

MENUS DES ÉCOLES PRIMAIRES PUBLIQUES DE PLOUZANÉ

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques.
Les menus sont élaborés et établis en application des recommandations du GEM-RCN, PNNS et loi EGALIM.
L'établissement bénéficie de l'aide de l'EU dans le cadre du programme "Lait et fruits à l'école".



lundi 6 octobre 2025	mardi 7 octobre 2025	mercredi 8 octobre 2025	jeudi 9 octobre 2025	vendredi 10 octobre 2025
œuf mayonnaise sauté de veau marengo haricots verts bio yaourt nature bio pain bio	salade verte bio * lasagne aux épinards et à la ricotta banane HVE pain	rilette de maquereau maison rôti de bœuf au jus pdt sauté fruit bio pain	terrinerie de campagne filet de lieu sauce Madras boulgour bio fromage blanc bio pain	carottes râpées bio * cassoulet saucisse fromage AOP raisin bio pain
lundi 13 octobre 2025	mardi 14 octobre 2025	mercredi 15 octobre 2025	jeudi 16 octobre 2025	vendredi 17 octobre 2025
salade du pêcheur filet de dinde sœ oignons de Roscoff brocolis pomme bio pain bio	chou fleur /haricots verts * sauté de porc au jus carottes à la bretonne far breton bio pain	mâche * Parmentier de lentilles vache qui rit bio yaourt nature bio pain	concombre * Pennes bio à la crème comté AOP fruits bio pain	feuilleté fromage brandade de poisson salade verte * yaourt bio pain
lundi 3 novembre 2025	mardi 4 novembre 2025	mercredi 5 novembre 2025	jeudi 6 novembre 2025	vendredi 7 novembre 2025
velouté de potiron escalope de volaille Biryani carottes vichy orange pain bio	salade de quinoa bio bœuf aux épices PdT de Plouzané compote galette bretonne pain	salade composée pizza royale salade verte bio banane HVE pain	potage Saint Germain filet de poisson aux algues céréales gourmandes bio fromage blanc bio pain	taboulé d'hiver bio omelette au fromage ratatouille petits suisse aux fruits pain
lundi 10 novembre 2025	mardi 11 novembre 2025	mercredi 12 novembre 2025	jeudi 13 novembre 2025	vendredi 14 novembre 2025
consommé aux vermicelles pané de poisson et citron haricots beurre bio liégeois pain bio	FERIE	tresse de légumes dos de cabillaud fumet citronné épinards béchamel tarte normande pain	jus de pomme local jambon à l'os sauce caramel pâtes bio emmental yaourt nature bio pain	salade coleslaw chili sin carné riz bio brownies au chocolat pain
lundi 17 novembre 2025	mardi 18 novembre 2025	mercredi 19 novembre 2025	jeudi 20 novembre 2025	vendredi 21 novembre 2025
betteraves bio * quiche oignons fromage salade verte pomme bio pain bio	potage crécy filet de poisson à l'armoricaine beignets de brocolis poire HVE pain	rosette cornichon rôti de veau sauce navet jardinière de légumes salade de fruits frais pain	salade de pépinettes bio merguez semoule bio et légumes fromage blanc bio pain	salade verte * raclette PdT de Plouzané compote bio pain

Menu végétarien

Produits régionaux

Produits BIO

Pêche durable

Viande bovine origine France

Viandes de France

Plat fait maison

Haute Valeur Environnementale

Nouvelle recette

Repas à thème

* Vinaigrette au choix

Appellation d'origine protégée

Indication géographique protégée

Label rouge

Appellation origine contrôlée