



PLOUZANÉ

KELEIER AR GUMUN ● ● ●

Infos



SEMAINE DU 8 AU 15 NOVEMBRE 2025

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE • Emgavioù ar sizhun

- **P'tites histoires** – Samedi 8/11 – 10h30 – Médiathèque – voir détails encart médiathèque
- **Sortie nature organisée par la ville et animée par Bretagne vivante** – Samedi 8/11 – 11h – Plouzané – voir détails p4
- **Créa'fil** – Samedi 8/11 – 14h30/16h30 – Médiathèque – voir détails encart médiathèque
- **Spectacle Le Manipophone organisé par la ville** – Samedi 8/11 – 20h – Centre culturel – voir détails p2
- **Randonnées VTT et Gravel** – Dimanche 9/11 – Départs libres de 8h à 9h30 – Foyer Laïque – voir détails p2
- **Représentation de théâtre Rencontres Improbables** – Dimanche 9/11 – 16h – Centre culturel – voir détails p2
- **Cérémonie du 11 novembre** – Mardi 11/11 – 11h15 – Monument aux Morts – voir détails en Une
- **Sélection des Tréteaux chantants** – Jeudi 13/11 – 14h – Salle de Trémaïdic – voir détails p2
- **Cérémonie des nouveaux arrivants** – Samedi 15/11 – 11h – Hôtel de ville – voir détails en Une
- **Revue musicale et théâtrale** – Samedi 15/11 – 20h et dimanche 16/11 – 15h30 – Salle de Trémaïdic – voir détails p2
- **Spectacle Calaveras et colibris** – Samedi 15/11 – 20h – Centre culturel – voir détails en Une
- **Portes ouvertes résidence Autonomie** – Jeudi 13/11 – 12h45/18h – 41 bis rue Jean Jaurès – voir détails p2

ZOOM SUR... • Sell ouzh



Commémoration du 11 novembre

Yves Du Buit, Maire de Plouzané, invite les Plouzanéens à la commémoration de l'Armistice du 11 novembre 1918, organisée en partenariat avec la FNACA et en présence d'élèves de l'école de Jeanne Malivel et de la chorale du collège Victoire Daubié.

Au programme : 10h30 : messe commémorative en l'église de Plouzané ; 11h15 : dépôt de gerbes et recueillement au Monument aux Morts. A l'issue de la cérémonie, un vin d'honneur sera servi à la salle municipale du Bourg.



Cérémonie des nouveaux arrivants le 15/11

Vous vous êtes installés sur Plouzané ces deux dernières années ? Le Maire et le conseil municipal auront le plaisir de vous accueillir pour partager un moment convivial le samedi 15/11 à 11h, à la salle des cérémonies de l'Hôtel de Ville. Les personnes concernées sont invitées à confirmer leur présence auprès de la mairie au 02 98 31 95 30 ou par mail à mairie@plouzane.fr.



Saison culturelle – Conte « Calaveras et colibris »



Dans le cadre du festival Grande Marée, et en partenariat avec la médiathèque, venez découvrir le conte *Calaveras et Colibris*, le samedi 15/11 à 17h au centre culturel (durée : 1h, à partir de 8 ans). Il trace des ponts entre la mythologie précolombienne et les rituels modernes. On y découvre un incroyable panthéon de dieux et autres créatures à l'iconographie fantasque, révélés grâce à des jeux d'ombres colorées. **Gratuit et sur inscription sur le site de la médiathèque** ou au 02 98 31 95 45.



Café discut' autour du cyberharcèlement

La médiathèque de Plouzané organise un café discut' sur les usages numériques à risque (cyberharcèlement, addiction, réseaux sociaux...) : « comment les identifier et comment s'en protéger ? », le samedi 15/11 de 10h à 12h, en partenariat avec la Maison de Protection des Familles. Tout public, entrée libre et gratuite.



CADRE DE VIE • Endro bevañ

C'est en cours :

- **Groupe scolaire Coat Edern (rue de Bretagne)** : travaux de rénovation et d'extension entraînant des aménagements de voirie

- **Aménagement carrefour de la Trinité** : travaux d'aménagement de voirie au carrefour rue de Brest/route du Dellec.

