



Plouzané

KELEIER AR GUMUN ● ● ●

Infos



SEMAINE DU 1^{ER} AU 8 NOVEMBRE 2025

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE • *Emgavioù ar sizhun*

- **Vide grenier organisé par l'APE Kroas Saliou Bouge** – Dimanche 2/11 – 9h/17h – Salle de Trémaïdic – voir détails p2
- **Ciné seniors organisé par le CCAS** – Jeudi 6/11 – 14h – Centre culturel – voir détails p2
- **P'tites histoires** – Samedi 8/11 – 10h30 – Médiathèque – voir détails encart médiathèque
- **Sortie nature organisée par la ville et animée par Bretagne vivante** – Samedi 8/11 – 11h – Plouzané – voir détails en Une
- **Créa'fil** – Samedi 8/11 – 14h30/16h30 – Médiathèque – voir détails encart médiathèque
- **Spectacle Le Manipophone organisé par la ville** – Samedi 8/11 – 20h – Centre culturel – voir détails en Une
- **Randonnées VTT et Gravel** – Dimanche 9/11 – Départs libres de 8h à 9h30 – Foyer Laïque – voir détails p2
- **Représentation de théâtre Rencontres Improbables** – Dimanche 9/11 – 16h – Centre culturel – voir détails p2

ZOOM SUR... • *Sell ouzh*



Sorties nature avec Bretagne vivante :

En partenariat avec Brest métropole, la Ville vous propose deux balades nature animées par Bretagne Vivante. La première vous emmènera à la découverte des habitants de l'estran samedi 8/11 à 11h. La seconde, le samedi 6/12, sera dédiée à l'ornithologie.

- **Inscriptions obligatoires par mail à animation@plouzane.fr** (lieu communiqué lors de la confirmation d'inscription).



Spectacle Le Manipophone par la Cie La poupée qui brûle (35)



Dans le cadre de la saison culturelle, la ville vous propose de venir assister au spectacle **Le Manipophone**, samedi 8/11, à 20h au centre culturel. Un tour de chant des plus grandes vedettes de la chanson des années 30 au début des années 60 ! Venez rencontrer Tryphon Tarta, un inventeur mélomane qui aurait créé une incroyable machine dès la fin des années 30 pour permettre à tout le monde de voir et d'entendre des chansons populaires. Grâce à deux machinistes-manipulateurs, des vedettes en solo, duo ou quatuor, apparaissent d'une boîte pour venir interpréter une chanson de leur répertoire : Aznavour, Piaf, Brel, Barbara... L'occasion de réveiller souvenirs et émotions. En plus de ces chansons et de l'histoire de cette invention, laissez-vous séduire par le jeu burlesque muet des manipulateurs !

- Spectacle tout public, d'une durée de 50 min.
- **Tarif : plein 10€ / réduit 7€ / réduit spécifique 5€ (sur justificatif)**. Règlement le jour du spectacle, en espèces, chèque ou carte bancaire.



Sélection des Tréteaux Chantants

Vous aimez chanter ou écouter de la musique ? Venez participer à la sélection plouzanéenne des Tréteaux Chantants, le jeudi 13/11 à la salle de Trémaïdic, à partir de 14h !

- Une répétition avec le pianiste est prévue le matin pour les candidats. **Concours réservé aux personnes de plus de 50 ans.**
Inscription : animation@plouzane.fr ou au 02 98 31 95 33.
- La finale se tiendra le mardi 25/11 à la salle Brest Arena avec Michel Fugain ! L'occasion aussi d'encourager le ou la finaliste plouzanéen(ne) ! **Les places pour la finale seront mises en vente le vendredi 14/11 uniquement de 10h à 12h en mairie.** Tarif : 5€. Condition : être habitant de Plouzané et sur présentation des justificatifs (carte d'identité et justificatif de domicile).



CADRE DE VIE • Endro bevañ

C'est en cours :

- **Groupe scolaire Coat Edern (rue de Bretagne) :** Travaux de rénovation et d'extension entraînant des aménagements de voirie

- **Aménagement carrefour de la Trinité :** Les travaux d'aménagement de voirie sont toujours en cours au carrefour rue de Brest/route du Dellec.

