derniers bénéficient également de la baisse du tarif de manière automatique. Plus d'infos sur www.energence.bzh (Energie, agence Énergie Climat du Pays de Brest)

Campagne de piégeage des rats musqués et ragondins :

Le Syndicat des Eaux du Bas-Léon lance un appel à bénévoles pour le piégeage des rongeurs aquatiques nuisibles (rats musqués, ragondins). Ces rongeurs sont en constante progression et responsables de gros dégâts sur les berges des cours d'eau : cette mission de piégeage d'utilité publique est donc nécessaire pour protéger le patrimoine naturel du territoire. Si vous êtes intéressés, des cages sont mises à votre disposition. Une permanence de remise de cages est assurée le jeudi 13 mars de 18h00 à 19h30, au Syndicat des Eaux du Bas-Léon. Une contribution de 5€ pour chaque prise est remise aux piégeurs en fin de campagne, en reconnaissance de leur investissement. Besoin de plus d'informations ? N'hésitez pas à nous contacter : Syndicat des Eaux du Bas-Léon / 2 route de Pen ar Guear – 29260 Kernilis / 02 98 30 75 27

Des jardinières à vos fenêtres :

Venez avec votre jardinière vide et profitez des conseils pour apprendre à la garnir et à l'entretenir (plantes et terreau fournis). Animation gratuite proposée par Brest métropole, direction des espaces verts, le samedi 26/04 de 10h à 11h ou de 11h à 12h à la salle municipale du Bourg à Plouzané. Réservée aux habitants de Brest métropole. Accessible aux enfants à partir de 8 ans accompagnés d'un adulte. Inscription obligatoire sur Brest.fr ou via ce lien : <https://www.linscription.com/pro/activite.php?P1=208729>

PRESSE :

Ouest-France Correspondant Plouzané : Arnaud QUENTRIC / arnaud.quentric@hotmail.com. Tél. : 07 83 96 02 29

Télégramme Correspondants Plouzané : Morgane MARCHADOUR : marmolb67@gmail.com / Tél. : 06 71 23 96 66 et Noël GUELENNOC : noel.letelegramme@gmail.com / Tél. : 06 13 16 50 95.

PERMANENCES EN MAIRIE :

Conciliateur de justice : M. CABILLIC, conciliateur de justice, reçoit sur rendez-vous en mairie, les mardis de 13h45 à 16h15. Prise de rendez-vous : 02 98 31 95 30. Au préalable, vous devrez remplir un imprimé disponible sur internet ou à l'accueil de la mairie (CERFA n°15728 02) qui sera à remettre le jour du rendez-vous.

Défenseur des Droits : permanences les jeudis matin en mairie, auprès de M. Jacques SERBA (dysfonctionnement d'une administration ou d'un service public, discrimination, respect des droits de l'enfant...). Prise de rendez-vous : 02 98 31 95 30.

Permanence des impôts : rendez-vous les 1^{er} et 3^{ème} jeudis de chaque mois avec un agent des Finances publiques. Accompagnement dans vos démarches : déclarer vos impôts, les payer, récupérer votre avis d'imposition, signaler un changement, faire une réclamation, etc. Prise de rendez-vous au : 02 98 31 95 30.

SANTÉ :

Pour obtenir le nom du médecin de garde faites le 15.

Pharmacie : Numéro pour connaître la pharmacie de garde la plus proche de chez vous : 3237.

Pompier : 18 / **Police :** 17 / **Samu :** 15 / **Personnes sourdes et malentendantes :** 114.

HORAIRES D'OUVERTURE • PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Excepté le mardi fermeture à 16h30. Le samedi de 9h à 12h (état civil uniquement).

Contact : 02 98 31 95 30 / mairie@plouzane.fr

Médiathèque : mardi : 14h30 - 18h30 / mercredi : 10h - 12h et 13h30 - 18h / vendredi : 14h30 - 18h30 / samedi : 10h - 12h et 13h30 - 17h.

Contact : 02 98 31 95 45

CCAS : Le CCAS de 9h30 à 12h sur RDV uniquement / Permanence de 14h à 17h. Fermé au public le mardi.

Contact : service.ccas@plouzane.fr / 02 98 31 95 66

Relais Petite Enfance : ouvert du lundi au vendredi sur RDV.

Contact : 07 64 57 85 47 / rpe@plouzane.fr

Espace jeunes municipal : ouvert les mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h et les mercredi et samedi de 13h30 à 19h.

Contact : 02 98 31 95 46 ou 06 67 19 08 90.

Déchetterie de Mescouézel : 9h30-12h30 et 14h-18h. Dimanche et jours fériés : 9h30-12h30. Fermeture : les mardis, mercredis et vendredis matins.

« An diaoul zo paotr mat pa vez graet e did dezhañ. »

Le diable est bon garçon quand on lui fait ses caprices.