- **Coupures Enedis** : mercredi 5/11 – 9h/13h : quartiers ou lieux-dits : Kerneis ; Mesquili ; Keribin ; EARL du Coat ; Le Coat ; Pen ar Val ; Kerlembars ; 12 route de la Trinité ; Keribin ; route de Kerneis ; Pen ar Val ; n1 Kerlavezan Vraz ; Kerjourden ; 3010, 3060, 3290 route du Minou ; 3210 Kerlavezan Bihan ; Kerthomas et 2970 Kerlavezan Bras.

Retrouvez toute l'actualité des travaux sur plouzane.bzh, [picto chantier](#)

A NOTER • Dalc'hit soñj

Plouzané infos :

En raison du jour férié du mardi 11/11, les annonces pour le Plouzané du samedi 8/11 au 15/11, devront nous parvenir par mail à plouzaneinfos@plouzane.fr au plus tard le lundi 10/11.

Mutuelle communale :

Le CCAS de Plouzané a mis en place une mutuelle communale en partenariat avec INIZYS, afin d'offrir à tous les habitants une couverture santé adaptée et à tarif préférentiel. Accessible sans condition d'âge, de santé ou de ressources, cette mutuelle propose plusieurs niveaux de garanties aux personnes domiciliées sur la commune. Un conseiller tiendra une permanence en Mairie : mercredis 26/11 et 10/12 de 14h à 17h, uniquement sur rendez-vous. Les rendez-vous se prennent directement auprès de l'agence Marzin (conseiller Inizys - 02 98 47 80 10) par les usagers qui souhaitent être reçus en permanence.

AGENDA DE LA SEMAINE •

Deiziataer ar sizhun

Spectacle le Manipophone :



Dans le cadre de la saison culturelle, la ville vous propose de venir assister au spectacle Le Manipophone, **samedi 8/11, à 20h au centre culturel**.

Un tour de chant des plus grandes vedettes de la chanson des années 30 au début des années 60 ! Venez rencontrer Tryphon Tarta, un inventeur mélomane qui aurait créé une incroyable machine dès la fin des années 30 pour permettre à tout le monde de voir et d'entendre des chansons populaires. Grâce à deux machinistes-

manipulateurs, des vedettes en solo, duo ou quatuor, apparaissent d'une boîte pour venir interpréter une chanson de leur répertoire : Aznavour, Piaf, Brel, Barbara... L'occasion de réveiller souvenirs et émotions. En plus de ces chansons et de l'histoire de cette invention, laissez-vous séduire par le jeu burlesque muet des manipulateurs ! Spectacle tout public, d'une durée de 50 min. Tarif : plein 10€ / réduit 7€ / réduit spécifique 5€ (sur justificatif). Règlement le jour du spectacle, en espèces, chèque ou carte bancaire.

Randonnées VTT et Gravel :

Dimanche 9/11 – Départs libres de 8h à 9h30 – Foyer Laique, place Jules Ferry. Organisées par la section VTT de l'Amicale laïque de Plouzané. La Plouz'Argoat : 4 circuits VTT de 22,36, 48 et 58 km et 3 circuits Gravel de 45, 62 et 76 km seront proposés. Inscriptions : pour les parcours VTT le jour même sur place, pour les parcours Gravel sur le site Ikinoa. Plus d'infos : www.plouzane-vtt.fr

Rencontres Improbables – Théâtre :

Dimanche 9/11 – 16h – Centre culturel. Au profit d'Iroiz'elles, la troupe *Le Rideau Rouge* vous embarque dans une série de saynètes drôles, touchantes et parfois complètement décalées. Des textes de Y. Simon, K. Valentin et N. Mazodier pour raconter la vie, ses hasards, ses absurdités... et ses rencontres improbables. Un moment de théâtre vivant, drôle, inattendu à ne pas manquer ! Tarif : 8€. Contact : iroizelles@gmail.com / 06 61 96 36 85. Vente de crêpes, boissons chaudes sur place. Ouverture des portes dès 15h.