- **Coupures Enedis :** mercredi 5/11 – 9h/13h : quartiers ou lieux-dits : Kerneis ; Mesquili ; Keribin ; EARL du Coat ; Le Coat ; Pen ar Valy ; Kerlembars ; 12 route de la Trinité ; Keribin ; route de Kerneis ; Pen ar Valy ; n1 Kerlavezan Vraz ; Kerjourden ; 3010, 3060, 3290 route du Minou ; 3210 Kerlavezan Bihan ; Kerthomas et 2970 Kerlavezan Bras.

Retrouvez toute l'actualité des travaux sur plouzane.bzh, picto chantier

A NOTER • Dalc'hit soñj

Plouzané infos :

En raison du jour férié du mardi 11/11, les annonces pour le Plouzané du samedi 8/11 au 15/11, devront nous parvenir par mail à plouzaneinfos@plouzane.fr au plus tard le lundi 10/11.

Distribution Buhez :

Le Buhez Plouzane n°140 est en cours de distribution jusqu'au 7/11 dans les boîtes aux lettres de la commune. Les personnes non desservies sont invitées à se signaler à la mairie. Attention ! Comme pour les distributions précédentes, le magazine peut être inséré dans un paquet de publicités.

Cérémonie des nouveaux arrivants :

Vous vous êtes installés sur Plouzané ces deux dernières années ? Le Maire et le conseil municipal auront le plaisir de vous accueillir pour partager un moment convivial le samedi 15/11 à 11h, à la salle des cérémonies de l'Hôtel de Ville. Les personnes concernées sont invitées à confirmer leur présence auprès de la mairie au 02 98 31 95 30 ou par mail à mairie@plouzane.fr.

Calaveras et colibris :



Dans le cadre du festival Grande Marée, et en partenariat avec la médiathèque, venez découvrir le conte *Calaveras et Colibris*, le samedi 15/11 à 17h au centre culturel (durée : 1h, à partir de 8 ans). « Il paraît que le premier Soleil était un Soleil Jaguar. Si, si ! Mais avant, il y avait Ometeotl, né des vapeurs originelles du néant... Attends, on va reprendre depuis le début. Voici la

(presque) véritable histoire de la création du monde. Celui des vivants et celui des morts ». *Calaveras & Colibris* trace des ponts entre la mythologie précolombienne et les rituels modernes. On y découvre un incroyable panthéon de dieux et autres créatures à l'iconographie fantasque, révélée grâce à des jeux d'ombres colorées. Évidemment, au cœur de la culture mexicaine palpite une relation particulière à la mort. Mathilde Van Den Boom puise dans les mythes et les contes, digère les images, mâche tout cela dans ses mots, pour entrer en résonance avec des petits bouts du monde. Gratuit sur inscription sur le site de la médiathèque ou au 02 98 31 95 45.

Mutuelle communale :

Le CCAS de Plouzané a mis en place une mutuelle communale en partenariat avec INIZYS, afin d'offrir à tous les habitants une couverture santé adaptée et à tarif préférentiel. Accessible sans condition d'âge, de santé ou de ressources, cette mutuelle propose plusieurs niveaux de garanties aux personnes domiciliées sur la commune. Un conseiller tiendra une permanence en Mairie : mercredis 26/11 et 10/12 de 14h à 17h, uniquement sur rendez-vous. Les rendez-vous se prennent directement auprès de l'agence Marzin (conseiller Inizys - 02 98 47 80 10) par les usagers qui souhaitent être reçus en permanence.

AGENDA DE LA SEMAINE •

Deiziataer ar sizhun

Vide grenier :

Dimanche 2/11 – 9h/17h Salle de Trémaudic. Organisé par l'APE de l'école de Kroas Saliou. Inscriptions ouvertes à ksb29@hotmail.fr ou au 06 25 08 28 73.

Ciné seniors :

Jedi 6/11 – 14h – Centre culturel. *J'adore ce que vous faites* (1h31), film réalisé par Philippe Gaulard avec Gérard Lanvin, Artus et Antoine Bertrand. « Alors que Gérard Lanvin s'apprête à tourner l'un des films les plus importants de sa carrière dans le sud de la France, son chemin croise celui de Momo Zapareto... Pour son plus grand regret. Car Momo est fan, très fan, trop fan ! Pour Gérard, le cauchemar ne fait que commencer... ». Gratuit et sans inscription, dans la limite des places disponibles. Attention : Fermeture de la permanence CCAS (14h-17h).

