



Plouzané

KELEIER AR GUMUN ●●●

Infos



SEMAINE DU 6 AU 13 SEPTEMBRE 2025

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE • *Emgavioù ar sizhun*

- **Forum des associations** – Samedi 6/09 – 9h30/14h – gymnase de Kerallan – *voir détails en Une*
- **Portes ouvertes de l'espace jeunes municipal** – Samedi 6/09 – 13h30/19h – 2 rue des Myosotis – *voir détails en Une*
- **Permanence mutuelle communale** – Mercredi 10/09 – 14h/17h – Hôtel de ville – *voir détails p2*
- **Commission d'animation** – Mercredi 10/09 – 17h30 – Centre social la Courte Echelle – *voir détails p2*
- **Ciné seniors organisé par le CCAS** – Jeudi 11/09 – 14h – Centre culturel – *voir détails p2*
- **Ciné plein air** – Vendredi 12/09 – 21h – Fort du Dellec – *voir détails en Une*
- **Braderie du Secours populaire** – Samedi 13/09 – 9h/12h et 14h/16h30 – 2 route de Kerallan – *voir détails p2*
- **P'tites histoires** – Samedi 13/06 – 10h30 – Médiathèque – *voir détails encart médiathèque*
- **Pardon de Bodonou** – Dimanche 14/09 – 10h30 – Chapelle de Bodonou – *voir détails p2*

ZOOM SUR... • *Sell ouzh*



Forum des associations, ce samedi 6/09 !

Rendez-vous au gymnase de Kerallan **de 9h30 à 14h**, une cinquantaine d'associations seront présentes (sport, culture, loisirs créatifs, éducation, social, environnement, solidarité...). Un rendez-vous incontournable pour mieux connaître les associations présentes sur le territoire, échanger avec les bénévoles, découvrir les nouveautés et se renseigner sur les activités possibles sur la commune et s'y inscrire ! **A cette occasion, une nouvelle version du guide des associations sera diffusée aux visiteurs.** Entrée libre et gratuite, foodtruck sur place. En parallèle, **l'espace jeunes municipal La Batterie ouvrira également ses portes aux jeunes et leur famille, de 13h30 à 19h.** L'occasion d'échanger avec les animateurs et de visiter les locaux !



Ciné plein air au Dellec : vendredi 12/09 au fort du Dellec (suite au report)

À l'affiche : **Coco**, un film d'animation chaleureux et émouvant, idéal pour clôturer l'été en famille. Restauration et buvette sur place dès **19h**. Pensez à apporter **plaid et chaises pliantes pour plus de confort** ! Entrée libre et gratuite.



Journées européennes du patrimoine : découvrez le programme !

Le patrimoine naturel sera à l'honneur de ces journées, les 19, 20 et 21/09 entre balades thématiques et spectacle-événement au Minou ! **Spectacle pyrotechnique son et lumière « Le roi », samedi 20/09 à 21h : la Ville vous propose un spectacle grandiose dans l'enceinte du fort du Minou. "Le Roi est mort... Vive le Roi !".** Dans ce spectacle aux rituels loufoques, les 70 musiciens du Bagad Brieg partagent le pavé avec la Compagnie Sonjévayés (professionnels des arts du feu et de la rue), évoluant dans un espace uchronique où résonnent mélodies celtiques, percussions industrielles et guitares électriques. **Gratuit, dans la limite des places disponibles. Réservation obligatoire depuis le site de la ville (plouzane.bzh). Permanences pour s'inscrire en mairie les mardis 9 et 16/09 de 9h à 10h30.**

- Balades pour découvrir une partie des itinéraires détaillée dans le guide des sentiers, paru en juillet.

Vendredi 19/09 à 18h : La pointe du Diable/Balade nature, en partenariat avec l'association Bretagne Vivante. **Samedi 20/09 à 10h30** : Autour de la chapelle de La Trinité, « Dans la vallée de Anna », avec la guide Caroline (aka Cap'tain Paillettes). **Samedi 20/09 à 16h** : Les Hauts de Plouzané, balade dansée en partenariat avec l'association La fierté des nôtres. **Dimanche 21/09 à 10h30** : Les étangs de Bodonou, « Si Bodonou m'était conté », avec Céline Gumuchian. **Dimanche 21/09 à 14h** : Entre Minou et Mengant/Balade historique avec l'association Les Vigies du Minou.