Sélection des Tréteaux Chantants

Vous aimez chanter ou écouter de la musique ? Venez participer à la sélection plouzanéenne des Tréteaux Chantants, **le jeudi 13/11 à la salle de Trémaïdic, à partir de 14h !**

- Une répétition avec le pianiste est prévue le matin pour les candidats. Concours réservé aux personnes de plus de 50 ans. Inscription : animation@plouzane.fr ou au 02 98 31 95 33.
- La finale se tiendra le mardi 25/11 à la salle Brest Arena avec Michel Fugain ! L'occasion aussi d'encourager le ou la finaliste plouzanéen(ne) ! Les places pour la finale seront mises en vente le vendredi 14/11 uniquement de 10h à 12h en mairie. Tarif : 5€. Condition : être habitant de Plouzané et sur présentation des justificatifs (carte d'identité et justificatif de domicile).

Portes ouvertes de la résidence autonomie « Le Clos des Genêts » :

Venez découvrir la nouvelle résidence lors de nos journées Portes Ouvertes :
- jeudi 13/11 de 12h45 à 18h ;
- lundi 24/11 de 12h45 à 18h, au 41 bis rue Jean Jaurès. Futurs résidents, familles ou curieux, venez visiter les lieux, poser vos questions et en savoir plus sur nos services. Plus d'information par mail à : ra.leclosdesgenets@lesgenetsdor.org
Au plaisir de vous accueillir !

Revue musicale et théâtrale :

Samedi 15/11 – 20h et dimanche 16/11 – 15h30 – Salle de Trémaïdic. L'Amicale laïque de Plouzané présentera sa revue musicale et théâtrale *Comme un tonnerre de Brest*. Entrée au chapeau. Pas de réservation. Renseignements : 02 98 49 74 34 / amicale.laique.plouzane@wanadoo.fr

CITOYENNETÉ •

Keodedouriezh

Appel à la vigilance :

Les journées se raccourcissent et nos maisons sont plongées dans l'obscurité bien plus tôt ! Les cambrioleurs ne manquent pas d'en profiter. Entre 17h et 19h, lorsque la nuit tombe, de nombreuses maisons ne sont pas encore éclairées... et c'est très facile de le repérer pour cambrioler. Bonne pratique : pendant votre absence, il est possible de donner l'illusion d'une présence chez soi en déclenchant un éclairage (ampoules connectées, veilleuse, programmateur pour allumer une lampe...). En cas de comportement suspect aux abords de votre domicile, du domicile de vos voisins, dans votre quartier : 1 réflexe, faites le 17. Merci pour votre aide et pour votre vigilance !

ENFANCE - JEUNESSE •

Bugaleaj – Yaouankiz

Relais Petite Enfance :

Ouvert du lundi au vendredi sur rdv. L'animatrice du relais, Elodie Lossec, accueille parents, futurs parents, assistantes maternelles et enfants pour informer sur les modes de garde. Contact au 07 64 57 85 47 ou à rpe@plouzane.fr

Puéricultrice PMI :

Permanence sur rdv le vendredi matin. Visites à domicile sur rdv également. Contact : Mme Favé au 06 89 64 84 92. La puéricultrice peut apporter des conseils et renseignements aux parents concernant les soins au nouveau-né, l'alimentation, la surveillance du poids...

VIE SOCIALE • Buhez sokial

Atelier "améliorer son sommeil" pour les plus de 60 ans - Encore quelques places !

L'atelier sophrologie Sommeil à Plouzané se déroulera au centre social Eric Tabarly, sur un cycle de cinq séances, les lundis 3, 17 et 24/11 ; les 1^{ers} et 8/12, 14h/15h30. Les séances sont gratuites et ouvertes à tous. Inscription obligatoire au 07 85 84 45 35 avant le démarrage du cycle. Cet atelier est destiné aux habitants de plus de 60 ans bénéficiaires ou non des services de l'ADMR.

Assistances sociales :

DTAS (Direction territoriale d'action sociale du pays de Brest) : contact et rendez-vous au CDAS, 25 rue Anatole France à Brest. Tél. 02 98 45 16 54.

Point information jeunes et familles :

Accueil des personnes désireuses d'obtenir un soutien pour la recherche d'emploi, de formation, de stage au centre sociale la Courte Echelle. Uniquement sur rdv au 07 69 02 33 49.

