



Plouzané

KELEIER AR GUMUN ● ● ●

Infos



SEMAINE DU 11 AU 18 OCTOBRE 2025

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE • *Emgavioù ar sizhun*

- **Café lecture** – Samedi 11/10 – 11h – Médiathèque – voir détails encart médiathèque
- **Créa'fil** – Samedi 11/10 – 14h30/16h30 – Médiathèque – voir détails encart médiathèque
- **Foire à la puériculture et vide dressing par Ti Ar Bugelig** – Dimanche 12/10 – 9h/14h – Salle de Trémaïdic – voir détails p2
- **Marche rose organisée par la ville** – Dimanche 12/10 – 10h – Départ devant l'hôtel de ville – voir détails en Une
- **Intervention de l'association Mental'o** – Mercredi 15/10 – 14h/15h30 – Espace jeunes La Batterie – voir détails p2
- **Ciné seniors organisé par le CCAS** – Jeudi 16/10 – 14h – Centre culturel – voir détails p2
- **Réunion publique sur la ZAC de Kerarmerrien** – Jeudi 16/10 – 20h – Centre culturel – voir détails en Une
- **Repas kig ha farz** – Vendredi 17/10 – Centre social du bourg – voir détails p2
- **Braderie d'automne du Secours populaire** – Samedi 18/10 – 9h/16h – 2 route de Kerallan – voir détails p2
- **Halloween Party** – Samedi 18/10 – 14h/17h – Foyer Laïque – voir détails p2
- **Vide grenier organisé par Breizh-Mali** – Dimanche 19/10 – 9h/17h – Salle de Trémaïdic – voir détails p2
- **Semaine du Bien-être** – Du samedi 18 au samedi 25/10 – Médiathèque – voir détails en Une et encart médiathèque

ZOOM SUR... • *Sell ouzh*



Exposition *Bulle sensorielle* à la médiathèque :

Dans le cadre de la semaine du bien-être, la médiathèque accueille l'exposition **Bulle sensorielle**, inspirée du concept Snoezelen. Visible jusqu'au **25/10** aux horaires d'ouverture, cette exposition prêtée par la **Bibliothèque du Finistère** propose un **espace sécurisant, propice à la détente, où les sens sont doucement sollicités : la vue, le toucher, l'audition et l'équilibre.**

- On y découvre une cabane pop-up, des objets lumineux et texturés, des jeux de société, ainsi qu'une sélection d'ouvrages autour des sens, des émotions et de la relaxation. **Sur inscription.**
- En parallèle, des séances pédagogiques sont organisées ce mois-ci avec les élèves de petite et moyenne sections de la commune. Les enfants pourront vivre une immersion interactive dans cet univers sensoriel.
- Enfin, la semaine du **28 au 31/10** sera dédiée aux groupes et structures (ALSH, espace jeunes, centre social, Ehpad...).
- Réservations par téléphone auprès de l'équipe de la médiathèque au 02 98 31 95 45 ou sur le site : mediatheque.plouzane.fr



ZAC Kerarmerrien – réunion publique :

Jeudi 16/10 – 20h – Centre culturel. Organisée par la ville de Plouzané et Brest métropole aménagement.

Ce projet consiste en la création de près de 700 logements regroupés en zones bâties distinctes, ainsi que d'un corridor écologique d'environ 10,7 hectares. L'urbanisation de ce secteur doit permettre de doter la commune d'une identité unique en assurant la liaison physique et fonctionnelle entre les pôles urbains existants de Castel Névez et de la Trinité. La concrétisation de la ZAC, par un phasage s'étalant sur 15 ans, permettra de répondre au fort besoin de logements constaté à l'échelle de la commune.



Marche rose :



En ce mois d'octobre Rose, la ville vous invite à participer à une **Marche rose**, le **dimanche 12/10**. Elle est ouverte à tous, une touche de rose en guise de rappel sur votre tenue est la bienvenue ! **Départ à 10h place de la République pour une boucle de 3km.** Ensemble montrons notre solidarité envers les personnes touchées par le cancer du sein et sensibilisons à l'importance du dépistage précoce.



