MENUS DES ÉCOLES PRIMAIRES PUBLIQUES DE PLOUZANÉ

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques.
Les menus sont élaborés et établis en application des recommandations du GEM-RCN, PNNS et loi EGALIM.
L'établissement bénéficie de l'aide de l'EU dans le cadre du programme "Lait et fruits à l'école".

lundi 26 mai 2025	mardi 27 mai 2025	mercredi 28 mai 2025	jeudi 29 mai 2025	vendredi 30 mai 2025
betteraves rouges persil * Pates bio sauce tomate emmental bio fromage blanc bio **pain bio**	melon rôti de porc sauce charcutière pdt nouvelle comté bio fraise de Plougastel pain	pâté de foie **dos de cabillaud sauce curcuma** haricots verts bio fraise de Plougastel pain	Ascension pain	Pont de l Ascension pain
lundi 2 juin 2025	**mardi 3 juin 2025**	**mercredi 4 juin 2025**	**jeudi 5 juin 2025**	**vendredi 6 juin 2025**
feuilleté au fromage escalope de poulet sauce crème brocoli fruit de saison **pain bio**	salade verte* galette fajitas façon mexicaine pastèque pain	melon omelette nature pates bio au fromage fromage blanc bio pain	jus de pomme boulette d agneau au jus riz bio compote de pomme pain	tomate bio* vinaigrette au basilic **pain de thon** ratatouille crème dessert vanille pain
lundi 9 juin 2025	**mardi 10 juin 2025**	**mercredi 11 juin 2025**	**jeudi 12 juin 2025**	**vendredi 13 juin 2025**
lundi de pentecôte **pain bio**	melon tortellini mozzarella sauce provençale fromage râpé bio yaourt nature bio pain	concombre bio* rôti de bœuf ketchup pdt noisette far Breton bio pain	œuf dur mayonnaise **filet de lieu sauce bonne femme** **duo de carottes bio** saint Nectaire AOC fruit de saison pain	rosette cordon bleu de volaille petit pois fromage blanc bio galette bretonne pain
lundi 16 juin 2025	**mardi 17 juin 2025**	**mercredi 18 juin 2025**	**jeudi 19 juin 2025**	**vendredi 20 juin 2025**
salade de pdt lentilles bio au cumin riz thaï bio yaourt nature bio **pain bio**	salade verte * lasagne de bœuf fruit de saison pain	pastèque galette blé noir jambon fromage salade verte yaourt aux fruits bio pain	rillettes de thon maison rôti de dinde au jus beignet de brocoli fruit de saison pain	concombre bio * **sauce bulgare** **filet de cabillaud fumet citronné** boulgour bio fromage blanc bio pain
lundi 23 juin 2025	**mardi 24 juin 2025**	**mercredi 25 juin 2025**	**jeudi 26 juin 2025**	**vendredi 27 juin 2025**
betteraves rouges bio* merguez semoule bio ratatouille fruit de saison hve **pain bio**	carotte céleri bio mayonnaise **poisson pané** épinards béchamel (lait bio) yaourt aux fruits bio pain	tomate cocktail chips sandwich jambon beurre gruyère fruit de saison pain	tomate bio* quiche au fromage salade verte banane bio pain	radis beurre sauté de porc sce moutarde jardinière de légumes fromage blanc bio pain

Menu végétarien	Plat fait maison	Appellation d'origine protégée
Produits régionaux	Haute Valeur Environnementale	Indication géographique protégée
Produits BIO	Nouvelle recette	Label rouge
Pêche durable	Repas à thème	Appellation origine contrôlée
Viande bovine origine France	* Vinaigrette au choix	
Viandes de France		