



# Plouzané

KELEIER AR GUMUN ●●●

## Infos



SEMAINE DU 23 AU 30 AOÛT 2025

### LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE • *Emgavioù ar sizhun*

- **Ciné plein air** – Vendredi 29/08 – 21h30 – Fort du Dellec – *voir détails en Une*

### ZOOM SUR... • *Sell ouzh*



#### Ciné plein air au Fort du Dellec : **Coco pour toute la famille**

Pour une rentrée en douceur, la Ville de Plouzané invite petits et grands à une **séance de cinéma en plein air** le **vendredi 29/08 à 21h30**, dans le cadre exceptionnel du **Fort du Dellec**.

**À l'affiche : Coco**, un film d'animation chaleureux et émouvant, idéal pour clôturer l'été en famille.

- Restauration et buvette seront proposées sur place dès **19h**.
- Pensez à apporter **plaid et chaises pliantes** pour un maximum de confort !
- Entrée libre – Tout public



#### Forum des associations

Le traditionnel forum des associations de Plouzané se tiendra le **samedi 6/09 au gymnase de Kerallan**. De 9h30 à 14h, une cinquantaine d'associations seront présentes, dans des domaines aussi variés que le sport, la culture, les loisirs créatifs, l'éducation, le social, l'environnement, la solidarité...

C'est le lieu idéal pour mieux connaître les associations présentes sur le territoire, échanger avec les bénévoles, découvrir les nouveautés et se renseigner sur les activités possibles sur la commune, quel que soit le public (jeunes, adultes, seniors).

A cette occasion, une nouvelle version du Guide des associations sera diffusée aux visiteurs.

En parallèle, **l'espace jeunes municipal La Batterie ouvrira également ses portes** aux jeunes et leur famille, de 13h30 à 19h. L'occasion d'échanger avec les animateurs et de visiter les locaux !

Infos pratiques :

- Foodtruck sur place.
- Entrée libre et gratuite.



#### Mutuelle communale :

Face aux difficultés d'accès aux soins rencontrées par certains administrés, **la municipalité souhaite proposer une complémentaire santé négociée, dite mutuelle communale**, afin de permettre aux plouzanéens de bénéficier d'une couverture santé adaptée et accessible à tarif raisonnable et préférentiel. Ainsi, le CCAS vient de conclure une convention avec la mutuelle INIZYS. La mutuelle communale est **accessible à tous**, notamment les personnes ne bénéficiant pas de complémentaire santé d'entreprise ou ne bénéficiant pas des dispositifs légaux d'aide à la prise en charge des dépenses de santé (complémentaire santé solidaire, aide médicale d'état, loi Madelin). La domiciliation sur la commune de Plouzané est le seul critère retenu. En effet, l'adhésion ne comporte ni limite d'âge à l'adhésion, ni questionnaire médical, ni droit d'entrée. L'adhérent a la possibilité de choisir entre plusieurs niveaux de prestation.

- Un conseiller tiendra **une permanence en mairie** : les mercredis 03/09, 10/09 et 17/09 de 14h à 17h (prendre rdv en amont auprès M. Marzin – 02 98 47 80 10).
- Une **réunion publique** est prévue le mercredi 17/09 à 17h30 en Mairie. Venez vous renseigner sur ce dispositif !



## ENFANCE - JEUNESSE •

### Bugaleaj – Yaouankiz

#### Puéricultrice PMI :

Permanence sur RDV le vendredi matin.  
Visites à domicile sur RDV également.  
Contact : Mme Favé au 06 89 64 84 92.

#### Relais Petite Enfance :

Ouvert du lundi au vendredi sur RDV.  
L'animatrice du relais, Elodie Lossec, accueille parents, futurs parents, assistantes maternelles et enfants pour informer sur les modes de garde. Contact au 07 64 57 85 47 ou à rpe@plouzane.fr

## VIE SOCIALE • Buhez sokial

#### Activités du centre social de La Courte Echelle :

- Lundi 25/08 : Sortie bowling, sur inscrip.
- Vendredi 29/08 – 19h : La nuit étoilée, animée par l'association Pégase. Auberge espagnole. Contact tarifs et informations Nicolas au 07 84 88 02 79

#### Assistants sociales :

DTAS (Direction territoriale d'action sociale du pays de Brest) : contact et rendez-vous au CDAS, 25 rue Anatole France à Brest. Tél.: 02 98 45 16 54.

#### Point information jeunes et familles :

Accueil des personnes désireuses d'obtenir un soutien pour la recherche d'emploi, de formation, de stage... Uniquement sur rdv au 07 69 02 33 49.

## VIE ASSOCIATIVE •

### Buhez ar c'hevredigezhioù

#### AÏKIDO :

Reprise au gymnase du bourg à partir du mardi 9/09 pour les adultes et les ados, et du jeudi 11 pour les enfants. Horaires : adultes et ados : mardi de 19h30 à 21h30, jeudi de 19h à 21h, dimanche de 10h à 11h30 - enfants : jeudi de 17h30 à 18h45. Inscriptions lors du forum des associations et aux heures de cours. N'hésitez pas à faire un essai. Renseignements : 0687664157 ou [www.aikikai-plouzane.fr](http://www.aikikai-plouzane.fr)

#### PAC Foot :

Signature de licences tous les samedis de 10h00 à 12h00.