CADRE DE VIE • Endro bevañ

C'est en cours :

Aménagement du carrefour de la Trinité : les travaux d'aménagement de voirie sont en cours au carrefour rue de Brest/route du Dellec, et s'étaleront sur plusieurs mois, avec des interventions programmées par phases et la mise en place d'itinéraires de déviation. La surface de travaux concernée s'étend sur 5000 m². Cette nouvelle étape d'une durée prévisionnelle de 6 semaines concerne l'avenue du Général de Gaulle : la route sera barrée dans les deux sens de circulation avec une déviation par la route de Croastané et la rue de Kerallan. Un cheminement piéton et l'accès aux commerces sont maintenus. Plus d'informations sur le site de la ville : plouzane.bzh.

Retrouvez toute l'actualité des travaux sur plouzane.bzh, picto chantier

A NOTER • Dalc'hit soñj

Révision du SCoT du Pays de Brest :

L'enquête publique se déroule jusqu'au lundi 13/10 inclus 17h. Le schéma de cohérence territoriale (SCoT) du Pays de Brest est un document d'urbanisme qui oriente l'aménagement et le développement de notre territoire pour 20 ans. Un nouveau document est proposé pour la période 2026-2046. Économie, environnement, logement, littoral, agriculture, mobilités, foncier... venez découvrir les futures règles d'aménagement du territoire. L'ensemble des documents seront consultables à ces dates sur le site <https://www.registre-dematerialise.fr/6395>, aux sièges des intercommunalités de Brest métropole, du Pays de Landerneau-Daoulas, du Pays d'Iroise, du Pays des Abers, de Lesneven-Côte des Légendes, de la Presqu'île de Crozon-Aulne maritime et de Pleyben-Château-lin-Portzay, ainsi qu'au Pôle métropolitain du Pays de Brest, à leurs jours et horaires habituels d'ouverture. Des permanences seront tenues par la commission d'enquête.



Prochain spectacle de la saison culturelle :

Samedi 8/11 – 20h – Centre culturel. Retrouvez le concert

Le Manipophone. Ce spectacle musical de marionnettes propose un tour de chant des plus grandes vedettes de la chanson des années 30 au début des années 60 ! Un concert original où vous retrouverez les plus grands artistes du répertoire de la chanson française : Aznavour, Piaf, Brel, Barbara et bien d'autres.

Stage de hip-hop pendant les vacances d'automne :

La Ville propose un stage de hip-hop du lundi 20 au jeudi 23/10 au gymnase de Kroas Saliou (salle Mengant). Deux niveaux sont organisés :

- Débutants (8-12 ans) : 10h/12h. Tarif : 19,84 € pour 4 jours ;
- Intermédiaires (à partir de 8 ans) : 14h/16h. Tarif : 23,28 € pour 4 jours.

Les inscriptions sont ouvertes. La fiche d'inscription est disponible sur le site de la Ville ou à l'accueil de la mairie. Renseignements : animation@plouzane.fr.

AGENDA DE LA SEMAINE •

Deiziataer ar sizhun

Foire à la puériculture et vide dressing :

Dimanche 12/10 – 9h/14h – Salle de Trémaïdic. Organisé par Ti Ar Bugelig en collaboration avec la MAM Les Océanes. Entrée 1€ pour les +de 12 ans. Inscription à foire.tiarbugelig@gmail.com.

Atelier de sensibilisation -

Santé mentale et harcèlement :

Mercredi 15/10 – 14h/15h30 – Espace jeunes La Batterie. La Ville propose un temps d'échange et de prévention pour les jeunes autour de deux thématiques essentielles : la santé mentale et le harcèlement. Cet atelier sera animé par l'association **Mental'o** et permettra d'informer, de sensibiliser et de donner des clés pour mieux comprendre et agir face à ces situations.

