

MENUS DES ÉCOLES PRIMAIRES PUBLIQUES DE PLOUZANÉ

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques.
Les menus sont élaborés et établis en application des recommandations du GEM-RCN, PNNS et loi EGALIM.
L'établissement bénéficie de l'aide de l'EU dans le cadre du programme "Lait et fruits à l'école".



lundi 1 septembre 2025	mardi 2 septembre 2025	mercredi 3 septembre 2025	jeudi 4 septembre 2025	vendredi 5 septembre 2025
 Melon Pates bio carbonara Fromage râpé BIO Nectarine pain bio	 Salade de pépinière Poulet basquaise Haricots verts BIO Yaourt nature BIO pain	 Tomate mozzarella Boulette de bœuf Sauce paprika Céréales gourmandes Fromage blanc BIO pain	 Betteraves rouges ciboulette Omelette au fromage Ratatouille Banane HVE pain	 Concombre à l'indienne Dos de colin sauce Madras Pomme de terre Glace BIO pain
lundi 8 septembre 2025	mardi 9 septembre 2025	mercredi 10 septembre 2025	jeudi 11 septembre 2025	vendredi 12 septembre 2025
 Œuf dur mayonnaise Riz BIO à la mexicaine Emmental Compote de pomme fraise pain bio	 Carottes râpées BIO Vinaigrette à l'orange Roti de bœuf Pdt noisette Fromage blanc BIO pain	 Pastèque Galette de blé noir jambon fromage Salade Crème au chocolat BIO pain	 Rillettes de porc Poisson meunière Epinards béchamel lait BIO Pêche pain	 Salade de quinoa BIO Sauté de veau marengo Jardinière de légumes Poire pain
lundi 15 septembre 2025	mardi 16 septembre 2025	mercredi 17 septembre 2025	jeudi 18 septembre 2025	vendredi 19 septembre 2025
 Melon Bœuf bourguignon Chou romanesco cantal aop Fruit de saison BIO pain bio	Tomate basilic Tortelloni épinards mozzarella Sauce tomate Crème dessert au caramel pain	 Concombre maïs Poulet coco Riz BIO Tomme noire des Pyrénées IGP Pomme BIO pain	 Feuilleté au fromage Filet de lieu sauce aux algues boulgour BIO Fromage blanc BIO pain	 Salade verte mimolette Jambon blanc Gratin Dauphinois banane pain
lundi 22 septembre 2025	mardi 23 septembre 2025	mercredi 24 septembre 2025	jeudi 25 septembre 2025	vendredi 26 septembre 2025
 Betteraves rouges Boulette d'agneau au jus Semoule bio yaourt nature BIO pain bio	 Pastèque Chipolatas flageolets fruit de saison BIO pain	 Melon Tian de courgettes Salade verte Gâteau Basque pain	 Salade italienne Galopin de veau sauce champignons Haricots beurre Yaourt brassé fraise BIO pain	 Macédoine mayonnaise Filet de cabillaud Sca petits légumes Riz thaï BIO Kiwi pain
lundi 29 septembre 2025	mardi 30 septembre 2025	mercredi 1 octobre 2025	jeudi 2 octobre 2025	vendredi 3 octobre 2025
 Salade piémontaise Macaroni à la crème Comté AOP Fruit de saison BIO pain bio	 Tomate basilic Roti de porc au jus Lentilles du puy St Nectaire AOP Yaourt nature BIO pain	 Rosette cornichons Filet de colin Sauce dugléré Mélange de céréales BIO Fromage blanc BIO pain	 Salade verte Lasagne bolognaise Emmental râpé BIO Compote de pomme pain	 Pastèque Fajitas de poulet emmental râpé BIO Liégeois chocolat au lait pain

Menu végétarien Produits régionaux Produits BIO Pêche durable Viande bovine origine France Viandes de France	Plat fait maison Haute Valeur Environnementale Nouvelle recette Repas à thème * Vinaigrette au choix	Appellation d'origine protégée Indication géographique protégée Label rouge Appellation origine contrôlée
---	--	--