- Réservations obligatoires à partir du mardi 2/09 par mail à animation@plouzane.fr ou par téléphone au 02 57 52 58 65.



CADRE DE VIE • Endro bevañ

C'est en cours :

- Aménagement carrefour route de Brest

Les travaux de réseaux ont repris cette semaine avec Eau du Ponant, entraînant des ajustements des axes de circulation et déviation. Fin de semaine, la chaussée sera remise en état et la circulation réouverte. Toutefois, les travaux d'enfouissement de lignes électriques se poursuivront sur le mois de septembre, par étapes. Les conditions de circulation seront ajustées selon les besoins.

- **route de Ker Ar Groas** : La chaussée est rétrécie route de Ker Ar Groas pour encore 15 jours environ (extension de réseau Eau du Ponant).

Ça va démarrer :

- **Coupires Enedis : mardis 9 et 16/09** de 9h à 14h, dans les quartiers ou lieux-dits : 115/120 ch. de Kerourin, Kerneac'h, allée du vallon du Minou, Kerascoet, Kerarguen, 795/980 Kerourin, Brignon, Kerangoff, Poulpique, Kerjourden, 1525/1665 rte du Conquet, 20/60/135 Kerivin, Kerioual, Kerfesan, allée Ty Baol, le Petit Minou, Kerebihan, Ruguellou, 23 rte de la Corniche, rte de Kerarguen, plage du Minou, 225/120 rte de Kerivin, Coatibous, 950 rte de Kerourin.

Retrouvez toute l'actualité des travaux sur plouzane.bzh, picto chantier

A NOTER • Dalc'hit soñj

Ecoles publiques :

Depuis la rentrée, tous les élèves qui fréquentent la restauration scolaire sont invités à se munir de 2 serviettes en tissu et d'un petit sac pour les ranger. Cette nouvelle disposition vise à limiter la production de déchets au sein des services périscolaires, tout en sensibilisant les enfants aux éco-gestes.

AGENDA DE LA SEMAINE •

Deiziataer ar sizhun

Mutuelle communale :

- Un conseiller tiendra une permanence en Mairie : les **mercredis 10/09 et 17/09 de 14h à 17h** (prendre rdv en amont auprès M. Marzin – 02 98 47 80 10).
- Une réunion publique est prévue le mercredi 17/09 à 17h30 en Mairie. Venez-vous renseigner sur ce dispositif !

Commission animation :

Mercredi 10/09 – 17h30 – Centre social la Courte Echelle. Rencontre pour débattre, échanger, mettre en œuvre des projets pour le territoire. Contact : Maëlle au 07 69 02 33 49 / famille@cs-plouzane.fr

Ciné seniors :

Jedi 11/09 – 14h – Centre culturel. Gratuit et sans inscription, dans la limite des places disponibles. Attention : Fermeture de la permanence CCAS (14h-17h). « *Pourris gâtés* » (1h31), film réalisé par Nicolas CUCHE avec Gérard JUGNOT, Camille LOU, Artus. « *Paresseux, capricieux, fêtards, les trois enfants de l'homme d'affaires Francis Bartek ne font rien de leur vie, à part dépenser l'argent que leur père a durement gagné. Lassé par leur comportement, celui-ci leur fait croire qu'ils sont totalement ruinés, les forçant ainsi à faire l'impensable: travailler !* »

Braderie :

Samedi 13/09 – 9h/12h et 14h/16h30 – 2, route de Kérallan. Organisée par le secours populaire. Vêtements à 1€, livres... Ouvert à tous. Venez nombreux. Contact : 02 98 45 23 60.

Pardon de Bodonou :

Dimanche 14/09 – Messe à 10h30 – Chapelle de Bodonou. Suivie du verre de l'amitié (si mauvaise météo, salle municipale du Bourg). Repas à Trémaïdic vers 13h. Organisé par la Paroisse Brest-Sainte Trinité. Inscription à l'accueil paroissial ou au 06 22 81 74 95.