Ciné seniors :

Jeudi 16/10 – 14h – Centre culturel. De Gaulle (1h45). Un film réalisé par Gabriel Le Bomin avec Lambert Wilson, Isabelle Carré, Olivier Gourmet, Catherine Mouchet, Pierre Hancisse et Sophie Quinton. « Mai 1940. La guerre s'intensifie, l'armée française s'effondre, les Allemands seront bientôt à Paris. La panique gagne le gouvernement qui envisage d'accepter la défaite. Un homme, Charles de Gaulle, fraîchement pourvu général, veut infléchir le cours de l'Histoire. Sa femme, Yvonne de Gaulle, est son premier soutien, mais très vite les événements les séparent. Yvonne et ses enfants se lancent sur les routes de l'exode. Charles rejoint Londres. Il veut faire entendre une autre voix : celle de la Résistance ». Gratuit et sans inscription, dans la limite des places disponibles. Attention : fermeture de la permanence CCAS (14h-17h).

Repas kig ha farz :

Vendredi 17/10 – Centre social du bourg. Organisé par le Club des Ajoncs d'Or. Les inscriptions avec paiement sont à effectuer

au plus tard le vendredi 10/10, aux horaires d'ouverture du Club, le mardi et le vendredi de 13h30 à 17h ou auprès de Pierre Kerisit au 06 56 78 13 76 ou 02 98 48 97 67. Tarifs : 30€ pour les adhérents, 33€ pour les non-adhérents.

Braderie d'automne :

Samedi 18/10 – 9h/16h – 2 route de Kerallan. Organisé par le Secours populaire. Arrivage de Vêtements neufs et seconde main, articles d'Halloween... Contact : 02 98 45 23 60.

Halloween Party :

Samedi 18/10 – 14h/17h – Foyer Laïque. Organisée par l'ALSH de l'AL Plouzane. Infos : 02 98 49 74 34. Venez nombreux !

Vide grenier :

Dimanche 19/10 – 9h/17h – Salle de Trémaïdic. Organisé par l'association Breizh-Mali. Les exposants peuvent d'ores et déjà s'inscrire en demandant le bulletin d'inscription : 06 45 24 57 32 ou à associationbreizhmali@gmail.com. Tarifs : 6€ la table de 1,83 m (nbr de tables limité à 5 par exposant). 5€ l'emplacement du portant à fournir par l'exposant. Accueil des exposants : 7h30/8h45. Sur place, petite restauration, crêpes et buvette. Prix d'entrée des visiteurs 1,50€ (gratuit pour les – de 12 ans).

VIE SOCIALE • Buhez sokial

Atelier "améliorer son sommeil" pour les plus de 60 ans :

L'atelier sophrologie Sommeil à Plouzane se déroulera au centre social Eric Tabarly, sur un cycle de cinq séances, les lundis 3, 17 et 24/11 ; les 1^{er} et 8/12, 14h/15 h30. Les séances sont gratuites et ouvertes à tous. Inscription obligatoire au 07 85 84 45 35 avant le démarrage du cycle. Cet atelier est destiné aux habitants de plus de 60 ans bénéficiaires ou non des services de l'ADMR.

Sélection des Tréteaux Chantants :

Vous aimez chanter ou écouter de la musique ? Venez participer à la sélection plouzaneenne des Tréteaux Chantants, le jeudi 13/11 à la salle de Trémaïdic ! Une répétition avec le pianiste est prévue le matin pour les candidats. Insc. à animation@plouzane.fr ou au 02 98 31 95 33. Pour assister à la sélection et soutenir votre candidat favori, RDV à la salle de Trémaïdic ! Entrée libre.

La finale se tiendra le mardi 25/11 à la Brest Arena avec Michel Fugain ! L'occasion aussi d'encourager le ou la finaliste plouzaneen(ne) ! Les places pour la finale seront mises en vente le mardi 14/11 uniquement de 10h à 12h en mairie.

Tarif : 5€. Condition : être habitant de Plouzané et sur présentation des justificatifs (carte d'identité et justificatif de domicile).

Service social maritime :

Orlane BOST, conseillère en économie sociale et familiale, auprès des marins du commerce et de la pêche, assure des permanences au Pôle Social Maritime 45, quai de la Douane à Brest, chaque semaine, le lundi après-midi et le mercredi matin. Prise de rdv au 02 98 43 44 93 ou à brest@ssm-mer.fr

Assistantes sociales :

DTAS (Direction territoriale d'action sociale du pays de Brest) : contact et rendez-vous au CDAS, 25 rue Anatole France à Brest. Tél. : 02 98 45 16 54.