Randonnées VTT et Gravel :

Dimanche 9/11 – Départs libres de 8h à 9h30 – Foyer Laïque, place Jules Ferry. Organisées par la section VTT de l'Amicale laïque de Plouzané. La Plouz'Argoat : 4

circuits VTT de 22,36, 48 et 58 km et 3 circuits Gravel de 45, 62 et 76 km seront proposés. Inscriptions : pour les parcours VTT le jour même sur place, pour les parcours Gravel sur le site Ikinoa. Plus d'infos : www.plouzane-vtt.fr

Rencontres Improbables – Théâtre :

Dimanche 9/11 – 16h – Centre culturel. Au profit d'Iroiz'elles, la troupe *Le Rideau Rouge* vous embarque dans une série de saynètes drôles, touchantes et parfois complètement décalées. Des textes de Y. Simon, K. Valentin et N. Mazodier pour raconter la vie, ses hasards, ses absurdités... et ses rencontres improbables. Un moment de théâtre vivant, drôle, inattendu à ne pas manquer ! Tarif : 8€. Contact : iroizelles@gmail.com / 06 61 96 36 85. Vente de crêpes, boissons chaudes sur place. Ouverture des portes dès 15h.

CITOYENNETÉ •

Keodedouriezh

Commémoration du 11 novembre :

Yves Du Buit, Maire de Plouzané, invite les Plouzanéens à la commémoration de l'Armistice du 11 novembre 1918, organisée en partenariat avec la FNACA et en présence d'élèves de l'école de Jeanne Malivel et de la chorale du collège Victoire Daubié. Au programme : 10h30 : messe commémorative en l'église de Plouzané ; 11h15 : dépôt de gerbes et recueillement au Monument aux Morts. A l'issue de la cérémonie, un vin d'honneur sera servi à la salle municipale du Bourg.

Appel à la vigilance :

Les journées se raccourcissent et nos maisons sont plongées dans l'obscurité bien plus tôt ! Les cambrioleurs ne manquent pas d'en profiter. Entre 17h et 19h, lorsque la nuit tombe, de nombreuses maisons ne sont pas encore éclairées... et c'est très facile de le repérer pour cambrioler. Bonne pratique : Pendant votre absence, il est possible de donner l'illusion d'une présence chez soi en déclenchant un éclairage : ampoules connectées, veilleuse, programmateur pour allumer une lampe... En cas de comportement suspect aux abords de votre domicile, du domicile de vos voisins, dans votre quartier : 1 réflexe, faites le 17 Merci pour votre aide et pour votre vigilance !

ENFANCE - JEUNESSE •

Bugaleaj – Yaouankiz

Relais Petite Enfance :

Ouvert du lundi au vendredi sur rdv. L'animatrice du relais, Elodie Lossec,

accueil parents, futurs parents, assistantes maternelles et enfants pour informer sur les modes de garde. Contact au 07 64 57 85 47 ou à rpe@plouzane.fr

Puéricultrice PMI :

Permanence sur rdv le vendredi matin. Visites à domicile sur rdv également. Contact : Mme Favé au 06 89 64 84 92. La puéricultrice peut apporter des conseils et renseignements aux parents concernant les soins au nouveau-né, l'alimentation, la surveillance du poids...

VIE SOCIALE • Buhez sokial

Atelier "améliorer son sommeil" pour les plus de 60 ans - Encore quelques places !

L'atelier sophrologie Sommeil à Plouzané se déroulera au centre social Eric Tabarly, sur un cycle de cinq séances, les lundis 3, 17 et 24/11 ; les 1^{ers} et 8/12, 14h/15h30. Les séances sont gratuites et ouvertes à tous. Inscription obligatoire au 07 85 84 45 35 avant le démarrage du cycle. Cet atelier est destiné aux habitants de plus de 60 ans bénéficiaires ou non des services de l'ADMR.

