

MENUS DES ÉCOLES PRIMAIRES PUBLIQUES DE PLOUZANÉ

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques.
Les menus sont élaborés et établis en application des recommandations du GEM-RCN, PNNS et loi EGALIM.
L'établissement bénéficie de l'aide de l'EU dans le cadre du programme "Lait et fruits à l'école".



lundi 3 mars 2025	mardi 4 mars 2025	mercredi 5 mars 2025	jeudi 6 mars 2025	vendredi 7 mars 2025
betteraves rouges mimolette * merguez flageolets fruit BIO pain bio	carottes et céleri BIO* sauté de porc aux poivrons riz basmati BIO yaourt nature BIO pain	potage lentilles corail BIO quiche légumes salade verte BIO fruit pain	potage de poireaux pané de poisson meunière brocolis st nectaire AOP fruit bio pain	jus de pommes rôti de bœuf sce tomate pdt noisette fromage blanc nature BIO coulis de fruits rouges pain
lundi 10 mars 2025	mardi 11 mars 2025	mercredi 12 mars 2025	jeudi 13 mars 2025	vendredi 14 mars 2025
rillettes de thon filet de dinde sce curry printanière de légumes fruit pain bio	macédoine de légumes filet de lieu sce algues boulgour BIO yaourt aux fruits pain	tomate* chipolatas lentilles BIO pana cotta BIO mangue pain	salade verte * lasagne ricotta épinards purée de pommes BIO pain	consommé vermicelle sauté de veau marengo haricots verts kiri pomme HVE pain
lundi 17 mars 2025	mardi 18 mars 2025	mercredi 19 mars 2025	jeudi 20 mars 2025	vendredi 21 mars 2025
feuilleté de légumes poulet coco riz thai BIO fromage blanc nature BIO palet breton pain bio	pomelos coquillettes BIO au comté banane HVE pain	potage de légumes galopin de veau au jus gratin de chou fleur mousse au chocolat pain	tomate* pain de thon ratatouille fruit BIO pain	salade verte * raclette au fromage charcuterie tarte aux myrtilles pain
lundi 24 mars 2025	mardi 25 mars 2025	mercredi 26 mars 2025	jeudi 27 mars 2025	vendredi 28 mars 2025
œuf mayonnaise boule de sarrasin semoule BIO et légumes couscous fromage AOP fruit	salade de quinoa légumes d hiver rôti de porc saumuré au jus chou romanesco fromage blanc nature BIO pain	salade verte* fromage en dés Fish and chips ketchup glace pain	potage Dubarry boulette de bœuf au paprika fumé duo de carottes fruit pain	betteraves rouges BIO en dés* filet de colin sce madras pdt de Plouzané fruit pain
lundi 31 mars 2025	mardi 1 avril 2025	mercredi 2 avril 2025	jeudi 3 avril 2025	vendredi 4 avril 2025
salade verte * escalope de poulet sce vallée d auge h beurre camembert Pomme fruit au four pain bio	concombre * sauté de bœuf sce miel gingembre riz BIO salade de fruits au litchi pain	salade de pdt pizza royale yaourt aux fruits BIO pain	pâte de campagne filet de lieu sce aneth céréales gourmandes BIO fruit pain	potage Esaü tortilla de poivrons salade verte gâteau au chocolat bio pain

Menu végétarien Produits régionaux Produits BIO Pêche durable Viande bovine origine France Viandes de France	Plat fait maison Haute Valeur Environnementale Nouvelle recette Repas à thème * Vinaigrette au choix	Appellation d'origine protégée Indication géographique protégée Label rouge Appellation origine contrôlée
--	--	--