

MENUS DES ÉCOLES PRIMAIRES PUBLIQUES DE PLOUZANÉ

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques.
Les menus sont élaborés et établis en application des recommandations du GEM-RCN, PNNS et loi EGALIM.
#L'établissement bénéficie de l'aide de l'EU dans le cadre du programme "Lait et fruits à l'école".



lundi 5 octobre 2026	mardi 6 octobre 2026	mercredi 7 octobre 2026	jeudi 8 octobre 2026	vendredi 9 octobre 2026
salade verte bio* tortellini sce tomate comté râpé yaourt nature bio pain bio	œuf dur mayonnaise sauté de bœuf sauce paprika haricots verts bio émulsion flan vanille maison pain	tomate emmental dés * boulettes d agneau au jus pdt noisettes fromage blanc bio pain	concombre ciboulette * rougail saucisse riz basmati bio camembert bio pomme bio pain	salade de pépinette bio filet de lingue sce poireaux brocoli bio ananas en cube Pain
lundi 12 octobre 2026	mardi 13 octobre 2026	mercredi 14 octobre 2026	jeudi 15 octobre 2026	vendredi 16 octobre 2026
pomelos filet de dinde sce oignons de Roscoff purée de haricots rouges glace fraise bio pain bio	carottes râpées bio * rôti de bœuf sce tomate coquillettes bio emmental râpé bio poire bio pain	terrine de campagne filet de lieu sce provençale trio de légumes raisins bio pain	betteraves rouges bio * sauté de porc au curry courgettes bio fromage blanc bio pain	salade verte mimolette dés* poêlée de blé bio et potimarron à la vache qui rit purée pomme fraise bio pain
lundi 2 novembre 2026	mardi 3 novembre 2026	mercredi 4 novembre 2026	jeudi 5 novembre 2026	vendredi 6 novembre 2026
feuilleté fromage filet de poisson pané citron haricots beurre bio émulsion crème dessert vanille bio Pain bio	chou fleur bio* jambon à l os sauce caramel gingembre pdt rôsti yaourt nature bio Pain	potage de légumes pizza royale salade verte banane bio Pain	potage de légumes bio omelette au fromage bio ratatouille fruit de saison bio Pain	salade coleslaw chili con carn riz bio brownies au chocolat pain
lundi 9 novembre 2026	mardi 10 novembre 2026	mercredi 11 novembre 2026	jeudi 12 novembre 2026	vendredi 13 novembre 2026
salade du pêcheur sauté de veau marengo jardinière de légumes yaourt aux fruits bio Pain BIO	salade de quinoa bio pâtes bio à la crème comté aop pomme fruit au four pain	FERIE Pain	velouté dubarry cordon bleu de dinde petit pois carottes fromage blanc bio muesli bio pain	rillettes de porc brandade de poisson pdt de Plouzané poire bio pain
lundi 16 novembre 2026	mardi 17 novembre 2026	mercredi 18 novembre 2026	jeudi 19 novembre 2026	vendredi 20 novembre 2026
macédoine de légumes mayonnaise filet de merlu sce basquaise riz thaï bio yaourt bio Pain bio	betteraves rouges bio* poulet légumes et couscous bio comté aop orange bio Pain	salade pâtes bio au pesto quiche oignons fromage bio salade verte banane hve Pain	potage crécy bio sauté d agneau sce épices flageolets éclair vanille Pain	mâche* tartiflette pdt de Plouzané cantal aop pomme bio Pain

Menu végétarien

Produits régionaux

Produits BIO

Pêche durable

Viande bovine origine France

Viandes de France

Plat fait maison

Haute Valeur Environnementale

Nouvelle recette

Repas à thème

* Vinaigrette au choix

Appellation d'origine protégée

Indication géographique protégée

Label rouge

Appellation origine contrôlée