Point information jeunes et familles :

Accueil des personnes désireuses d'obtenir un soutien pour la recherche d'emploi, de formation, de stage... Uniquement sur rdv au 07 69 02 33 49.

ENFANCE - JEUNESSE •

Bugaleaj – Yaouankiz

Dispositif 1^{er} job :

Vous avez entre 16 et 18 ans ? Le dispositif Mon 1^{er} job prévoit de petits chantiers de proximité à l'occasion des vacances scolaires d'automne, en échange d'une carte cadeau d'une valeur de 45€. Vous êtes intéressé ? Téléchargez le dossier de candidature sur le site de la Ville, rubrique Mon quotidien > Enfance jeunesse > Dispositifs jeunesse, vous avez jusqu'au 16/10 ! Renseignements auprès du service jeunesse au 02 98 05 51 13.

Relais Petite Enfance :

Ouvert du lundi au vendredi sur rdv. L'animatrice du relais, Elodie Lossec, accueille parents, futurs parents, assistantes maternelles et enfants pour informer sur les modes de garde. Contact au 07 64 57 85 47 ou à rpe@plouzane.fr

ALSH ados (11/17 ans) du Centre social de La Courte Échelle :

Ouvert du mardi au samedi le soir après l'école de 16h à 18h et le mercredi et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Puéricultrice PMI :

Permanence sur rdv le vendredi matin. Visites à domicile sur rdv également. Contact : Mme Favé au 06 89 64 84 92. La puéricultrice peut apporter des conseils et renseignements aux parents concernant les soins au nouveau-né, l'alimentation, la surveillance du poids...

VIE ASSOCIATIVE •

Buhez ar c'hevredigezhioù

Activités centre social La Courte Echelle :

Séniors :

- Jeudi 16/10 – 10/12h : Atelier numérique : réserver un billet de train, d'avion ou un covoiturage. Sur inscription.

- Vendredi 17/10 – 14h/16h30 : Promenons-nous ! Balade accessible aux personnes à mobilité réduite. Sur inscription.

- Les 21, 22, 28 et 29/10 – 10h/12h et 14h-16h : Etabli : stage découverte des métiers (menuiserie, carrelage, mécanique...). 5€/jour. A partir de 10 ans, sur inscription. Jeunesse :

- Samedi 17/10 – 19h : Soirée « retour de voyage à Stelle ». Jeunes et familles (montage/photos/jeux/débats). Infos et inscriptions au 02 98 45 42 42 ou à lacourteechelle@cs-plouzane.fr

Cours d'activité senior :

Les cours pour les personnes de 60 et plus ont repris au dojo, au gymnase du bourg, le mercredi matin de 10h30 à 11h30. Il est toujours possible de s'inscrire. Plus d'informations au 06 73 52 09 35.

Grand loto :

Samedi 25/10 – 19h30 – Salle de Trémaudic. Organisé par les Accros de Plouzané (association des commerçants et artisans). Venez tenter votre chance et passer un moment convivial. Plus de 3500€ de lots à gagner et buvette sur place. Réservez votre soirée et rejoignez-nous !

Horaires vacances de la Toussaint :

La boutique solidaire du Secours Catholique située au 1, rue de Mescouezel, sera ouverte aux heures habituelles durant les vacances scolaires (excepté le 1^{er}/11). Samedi 10h/12h et 14h/17h, mercredi 14h/17h, jeudi 10h/12h et 14h/17h et vendredi 14h/17h.

Foire aux jouets :

Dimanche 23/11 – 9h30/13h – Foyer Laïque. Organisée par l'Amicale laïque de Plouzané. Tarif : 4€50 (la table 1m80).

PAROISSE • Ar Barrez

Paroisse Brest-Sainte-Trinité :

Messes samedi 11/10 à 18h à Guilers et Brest St Pierre et dimanche 12/10 à 10h30 à Plouzané.

