

MENUS DES ÉCOLES PRIMAIRES PUBLIQUES DE PLOUZANÉ

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques.
Les menus sont élaborés et établis en application des recommandations du GEM-RCN, PNNS et loi EGALIM.
L'établissement bénéficie de l'aide de l'EU dans le cadre du programme "Lait et fruits à l'école".



lundi 24 novembre 2025	mardi 25 novembre 2025	mercredi 26 novembre 2025	jeudi 27 novembre 2025	vendredi 28 novembre 2025
Jus de pamplemousse Pâtes bio semi complète carbonara Emmental râpé bio Compote de pomme pain bio	Potage Dubarry Sauté de veau Marengo Haricots verts bio Kiwi bio pain	Potage de légumes Quiche au fromage Mâche Banane bio pain	Mousse de foie cornichon Filet de lieu sce Dieppoise Chou romanesco Fromage blanc bio coulis de mangue pain	Salade verte bio Rougail de volaille Haricots rouges Petit suisse aux fruits bio pain
lundi 1 décembre 2025	mardi 2 décembre 2025	mercredi 3 décembre 2025	jeudi 4 décembre 2025	vendredi 5 décembre 2025
Betteraves rouges en dés bio Tortelloni sauce tomate Fromage bio Orange bio pain bio	Feuilleté au fromage Roti de porc charcutière Duo de carottes Yaourt nature bio pain	Rillettes de poisson Escalope de poulet sauce crème Pdt slices Crème dessert au chocolat pain	Potage crécy Boulette de bœuf sauce paprika Boullgour bio Poire bio pain	Chou rouge pomme bio Dos de cabillaud sauce Madras Riz basmati bio Quatre quart pain
lundi 8 décembre 2025	mardi 9 décembre 2025	mercredi 10 décembre 2025	jeudi 11 décembre 2025	vendredi 12 décembre 2025
Œuf dur Mayonnaise Haut de cuisse de poulet au jus Jardinière de légumes Pomme bio pain bio	Rosette cornichons Brandade de poisson aux pommes de terre de Plouzané Clémentines bio pain	Salade Italienne Sauté de porc sauce moutarde Brocoli Compote pomme fraise pain	Potage légumes verts kiri Tajine de pois chiches Semoule couscous bio Banane bio pain	Salade verte Lasagne de bœuf Emmental râpé bio Eclair vanille pain
lundi 15 décembre 2025	mardi 16 décembre 2025	mercredi 17 décembre 2025	jeudi 18 décembre 2025	vendredi 19 décembre 2025
Salade d endives Bolognaise de lentilles Salade de fruits frais bio pain bio	Carottes râpées sce miel Roti de dinde aux herbes de Provence Riz bio à l Espagnol Compote de pomme pain	Pâté de campagne Filet de cabillaud à l'oseille Céréales gourmandes bio Yaourt Myrtille bio pain	Potage à la tomate Poisson pané Epinards béchamel bio Poire bio pain	Potage de légumes Fajitas Végé Emmental bio Orange bio pain
lundi 5 janvier 2026	mardi 6 janvier 2026	mercredi 7 janvier 2026	jeudi 8 janvier 2026	vendredi 9 janvier 2026
Œuf dur Mayonnaise Pates semi complète bio Comté Clémentines pain bio	Potage Parmentier Navarin d agneau Flageolets Banane Hve pain	Salade de pépinette Pizza Royale Mâche Galette des rois pain	Salade verte emmental Dos de colin sce dugléré chou fleur bio Galette des rois pain	Betteraves rouges bio en des Jambon blanc Gratin dauphinois Yaourt nature bio pain

Menu végétarien

Produits régionaux

Produits BIO

Pêche durable

Viande bovine origine France

Viandes de France

Plat fait maison

Haute Valeur Environnementale

Nouvelle recette

Repas à thème

* Vinaigrette au choix

Appellation d'origine protégée

Indication géographique protégée

Label rouge

Appellation origine contrôlée