

MENUS DES ÉCOLES PRIMAIRES PUBLIQUES DE PLOUZANÉ

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques.
Les menus sont élaborés et établis en application des recommandations du GEM-RCN, PNNS et loi EGALIM.
L'établissement bénéficie de l'aide de l'EU dans le cadre du programme "Lait et fruits à l'école".



lundi 2 mars 2026	mardi 3 mars 2026	mercredi 4 mars 2026	jeudi 5 mars 2026	vendredi 6 mars 2026
 Crêpe champignon Omelette à l'emmental Ratatouille Compote pomme fraise 	 Pomelos et orange Chipolatas Purée aux 3 saveurs Poire bio 	 Salade de pépinettes Poisson meunière citron Brocoli bio Pomme bio 	 Potage panais vache qui rit Sauté de veau marengo Haricots verts bio Ananas frais 	 Salade verte bio* Emincé de volaille Riz cantonais bio Crème dessert chocolat 
Pain bio	Pain	Pain	Pain	Pain
lundi 9 mars 2026	mardi 10 mars 2026	mercredi 11 mars 2026	jeudi 12 mars 2026	vendredi 13 mars 2026
 Betteraves rouges bio Pâtes bio bolognaise Gruyère bio Fromage blanc bio Coulis de fruits rouges 	 Carottes râpées bio * Vinaigrette à l'orange Filet de dinde sce curcuma PdT slices Gaufre Pain 	 Potage de légumes verts Quiche à l'oignon Salade verte Kiwi bio 	 Pâté de campagne Filet de poisson sauce aux algues Courgettes bio Saint Nectaire AOP Fruit Pain 	 Salade d'endive dés de mimolette Longe de porc forestière Coco bio Banane bio Pain 
Pain bio	Pain	Pain	Pain	Pain
lundi 16 mars 2026	mardi 17 mars 2026	mercredi 18 mars 2026	jeudi 19 mars 2026	vendredi 20 mars 2026
 Œufs durs mayonnaise Tortellini sauce tomate Emmental râpé bio Glace vanille bio 	 Salade verte Tartiflette Fromage blanc bio Muesli bio 	 Feuilleté au fromage Boulette d'agneau à la Marocaine Carottes bio au cumin Yaourt bio 	 Potage Esaü Poulet à l'espagnol Riz bio Orange bio 	 Rillettes de poisson Dos de colin sauce Madras Crumble de chou fleur Pomme bio 
Pain bio	Pain	Pain	Pain	Pain
lundi 23 mars 2026	mardi 24 mars 2026	mercredi 25 mars 2026	jeudi 26 mars 2026	vendredi 27 mars 2026
 Potage vermicelle Cordon bleu Petits pois Yaourt citron bio 	 Carottes et céleri rémoulade Rôti de veau sauce Orloff Boulgour bio Gâteau au chocolat 	 Betteraves rouges Rôti de bœuf jus au thym Pennes bio Comté AOP Purée de pomme Pain 	 Salade et dés de fromage Pois chiche bio et Lentilles bio et aux raisins Riz thaï bio Fromage blanc bio Pain 	 Velouté de tomate Filet de lieu sauce curcuma PdT vapeur Banane bio 
Pain bio	Pain	Pain	Pain	Pain
lundi 30 mars 2026	mardi 31 mars 2026	mercredi 1 avril 2026	jeudi 2 avril 2026	vendredi 3 avril 2026
 Rosette et cornichon Steak haché au jus Coquillettes bio Fromage blanc bio 	 Potage poireaux Pdt Poisson pané Epinards béchamel bio pomme bio 	 Soupe Escalope de porc sce massalé Pdt slices Cantal AOP Far Breton bio 	 Mâche bio* Lasagne ricotta et petits légumes Gruyère bio Fruit bio 	 Macédoine mayonnaise Tajine d'agneau Semoule bio et légumes bio Yaourt bio 
Pain bio	Pain	Pain	Pain	Pain

Menu végétarien

Produits régionaux

Produits BIO

Pêche durable

Viande bovine origine France

Viandes de France

Plat fait maison

Haute Valeur Environnementale

Nouvelle recette

Repas à thème

* Vinaigrette au choix

Appellation d'origine protégée

Indication géographique protégée

Label rouge

Appellation origine contrôlée