MÉDIATHÈQUE •

Mediaoueg

► Animations

Semaine du Bien-être

- Samedi 18 – 10h30/12h : Atelier collectif massage bébé par La bulle de Clara. Bébé de 0 à 5 mois et leurs parents.
- Samedi 18 – 15h/16h30 : Initiation Qi Gong et démonstration Tai Chi par l'association Suichin. Public adultes.
- Mardi 21 – À partir de 14h30 : Balade virtuelle à la découverte de nouvelles expériences inédites avec le casque de réalité virtuelle. À partir de 14 ans, en accès libre.
- Mardi 21 – 17h/18h15 : Initiation relaxation et méditation par l'association Shanta Cristal. Adultes/enfants à partir de 10 ans.
- Mercredi 22 – 10h30/11h15 : Sophrologie/yoga pour enfants par les ateliers Triskell. Enfants 6/8 ans.
- Mercredi 22 – 14h30/16h30 : Atelier créatif « collage zen ». Adultes et enfants à partir de 10 ans.
- Vendredi 24 – 16h/17h : Initiation yoga, animée par l'association Paduka Yoga. Adultes.
- Samedi 25 – 10h30/11h30 : Auto soin au Reiki par Arnaud Quentric. Adultes.
- Samedi 25 – 14h30/17h : Initiation à la calligraphie chinoise par l'association Le trait et l'orchidée. Adultes/enfants à partir de 8 ans.

>> Inscriptions au 02 98 31 95 45 ou sur le site : mediatheque.plouzane.fr

Matin d'histoires :

- Mercredi 15/10 – 11h. Des éléphants en vois-tu, en voilà... des histoires qui trompent énormément ! A partir de 4 ans, en accès libre.

PAC Foot :

Vendredi 10: dom. : vétérans B contre AZ Ploudal à 21h.
Ext. : Vétérans A FC Landi contre le PAC à 21h. Samedi 11 : dom. :
 U14 A contre Quimper-Kerf à 15h30 / U15 A contre Quimper-kerf à
 15h / U17 A contre US Tregunc à 15h30 / Seniors futsal contre US
 Concarneau à 19h30. Ext. : U14 B VGA Bohars contre le PAC à 16h /
 U15B GJ Arvor contre le PAC à 15h30 / U17 B St Laurent-
 Brest contre le PAC à 15h30 / U18 A GSY Bourg-Blanc contre le PAC
 à 15h30 / U16 A FC Ploermel contre le PAC à 15h. Dimanche 12/10 :
 ext. Seniors A ES Cranou contre le PAC à 15h / Loisirs AL
 Coataudon contre le PAC à 10h / Seniors fém. US Cléder contre le
 PAC à 13h30.

VIE ÉCONOMIQUE ● *Buhez ekonomikel***La Ville de Plouzané recrute :**

- Un agent polyvalent spécialité menuiserie F/H : poste à temps complet (38h45/semaine avec ARTT) à pourvoir au 1^{er}/01/2026. Date limite des candidatures au 25/10.
- Un agent technique polyvalent spécialité plombier chauffagiste F/H : poste à temps complet à pourvoir au 1^{er}/01/2026. Date limite des candidatures au 25/10.
- Retrouvez les offres sur notre site plouzane.bzh.

La mercerie Le Panier de Laine :

Reprise des horaires habituels : mardi, mercredi 9h30-12h / 13h30-18h30, jeudi : 9h30-12h, vendredi 9h30-12h / 13h30-18h15 et samedi 9h30-12h/14h-16h. www.facebook.com/lepanierdelaine.fr
 Contact : 02 98 38 09 94.

Galerie Carrefour Plouzané :

Dans le cadre d'Octobre Rose, l'atelier Récuparts du centre socioculturel de Locmaria-Plouzané sera présent au carrefour de Plouzané le samedi 11/10 de 10h à 18h. Le bénéfice de cette vente sera entièrement reversé au profit de la lutte contre le cancer du sein.