Assistances sociales :

DTAS (Direction territoriale d'action sociale du pays de Brest) : contact et rendez-vous au CDAS, 25 rue Anatole France à Brest. Tél. 02 98 45 16 54.

Point information jeunes et familles :

Accueil des personnes désireuses d'obtenir un soutien pour la recherche d'emploi, de formation, de stage au centre sociale la Courte Echelle. Uniquement sur rdv au 07 69 02 33 49.

Collecte des banques alimentaires :

Elle aura lieu le vendredi 28 et le samedi 29/11 et permet de servir chaque année l'équivalent de 2,5 millions de repas, sur le Finistère, à des personnes en difficulté, grâce aux produits que les clients des magasins achètent spécialement pour les banques alimentaires. Elle est essentielle pour reconstituer des stocks et répondre à une demande d'aide alimentaire en progression. Si vous souhaitez vous investir pour aider à collecter des produits alimentaires, vous pouvez vous inscrire pour tenir une permanence de 2 à 3h dans un magasin de Plouzané. Inscription sur le site www.jeveuxaider.gouv.fr. Infos : ba291.collecte@banquealimentaire.org ou au 06 62 00 62 03.

VIE ASSOCIATIVE •

Buhez ar c'hevredigezhioù

Activités centre social La Courte Echelle :

- Seniors :
 - Les vendredis 7/11 et 21/11 : promenons-nous ! Balade tranquille adaptée aux personnes à mobilité réduite.
 - Jeudi 13/11 : café numérique.
 - Jeudi 27/11 : atelier numérique. Thème : Gérer ses mots de passe.
 - Ouvert à tous :
 - Mercredi 19/11 – 17h30 : commission animation autour des futurs projets et sorties.
 - Samedi 22/11 : atelier cuisine. Tarif 8€.
- L'ensemble des activités est sur inscriptions au 02 98 45 42 42 ou à lacourteechelle@cs-plouzane.fr

Revue musicale et théâtrale :

Samedi 15/11 – 20h et dimanche 16/11 – 15h30 – Salle de Trémaudic. L'Amicale laïque de Plouzané présentera sa revue musicale et théâtrale *Comme un tonnerre de Brest*. Entrée au chapeau. Pas de réservation. Renseignements : 02 98 49 74 34 / amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr

Ateliers d'information – Perturbateurs endocriniens :

Mercredi 19/11 – 14h/16h (femmes enceintes) et 18h/20h (tout public) – Centre social La Courte Echelle. « Vous êtes enceinte, parents de jeunes enfants, d'ados, adultes attentifs à votre santé. Vous voulez réduire votre exposition et celle de vos proches aux perturbateurs endocriniens ? Des solutions concrètes existent ». Ces ateliers sont animés par La Mutualité Française (financements ARS, PRSE, DREAL). Attention places limitées, inscription auprès de Mme Jeglot à l.jeglot@bretagne.mutualite.fr ou au 06 20 69 85 55. Ces ateliers sont organisés dans le cadre du projet Ordonnance verte pour Plouzané, porté par les professionnels de santé locaux (CPTS Iroise), le collectif Graines de coquelicots, des habitants.es de Plouzané.

Nouvelle édition du Jump'O'land :

Samedi 22/11 – 10h/19h et dimanche 23/11 – 10h/18h – Salle de Trémaudic. Organisé par les 3 APEL des écoles libres de Plouzané. De nombreuses animations à retrouver sur place : structures gonflables, jeux en bois... 6€ pour les enfants, 2,50€ pour les adultes et gratuit pour les moins de 2 ans. Restauration sur place.

Foire aux jouets :

Dimanche 23/11 – 9h30/13h – Foyer Laïque. Organisée par l'Amicale laïque de Plouzané. Tarif : 4€50 (la table 1m80).

« L'arti-show » :

Dimanche 23/11 – 16h (ouverture à 15h) – Centre social du Bourg. Spectacle tout public organisé par l'association Paduka Yoga et animé par Bardawen (barde, musicien, conteur) et Audrey (princesse, chanteuse, danseuse). Durée : 1h30. Prix : 8€ et gratuit pour les moins de 12 ans. Une séance de maquillage sera proposée gratuitement aux plus petits à partir de 15h et un goûter gourmand sera offert à l'entracte !