ENFANCE - JEUNESSE •

Bugaleaj – Yaouankiz

Aide aux devoirs – écoles publiques :

Dans le cadre de la rentrée scolaire, la commune de Plouzané renouvelle le dispositif de l'aide aux devoirs sur les 4 écoles publiques. Dans ce cadre là, nous recherchons des bénévoles volontaires les lundis et/ou jeudis soir de 17h à 18h pour accompagner les enfants. Infos : service enfance jeunesse à peje@plouzane.fr

Puéricultrice PMI :

Permanence sur rdv le vendredi matin. Visites à domicile sur rdv également. Contact : Mme Favé au 06 89 64 84 92. La puéricultrice peut apporter des conseils et renseignements aux parents concernant les soins au nouveau-né, l'alimentation, la surveillance du poids...

Relais Petite Enfance :

Ouvert du lundi au vendredi sur RDV. L'animatrice du relais, Elodie Lossec, accueille parents, futurs parents, assistantes maternelles et enfants pour informer sur les modes de garde. Contact au 07 64 57 85 47 ou à rpe@plouzane.fr

ALSH ados (11/17 ans) du centre social La Courte Echelle :

Ouvert du mardi au samedi le soir après l'école de 16h à 18h et le mercredi et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

VIE SOCIALE • Buhez sokial

Conférence sur la prévention de l'épuisement en relation d'aide :

Le Centre de ressources territorial de la résidence de Plougastel organise une conférence animée par la psychologue Caroline NEDELEC sur le thème de la prévention de l'épuisement le jeudi 25/09, 17h30/19h, à la résidence de Plougastel. Ouverte à tous. S'inscrire en ligne : <https://forms.gle/iwMQsyhZMTNkbH96>

Inscription au repas des aînés :

Le repas des aînés sera déroulera le vendredi 10/10, à partir de 12h à la salle de Trémaïdic. Au programme de ce moment de convivialité : un repas gourmand, des animations musicales et festives avec la possibilité de danser sur des airs d'hier et d'aujourd'hui. Les Plouzanéens concernés, âgés de 75 ans et plus, ont reçu un courrier d'invitation fin août pour s'inscrire, avec un coupon à renvoyer ou déposer à la mairie. A noter, cette étape d'inscription est obligatoire. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au vendredi 12/09, dans la limite des places disponibles. Les seniors de 75 ans et plus, domiciliés à Plouzané, qui n'auraient pas reçu de courrier peuvent retirer un coupon d'inscription à l'accueil de la mairie, sur présentation d'une pièce d'identité.

Assistants sociaux :

DTAS (Direction territoriale d'action sociale du pays de Brest) : contact et rendez-vous au CDAS, 25 rue Anatole France à Brest. Tél. : 02 98 45 16 54.

Point information jeunes et familles :

Accueil des personnes désireuses d'obtenir un soutien pour la recherche d'emploi, de formation, de stage... Uniquement sur rdv au 07 69 02 33 49.

VIE ASSOCIATIVE •

Buhez ar c'hevredigezhioù

Taïchi chuan et Qi-gong :

Reprise des cours : mercredi 10/09 et vendredi 12/09 à la salle de la Trinité et jeudi 11/09 au centre social la Courte Echelle. Inscriptions en début de chaque cours. Infos auprès de Roger Mathevey au 06 70 29 71 41.

Club Féminin :

Reprise des activités le 11/09 à 14 h au centre social du bourg. Il propose aux femmes de se retrouver dans une ambiance sympathique pour faire de l'aquarelle, du patchwork, du cartonnage, de la peinture sur porcelaine, ainsi que toutes sortes de petits bricolages à la portée de toutes. La présentation des diverses activités se fera ce jour ainsi que l'assemblée générale. Un goûter sera servi à la suite de cette présentation.

