

MENUS DES ÉCOLES PRIMAIRES PUBLIQUES DE PLOUZANÉ

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques.
Les menus sont élaborés et établis en application des recommandations du GEM-RCN, PNNS et loi EGALIM.
#L'établissement bénéficie de l'aide de l'EU dans le cadre du programme "Lait et fruits à l'école".



	mardi 1 septembre 2026	mercredi 2 septembre 2026	jeudi 3 septembre	vendredi 4 septembre
	Melon Pâtes bio à la carbonara Comté râpé bio glace chocolat bio pain	tomate mozzarella boulettes de bœuf sauce paprika céréales gourmandes bio sorbet fraise bio pain	Betteraves rouges bio Omelette au fromage Ratatouille Raisin noir pain	Concombre bio * vinaigrette à l'indienne pavé de lingue sauce Madras Pomme de terre vapeur Nectarine Pain
lundi 7 septembre	mardi 8 septembre	mercredi 9 septembre	jeudi 10 septembre	vendredi 11 septembre
Œuf dur mayonnaise Riz bio à la Mexicaine Emmental bio Purée de pomme bio pain bio	Carottes râpées bio * Vinaigrette à l'orange Rôti de bœuf PdT noisettes fromage blanc bio pain	Pastèque Galette de blé noir jambon et fromage salade verte Crème au chocolat bio pain	Rillettes de porc Poisson meunière Epinards béchamel bio Pêche pain	Salade de quinoa bio Sauté de veau marenco Jardinière de légumes Poire HVE pain
lundi 14 septembre	mardi 15 septembre	mercredi 16 septembre	jeudi 17 septembre	vendredi 18 septembre
Melon Bœuf bourguignon Trio de légumes au brocolis Cantal AOP Fruit de saison bio Pain bio	Tomate bio * vinaigrette au basilic Macaroni bio à la crème Comté AOP Crème dessert chocolat bio Pain	Concombre maïs poulet coco Riz bio Tomme noire des Pyrénées IGP Pomme bio Pain	Feuilleté au fromage filet de lieu Sauce aux algues Boullgour bio Fromage blanc bio Pain	Rillettes de poisson Lasagne bolognaise bio emmental râpé bio Raisin blanc pain
lundi 21 septembre	mercredi 22 septembre	mercredi 23 septembre	jeudi 24 septembre	vendredi 25 septembre
Betteraves rouges Boulette d'agneau au jus Semoule bio Yaourt citron bio Pain BIO	Pastèque Longe de porc Lentilles bio Pomme HVE pain	Melon tian de courgettes Salade verte Saint Nectaire AOP banane Pain	Salade Italienne Sauté de veau Sauce aux champignons Haricots verts bio Yaourt nature bio pain	Macédoine mayonnaise Filet de merlu Sauce petits légumes Riz Thaï bio Pomme bio pain
lundi 28 septembre	mardi 29 septembre	mercredi 30 septembre	jeudi 1 octobre	vendredi 2 octobre
Melon Tortellini épinards mozzarella Sauce tomate Comté râpé AOP Fruit de saison bio Pain bio	Taboulé Fajitas de poulet salade verte Yaourt abricot bio Pain	Feuilleté hot dog filet de lingue Sauce Bretonne PdT vapeur fromage blanc bio Pain	Tomate * Merguez Légumes couscous bio Gaufre Pain	Salade verte mimolette Jambon à l'os Gratin Dauphinois Banane bio Pain
Menu végétarien Produits régionaux Produits BIO Pêche durable Viande bovine origine France Viandes de France				
Plat fait maison Haute Valeur Environnementale Nouvelle recette Repas à thème * Vinaigrette au choix				
Appellation d'origine protégée Indication géographique protégée Label rouge Appellation origine contrôlée				

|

|