

## MENUS DES ÉCOLES PRIMAIRES PUBLIQUES DE PLOUZANÉ

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques.  
Les menus sont élaborés et établis en application des recommandations du GEM-RCN, PNNS et loi EGALIM.  
*L'établissement bénéficie de l'aide de l'EU dans le cadre du programme "Lait et fruits à l'école".*



lundi 3 mars 2025	mardi 4 mars 2025	mercredi 5 mars 2025	jeudi 6 mars 2025	vendredi 7 mars 2025
betteraves rouges mimolette * merguez flageolets fruit BIO  <b>pain bio</b>	 carottes et céleri BIO*  sauté de porc aux poivrons riz basmati BIO yaourt nature BIO  pain	 potage lentilles corail BIO  quiche légumes salade verte BIO fruit pain	potage de poireaux  <b>pané de poisson meunière</b> brocolis st nectaire AOP  fruit bio pain 	 jus de pommes rôti de bœuf sce tomate pdt noisette  fromage blanc nature BIO coulis de fruits rouges pain
lundi 10 mars 2025	mardi 11 mars 2025	mercredi 12 mars 2025	jeudi 13 mars 2025	vendredi 14 mars 2025
 rillettes de thon filet de dinde sce curry printanière de légumes fruit  <b>pain bio</b>	 macédoine de légumes  <b>filet de lieu</b> sce algues boulgour BIO yaourt aux fruits pain	 <b>tomate*</b> chipolatas lentilles BIO  pana cotta BIO mangue  pain	 salade verte * lasagne ricotta épinards purée de pommes BIO pain	 consommé vermicelle sauté de veau marengo haricots verts kiri  pomme HVE pain
lundi 17 mars 2025	mardi 18 mars 2025	mercredi 19 mars 2025	jeudi 20 mars 2025	vendredi 21 mars 2025
 feuilleté de légumes poulet coco  riz thai BIO fromage blanc nature BIO palet breton <b>pain bio</b>	 pomelos coquillettes BIO au comté  banane HVE  pain	 potage de légumes galopin de veau au jus gratin de chou fleur mousse au chocolat pain	tomate* <b>pain de thon</b> ratatouille fruit BIO pain 	salade verte * raclette au fromage charcuterie  tarte aux myrtilles pain
lundi 24 mars 2025	mardi 25 mars 2025	mercredi 26 mars 2025	jeudi 27 mars 2025	vendredi 28 mars 2025
œuf mayonnaise boule de sarrasin semoule BIO et légumes couscous fromage AOP  fruit	 salade de quinoa légumes d hiver rôti de porc saumuré au jus chou romanesco  fromage blanc nature BIO pain	salade verte* fromage en dés Fish and chips ketchup glace pain	potage Dubarry boulette de bœuf au paprika fumé duo de carottes  fruit pain	 betteraves rouges BIO en dés*  <b>filet de colin sce madras</b> pdt de Plouzané fruit pain
lundi 31 mars 2025	mardi 1 avril 2025	mercredi 2 avril 2025	jeudi 3 avril 2025	vendredi 4 avril 2025
 salade verte * escalope de poulet sce vallée d auge h beurre camembert Pomme fruit au four pain bio	 concombre *  sauté de bœuf sce miel gingembre riz BIO salade de fruits au litchi  pain	 salade de pdt pizza royale yaourt aux fruits BIO pain	 pâte de campagne  <b>filet de lieu sce aneth</b> céréales gourmandes BIO fruit pain	 potage Esaü tortilla de poivrons salade verte  gâteau au chocolat bio pain

<b>Menu végétarien</b>	Plat fait maison 	Appellation d'origine protégée 
Produits régionaux 	Haute Valeur Environnementale 	Indication géographique protégée 
Produits BIO 	Nouvelle recette 	Label rouge 
<b>Pêche durable</b> 	Repas à thème	Appellation origine contrôlée 
Viande bovine origine France 	* Vinaigrette au choix	
Viandes de France 		