Collecte des banques alimentaires :

Elle aura lieu le vendredi 28 et le samedi 29/11 et permet de servir chaque année l'équivalent de 2,5 millions de repas, sur le Finistère, à des personnes en difficulté, grâce aux produits que les clients des magasins achètent spécialement pour les banques alimentaires. Elle est essentielle pour reconstituer des stocks et répondre à une demande d'aide alimentaire en progression. Si vous souhaitez vous investir pour aider à collecter des produits alimentaires, vous pouvez vous inscrire pour tenir une permanence de 2 à 3h dans un magasin de Plouzané. Inscription sur le site www.jeveuxaider.gouv.fr. Infos : ba291.collecte@banquealimentaire.org ou au 06 62 00 62 03.

VIE ASSOCIATIVE •

Buhez ar c'hevredigezhioù

Activités centre social La Courte Echelle :

- Seniors :
 - Jeudi 13/11 : café numérique.
 - Vendredi 21/11 : promenons-nous ! Balade tranquille adaptée aux personnes à mobilité réduite.
 - Jeudi 27/11 : atelier numérique. Thème : Gérer ses mots de passe.
- Ouvert à tous :
 - A partir du 13/11 : ateliers créatifs tous les mercredis avant Noël.
 - Mercredi 19/11 – 17h30 : commission animation autour des futurs projets et sorties.
 - Samedi 22/11 : atelier cuisine. Tarif 8€.

L'ensemble des activités est sur inscriptions au 02 98 45 42 42 ou à laourteeche@cs-plouzane.fr

Loto :

Mardi 18/11 – 14h – Centre social du Bourg. Organisé par le Club des Ajoncs d'Or. Ouvert à tous. De nombreux lots sont mis en jeu. Début du loto à 14h précises. Vente des cartons à partir de 13h. Venez nombreux passer un agréable après-midi.

Ateliers d'information – Perturbateurs endocriniens :

Mercredi 19/11 – 14h/16h (femmes enceintes) et 18h/20h (tout public) – Centre social La Courte Echelle. « Vous êtes enceinte, parents de jeunes enfants, d'ados, adultes attentifs à votre santé. Vous voulez réduire votre exposition et celle de vos proches aux perturbateurs endocriniens ? Des solutions concrètes existent ». Ces ateliers sont animés par La Mutualité Française (financements ARS, PRSE, DREAL). Attention places limitées, inscription auprès de Mme Jeglot à l.jeglot@bretagne.mutualite.fr ou au 06 20 69 85 55. Ces ateliers sont organisés dans le cadre du projet Ordonnance verte pour Plouzané, porté par les professionnels de santé locaux (CPTS Iroise), le collectif Graines de coquelicots, des habitants.es de Plouzané.

Nouvelle édition du Jump'O'land :

Samedi 22/11 – 10h/19h et dimanche 23/11 – 10h/18h – Salle de Trémaudic. Organisé par les 3 APEL des écoles libres de Plouzané. De nombreuses animations à retrouver sur place : structures gonflables, jeux en bois... 6€ pour les enfants, 2,50€ pour les adultes et gratuit pour les moins de 2 ans. Restauration sur place.

Projet de jumelage/partenariat entre Plouzané et une ville au Japon :

Samedi 22/11 – 10h/12h – Centre social, 4 rue Anatole Le Braz. La réunion est organisée pour présenter l'avancée du projet et préparer une journée d'animations autour de la culture japonaise en 2026. Ouvert à toutes et tous. Contact : plouzane.japon@gmail.com

Foire aux jouets :

Dimanche 23/11 – 9h30/13h – Foyer Laïque. Organisée par l'Amicale laïque de Plouzané. Tarif : 4€50 (la table 1m80).

« L'arti-show » :

Dimanche 23/11 – 16h (ouverture à 15h) – Centre social du Bourg. Spectacle tout public organisé par l'association Paduka

Yoga et animé par Bardawen (barde, musicien, conteur) et Audrey (princesse, chanteuse, danseuse). Durée : 1h30. Prix : 8€ et gratuit pour les moins de 12 ans. Une séance de maquillage sera proposée gratuitement aux plus petits à partir de 15h et un gouter gourmand sera offert à l'entracte !