Aïkido :

Reprise au gymnase du bourg à partir du mardi 9/09 pour les adultes et les ados, et du jeudi 11 pour les enfants. Adultes et ados : mardi de 19h30 à 21h30, jeudi de 19h à 21h, dimanche de 10h à 11h30 - enfants : jeudi de 17h30 à 18h45. L'aïkido est un art martial ouvert à toutes et à tous, sans catégories ni compétition. N'hésitez pas à faire un essai. Infos : 06 87 66 41 57 ou www.aikikai-plouzane.fr

Skol al Louarn - Danses bretonnes :

Reprise des cours de danses le 18/09, salle de la Trinité le mardi à 20h15 « niveau 2 » pour les danses de toute la Bretagne et le jeudi à 19h pour le niveau «fest-noz». Inscriptions au début des cours pour les nouveaux adhérents. Infos : Michel Cariou, 02 98 48 94 21.

Foire à la puériculture :

Dimanche 21/09 – 9h/13h – Salle de Trémaudic. Organisée par A petits pas. Insc. : apetitspasplouzane@gmail.com. Tarifs : table à 5€, portants (non fournis) 3€. Petite restauration sur place. Prix de l'entrée : 1€ gratuit pour les - de 12 ans.

Judo – inscriptions 2025 :

Les inscriptions pour le club de judo ju-jitsu taïso (dojo Plouzane SEIBUKAN) se feront le samedi 6/09 de 14h à 17h à la salle de judo, allée des ajoncs d'or (gymnase du bourg) ainsi que pendant les cours de septembre. Les cours reprennent lundi 8/09.

Chorale Iroise :

Vous aimez chanter et souhaitez intégrer une chorale dynamique au répertoire très varié. Insc. avant une de nos répétitions au foyer laïque le lundi soir à 20h30. Infos : chorale-iroise.fr / Facebook et YouTube / 02 98 49 74 34.

Chorale enfants Chœur Grenadine :

L'ALP recrute des enfants de 7 à 12 ans en vue du grand spectacle qui célébrera les 60 ans de l'Amicale en novembre prochain. Répétitions tous les mardis de

17h30 à 18h30 à l'Amicale. Possibilité d'essai gratuit. Infos : 02 98 49 74 34.

Cours de Karaté :

Le B29 Karaté Plouzane propose des cours de karaté, au gymnase de Kerallan (étage) pour les enfants à partir de 8 ans et pour les ados/adultes. Infos : 06 78 91 07 64 / jpquinquis@wanadoo.fr / 06 64 36 50 26.

Théâtre Mosaïque :

Si le talent c'est l'envie, venez passer un bon moment de détente en découvrant les techniques employées au métier d'acteur, en alliant la communication à toutes sortes d'exercices basiques oraux et corporels. Pas de texte à apprendre. Les cours sont encadrés et dispensés par François Hazane. Les séances ont lieu au centre social La courte Echelle, tous les mardis soirs de 18h à 19h30, hors vacances scolaires. Pas d'adhésion à payer, juste une participation pour l'achat de petits matériels bureautiques. Places limitées. Insc. : 07 81 72 78 67.

AWEN un souffle d'équilibre :

Reprise des cours de qi-gong et méditation le lundi 8/09 (18h45/20h), salle de la Trinité. Infos : P. Martine 06 49 45 28 70 / H. Legay 06 73 60 10 80 ou à henri-j.legay@orange.fr.

ALAPAGE :

Reprise des activités (aquagym, gym, marche, stretching, danse bretonne et danse en ligne) : lundi 15/09. Contact : alapage1@hotmail.fr.

Inscriptions au Tennis Club de Plouzane :

Directement au gymnase allée des Ajoncs d'or, de 9h30 à 14h. Infos : 06 74 98 86 42 / <https://tenup.fft.fr/club/52290493>.

Pickleball :

Sport de raquette facile d'accès et extrêmement ludique, le pickleball met en avant l'esprit d'équipe et se pratique le plus souvent en double (possibilité en solo). La pratique du pickleball peut être compétitive ou familiale, mixte ou intergénérationnelle. Les jeunes peuvent tout à fait jouer avec des adultes. Dès la rentrée au gymnase de Kroas Saliou, par le Tennis Club de Plouzane. Contact : <https://tenup.fft.fr/club/52290493> ou au 06 74 98 86 42.

Club des Ajoncs d'Or :

Les activités habituelles du club reprennent le mardi 9/09.