Journée de l'arbre :

Dimanche 23/11 – 10h/12h – Parking de la Chapelle de Bodonou. « Vous voulez participer à la plantation d'arbres pour reconstituer le bocage, préserver la biodiversité, lutter contre le réchauffement climatique. Vous aimez le site de Bodonou et voulez l'embellir encore ? ». L'association Paysage pour Plouzané vous invite à participer à cette nouvelle Journée de l'arbre dans une ambiance conviviale et familiale. Prévoir des bottes.

PAROISSE • Ar Barrez

Messe samedi 1^{er}/11 à 10h30 à Plouzané et célébrations pour les défunts à 15h. Dimanche 2/11 : commémoration des défunts à 10h30 à Plouzané.

MÉDIATHÈQUE •

Mediaoueg

► Animations

P'tites histoires :

- **Samedi 8/11 – 10h30.** Des histoires racontées par Alice pour les tout-petits. *Jusqu'à 4 ans, sur inscription.*

Créa' fil :

- **Samedi 8/11 – 14h30/16h30.** Apportez votre ouvrage pour partager autour d'un thé ou d'un café... Tricot, couture, broderie... nous aimons tous les fils ! *Tout public, accès libre.*

Café discut'

- **Samedi 15/11 – 10h/12h.** Lutter contre le cyberharcèlement. En partenariat avec la Maison de Protection des Familles. *Tout public, en accès libre.*

Matin d'histoires :

- **Mercredi 19/11 – 11h.** Des histoires fleuries, feuillues et arbustives. *A partir de 4 ans, en accès libre.*

PAC Foot :

Vendredi 31/10 : dom. : vétérans A contre FC Lampaul à 21h. **Ext.** : SC Guisseny contre vétérans B du PAC à 21h. **Dimanche 2/11 : dom.** : seniors A contre AS Brest à 15h. Ballon du match offert par le bar tabac presse le Margouillat / Seniors C contre SC Lannilis à 13h / fém. contre JU Plougonven à 12h30 / Loisirs contre SC Gouesnou à 10h. **Ext.** : SCM Plouguin contre seniors B du PAC à 15h.

VIE ÉCONOMIQUE ● *Buhez ekonomikel***La Ville de Plouzané recrute :**

- Un animateur jeunesse vacataire F/H : poste à temps complet. Date limite des candidatures au 7/11.
- Retrouvez les offres sur notre site plouzane.bzh.

La mercerie Le Panier de Laine :

La boutique sera fermée pour congés jusqu'au 3/11 inclus. Réouverture le mardi 4/11 dès 9h30. Contact : 02 98 38 09 94 / www.facebook.com/lepanierdelaine.fr.

DÉVELOPPEMENT DURABLE ● *Diorren padus***Village Climat Déclic :**

Samedi 15 et dimanche 16/11. Le Village Climat Déclic revient aux Capucins : ateliers, conférences, création d'une fresque et activités pour toute la famille. La nouveauté de l'année : un espace dédié à la biodiversité. Ateliers des Capucins, Brest 14h à 19h samedi et 14h à 18h dimanche Infos : Brest métropole et Ener'gence 02 98 33 50 50 Brest.fr

Les nouvelles modalités du chèque énergie :

Institué par la loi sur la transition énergétique, le chèque énergie permet, chaque année, à environ 5.5 millions de ménages modestes de bénéficier d'une aide pour payer leurs factures d'énergie (et ce quelle que soit l'énergie de chauffage utilisée). En raison d'une modification des modalités d'attribution, l'envoi du chèque énergie pour l'année 2025 interviendra exceptionnellement en novembre.

- Qui va en bénéficier ?

Le chèque énergie est une aide versée sous condition de ressources. Les revenus pris en compte sont ceux de l'année 2023, tels qu'indiqués sur l'avis d'imposition 2024. Le barème utilisé reste identique : il concerne les ménages dont le revenu fiscal de référence (RFR) de 2024 par unité de consommation est inférieur à 11 000€ et qui sont titulaires du contrat d'électricité. Le montant des chèques énergie varie de 48 à 277 €, en fonction des revenus et de la composition du foyer fiscal déterminée en unité de consommation.