Journée de l'arbre :

Dimanche 23/11 – 10h/12h – Parking de la Chapelle de Bodonou. « Vous voulez participer à la plantation d'arbres pour reconstituer le bocage, préserver la biodiversité, lutter contre le réchauffement climatique ? Vous aimez le site de Bodonou et voulez l'embellir encore ? ». L'association Paysage pour Plouzané vous invite à participer à cette nouvelle Journée de l'arbre dans une ambiance conviviale et familiale. Prévoir des bottes.

Concours de tarot :

Samedi 29/11 – 13h15 – Salle de la Trinité. Organisé par les Amis du Tarot. Inscription sur place de 13h15 à 13h45, participation 5€.

PAROISSE • Ar Barrez

Samedi 8/11 : messe à 10h30 à Guilers.
Dimanche 9/11 : messe à 10h30 à Plouarzel.

MÉDIATHÈQUE •

Mediaoueg

► Animations

P'tites histoires :

- **Samedi 8/11 – 10h30.** Des histoires racontées par Alice pour les tout-petits. *Jusqu'à 4 ans, sur inscription.*

Créa' fil :

- **Samedi 8/11 – 14h30/16h30.** Apportez votre ouvrage pour partager autour d'un thé ou d'un café... Tricot, couture, broderie... nous aimons tous les fils ! *Tout public, accès libre.*

Matin d'histoires :

- **Mercredi 19/11 – 11h.** Des histoires fleuries, feuillues et arbustives. *A partir de 4 ans, en accès libre.*

PAC Foot :

Vendredi 7/11 : dom. : vétérans B contre SC Lannilis à 21h. Ext. : vétérans A AZ Ploudalmézeau contre le PAC à 21h. **Samedi 8/11 : dom.** : U16 A contre EA Guingamp à 15h / U18 A contre GDR Guipavas à 15h30 / U17 B contre G Corsen Plouarzel à 15h30. **Ext.** : U15 A SC Morlaix contre le PAC à 15h / U15 B ES Locmaria contre le PAC à 15h30 / U14 B GJ Corsen Plouarzel contre le PAC à 15h30 / U7 A GJ Leonarde Plouenan contre le PAC à 15h30. **Dimanche 9/11 : dom.** : Seniors A contre Paotred-Dispount 15h (ballon du match offert par Me Mocaer, notaire à Plouzané) / Seniors C contre ASPTT à 13h / fém. contre EA St Renan à 12h30. **Ext.** : Seniors B SC Gouesnou contre le PAC à 15h / Seniors D ESA Plouarzel contre le PAC à 15h / Loisirs US Plougonvelin contre le PAC à 10h.

DÉVELOPPEMENT DURABLE ● *Diorren padus***Village Climat Déclic :**

Samedi 15 et dimanche 16/11. Le Village Climat Déclic revient aux Capucins : ateliers, conférences, création d'une fresque et activités pour toute la famille. La nouveauté de l'année : un espace dédié à la biodiversité. Ateliers des Capucins, Brest 14h à 19h samedi et 14h à 18h dimanche Infos : Brest métropole et Ener'gence 02 98 33 50 50 Brest.fr

Sortie nature avec Bretagne vivante :

En partenariat avec Brest métropole, la Ville vous propose deux balades nature animées par Bretagne Vivante. La première vous emmènera à la découverte des habitants de l'estran samedi 8/11 à 11h. La seconde, le samedi 6/12, sera dédiée à l'ornithologie. Inscriptions obligatoires par mail à animation@plouzane.fr (lieu communiqué lors de la confirmation d'inscription).

Les nouvelles modalités du chèque énergie :

Institué par la loi sur la transition énergétique, le chèque énergie permet, chaque année, à environ 5.5 millions de ménages modestes de bénéficier d'une aide pour payer leurs factures d'énergie (et ce quelle que soit l'énergie de chauffage utilisée). En raison d'une modification des modalités d'attribution, l'envoi du chèque énergie pour l'année 2025 interviendra exceptionnellement en novembre.

● Qui va en bénéficier ?

Le chèque énergie est une aide versée sous condition de ressources. Les revenus pris en compte sont ceux de l'année 2023, tels qu'indiqués sur l'avis d'imposition 2024. Le barème utilisé reste identique : il concerne les ménages dont le revenu fiscal de référence (RFR) de 2024 par unité de consommation est inférieur à 11 000€ et qui sont titulaires du contrat d'électricité. Le montant des chèques énergie varie de 48 à 277 €, en fonction des revenus et de la composition du foyer fiscal déterminée en unité de consommation.