Vide grenier :

Dimanche 5/10 – Salle de Trémaudic. Organisé par Vivre à Kerallan. Tarif : 6€ la table et 2,50€ le portant non fourni. Demande du bulletin pour l'inscription par mail à vivreakerallan@orange.fr ou au 02 98 05 93 40.

Vide grenier :

Dimanche 19/10 – 9h/17h – Salle de Trémaudic. Organisé par l'association Breizh-Mali. Les exposants peuvent d'ores et déjà s'inscrire en demandant le bulletin d'inscription : 06 45 24 57 ou à associationbreizhmali@gmail.com. Tarifs : 6€ la table de 1,83 m. Nbr de tables limité à 5 par exposant. 5€ l'emplacement du portant à fournir par l'exposant. Accueil des exposants : 7h30/8h45. Sur place, petite restauration, crêpes et buvette. Prix d'entrée des visiteurs 1,50€ (gratuit pour les – de 12 ans).

ETAT CIVIL ● Ar boblañs

Mariage :

2/08 : PICARD Anthony et QUÉMÉNEUR Laura. 23/08 : BIDARD Joël et DUJARIER GARDIE Myriam.

MÉDIATHÈQUE ●

Mediaoueg

► Animations

P'tites histoires :

- **Samedi 13/09 – 10h30.** Des histoires racontées par Alice pour les tout-petits. *Jusqu'à 4 ans, sur inscription.*

Matin d'histoires :

- **Mercredi 17/09 – 11h.** Venez découvrir et partager les histoires préférées de la bibli ! *A partir de 4 ans, en accès libre.*

Inauguration des collections

' C Facile ' – Samedi 27/09 :

- **10h :** Café DYScut' : nouvelles collections destinées aux enfants et jeunes souffrant de troubles DYS et à leurs parents. *Public adulte, accès libre.*
- **10h :** atelier Art thérapie : initiation des enfants (6-12 ans) à l'expression corporelle pour le théâtre. *Sur inscription.*
- **11h45 :** inauguration du fonds
- **14/16h30 :** atelier les mots en dessins. *Dès 9 ans et adultes, sur inscription.*

RENDEZ-VOUS SPORTIFS ● *Sportoù*

PAC Foot :

Dimanche 7/09 : Dom. : Seniors A contre FC Landerneau à 15h30 / Seniors C contre AZ Ploudal à 13h30. **Ext.** : Seniors B FC Landerneau contre le PAC à 15h30 / Seniors D FC Lampaul contre le PAC à 13h30.

- Signature de licences tous les samedis de 10h à 12h.

VIE ÉCONOMIQUE ● *Buhez ekonomikel*

Nouveau cabinet de kinésithérapie :

Pascal FICHOUX a ouvert son cabinet au 17 rue de Brest (provenance à Locmaria). Prise de rdv au 06 82 38 81 27.

Nouveau médecin généraliste au Bourg :

Le cabinet médical du Dr Haumesser, médecin généraliste, est ouvert au 7 route du Minou à Plouzané. Les consultations sont uniquement sur rdv. La prise de rdv se fait au 02 57 52 59 67 ou sur www.docteur-haumesser.fr

Recherche d'animateurs :

Le centre de loisirs de l'Amicale Laïque de Plouzané recherche des animateurs BAFA ou non, pour les mercredis à la journée à partir de septembre. Pour plus de renseignements au 02 98 49 74 34 ou alsh.alp29280@gmail.com

Hypnose Iroise :

Le cabinet de psychopraticienne de Plouzané, Les Lapins-Fleurs et l'Heure Bleue, de Christelle Goragner a déménagé sur Lampaul Plouarzel. « Au plaisir de vous recevoir sur mon nouveau lieu pour des thérapies brèves, séances d'hypnose et soins énergétiques sur rdv au 06 61 62 84 08 / www.hypnoseiroise.fr ».

DÉVELOPPEMENT DURABLE ● *Diorren padus*

Des récupérateurs d'eau pluviale à tarif préférentiel

Brest métropole organise une vente de récupérateurs d'eau pluviale à tarif préférentiel à destination des propriétaires et locataires résidant en maisons individuelles ou en copropriétés sur la métropole. 2 tailles de récupérateurs : 650L et 300L, en 2 coloris (beige ou anthracite). Tarif : 65 €/300L et 100 €/650L.