#### Skol al Louarn - Danses bretonnes :

Les cours de danses reprendront dans la salle polyvalente de la Trinité le mardi à 20h15 (niveau 2) pour les danses de toute la Bretagne et le jeudi à 19h pour le niveau «fest-noz». Inscriptions au forum des associations au gymnase de Kerallan ou au début des cours pour les nouveaux adhérents. Premier cours le 18/09. Renseignements complémentaires : Michel Cariou, tél 02 98 48 94 21

#### Foire à la Puériculture :

Dimanche 21/09 de 9h à 13h. Organisée par l'association « A PETITS PAS ». Salle de Trémaudic. Demandes d'inscription par mail à « apetitspasplouzane@gmail.com ». Tarifs : Table à 5€. Portants (non fournis) 3€. Petite restauration sur place. Prix de l'entrée : 1€ gratuit pour les - de 12 ans.

#### Judo - inscriptions 2025-2026 :

Inscriptions au dojo Plouzane SEIBUKAN, les samedis 30/08, 6/09, 14h/17h au gymnase du Bourg.

#### Chorale Iroise :

Vous aimez chanter et souhaitez intégrer une chorale dynamique au répertoire très varié ? Venez nous rencontrer au forum des associations ou avant une de nos répétitions au foyer de l'Amicale Laique le lundi soir à 20h30. Vous pouvez consulter notre site internet : [chorale-iroise.fr](http://chorale-iroise.fr) ou encore nous retrouver sur Facebook et YouTube. Contact : 02 98 49 74 34.

#### Cours de Karaté :

Le B29 Karaté Plouzane propose des cours pour les enfants à partir de 8 ans, et pour les ados/adultes. Cours dispensés dans le gymnase de Kerallan (salle à l'étage). Renseignements : 06 78 91 07 64 / [jpquinquis@wanadoo.fr](mailto:jpquinquis@wanadoo.fr) / 06 64 36 50 26.

#### Théâtre Mosaïque :

Les ateliers adultes reprendront début septembre. Les cours sont encadrés et dispensés par François Hazane. Séances au centre social La courte Echelle, tous les mardis soirs de 18 à 19h30, hors vacances scolaires. Pas d'adhésion à payer, juste une participation pour l'achat de petits matériels bureautiques. Nombre de places limitées. Inscription : 07 81 72 78 67.

## PAROISSE • Ar Barrez

#### Paroisse Brest-Sainte-Trinité :

Samedi 23/08 : messes à 18h à Guilers et à St Pierre Brest. Dimanche 24/8 : messe à 10h30 à Plouzane.

## VIE ÉCONOMIQUE • Buhez ekonomikel

#### Nouveau médecin généraliste au Bourg :

Le cabinet médical du Docteur Alexandre Haumesser, est ouvert au 7 route du Minou. Consultations uniquement sur RDV. Prise de RDV sur le site [www.docteur-haumesser.fr](http://www.docteur-haumesser.fr) ou au 02 57 52 59 67.

## MÉMENTO • Deiziataer

#### PRESSE :

**Ouest-France** Correspondant Plouzane : Arnaud QUENTRIC : 07 83 96 02 29 / [arnaud.quentric@hotmail.com](mailto:arnaud.quentric@hotmail.com).

**Télégramme** Correspondants Plouzane : Michèle CESSOU : 06 73 12 19 21, [cessoumich@gmail.com](mailto:cessoumich@gmail.com) ; Morgane MARCHADOUR : 06 71 23 96 66, [marmolb67@gmail.com](mailto:marmolb67@gmail.com) et Noël GUELENNOC : 06 13 16 50 95, [noel.letelegramme@gmail.com](mailto:noel.letelegramme@gmail.com).

## PERMANENCES EN MAIRIE :

**Conciliateur de justice :** M. CABILLIC, conciliateur de justice, reçoit sur rendez-vous en mairie, les mardis de 13h45 à 16h15. Prise de rdv : 02 98 31 95 30. Au préalable, vous devrez remplir un imprimé disponible sur internet ou à l'accueil de la mairie (CERFA n°15728 02) qui sera à remettre le jour du rendez-vous.

**Défenseur des Droits :** permanences les jeudis matin en mairie, auprès de M. Jacques SERBA (dysfonctionnement d'une administration ou d'un service public, discrimination, respect des droits de l'enfant...). Prise de rdv : 02 98 31 95 30.

## SANTÉ :

**Pour obtenir le nom du médecin de garde faites le 15.**

**Pharmacie :** Numéro pour connaître la pharmacie de garde la plus proche de chez vous : 3237.

**Pompier :** 18 / **Police :** 17 / **Samu :** 15 / **Personnes sourdes et malentendantes :** 114.

## HORAIRES D'OUVERTURE • PEUR E VEZ DIGOR

Mairie – Horaire estival jusqu'au 31/08 : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h. Fermeture le samedi.

Contact : 02 98 31 95 30 / [mairie@plouzane.fr](mailto:mairie@plouzane.fr)

Médiathèque du 8/07 au 30/08 : mardi : 10h-12h / mercredi : 10h-12h et 13h30- 18h / vendredi : 10h-12h et 14h30 – 18h30 / samedi : 10h-12h.

Contact : 02 98 31 95 45

CCAS : Le CCAS de 9h30 à 12h sur RDV uniquement / Permanence de 14h à 17h. Fermé au public le mardi.

Contact : [service.ccas@plouzane.fr](mailto:service.ccas@plouzane.fr) / 02 98 31 95 66

Relais Petite Enfance : ouvert du lundi au vendredi sur RDV.

Contact : 07 64 57 85 47 / [rpe@plouzane.fr](mailto:rpe@plouzane.fr)

Déchetterie de Mescouézel : 9h30-12h30 et 14h-19h. Dimanche et jours fériés : 9h30-12h30. Fermeture : mardi et vendredi matin.

Contact : 02 98 05 57 30

“ An tan a zegas levenez,  
Ha pa ve en eost e vefe.”

Le feu apporte joie, même en août.