● Comment en bénéficier ?

Une liste des bénéficiaires est établie grâce au croisement des données fiscales du titulaire du contrat de fourniture d'électricité et du numéro de point de livraison du compteur d'électricité du logement. Cela permet une attribution automatique du chèque énergie. Les personnes qui n'auront pas été identifiées par ces croisements de fichiers et qui ne recevront pas le chèque en novembre 2025 devront se signaler en renseignant leurs informations sur un portail en ligne dédié ou par courrier jusqu'au 28/02.

● Le saviez-vous ? Le chèque énergie 2025 sera automatiquement attribué en novembre aux bénéficiaires. Si vous ne le recevez pas, signalez-vous !

● Plus d'information auprès d'Ener'gence, l'agence Energie Climat du Pays de Brest : 02 98 33 15 14.

PRESSE :

Ouest-France Correspondant Plouzané : Arnaud QUENTRIC / arnaud.quentric@hotmail.com. Tél. : 07 83 96 02 29

Télégramme Correspondant Plouzané : Michèle CESSOU / cessoumich@gmail.com. Tél. : 06 73 12 19 21 - Morgane MARCHADOUR / marmolb67@gmail.com. Tél. : 06 71 23 96 66 - Noël GUELENNOC / noel.letelegramme@gmail.com. Tél. : 06 13 16 50 95.

PERMANENCES EN MAIRIE :

Conciliateur de justice : M. CABILLIC, conciliateur de justice, reçoit sur rendez-vous en mairie, les mardis de 13h45 à 16h15. Prise de rendez-vous : 02 98 31 95 30. Au préalable, vous devrez remplir un imprimé disponible sur internet ou à l'accueil de la mairie (CERFA n°15728 02) qui sera à remettre le jour du rendez-vous.

Défenseur des Droits : permanences les jeudis matin en mairie, auprès de M. Jacques SERBA (dysfonctionnement d'une administration ou d'un service public, discrimination, respect des droits de l'enfant...). Prise de rendez-vous : 02 98 31 95 30.

Permanence des impôts : rendez-vous les 1^{er} et 3^e jeudis de chaque mois avec un agent des Finances publiques. Accompagnement dans vos démarches : déclarer vos impôts, les payer, récupérer votre avis d'imposition, signaler un changement, faire une réclamation. Prise de rendez-vous au : 02 98 31 95 30.

SANTÉ :

Pour obtenir le nom du médecin de garde faites le 15.

Pharmacie : Numéro pour connaître la pharmacie de garde la plus proche de chez vous : 3237.

Pompier : 18 / **Police** : 17 / **Samu** : 15 / **Personnes sourdes et malentendantes** : 114.

HORAIRE D'OUVERTURE • PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Excepté le mardi fermeture à 16h30. Le samedi de 9h à 12h (état civil uniquement). **Contact** : 02 98 31 95 30 / mairie@plouzane.fr

Médiathèque : mardi : 14h30 - 18h30 / mercredi : 10h -12h et 13h30- 18h / vendredi : 14h30 - 18h30 / samedi : 10h-12h et 13h30 - 17h. **Contact** : 02 98 31 95 45

CCAS : Le CCAS de 9h30 à 12h sur RDV uniquement / Permanence de 14h à 17h. Fermé au public le mardi. **Contact** : service.ccas@plouzane.fr / 02 98 31 95 66

Relais Petite Enfance : ouvert du lundi au vendredi sur RDV. **Contact** : 07 64 57 85 47 / rpe@plouzane.fr

Espace jeunes municipal : ouvert les mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h et les mercredi et samedi de 13h30 à 19h. **Contact** : 02 98 31 95 46 ou 06 67 19 08 90.

Déchetterie de Mescouézel : 9h30-12h30 et 14h-18h. Dimanche et jours fériés : 9h30-12h30. Fermeture : mardi, mercredi et vendredi matins. Fermeture les 25/12 et 1^{er}/01. **Contact** : 02 98 05 57 30

« *Karantez dost, karantez laosk
Karantez bell, karantez well.* »

Amour proche, amour lâche, amour lointain, amour meilleur.