Conditions à remplir :

- équiper une propriété située sur le territoire de Brest métropole ;
- commander au maximum 1 récupérateur par foyer ;
- s'engager à rejeter le trop-plein au jardin (déconnexion de la toiture du réseau public) ;
- ne pas avoir acheté de récupérateur depuis 2021 ;
- assister à une séance d'information obligatoire pour valider la commande.

La séance d'information permet de s'informer sur le bon usage de l'eau de pluie chez soi et sur l'installation des cuves, de voir le matériel, de signer sa convention d'achat et de fixer la date de retrait (gratuit) ou de choisir la livraison à domicile sur rdv (20€).

Les inscriptions sont ouvertes sur le site internet de Brest.fr.

<https://brest.fr/gerer-mon-quotidien/logement/preserver-leau>

MÉMENTO ● *Deiziataer*

PRESSE :

Ouest-France Correspondant Plouzané : Arnaud QUENTRIC / arnaud.quentric@hotmail.com. Tél. : 07 83 96 02 29

Télégramme Correspondant Plouzané : Michèle CESSOU / cessoumich@gmail.com. Tél. : 06 73 12 19 21 - Morgane MARCHADOUR / marmolb67@gmail.com. Tél. : 06 71 23 96 66 - Noël GUELENNOC / noel.letelegramme@gmail.com. Tél. : 06 13 16 50 95.

PERMANENCES EN MAIRIE :

Conciliateur de justice : M. CABILLIC, conciliateur de justice, reçoit sur rendez-vous en mairie, les mardis de 13h45 à 16h15. Prise de rendez-vous : 02 98 31 95 30. Au préalable, vous devrez remplir un imprimé disponible sur internet ou à l'accueil de la mairie (CERFA n°15728 02) qui sera à remettre le jour du rendez-vous.

Défenseur des Droits : permanences les jeudis matin en mairie, auprès de M. Jacques SERBA (dysfonctionnement d'une administration ou d'un service public, discrimination, respect des droits de l'enfant...). Prise de rendez-vous : 02 98 31 95 30.

Permanence des impôts : rendez-vous les 1^{er} et 3^{ème} jeudis de chaque mois avec un agent des Finances publiques. Accompagnement dans vos démarches : déclarer vos impôts, les payer, récupérer votre avis d'imposition, signaler un changement, faire une réclamation. Prise de rendez-vous au : 02 98 31 95 30.

SANTÉ :

Pour obtenir le nom du médecin de garde faites le 15.

Pharmacie : Numéro pour connaître la pharmacie de garde la plus proche de chez vous : 3237.

Pompier : 18 / **Police** : 17 / **Samu** : 15 / **Personnes sourdes et malentendantes** : 114.

HORAIRES D'OUVERTURE ● PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Excepté le mardi fermeture à 16h30. Le samedi de 9h à 12h (état civil uniquement).

Contact : 02 98 31 95 30 / mairie@plouzane.fr

Médiathèque : mardi : 14h30 - 18h30 / mercredi : 10h -12h et 13h30- 18h / vendredi : 14h30 – 18h30 / samedi : 10h-12h et 13h30 - 17h.

Contact : 02 98 31 95 45

CCAS : Le CCAS de 9h30 à 12h sur RDV uniquement / Permanence de 14h à 17h. Fermé au public le mardi.

Contact : service.ccas@plouzane.fr / 02 98 31 95 66

Relais Petite Enfance : ouvert du lundi au vendredi sur RDV.

Contact : 07 64 57 85 47 / rpe@plouzane.fr

Espace jeunes municipal : ouvert les mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h et les mercredi et samedi de 13h30 à 19h.

Contact : 02 98 31 95 46 ou 06 67 19 08 90.

Déchetterie de Mescouézel : 9h30-12h30 et 14h-19h. Dimanche et jours fériés : 9h30-12h30. Fermeture : mardi et vendredi matin.

Contact : 02 98 05 57 30

“ Achu eo gant al labour, bremañ e vi ur beajour ! ”

Le travail c'est terminé, maintenant tu vas voyager.