DÉVELOPPEMENT DURABLE ● *Diorren padus***Stage nature – Partons à l'aventure dans les bois :**

Entre jeux buissonniers, découvertes de notre environnement proche, sculpture sur bois au couteau, cabane et pistage. Accompagné d'un éducateur à l'environnement qui a la passion de transmettre. Les programmes sont libres et adaptés selon les envies. Information et inscription : 06 68 09 99 80 ou à wild.wata@gmail.com. Plus d'informations : wildwata.com

Un hiver au chaud :

Pour passer l'hiver au chaud et que votre système de chauffage soit efficace à 100%, un bon entretien et quelques règles essentielles s'imposent. Une révision annuelle est obligatoire pour les chaudières fioul, gaz ou bois ; tous les 2 ans pour les pompes à chaleur et vivement conseillée pour les autres systèmes. Pour laisser la chaleur se diffuser, pas question de placer les meubles ou des rideaux devant les radiateurs, ni d'y faire sécher du linge. Et si vous êtes équipé d'une pompe à chaleur, pensez à chasser régulièrement les feuilles d'arbres autour de l'unité extérieure. Enfin calorifuger les circuits de chauffage et d'eau chaude sanitaire dans les locaux non chauffés limite les déperditions de chaleur. Source : Emergence, l'agence Énergie Climat du Pays de Brest.

PRESSE :

Ouest-France Correspondant Plouzané : Arnaud QUENTRIC / arnaud.quentric@hotmail.com. Tél. : 07 83 96 02 29

Télégramme Correspondant Plouzané : Michèle CESSOU / cessoumich@gmail.com. Tél. : 06 73 12 19 21 - Morgane MARCHADOUR / marmolb67@gmail.com. Tél. : 06 71 23 96 66 - Noël GUELENNOC / noel.letelegramme@gmail.com. Tél. : 06 13 16 50 95.

PERMANENCES EN MAIRIE :

Conciliateur de justice : M. CABILLIC, conciliateur de justice, reçoit sur rendez-vous en mairie, les mardis de 13h45 à 16h15. Prise de rendez-vous : 02 98 31 95 30. Au préalable, vous devrez remplir un imprimé disponible sur internet ou à l'accueil de la mairie (CERFA n°15728 02) qui sera à remettre le jour du rendez-vous.

Défenseur des Droits : permanences les jeudis matin en mairie, auprès de M. Jacques SERBA (dysfonctionnement d'une administration ou d'un service public, discrimination, respect des droits de l'enfant...). Prise de rendez-vous : 02 98 31 95 30.

Permanence des impôts : rendez-vous les 1^{er} et 3^{ème} jeudis de chaque mois avec un agent des Finances publiques. Accompagnement dans vos démarches : déclarer vos impôts, les payer, récupérer votre avis d'imposition, signaler un changement, faire une réclamation. Prise de rendez-vous au : 02 98 31 95 30.

SANTÉ :

Pour obtenir le nom du médecin de garde faites le 15.

Pharmacie : Numéro pour connaître la pharmacie de garde la plus proche de chez vous : 3237.

Pompier : 18 / **Police :** 17 / **Samu :** 15 / **Personnes sourdes et malentendantes :** 114.

HORAIRES D'OUVERTURE ● PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Excepté le mardi fermeture à 16h30. Le samedi de 9h à 12h (état civil uniquement).

Contact : 02 98 31 95 30 / mairie@plouzane.fr

Médiathèque : mardi : 14h30 - 18h30 / mercredi : 10h -12h et 13h30- 18h / vendredi : 14h30 - 18h30 / samedi : 10h-12h et 13h30 - 17h.

Contact : 02 98 31 95 45

CCAS : Le CCAS de 9h30 à 12h sur RDV uniquement / Permanence de 14h à 17h. Fermé au public le mardi.

Contact : service.ccas@plouzane.fr / 02 98 31 95 66

Relais Petite Enfance : ouvert du lundi au vendredi sur RDV.

Contact : 07 64 57 85 47 / rpe@plouzane.fr

Espace jeunes municipal : ouvert les mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h et les mercredi et samedi de 13h30 à 19h.

Contact : 02 98 31 95 46 ou 06 67 19 08 90.

Déchetterie de Mescouézel : 9h30-12h30 et 14h-19h. Dimanche et jours fériés : 9h30-12h30. Fermeture : mardi et vendredi matin.

Contact : 02 98 05 57 30

“ Pep hini en deus e benn Pa rank en dougen.”

Chacun a sa tête (son caractère) puisqu'il doit la porter.