- Comment en bénéficier ?

Une liste des bénéficiaires est établie grâce au croisement des données fiscales du titulaire du contrat de fourniture d'électricité et du numéro de point de livraison du compteur d'électricité du logement. Cela permet une attribution automatique du chèque énergie. Les personnes qui n'auront pas été identifiées par ces croisements de fichiers et qui ne recevront pas le chèque en novembre 2025 devront se signaler en renseignant leurs informations sur un portail en ligne dédié ou par courrier jusqu'au 28/02.

- Le saviez-vous ? Le chèque énergie 2025 sera automatiquement attribué en novembre aux bénéficiaires. Si vous ne le recevez pas, signalez-vous !
- Plus d'information auprès d'Ener'gence, l'agence Energie Climat du Pays de Brest : 02 98 33 15 14.

PRESSE :

Ouest-France Correspondant Plouzané : Arnaud QUENTRIC / arnaud.quentric@hotmail.com. Tél. : 07 83 96 02 29

Télégramme Correspondant Plouzané : Michèle CESSOU / cessoumich@gmail.com. Tél. : 06 73 12 19 21 - Morgane MARCHADOUR / marmolb67@gmail.com. Tél. : 06 71 23 96 66 - Noël GUELENNOC / noel.letelegramme@gmail.com. Tél. : 06 13 16 50 95.

PERMANENCES EN MAIRIE :

Conciliateur de justice : M. CABILLIC, conciliateur de justice, reçoit sur rendez-vous en mairie, les mardis de 13h45 à 16h15. Prise de rendez-vous : 02 98 31 95 30. Au préalable, vous devrez remplir un imprimé disponible sur internet ou à l'accueil de la mairie (CERFA n°15728 02) qui sera à remettre le jour du rendez-vous.

Défenseur des Droits : permanences les jeudis matin en mairie, auprès de M. Jacques SERBA (dysfonctionnement d'une administration ou d'un service public, discrimination, respect des droits de l'enfant...). Prise de rendez-vous : 02 98 31 95 30.

Permanence des impôts : rendez-vous les 1^{er} et 3^e jeudis de chaque mois avec un agent des Finances publiques. Accompagnement dans vos démarches : déclarer vos impôts, les payer, récupérer votre avis d'imposition, signaler un changement, faire une réclamation. Prise de rendez-vous au : 02 98 31 95 30.

SANTÉ :

Pour obtenir le nom du médecin de garde faites le 15.

Pharmacie : Numéro pour connaître la pharmacie de garde la plus proche de chez vous : 3237.

Pompier : 18 / **Police** : 17 / **Samu** : 15 / **Personnes sourdes et malentendantes** : 114.

HORAIRE D'OUVERTURE • PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Excepté le mardi fermeture à 16h30. Le samedi de 9h à 12h (état civil uniquement). **Contact** : 02 98 31 95 30 / mairie@plouzane.fr

Médiathèque : mardi : 14h30 - 18h30 / mercredi : 10h -12h et 13h30- 18h / vendredi : 14h30 - 18h30 / samedi : 10h-12h et 13h30 - 17h. **Contact** : 02 98 31 95 45

CCAS : Le CCAS de 9h30 à 12h sur RDV uniquement / Permanence de 14h à 17h. Fermé au public le mardi. **Contact** : service.ccas@plouzane.fr / 02 98 31 95 66

Relais Petite Enfance : ouvert du lundi au vendredi sur RDV. **Contact** : 07 64 57 85 47 / rpe@plouzane.fr

Espace jeunes municipal : ouvert les mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h et les mercredi et samedi de 13h30 à 19h. **Contact** : 02 98 31 95 46 ou 06 67 19 08 90.

Déchetterie de Mescouézel : 9h30-12h30 et 14h-18h. Dimanche et jours fériés : 9h30-12h30. Fermeture : mardi, mercredi et vendredi matins. Fermeture les 25/12 et 1^{er}/01. **Contact** : 02 98 05 57 30

« *Karout kened ne bad ket pell, karout onestiz a zo gwell.* »

*Aimer beauté ne dure pas longtemps,
aimer l'honnêteté est mieux.*