

MENUS DES ÉCOLES PRIMAIRES PUBLIQUES DE PLOUZANÉ

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques.

Les menus sont élaborés et établis en application des recommandations du GEM-RCN, PNNS et loi EGALIM.
L'établissement bénéficie de l'aide de l'EU dans le cadre du programme "Lait et fruits à l'école".



lundi 12 janvier 2026	mardi 13 janvier 2026	mercredi 14 janvier 2026	jeudi 15 janvier 2026	vendredi 16 janvier 2026
Pamplemousse Roti de dinde sauce curry Riz basmati BIO St Paulin BIO Orange bio pain bio	Potage de légumes Filet de lieu sce fumet Carottes BIO à la Bretonne Banane BIO pain	Velouté de potimarron Crêpes jambon fromage Salade verte Compote de pomme abricot Palet Breton pain	Rosette Hachis Parmentier maison Salade verte Glace caramel beurre salé BIO pain	 Betteraves rouges BIO mimolette Couscous de légumes Végétarien Semoule BIO Fromage blanc Coulis de fruits rouges pain
lundi 19 janvier 2026	mardi 20 janvier 2026	mercredi 21 janvier 2026	jeudi 22 janvier 2026	vendredi 23 janvier 2026
 Feuilleté au fromage Blanquette de veau à l ancienne Riz BIO Kiwi BIO pain bio	 Carottes râpées BIO Cassoulet Saucisse de Toulouse Yaourt nature BIO pain	 Salade de pdt et maquereau Sauté de porc sauce oignons de Roscoff Haricots beurre BIO Yaourt aux fruits BIO pain	Salade verte Cartiflette végétarienne Fromage blanc BIO Galette bretonne pain	 Potage de lentilles corail BIO Dos de cabillaud sauce aux poireaux Boulgour BIO Pomme BIO pain
lundi 26 janvier 2026	mardi 27 janvier 2026	mercredi 28 janvier 2026	jeudi 29 janvier 2026	vendredi 30 janvier 2026
 Jus de pomme Jambon à l os PDT noisettes St Nectaire clémentine BIO pain bio	 Potage de pois cassés BIO Pané de colin citron Epinards béchamel BIO Banane BIO pain	 Pizza au fromage Galopin de veau au jus Petit pois carottes Poire pain	 Salade coleslaw Boulette de bœuf au paprika Ratatouille Fromage blanc BIO pain	 Salade verte Pates à la mexicaine Emmental Bio Yaourt aux fruits BIO pain
lundi 2 février 2026	mardi 3 février 2026	mercredi 4 février 2026	jeudi 5 février 2026	vendredi 6 février 2026
 Salade verte Tortellini sauce tomate Comté BIO Crêpes au chocolat Pain bio	 Macédoine de légumes Mayo Chipolatas Lentilles BIO Yaourt aux fruits BIO pain	 Potage de légumes Cordon bleu de volaille Poêlée paysanne Crêpes au chocolat pain	 potage de butternut Roti de bœuf Haricots verts BIO Fromage Poire bio pain	 Pâté de campagne filet de poisson sce bonne femme Chou romanesco Pana cotta BIO à la mangue pain
lundi 9 février 2026	mardi 10 février 2026	mercredi 11 février 2026	jeudi 12 février 2026	vendredi 13 février 2026
 Betteraves rouges BIO Quiche Lorraine Salade verte Pomme BIO pain bio	 Potage Dubarry Sauté de bœuf bourguignon Duo de Carottes BIO Tomme des Pyrénées Fruit pain	 Salade italienne BIO Filet de poisson sauce crevette Blé bio Crème dessert vanille pain	 Œuf dur mayo Lasagne ricotta épinards Salade verte Paris Brest pain	 Salade chinoise Porc au caramel Riz Safrané BIO Salade fruits au litchi pain
Menu végétarien Produits régionaux Produits BIO Pêche durable Viande bovine origine France Viandes de France				
Plat fait maison Haute Valeur Environnementale Nouvelle recette Repas à thème * Vinaigrette au choix				
Appellation d'origine protégée Indication géographique protégée Label rouge Appellation origine contrôlée 				

